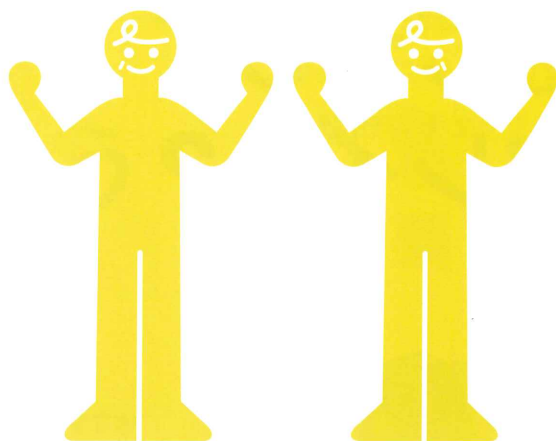
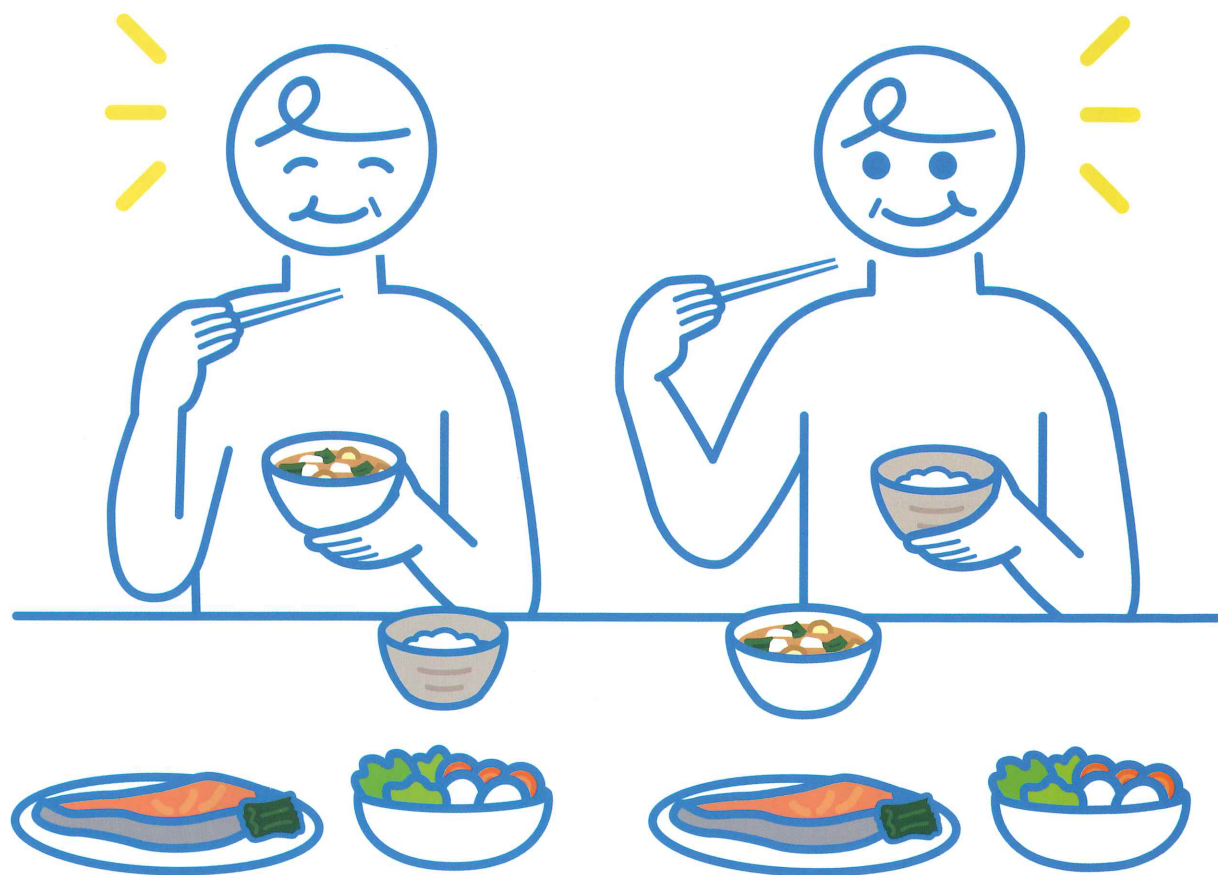


食べて
元気に



フレイル予防



厚生労働省 令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業

～ご協力ありがとうございました～



本日、取材させていただきました内容は、下記の時間に放送させていただきます。



12月17日(火)

18:00～

スマイルネットコミュニティチャンネル…地上デジタル11ch



月曜日と火曜日は
30分拡大して放送!

再放送

当日	19:00～	20:00～	21:00～	22:00～	23:00～
翌日	6:00～	9:00～	12:00～	15:00～	

※金曜日放送分は翌日の再放送はありません。

放送週の週末(土・日)、「Weekly」でもご覧いただけます。

※月～金に放送したものをまとめてお届け!!(15分番組×5日分)

土・日	9:00～	12:00～	15:00～	18:00～	21:00～
-----	-------	--------	--------	--------	--------

今回の取材は 高田 がお伺いさせていただきました。ありがとうございました。

東近江市にお住まいの皆様へ



コミュニティチャンネル



ケーブルTVの「コミチャン」は
地元の魅力をたっぷりお届けします!



月～金曜日 毎日更新!東近江市内の出来事や話題など、最新の情報をニュース形式でお届けします!!



東近江市内の園児たちの活動の様子を紹介する番組も!元気な子どもたちの笑顔がいっぱい!



気になるお店の紹介や楽しいイベントの様子も!

キャンペーン
実施中!!

詳しくはお問い合わせください。



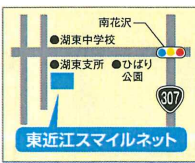
契約内容・料金・工事・放送内容については

東近江ケーブルネットワーク(株)

【所在地】東近江市池庄町505
(東近江市湖東支所南側)

【受付時間】平日 AM8:30～PM5:15

IP:050-5801-2525



サービス内容・インターネット・機器については

東近江スマイルネット サービスセンター

【所在地】東近江市八日市上之町7-5(八日市高校南側)

【受付時間】月～金 AM9:00～PM8:00

土・日・祝 AM9:00～PM6:00

IP:050-5801-1112



ホームページ http://www.hcnet.tv 東近江スマイルネット



Instagram 投稿中! フォロー&いいね! よろしくお願ひします!