



東まつしま シルバーだより

第26号

令和7年1月14日発行

発行所 (公社)東松島市シルバー人材センター編集委員会
宮城県東松島市小野字新宮前5番地
TEL 0225(86)1097 FAX 0225(86)1277



令和6年定時総会



| | |
|--------|-------|
| 理事長 | 奥田俊郎 |
| 副理事長 | 小田嶋良枝 |
| 理事 | 嶋田和義 |
| 理事 | 高橋孝喜 |
| 理事 | 小西一枝 |
| 理事 | 岩井みどり |
| 理事 | 浅野健一 |
| 理事 | 脇坂修一 |
| 理事 | 高野茂 |
| 監事 | 門屋征八郎 |
| 監事 | 尾形俊夫 |
| 常務理事 | 高山明博 |
| 兼事務局長 | |
| 事務局次長 | 沼倉ひろ子 |
| 業務第一係長 | 齊藤二三代 |
| 業務第二係長 | 及川洋平 |
| 臨時職員 | 木村幸子 |





新年のご挨拶

理事長 奥田 俊郎



明けまして、おめでとうございます。
新しい年を迎えるに当たり、会員の皆様には、お健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

東松島市当局におかれましては、これまでと変わらぬご支援とご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

当センターと致しましても、会員が長年培ってきた経験や能力を積極的に活用し地域社会づくりに貢献したいと考えております。

また、当センターの事業目的にご理解とご賛同をいただき、本年度も賛助会員として市内外十四事業所の皆様にご入会いただきましたこと、大変有難く感謝を申し上げる次第です。今後も引き続き、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、社会経済活動の正常化が進む一方で、世界各地において紛争が依然として続いており、為替変動などに起因する原材料・資源価格の高騰の影響で、国内においては主食である米価を始めとした食料品・燃油などたび重なる値上が行われ、賃金のベースアップ

を上回る状況となっております。

こうした経済活動の状況から、当センターの受注件数や契約金額にも少なからず影響を及ぼすことが心配されます。

更に、当センターの会員数は、これまでの横ばいから減少傾向に転じ、入会すると除草・植木剪定などの屋外作業が依頼に応じきれない状況になってきており、後継者等の育成が急がれます。

本年は、新会員の加入促進や適正就業・安全就業の周知徹底に加えて、昨年十一月に施行されましたフリーランス新法を踏まえた新たな契約方法で、お客様、会員、センターが円滑に行われております。会員皆様方のご理解とご協力の賜であり今後とも宜しくお願い致します。

終わりに、会員皆様方を始めご家族の皆様が、ご健康で良い一年でありますよう、ご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。



新年挨拶

東松島市長 渥美 巖



令和七年の新年を迎えるにあたり、東松島市シルバー人材センターの皆様方には、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には、市政運営及び地方創生の推進に向けて様々な取組や地域課題の解決などにご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

また、貴センターには、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、高齢者へ就業の場を提供していただくなど、日頃より生きがいの充実と健康福祉の増進にご尽力賜り、改めて感謝と敬意を表します。

昨年を振り返りますと、年明け早々に能登半島地震が発生し、更に復興途上であった夏には、大雨洪水被害にも見舞われるなど、改めて自然災害の脅威を実感し、日頃からの防災・減災の取組が重要であると再認識した年でもありました。

本市では、災害に強いまちづくりの推進として、現在、本市初となる「津波避難タワー」を、矢本運動公園内に建設しており、引き続き市民の皆様が安心・安全に暮らせるまちづくりに努めてまいります。

また、「SDGs 未来都市」及び将来に向けた「地方創生」の理念に沿った取組

についても順調に進捗しており、十一月には、本市の新たなシンボルとしてかねてより整備を進めてきた「道の駅 東松島」が様々な皆様のご支援ご協力のもと、無事にオープンを迎えることができ、さらなる地域経済の活性化や交流人口の増加に繋がるよう推進してまいります。

令和七年度以降の市政推進につきましても、「東松島市第二次総合計画後期基本計画」に沿って、SDGsの理念の下、まちづくりの将来像「住み続けられ持続・発展する東松島市」の実現に向け、産業・子育て・地域づくりなど様々な取組を展開しつつ確実に展開し、「地方創生のトップランナー」を目指した政策を引き続き進めてまいります。

こうした市民一体のまちづくりには、皆様が長い人生で培われた知識と経験が必要不可欠ですので、今後も本市の発展にご助言賜りますようお願い申し上げます。

結びに、東松島市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員皆様のご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

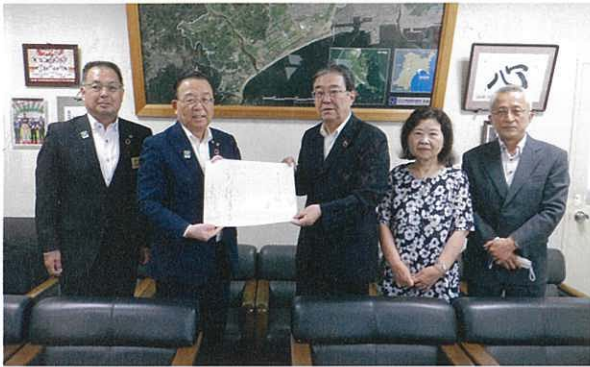
結ぶに、東松島市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員皆様のご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

市長へ支援の要望

八月二十三日(金)、東松島市役所を訪問し、渥美市長に地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援の要望を致しました。

当日は、奥田理事長から渥美市長に要望書を手渡した後、要望内容について説明を行い、特に市補助金の現状維持と市事業の発注の確保について要望しました。

渥美市長から、現在の地域社会におけるシルバー人材センター事業の重要性については、十分ご理解をいただいております。今後も高齢者の生きがい就労の場の確保は非常に大切なことで、シルバー事業は重要であるとのお言葉を頂きました。



受賞おめでとうございます

10月17日(木)、当センター草刈班リーダーの鈴木 力さん(貝田、筒場班)が、安全就業推進貢献者として宮城県シルバー人材センター連合会長から表彰されました。



- 本年度の定時総会において、当センター事業の発展に寄与した会員十名の方々に表彰状が贈呈されました。
- | | | | | | | | | | |
|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 鈴木 力 (貝田筒場班) | 高橋 幸男 (上町河戸班) | 須郷 文雄 (小野二班) | 櫻井 均 (野蒜一班) | 奥田 頼子 (大溜班) | 斉藤 テツ子 (北赤井班) | 土居 新次郎 (大溜班) | 真籠 勝信 (大塩班) | 黒田 竹治 (北赤井班) | 鈴木 克男 (大溜班) |
|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|

【功労会員の表彰】

新年を迎えて



安全・適正就業委員長
高橋 孝喜

「全国統一安全就業スローガン」
「安全は無理せず 焦らず 油断せず」
今年度の緊急スローガン
「大丈夫 その慢心が 命とり」

新年おめでとうございます。会員の皆様におかれましては、安全・適正就業委員会の事業運営にご尽力を賜り心から感謝申し上げます。

私達会員は、「安全は全てに優先する」を念頭に、就業開始には会員同士で安全就業について確認し、手順を決めて作業を進めていきますが、気の緩みや不注意が事故につながります。就業中に限らず就業途上の行き帰りも交通事故に遭わないように徹することが肝心です。

皆様には「無理せず、焦らず、油断せず」安全就業に努め、無事故で活躍されますようお祈りいたします。

令和六年度 定時総会

令和六年度定時総会は、五月三十一日(金)に東松島市矢本西市民センターにおいて開催されました。

会員総数二百二十一名で、内本人出席が六十二名、議決権行使と委任状による出席が八十六名で併せて百四十八名の出席のもとで、小松班の内海茂之会員が議長に選任され、議案については満場一致で承認されました。

尚、役員の改選期となっており、次の方々が新たに選任並びに退任されました。

◎理事

- | | | | |
|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 高野 茂 (下町二班) | 脇坂 修一 (小松班) | 浅野 健一 (野蒜二班) | 島山 明博 (事務局長) |
|-------------|-------------|--------------|--------------|

◎退任

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 櫻井 靖雄 (下町二班) | 阿部 昭一 (上納模班) | 中田 義美 (野蒜二班) | 村上 修 (事務局長) |
|--------------|--------------|--------------|-------------|



安全パトロールの実施

本年度も事故の未然に防止するため、7月から9月にかけて、安全・適正就業委員と地区安全対策員による安全パトロールを14回実施致しました。

猛暑の中で、30カ所の就業現場を巡回し安全就業の確認と指導・助言を行いました。

就業現場では、安全面に配慮し良好に就業していたとの報告が多く、会員が日頃から安全を意識し就業していることが伺えます。

就業中の事故は、例年この時期に多く発生する傾向にありますが、今年度は昨年度より3件多い6件となっております。

猛暑日には、安全パトロール会員が「こまめな水分補給



や休憩」などの声かけを行い、熱中症等に注意しながら、「安全就業は全てに優先する」ことを念頭に置き、常に安全を意識し徹底を図ることが大切です。

令和6年度お客様アンケート調査結果

この調査は、当センターをご利用いただいたお客様から仕事などに関するご意見を伺い、今後の業務内容の改善・充実と就業開拓に活かし、お客様の満足度の向上と業務の拡大を図るために実施致しました。

この結果をもとにお客様の満足度向上を目指し努力して参ります。

- **調査実施期間** 令和6年6月上旬から11月上旬
- **調査対象者** 令和6年6月から10月までの利用者で100名を無作為に抽出
- **調査方法** 職員が個別訪問し質問に対する回答形式で実施
- **職種別件数** 植木剪定19件、草取り28件、草刈り21件、樹木伐採2件
網戸・障子張り11件、農作業4件、雨樋取替え等8件
墓地清掃4件、その他3件

● 調査結果

1. 出来上がりの満足度は？

| 回答数 | 満足 | 普通 | 不満 |
|------|-----|----|----|
| 100件 | 96件 | 3件 | 1件 |

2. 会員の就業態度は？

| 回答数 | 良い | 普通 | 悪い |
|------|-----|-----|----|
| 100件 | 85件 | 15件 | 0件 |

3. また頼みたいと思うか？

| 回答数 | 頼みたい | 検討する | 頼まない |
|------|------|------|------|
| 100件 | 100件 | 0件 | 0件 |

4. 料金はどうか？

| 回答数 | 安い | 普通 | 高い |
|------|-----|-----|----|
| 100件 | 14件 | 85件 | 1件 |

● 利用しているお客様の声から

- ・チラシを見て頼んだが便利、もっと早く知っていれば良かった。満足しています。
- ・特殊な障子なのでプロにやってもらえて助かりました。
- ・松の木の手入れが難しい。助かってます。
- ・草処分料が高い、もう少し安く処分してくれる所はないか
- ・初めて剪定を頼んで少し不安でしたが見事な仕事ぶりでした。
- ・根っこからきれいに取ってもらいました、植木の方も頼みたいです。
- ・シルバーだと値段が安い、いつもありがとうございます。(墓地清掃)
- ・年に数回いろいろ頼んで、いつも助かってます。(草刈)
- ・丁寧に作業してくれました。暑いのに助かります。(剪定)
- ・気をつけて仕事をしてもらいたい。(水色のひもでくくってあるのを抜かれた)



普及啓発と清掃奉仕活動を実施

「全国一斉シルバーの日」の10月19日（土）に、会員64名が参加して、普及啓発活動と清掃奉仕活動を実施致しました。普及啓発活動は、市内の大型店舗二店舗で、買い物客に声を掛けながらチラシを配布しました。来訪者が受取りやすいようにドリップコーヒーと一緒に配布し会員の勧誘に努めました。清掃奉仕活動は、市役所本庁舎と鳴瀬庁舎を中心とした公共施設と周辺の道路のゴミ・空き缶拾いを行い環境美化に努め、シルバーの存在をアピールしました。



矢本地区



鳴瀬地区

草刈講習会

草刈班1班の高橋班長の開会挨拶後に、今回の講習の進め方について説明し、作業は「安全第一」で行うことの徹底を図りました。



開催日時：令和6年4月17日（水）

場所：矢本字下立沼前

参加者：草刈班会員 19名

講師：草刈班1班 高橋孝喜班長、佐藤和雄副班長、三浦孝志リーダー

内容：畦畔刈りの方法、ひも刈りと飛散防止ネットの使用方法、法面刈り方法、KYミーティング等で各グループで持ち帰り共有化を図りました。

地域班長さんの紹介

センターでは会員相互の連携意識と事業効果を高めるために、上町河戸班から野蒜二班までの十六地区に班長がおります。

班長は、会員の皆様に対し連絡事項の伝達や文書配布、情報の収集、地域班長会議等に参加しており、任期は二年となっておりますので、よろしくお願い致します。

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|-----|-------|-------|------|-------|-------|-----|-------|------|-------|-----|-------|
| 野蒜二班 | 野蒜一班 | 小野二班 | 小野一班 | 大塩班 | 南赤井二班 | 南赤井一班 | 北赤井班 | 貝田筒場班 | 上納横沼班 | 小松班 | 立沼道地班 | 下町二班 | 下町一班 | 大溜班 | 上町河戸班 |
| 長南 | 浅野 | 安部 | 橋川 | 涌澤 | 橋本 | 木村ひさこ | 黒田 | 高橋 | 上村 | 脇坂 | 阿部 | 三浦 | 鈴木よし子 | 神山 | 西依 |
| 義高 | 健一 | 信悦 | 博美 | 精一 | 清子 | 班長 | 竹治 | 孝喜 | 勉 | 修一 | 求 | 孝志 | 班長 | 健一 | 勉 |
| 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 | 班長 |



会員文芸コーナー

川柳

☆草を刈る 足元疾し カナゲツチヨ
 ☆カタクリの 山あいけわし 草を刈る
 ☆畦畔に ビツキ追いたて 草を刈る
 ☆炎熱に 実り多かれと 畔の草刈る
 ☆やりすごせ かまうと怖い スズメバチ
 下町二班 小野 敏

☆健康寿命 延ばしたければ 即シルバー
 ☆引き籠り まだまだ早いよ 七十代
 ☆ジジババよ ご飯と愚痴は こぼすなよ
 ☆シルバーで 増える小遣い 減る薬
 ☆古稀や喜寿 まだまだ若い シルバー界
 ☆ジジババよ 恥をかくより 汗をかけ
 ☆勤労は 身体の錆の 砥石なり
 小野一班 嶋田和義

短歌

☆学童でおぼえたゲーム「ドタバタ」を
 おさらいしつりベンジ誓う
 ☆ひさびさに会う児はわれの背を越えて
 「シルバー先生縮んだね」という
 ☆いつもなら子らの声する公園に
 草刈るシルバーの低音ひびく
 南赤井二班 小西一枝

※今回は、三人の方からの投稿を頂きました。なるほどと思う素晴らしいものばかりでした。大変ありがとうございました。

新会員の紹介

(敬称略)

令和六年二月

会 沢 とき子(小野二班)
 阿 部 紀 子(貝田筒場班)

令和六年四月

本 田 義 一(小野二班)

鴻 巣 光 昌(上町河戸班)
 村 上 正 行(小野一班)

令和六年五月

櫻 井 浩(野蒜二班)

遠 藤 芳 子(赤井南二班)
 鈴 木 秋 子(下町二班)
 石 垣 政 子(立沼道地班)

令和六年六月

高 橋 良 子(野蒜一班)

令和六年七月

阿 部 公 一(南赤井一班)

令和六年九月

三 宅 勇(小野二班)

片 倉 美 沙(上町河戸班)

令和六年十月

石 森 靖 行(大塩班)

奥 田 千 秋(下町一班)

令和6年11月までに
 入会された方を
 掲載しております



現役会員の紹介

野蒜二班 熊谷 梅子



私は、平成
 十一年九月に
 当時の鳴瀬町
 シルバー人材
 センター入会

し早いもので二十三年が経ちました。
 その間、草取り班に所属し、縄文
 村資料館やさとはま貝塚史跡公園、
 屋外トイレ清掃などを行い、平成
 二十七年から草取り班二班のリー
 ダーとして四年間、皆様のご協力を
 いただきながら努めて参りました。
 今、顧みますと「かんぽの宿」の
 草取り作業や「バウンズ」施設内の
 清掃作業、野蒜海岸の清掃など大勢
 の仲間達と一緒に助け合いながら楽
 しく作業をしたことなど大変懐かし
 く思います。

又、楽しい事ばかりでなく、初め
 て行く作業現場の近くまでは行った
 ものの、道に迷い困ったことなども
 思い浮びます。
 現在も草取り班に所属し、草取り
 作業を行っており、夏場の作業は無
 理せずに休憩しながら行っておりま
 す。

これからもシルバー会員の一人と
 して、よろしく願ひ致します。

上半期就業状況は、前年同期より、6.6%増加しました。

下記の表は、令和6年度上半期の業種別の就業実績を全年同期と比較したものです。

- ・就業延人員の合計は、13,819人で、前年同期より293人(2.1%)の減となっています。
- ・契約金の合計は7,735万円で、前年同期より476万円(6.6%)の増となっています。
- ・契約金額の伸びが大きい職種は、全体の約48%を占める草刈が485万円(14.9%)増、草取りが187万円(22.3%)の増となっています
- ・伸び率が減少した職種は、その他屋外作業125万円(-24%)植木剪定が115万円(-20%)の減となっています。

*会員の皆さんが就業している職種の状況をご自身で確認してみてください。

令和6年度上半期(4月から9月)職種別就業実績【請負・委任】

単位：人/万円

| No. | 職種 | 延人員 | 契約金額 | 構成比 | 契約金額の前年比較 | | 令和5年度上半期実績 | | |
|-----|----------------------|--------|-------|-------|-----------|--------|------------|-------|-------|
| | | | | | 増減額 | 増減率 | 延人員 | 契約金額 | 構成比 |
| 1 | 植木剪定 | 699 | 442 | 5.7% | △115 | △20.6% | 867 | 557 | 7.7% |
| 2 | 情報誌配布 | 271 | 131 | 1.7% | 0 | 0.0% | 262 | 131 | 1.8% |
| 3 | 草刈 | 4,650 | 3,748 | 48.5% | 485 | 14.9% | 4,418 | 3,263 | 45.0% |
| 4 | 草取り | 1,649 | 1,026 | 13.3% | 187 | 22.3% | 1,572 | 839 | 11.6% |
| 5 | 屋外清掃作業(墓地や側溝清掃など) | 2,571 | 816 | 10.5% | 56 | 7.4% | 2,692 | 760 | 10.5% |
| 6 | 屋内清掃作業 | 920 | 365 | 4.7% | 68 | 22.9% | 794 | 297 | 4.1% |
| 7 | 屋内軽作業 | 77 | 25 | 0.3% | △1 | △3.8% | 80 | 26 | 0.4% |
| 8 | その他屋外作業(駐車場案内、空家管理等) | 726 | 383 | 5.0% | △125 | △24.6% | 1,020 | 508 | 7.0% |
| 9 | 農作業(野菜の収穫、田植えなど) | 861 | 479 | 6.2% | △26 | △5.1% | 889 | 505 | 7.0% |
| 10 | 育児支援サービス | 1,320 | 273 | 3.5% | 14 | 5.4% | 1,298 | 259 | 3.6% |
| ※ | その他(上記以外) | 75 | 47 | 0.6% | △67 | △58.8% | 220 | 114 | 1.6% |
| 合計 | | 13,819 | 7,735 | 100% | 476 | 6.6% | 14,112 | 7,259 | 100% |

会員募集

会員になってお仕事してみませんか

市内にお住まいの方で、原則60歳以上で、健康で働く意欲がある方などなたでも。経験がなくても大丈夫です。たくさんのお会いと生きがいを見つけて下さい。毎月入会説明会を開催しております。まずは、センター事務所(86-1097)にご連絡ください。

★会員のみなさんは、こんな仕事をしています★

| | | |
|---------|----------|-------|
| 除草作業 | 植木剪定 | 学童保育 |
| 屋内外清掃 | 農作業 | 側溝清掃 |
| 高齢者生活支援 | 網戸・障子張替え | 大工・塗装 |

その他軽作業等いろいろな仕事をしています

※会員のみなさんへ

☆ご近所のお知り合いやお友達で入会資格のある方がおられましたら、ぜひお誘いください。会員ポイント制度の対象となり、新規会員を紹介しその方が入会した場合、10ポイントがもらえます。

☆会員の配偶者が入会すると夫婦会員割引制度の対象となり、配偶者の年会費が毎年半額になります。是非奥様、旦那様の入会をお勧めください。

令和7年4月から配分金基準単価の一部を改正

宮城県の最低賃金が、令和6年10月1日に923円から973円に改定されたことから、10月に開催された理事会において当センターの配分金基準単価の一部を令和7年4月1日から、次のとおり改定することに決定されました。

| 職種・就業等の内容 | 1時間当たりの配分金基準単価(消費税を含む) | | |
|--|------------------------|--------|------|
| | 改正前 | 改正後 | 引上げ額 |
| 植木剪定、移植、消毒、除草剤散布 機械刈除草、大工工事、ペン塗装 樹木伐採 | 1,100円 | 1,200円 | 100円 |
| 側溝清掃 | 1,050円 | 1,110円 | 60円 |
| 集草作業、スコップ水路払い、 その他屋外作業 | 1,000円 | 1,050円 | 50円 |
| 手取り草取、農作業(畑作業、 屋内作業、田植等) | 950円 | 1,000円 | 50円 |
| 清掃作業、大工仕事補助、家事 一般、一般事務、施設管理、学童 保育、その他屋内・外軽作業 | 930円 | 980円 | 50円 |
| 植木剪定、移植、消毒、除草剤散布 機械刈除草に係る機械損料 | 220円 | 250円 | 30円 |
| 樹木の伐採に係る機械損料 | 220円 | 500円 | 280円 |

賛助会員のご紹介

当センター事業目的にご賛同いただき、事業にご協力いただける企業・団体の皆様方に下記のとおり賛助会員として加入いただいておりますので、ご紹介致します。

医療法人 医徳会 **真壁病院**
〒981-0503 矢本字鹿石前109-4
☎82-7111

株式会社 **いしがき金物店**
〒981-0503 矢本字河戸11
☎82-3122

大勇堂
〒981-0503 矢本字蜂谷浦25
☎82-2074

石巻信用金庫 矢本支店
〒981-0503 矢本字町浦221-1
☎82-2335

有限会社 **津野商会**
〒981-0505 大塩字大島沖下5-2
☎82-8783

株式会社 **石巻青果**
〒981-0501 赤井字南三242-1
☎83-6111

カネフジ運輸 株式会社
〒981-0507 みそら一丁目6-1
☎82-7878

同心興業 株式会社
〒981-0504 小松字上砂利田40-1
☎82-5137

株式会社 **おいかわ**
〒981-0503 矢本字栄町41
☎82-2309

有限会社 **鳴瀬畠山自動車**
〒981-0303 小野字中央2-2
☎87-3818

株式会社 **千葉園芸**
〒983-0826 仙台市宮城野区鶴ヶ谷東4丁目7-7
☎022-355-6718

一般社団法人 **東松島みらいとし機構**
〒981-0502 大曲字寺前61-2
☎98-7311

寿昌院
〒981-0502 大曲字寺沼23
☎82-2155

株式会社 **石巻日日新聞社**
〒986-0874 石巻市双葉町8-17
☎95-5231

計 報

謹んでご冥福を
お祈り申し上げます。
小野一班
小林 世明 様
(令和6年11月3日逝去)

【賛助会員募集中】センター事業を理解して頂ける企業・団体を募集しております。

今後の会議などの予定について (令和7年1月から)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1月23日(木) 理事会 | 3月10日(月) 入会説明会 |
| 2月10日(月) 入会説明会 | 3月14日(金) 総務部会 |
| 2月12日(水) 事業部会 | 3月21日(金) 理事会 |
| 2月20日(木) 理事会 | 3月27日(木) 地域班長会議 |

編集後記

新年を迎え、会員の皆様には良いお正月を過ごされたことと存じます。

さて、令和も七年目となり、私達の生活にもさまざまな変化が訪ずれています。

例えば、レストランや飲食店ではタブレット端末やスマホからの注文、スーパ、コンビニでのセルフレジ、ペイペイなどのスマホ決済が主流となり、昨年の十二月からは、マイナ保険証が基本となりました。人との会話より、デジタル機器と向き合う生活。高齢者には少し生きづらい日常になりつつあると感じるのは私だけでしょうか。

そのような世の中でも、いや、それだからこそ人と人との交流が一層大切になり、多くの人達とかわる仕事ができるシルバーの存在は大きいと思います。今年もシルバーで仲間作りをしながら、健康第一に過ごしましょう。これからも寒い日が続きます。

皆様、お体をご自愛下さい。

(小西)

編集委員長
編集委員

- 〃 〃 〃 〃 〃 〃
- 小西 一枝
脇坂 修一
西依 勉
橋川 博美
鈴木よし子
上村 勉
涌澤 精一
嶋田 和義
小田嶋良枝