シルバー東近江

題字：東近江市長 小椋正清

第 63 号
令和８年８月１日発行

公益社団法人
東近江市シルバー人材センター
普及啓発委員会
東近江市池庄町437番地1
ＴＥＬ (0749) 45－３４２２
ＩＰ 050－5801－0270
ＦＡＸ (0749) 45－８０２２
http：//www.sjc.ne.jp/higashiohmi/

こんな活動も、シルバーです。

いきいき女性セミナー
（ハンドビューティー講座）

シルバーフェス

いきいき生活
プロジェクト 2026

霊苑清掃ボランティア

デジタル講習

「シルバー人材センター」と聞くと、除草や剪定、清掃の仕事を思い浮かべる方が多いのではないでしょうか。実はそれだけではありません。さまざまな仕事に加え、講習会やボランティア活動、仲間との交流など、多彩な活動を行っています。

今回は、そんなシルバー人材センターの魅力あふれる活動をご紹介します。

仕事も、仲間づくりも

今、あなたの知識・経験・技能を求めています！

シルバー人材センター会員募集中

シルバー人材センターは、「働く」だけじゃなく、地域とのつながりや仲間との交流を大切にしています。
就業や地域の行事、ボランティア活動を通して、新しい出会いやつながりが生まれています。
「ちょっと参加してみようかな」――そんな気持ちが、毎日をもっと豊かにしてくれます。

入会説明会及び会員相談日　日程表

本部	東近江市池庄町 437-1 電話 0749-45-3422 IP:050-5801-0270	能登川連絡所	東近江市伊庭町 3088-1 電話 0748-42-2050 IP:050-5801-0353	八日市連絡所	東近江市八日市上之町1−41 電話 0748-22-8200 IP:050-5801-1134
	毎月 **第２・第３火** 曜日 午後１時から		毎月 **第２・第３木** 曜日 午後１時から		毎月 **第２・第３金** 曜日 午後１時から

※能登川連絡所と八日市連絡所では上記の日程以外でも随時で入会説明会を行っておりますので、気軽にお越しください。

能登川連絡所：祝祭日除く　月・火・木・金曜日　9：00 ～ 15：00
八日市連絡所：祝祭日除く　月～金曜日　9：00 ～ 15：00

上記電話番号またはこちらののメールアドレス（QR コード）からお気軽にお問い合わせください。
メールアドレス：higashiohmi@sjc.ne.jp

プラチナ会員制度をご存じですか？

「仕事は考えていないけれど、地域の仲間と交流したい」
「講習会やボランティア活動に参加してみたい」
そんな方のために、シルバー人材センターでは「プラチナ会員制度」を設けています。

プラチナ会員は就業を行わない会員制度で、定時総会や講習会、ボランティア活動など、さまざまなセンター活動に参加することができます。

年会費は 1,000 円。ご希望があれば、いつでも正会員へ切り替えることも可能です。

地域とのつながりづくりや健康づくり、生きがいづくりの場として、ぜひご活用ください。

ホームページのご案内

東近江市シルバー人材センター

シルバーの活動情報、お仕事情報等更新しておりますので、ホームページもご覧ください。こちらのＱＲコードからも開いて頂けます。

検索

編集後記

厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。人生一〇〇年時代を迎える中、当センターでは会員の皆様が健康でいきいきと活躍できるよう、各種講習会や交流事業の開催、働きやすい環境づくりに取り組んでいます。今年度も「いきいき生活プロジェクト」を実施しておりますので、健康づくりや仲間づくりの機会として、ぜひ積極的にご参加ください。今後も会員拡大や就業機会の確保に努め、地域に貢献できるセンターを目指してまいります。熱中症対策を万全に、どうぞご自愛ください。

普及啓発委員会　杉村　貴

【LINE 公式アカウント開設中】

イチオシの仕事情報やオススメの講習会情報を定期的に配信しています。
「友だち追加」または右の画像の「ＱＲ コード」から友だち登録をお願いします。

公益社団法人東近江市シルバー人材センター
LINE 公式アカウント はじめました！
お仕事情報や講習会の案内など お得な情報を配信！
友だち登録でお得な情報GET!

あなたに合った関わり方、見つかります。

シルバー人材センターには、「働く」だけでなく、「学ぶ」「つながる」「地域に関わる」など、
さまざまな活動があります。ご自身の体力や生活スタイルに合わせて、無理なく参加できるのが特徴です。
「自分にできることから、少しずつ」そんな関わり方ができる場所です。

1 働く　自分のペースで、無理なく働く

清掃や除草、施設管理など、体力や経験に応じた仕事があります。
短時間や週数回の就業など、生活スタイルに合わせた働き方が可能です。
はじめての方でも、安心して取り組める環境が整っています。

クリーンパトロール

除草作業

清掃作業

施設管理

2 学ぶ　はじめてでも安心 学べる機会があります

剪定講習やオブジェ講習など、新しいことに挑戦できる講習会を開催しています。経験がなくても大丈夫。
基礎から丁寧に学べるので、安心して参加できます。

オブジェ講習

襖障子張替講習会

剪定講習会

安全講習会

3 つながる　仲間と出会い、楽しく続ける

グラウンドゴルフ大会や寄せ植え講習会など、会員同士が交流できる活動も充実しています。同じ世代の仲間と出会い、楽しみながら続けられることも魅力のひとつです。

グラウンドゴルフ大会

寄せ植え講習会

男性セミナー（陶芸教室）

4 地域に関わる　地域の中で、役割を持つ喜び

環境美化ボランティア

交通安全運動や環境美化活動、地域イベントへの参加など、地域に貢献できる活動にも取り組んでいます。
誰かの役に立つ喜びを感じながら、地域とのつながりを深めることができます。

東近江市農林水産まつり

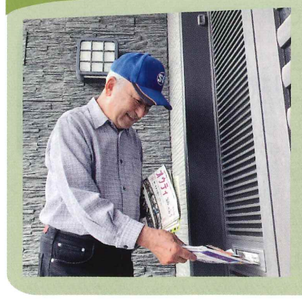
交通安全運動

会員の声

はじめの一歩、その先の声。

シルバー人材センターで活動している方の多くが、「はじめは不安だった」と話します。それでも一歩を踏み出した先には、新しい出会いや、やりがいがありました。
実際に活動している会員の声をご紹介します。

会員の声 ❶　自分のペースで、無理なく続けられる



入会して早いもので 13 年になります。現在は、毎月フリーペーパーを各ご家庭にお届けするポスティングの仕事をしています。
シルバー人材センターの魅力は、自分に合った仕事を見つけ、自分のペースで無理なく続けられるところだと感じています。
また、仕事だけでなく、グラウンドゴルフ大会や趣味の講座などを通して、普段なかなか出会えない仲間と交流できるのも楽しみのひとつです。　Mさん（蒲生地区・70 歳代男性）

会員の声 ❷　地域のために、できることを

仲間と一緒に、公園の清掃作業に楽しく取り組んでいます。自分たちが管理している公園がきれいになって行く様子を見ると、喜びとやりがいを感じます。
また、公園を利用される方から、「きれいになったね」と声をかけていただいたり、気持ちよく過ごされている様子を見ると、地域の役に立っていることを実感でき、大きな励みになっています。
Hさん・Iさん（五個荘地区・70 歳代男性）

利用者様の声

毎月、元気な笑顔で丁寧に作業していただき、心より感謝しております。
大変頼もしく感じております。これからも、安全と健康を第一に、引き続きよろしくお願いいたします。

旭化成住工株式会社
滋賀工場　様