

参加者募集！

デジタル講習

デジタル、はじめる！

令和5年度

スマホの向こうの新しい世界



総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

スマートフォンを使って
もっと暮らしを便利に！
楽しく！

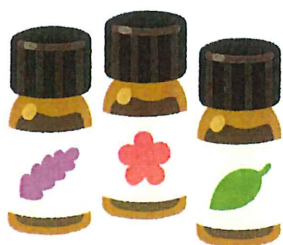
- 第1回 開会式
自己紹介・スマホの基本的な設定について
 - 第2回 写真の編集をしてみよう
 - 第3回 おすすめのレシピを探そう
おすすめを紹介しよう
 - 第4回 動画の編集をしてみよう
(1)動画に音楽をつけてみよう
 - 第5回 動画の編集をしてみよう
(2)動画の背景を変えてみよう
 - 第6回 動画の編集をしてみよう
(3)動画に文字をつけてみよう
 - 第7回 Instagram を使ってみよう
画像と動画を投稿してみよう
 - 第8回 ネットショッピングを使ってみよう
 - 第9回 PayPay を使ってみよう
 - 第10回 スマホの料金とこれからの携帯
会社の選び方を学ぼう・閉会式
- ※講座内容は変更となる場合があります。

全10回シリーズでデジタル講習会を開催します。
(テーマ：スマートフォンを使った趣味を増やす、
周りにも紹介できるようになる)
楽しい内容がいっぱいです！

参加したいけど自分にできるかな？不安・・・
大丈夫！講師の先生が親切、丁寧に講習をされます。

開催日時 9/5～11/7までの、毎週木曜日(全10回) 10:00～12:00
開催場所 公益社団法人東近江市シルバー人材センター本部 2階大会議室
定員 東近江市在住の60歳以上の方 10名(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
受講申込先 公益社団法人東近江市シルバー人材センター
電話:0749-45-3422
その他 必ず、全10回を受講してください。
いずれかの日だけというのは、不可です。

ポイント付与
2Pt



いきいき女性セミナー



アロマスプレー作り

アロマのお話とアロマスプレー作り

女性理事による、入会しての感想やお仕事のお話 etc

開催日時: 令和 6 年 10 月 22 日(火)13:30~
シルバー人材センター本部事務所
2 階大会議室



参加資格: センター会員(男性女性問いません)と
非会員(女性)のペアでお申込ください

定 員: 16 名

(定員オーバーの時は PC による抽選)

申込締切: 令和 6 年 9 月 30 日(月) 17:00 迄

参加費: 無料



お問合せ・お申込み先

公益社団法人東近江市シルバー人材センター

電話: 0749-45-3422



ポイント付与
1Pt



いきいき男性セミナー 銅板レリーフ作り

銅板レリーフ作り

男性理事による、入会しての感想やお仕事のお話 etc

開催日時:令和 6 年 10 月 28 日(月)13:30～
シルバー人材センター本部事務所
2 階大会議室

参加資格:センター会員(男性女性問いません)と
非会員(男性)のペアでお申込ください

定 員:16 名
(定員オーバーの時は PC による抽選)

申込締切:令和 6 年 9 月 30 日(月) 17:00迄

参加費:無料

お問合せ・お申込み先

公益社団法人東近江市シルバー人材センター

電話:0749-45-3422

ポイント付与
1Pt

★参加者大募集★

シルバー会員
付与ポイント1pt

健康寿命を延ばそう！

一緒に体力測定に挑戦しましょう。

気軽に参加いただける内容になっています。

日時

2024年
10月29日(火)
13:30~

場所

五個荘体育館
東近江市五個荘小幡町297番地

内容

握力測定、上体起こし、長座体前屈 他

持ち物

上履き、水分、タオル

東近江市在住の60歳以上の方であれば誰でも参加できます。
お友達、お知り合いとともに是非ご参加ください。

※定員25名

定員オーバーの場合は抽選となります。



申込先は下記連絡先までお願いします。

東近江市シルバー人材センター
TEL:0749-45-3422