

シルバー 東近江

題字：東近江市長 小椋正清

第 58 号
令和 6 年 12 月 1 日 発行
公益社団法人
東近江市シルバー人材センター
普及啓発委員会
東近江市池庄町 437 番地 1
TEL (0749) 45-3422
IP 050-5801-0270
FAX (0749) 45-8022
http://www.sjc.ne.jp/higashiohmi/

10/22



10/28

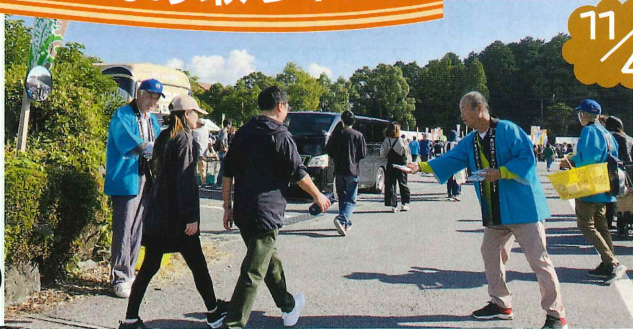


シルバー普及啓発月間の取り組み

11/3



11/4



毎年 10 ~ 11 月はシルバー人材センターの普及啓発月間として様々な取り組みを行っております。
10 月 22 日女性セミナー（アロマスプレー作り）、10 月 28 日男性セミナー（銅板レリーフ作り）、11 月 3 日シルバーフェスをそれぞれ開催し、シルバー人材センターの取り組みを PR しました。
また、11 月 4 日には東近江市農林水産まつりに参加し、手芸品の販売、刃物研ぎの出店とチラシ配布を行い、多くの方にご来場いただくことができました。

体力測定

～健康寿命を
延ばそう～



10月29日(火)、シルバー人材センターが東近江市から指定管理を受けている五個荘体育館で市内60歳以上の方を対象に体力測定を実施しました！
参加者の方には、握力測定や長座体前屈など自身の体の健康状態を把握していただきました。次回、開催の際はぜひご参加ください。

デジタル講習



講座内容(一例)

- ・写真の編集をしてみよう
- ・Instagram を使ってみよう
- ・おすすめのレシピを探そう
- ・ネットショッピングをしてみよう
- ・動画の編集をしてみよう
- ・PayPay を使ってみよう



9月5日～11月7日まで毎週木曜日にデジタル講習(全10回)を開催しました。「スマートフォンを使った趣味を増やす、周りにも紹介できるようになる」をテーマに掲げ、写真や動画の編集からInstagram、キャッシュレス決済など、スマホのできることを基礎から応用まで幅広く学んでいただきました！今後もデジタルに関する講習を開催しますので、是非ご参加ください。

フレンドリーショップ新規協力店

アットタイム八日市店
(株式会社サンミュージック)

特典

☆ご利用料金5%引き
(飲食含む)



フレンドリーショップ制度では、会員証を提示するだけで、地域の提携店にて商品の割引や様々な特典サービスを受けられます。日常のお買い物をお得に楽しめるこの制度、ぜひご活用ください！また、地域のフレンドリーショップ提携店も随時募集しております。参加をご希望の店舗様はお気軽にお問い合わせください。

HPから申し込み様式をダウンロードするか、事務局までお問い合わせください。



HPはこちら



シルバー環境美化ボランティアで地域に貢献!



10月16日(水)、東近江市総合運動公園陸上競技場(グリーンスタジアム)にてシルバー環境美化ボランティアを実施しました。

こちらの会場は2025年わたSHIGA輝く国スポ・障スポの開催場所にもなっており、リハーサル大会に向けて、市職員の方と共に汗を流し、場内の除草作業を行いました!



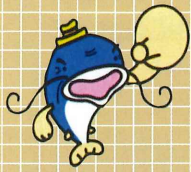
安全パトロール



7月の安全強化月間に合わせて安全・適正就業推進委員会による安全パトロールを実施しました。令和5年度は25件の事故が発生しました。今年度は1件でも事故を少なくしていきましょう。



・・・新規会員大募集中・・・



求人情報がたくさんあるため、新規会員さん募集中です。
仲間づくり、生きがいづくりの場として、**新入会員の紹介**を
 よろしくお願ひします。

入会説明会及び会員相談日 日程表

本 部	能登川連絡所	八日市連絡所
東近江市池庄町437-1 電話 0749-45-3422 IP:050-5801-0270	東近江市伊庭町3088-1 電話 0748-42-2050 IP:050-5801-0353	東近江市八日市上之町1-41 電話 0748-22-8200 IP:050-5801-1134
毎月 第2・第3火 曜日 午後1時から	毎月 第2・第3木 曜日 午後1時から	毎月 第2・第3金 曜日 午後1時から

※各連絡所では上記の日程以外でも **随時** で入会説明会を行っておりますので、
 気軽にお越しください。

能登川連絡所：祝祭日除く 月・火・木・金曜日 9:00～15:00
 八日市連絡所：祝祭日除く 月～金曜日 9:00～15:00



WEB入会もご利用いただけます！

本年度よりオンライン上で当センターへの入会手続き
 ができるようになりました。

これまで昼間の時間にお忙しく、入会説明会にご参加いただけ
 なかった方も下記のWEBサイトからお手続きしていただけます。
 お知り合いの方のご紹介をお願いいたします。

※入会登録は東近江市在住の60歳以上の方が対象です。

ホームページのご案内

東近江市シルバー人材センター

シルバーの活動情報、お仕
 事情報等更新しております
 ので、ホームページもご覧
 ください。



【LINE公式 アカウント開設中】

イチオシの仕事情報やオススメの講
 習会情報を定期的
 に配信します。
 「友だち追加」ま
 たは右の画像の
 「QRコード」から
 友だち登録をお
 願ひします。



編集 後記
 今年も師走を迎
 えるときになりま
 した。
 会員のみなさん、
 お元気でお仕事に取り組んでいただ
 いていることと思います。
 『いつまでも、いきいきと輝き続け
 たい！地域の仲間と共に！』を合言
 葉に会員のみなさん、輝き続けてい
 ますか。
 ある会員さんから「仕事を紹介し
 てもらえないので、会員をやめます」
 という声を聞きました。もともと会
 員の方から積極的に本部なり連絡所
 に向いて自分にあうと思われる仕
 事を選択して、仕事の内容の説明を
 受けて、体験して就労するようにし
 ましょう。
 私も今後も頑張っていこうと思
 います。
 会員のみなさんも元気で健康に気
 を付けて、仕事にも生活にも精一杯
 とともに頑張っていきましょう。
 普及啓発委員会 田井中 忠司