



東まつしま シルバーだより

第25号

令和6年1月11日発行

発行所 (公社)東松島市シルバー人材センター編集委員会
宮城県東松島市小野字新宮前5番地
TEL 0225(86)1097 FAX 0225(86)1277

矢本地区の皆さん



シルバーの日in東松島～清掃奉仕活動の参加者



鳴瀬地区の皆さん

新しい年を迎え
本年もよろしく
お願い申し上げます
令和六年元旦



理事 長	奥田 俊郎
副理事 長	小田嶋 良枝
理事 事	嶋田 和義
理事 事	阿部 昭一
理事 事	高橋 孝喜
理事 事	小西 一枝
理事 事	岩井 み生子
理事 事	中田 義美
理事 事	櫻井 靖雄
監 事	門屋 征八郎
監 事	尾形 俊文
常務理事	村 上 修
兼事務局長	
事務局次長	沼倉 ひろ子
業務第一係長	齊藤 二三代
業務第二係長	及川 洋平





新年のごあいさつ

理事長 奥田俊郎

明けまして、おめでとうございます。
 会員の皆様には、お健やかな新年をお
 迎えることとお慶び申し上げます。

当センターにおいては、東日本大震災
 後の厳しい環境を乗り越え、会員、役職
 員が一人となって取り組み、事業運営も
 安定してきています。

東松島市当局におかれましては、震災
 からの復興、地方創生に向けた様々な取
 り組みに多額の財政負担に伴い、非常に
 厳しい状況の中、変わらぬご支援を賜り
 厚く御礼を申し上げます。当センターと
 しても会員の知識、経験、技能等を生か
 しながら、積極的に施策を展開し、地域
 の活性化に役割を果たしてまいりたいと
 考えております。

また、当センターの事業目的にご理解
 とご賛同をいただき、本年度も賛助会員
 として市内外十五事業所の皆様にご入会
 いただきましたこと、大変有難く感謝を
 申し上げます。今後も引き続き、
 ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろし
 くお願い申し上げます。

さて、世界的に大流行した新型コロナ
 感染症は、昨年五月から季節性インフル
 エンザと同等の「五類感染症」となり取
 まりつつありますが、今冬はインフルエ

ンザの大流行が心配されています。

また、ロシアとウクライナ、イスラエ
 ルとハマスなど世界各地で戦争や紛争が
 続いている状況にあり、それらの影響に
 より、円安が続く燃料費や材料費など諸
 物価の高騰が更に進んでおります。こう
 した状況は、経済活動の停滞を招き当セ
 ンターの受注件数や契約金額にも少な
 ず影響を及ぼすことが心配されます。

更に、近年、当センターの会員数は、
 横ばいから減少に転じ、入会会員の高齡
 化もあり、除草・植木剪定などの屋外作
 業が依頼に応じきれない状況になってき
 ており、後継者の育成が急がれます。

本年は、新会員の加入促進や適正就
 業、安全就業の徹底に加えて、令和六年
 秋頃の施行と考えられているフリーラン
 ス新法を踏まえた契約方法の見直しを実
 施し、お客様、会員、センターが新しい
 契約方法へ円滑に移行して、フリーラン
 ス新法に的確に対応できるよう取り組ん
 で参りますので、会員皆様方のご協力を
 よろしくお願いいたします。

終わりに、会員皆様方を始めご家族
 の皆様方、ご健康で良い一年でありま
 すよう、ご祈念申し上げます。新年のあ
 いさつといたします。



新年のご挨拶

東松島市長 渥美 巖

令和六年の新年を迎えるにあたり、東
 松島市シルバー人材センターの皆様方
 は、謹んで新年のご挨拶申し上げます。

皆様には、市政及び東日本大震災から
 の復興、SDGs及び地方創生の推進に
 向けての様々な取組や地域課題の解決な
 どにご理解とご協力を賜り、心から感謝
 申し上げます。

また、貴センターには、「自主・自立・
 共働・共助」の基本理念のもと、高齢者
 へ就業の場を提供していただくなど、日
 頃より生きがいの充実と健康福祉の増進
 にご尽力賜り、改めて感謝と敬意を表し
 ます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス
 イルス感染症がこれまでの「二類相当」
 から「五類感染症」に移行し、お互いが距
 離を取り合う生活から手を取り合い笑顔
 の見える従来の生活環境に戻ってきたと
 感じております。

本市においても夏まつりや航空祭が通
 常開催されるとともに、各地域のイベン
 トもほとんどが従来規模での開催とな
 り、大変多くの盛り上がりを見せており
 ました。

「SDGs 未来都市」及び将来に向けた
 「地方創生」の理念に沿った取組について
 も順調に進捗しており、十月にはスペイ

ンに本部がある国連世界観光機関が認定
 する「ベスト・ツーリズム・ビレッジ
 二〇二三」に東北地方で初めて認定され
 るなど、「地方創生のトップランナー」を
 目指した政策を日々展開しております。

また、同じく十月には、日本ウエルネス
 宮城高校在学中本市出身の大内誠弥さん
 が東北楽天ゴールデンイーグルスからド
 ラフト会議で指名を受ける快挙を成し遂
 げており、「スポーツ健康都市」を宣言し
 ている本市としては、スポーツを通じた
 さらなる交流人口の拡大に寄与されるも
 のと期待しております。

令和六年度以降の市政推進につきまし
 ても、「東松島市第二次総合計画後期基本
 計画」に沿って、SDGsの理念の下、ま
 ちづくりの将来像「住み続けられ持続・
 発展する東松島市」の実現に向け、産業・
 子育て・地域づくりなど様々な取組を発
 展的かつ確実に展開してまいります。

こうした市民一体のまちづくりには、
 皆様が長い人生で培われた知識と経験が
 必要不可欠ですので、今後も本市の発展
 にご助言賜りますようよろしくお願い申
 上げます。

結びに、貴センターの益々のご発展と、
 会員皆様のご健勝とご活躍を心から祈
 念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

市長へ支援の要望

八月八日、東松島市役所を訪問し、渥美市長に、地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援の要望を行いました。

当日は、奥田理事長から渥美市長に要望書を手渡した後、要望内容を説明し、特に補助金の現状維持と事業の発注の確保について要望しました。

渥美市長には、現在の地域社会におけるシルバー事業の重要性については、十分ご理解をいただいております。今回も高齢者の生きがい就労の場の確保は非常に大切なことで、シルバー事業は重要であるとお言葉を頂戴しました。



受賞おめでとうございます

全国シルバー人材センター事業協会 会長表彰

六月二十二日、全シ協会長から当センター理事長の奥田俊郎さんが表彰されました。



宮城県シルバー人材センター連合会 安全就業推進貢献者表彰

十月十九日、宮シ連会長から当センター草刈班一班副班長兼リーダーの佐藤和雄さんが安全就業推進貢献者として表彰されました。



新年を迎えて



安全・適正就業委員長
高橋 孝喜

「全国統一安全就業スローガン」
「安全は無理せず
焦らず 油断せず」

新年おめでとうございます。会員の皆様には、安全・適正就業委員会の事業運営にご尽力を賜

り心より感謝申し上げます。私達会員は「安全は全てに優先する」を念頭に、就業開始には会員同士で安全就業について確認し、手順を決め作業を進めていますが、ちょっとした気の緩みや不注意が重大事故につながります。また、就業中に限らず就業途上の行き帰りも交通事故に遭わないよう、ルールを忠実に守り無事故に徹することが肝心と考えます。

今冬は、新型コロナウイルスの感染は収まりつつあるものの、インフルエンザの大流行が心配されています。また、夏の猛暑時には、熱中症も心配されますが、皆様が無理せず「焦らず 油断せず」安全就業に努め、無事故でご活躍されますようお祈りいたします。

令和五年度

定時総会開催

令和五年度定時総会が五月三十一日に東松島市矢本東市民センターにおいて開催されました。

◎感謝状贈呈(賛助会員)
カネフジ運輸 株式会社様
同心 興業 株式会社様

◎感謝状贈呈(元役員)

菊地 良大 (元理事長)
佐々木 善吾 (元理事)

◎表彰状贈呈

熊谷 源 小松班
佐々木 喜信 下町二班
松浦 忠義 小松班
安達 富士郎 南赤井一班
橋本 清子 南赤井二班
菊池 勝也 南赤井二班
千田 節子 立沼道地班
佐々木 政昭 小松班
近藤 桂二 上納横沼班



安全パトロールの実施

本年度も事故を未然に防止するため、7月から9月にかけて、安全・適正就業委員と地区安全対策員による安全パトロールを15回実施、猛暑の中、37箇所の就業現場を巡回し安全就業の確認と指導・助言を行いました。

就業現場では安全面に配慮し良好に就業していたとの報告が多く、会員が日頃から安全を意識し、就業していることが推察されました。

事故は毎年この時期に多く発生する傾向にありますが、今年度は昨年度の5分の1の3件にとどまりました。

猛暑日には、安全パトロール会員が「こまめな水分補給や休憩」などの声掛けを行い、就業会員は「涼しい時間帯に集中して仕事を行い午後は早めに切り上げる」などの創



意工夫が功を奏したのではないのでしょうか。安全装備に気を配っていても、ちょっとした油断、不注意が事故を引き起こします。事故を防止するためには、就業する会員一人ひとりが、「安全就業は全てに優先する」ことを念頭に置き、常に安全を意識し徹底を図ることが大切です。

令和5年度お客様アンケート調査報告

この調査は、当センターをご利用いただいたお客様から仕事等に関するご意見を伺い、今後の業務内容の改善・充実と就業開拓に活かし、お客様の満足度の向上と業務の拡大を図るために実施いたしました。

この結果をもとに、お客様の満足度向上を目指し努力してまいります。

- **調査実施期間** 令和5年6月上旬～10月下旬
- **調査対象者** 令和5年6月～10月までの利用者100名を無作為に抽出
- **調査方法** 職員が個別訪問し質問に対する回答の形式で実施
- **職種別件数** 植木剪定 27件・草取り 23件・草刈り 21件・樹木伐採 5件
網戸張替え 4件・障子張り 3件・農作業 3件・片付け作業 3件
樹木伐採 2件・塗装作業 2件・出張床屋 2件・その他 5件

● 調査結果

1. 出来上がりの満足度は？

回答数	満足	普通	不満
100件	94件	5件	1件

2. 会員の就業態度は？

回答数	良い	普通	悪い
100件	91件	9件	0件

3. また頼みたいと思うか？

回答数	頼みたい	検討する	頼まない
100件	99件	1件	0件

4. 料金はどうか？

回答数	安い	普通	高い
100件	26件	71件	3件

● 利用しているお客様の声

- ・ 網戸の網を張りすぎてゴムを入れるので、切れたり、ほつれたりするのが不満です。
- ・ 草取り作業で、始まる前に1時間ほど話をしたら、その分も含まれたのかいつもより料金が高く感じた。次回も同様の扱いなら頼みたくない。
- ・ 植木剪定は会員が少ないと時間が掛かる。今回は数も多く1週間掛かり請求書を見て驚いた。剪定ができる会員が増えると良いと思う。
- ・ 朝早く来て草取りをしてもらった。時間帯を工夫して熱中症対策しているなど感心した。
- ・ 集草では他のゴミも処分してもらえるとと思っていたが、草だけ回収して堆肥にすると聞き、良い取り組みだと感心した。
- ・ その他、一人暮らしで身体が不自由なので助かります。安心して頼めます。いつも綺麗で満足です。猛暑の中お疲れ様、また頼みます。ありがとうございますなど感謝の言葉が多数ありました。

普及啓発と清掃奉仕活動を実施



「全国一斉シルバーの日」の十月二十一日(土)に、会員六十五名が参加し、五年ぶりとなる普及啓発活動と清掃奉仕活動を実施しました。

普及啓発活動では、市内大型店二店舗で買い物客に声を掛けながらチラシを配布しました。来訪者に確実に受け取ってもらえるように、ドリップコーヒールを一緒に配付して、普及啓発と会員の勧誘に努めました。

清掃奉仕活動では、市役所本庁舎と鳴瀬庁舎を中心とした公共施設と、周辺の道路のゴミ・空き缶拾いを行い、環境美化に努めました。

参加した会員は、一生懸命、普及啓発活動と清掃奉仕活動に努め、シルバーの存在をアピールしました。

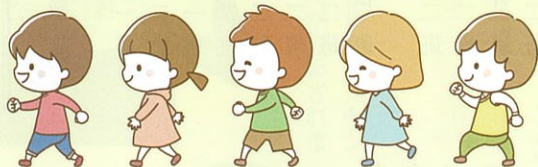
講習会

令和5年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密となるようなイベントや研修会・講習会は、ほとんど実施できませんでした。



学童保育講習会

開催日時：2月21日
 参加者：学童保育班会員 24名参加
 講師：東松島市立矢本第二中学校 校長 黒沼俊郎 氏
 内容：今どきの子供との接し方について
 スマホとコミュニケーションについて



草刈講習会

開催日時：4月19日
 参加者：草刈班会員 28名参加
 講師：草刈班1班 高橋孝喜班長、佐藤和雄副班長、三浦孝志リーダー
 内容：コロナ禍であり、駐車スペースの都合もあり、各グループ3名限定で実施。
 畦畔刈りの方法、ひも刈りと飛散防止ネットの使用法、法面刈りの方法、KYミーティング等、講習内容は各グループに持ち帰り、参考にして共有化を図った。

学童保育講習会に参加して

大塩小学児童保育班リーダー

鈴木 米子



初めて講習会に参加して、テーマを聞いた時、私の仕事は小学生の見守り

なので、子供との接し方・コミュニケーションという言葉に大きな興味を持ちました。

黒沼校長先生は、毎朝校門の前に立ち通学して来る生徒に積極的に挨拶することでコミュニケーションを図り、その表情でその日の様子・調子を観ているとの事でした。お話はテンポの良いリズム感と聞く者を惹きつける心地よい話し方で、楽しく聞かせていただきました。

先生は、生徒も教員も皆同じ、笑顔は無敵と話され、私も日頃から同じような意味で、おはようとうりがとうり魔法の言葉だよと話す事があり共感を覚えました。私達も元気に笑顔をもって、通ってくる児童を迎え入れているつもりですが、笑顔は無敵の一言に大事なことを再認識させられた気がしました。

学童クラブは、毎週土曜日と長期休業期間の朝八時から十時まで短時間の見守りですが、笑顔で子供達の様子を伺い、言葉に耳を傾けコミュニケーションを図りながら、共に楽しく過ごせたら良いのかなと思いました。

会員文芸コーナー

川柳



☆片思い きいてみようか エアライ
 ☆手先より 口さきガンバル 草むしり
 ☆肩書は 超幸齢者 我が夫

南赤井二班 佐藤いよ子

☆財布から 孫の活躍 ふわふわと
 ☆彼岸花 暑さに負け 遅れ咲き
 ☆終活 あれもこれもと 手につかず

北赤井班 齊藤テツ子

☆ジジババは 経験・腕の 二刀流
 ☆定年だ 行ってみっぺし シルバーへ
 ☆勤労は 健康支える 特効薬
 ☆アラ古希は シルバー世代の 一年生
 ☆シルバードで 膏薬・医療費 さようなら
 ☆ジジババよ 健康欲しくば シルバーへ
 ☆侮るな ジジイの腕の この技を

小野一班 嶋田 和義

※今回は、三人の方に川柳の投稿をいただきました。非常に味のある、なるほどと思う、素晴らしいものばかりでした。大変有難うございました。

新入会員の紹介

令和五年四月

後藤 誓子 小野一班
 櫻井 浩 野蒜二班
 浅野美佐子 野蒜一班
 手代木圭悦 小野二班
 佐藤 龍男 下町二班
 亀山 敬一 小野二班
 鎌田 静枝 下町二班
 對馬寛次郎 小松班

(敬称略)

令和五年五月

鹿野すづ子 小野二班
 尾形 啓二 野蒜二班
 相澤 正勝 南赤井一班
 似内 敏夫 野蒜二班
 横山 憲子 小松班
 永沼美智子 下町二班

令和五年六月

西山 決 下町一班

令和五年七月

可野喜久子 下町二班
 磯 重男 大溜班
 千葉 幹男 大溜班

令和五年八月

石垣 政子 立沼道地

令和五年九月

千葉 利一 南赤井二班
 加藤 洋一 大塩班

令和五年十月

浅野みつ江 大塩班

令和五年十一月

村上 邦彦 南赤井一班
 須田 新一 大塩班
 渥美 明裕 小松班
 見澤 君夫 南赤井二班
 佐藤 均 小松班

新会員になって



大溜班 磯重男 (敬称略)

会社の定年と同時期に妻が病気になる、介護のため再就職を諦め、ほぼ一日中家に居る生活が続きました。が、三年余

りで介護は終わり一人での生活になり、家事全般を自分で行い、それなりに身体を動かしてはいたのですが、どうしてもプラプラ、ゴロゴロの時間が多くなりました。

コロナ禍が続き体力の衰えを強く感じるようになり何か活動しなければと思い、同年のシルバー会員に活動内容を聞いたこともあり、シルバーの入会説明会に参加しました。

入会を申し込んで数日後には事務局から連絡があり、農業法人でのトウモロコシの選別作業に参加しました。早朝の作業で都会育ちの私には勿論初めての経験でしたが、法人の担当者から丁寧に教えてもらい無事完了できました。

その後も事務局からパークゴルフ場の散水作業、ビニールハウスでの野菜苗の植付け作業、学童保育などを紹介され、いずれも初めての経験で大変だったのですが、チームリーダーや仲間への指導、事務局の助言を受けて何とか大過なく就業することができました。

これからも体力の許す範囲で、社会活動参加、仲間との交流に喜びを見出し、就業していきたいと思っておりますので、現場でお会いしたときは、よろしくお願ひします。

上半期就業状況は前年同期より1.4パーセント減少!!

下表は、令和5年度上半期の職種別就業実績を前年度同期と比較したものです。

- ・就業延人員の合計は14,112人で、前年同期より1,305人(8.5%)の減となっています。
- ・契約金額の合計は7,259万円で、前年同期より100万円(1.4%)の減となっています。
- ・契約金額の伸びが大きい職種は、全体の約4割5分を占める草刈が55万円(1.7%)の増、植木剪定で151万円(37.2%)の増となっています。
- ・伸び率が減少した職種は、屋内軽作業が272万円(91.4%)の減、農作業が51万円(9.1%)の減となっています。屋内軽作業の大幅な減少は、企業1社の就業内容がシルバー人材の仕事として適正と認め難いため契約継続を行わなかったことによりですが、その結果として令和5年度上半期就業実績が対前年度同期より1.4%減少した主な要因となっています。

※会員の皆さんが就業している職種の状況をご自身で確認してみてください。

令和5年度上半期(4月～9月)職種別就業実績【請負・委任】

単位：人/万円/%

No.	職種	延人員	配分金	材料費	事務費	契約金額(計)	構成比	契約金額の前年比較		令和4年度上半期実績		
								増減額	増減率	延人員	契約金額	構成比
1	草刈	4,418	2,365	614	284	3,263	44.9	55	1.7	4,784	3,208	43.6
2	屋内軽作業	80	23	0	3	26	0.3	△272	△91.4	745	298	4.0
3	その他屋外作業	1,020	438	18	52	508	7.0	32	6.9	983	476	6.5
4	草取り	1,572	693	63	83	839	11.6	18	2.2	1,704	821	11.2
5	屋外清掃作業	2,692	621	67	72	760	10.5	27	3.7	2,713	733	10.0
6	植木剪定	867	432	73	52	557	7.7	151	37.2	664	406	5.5
7	農作業	889	440	12	53	505	6.9	△51	△9.1	1,031	556	7.5
8	屋内清掃作業	794	264	1	32	297	4.1	△1	△0.6	878	298	4.0
9	育児支援サービス	1,298	231	0	28	259	3.6	10	3.8	1,318	249	3.4
10	情報誌配付	262	117	0	14	131	1.8	7	5.9	232	124	1.7
※	その他(上記以外)	220	90	13	11	114	1.6	△76	△39.8	365	190	2.6
合計		14,112	5,714	861	684	7,259	100.0	△100	△1.4	15,417	7,359	100.0

会員募集

会員になってお仕事してみませんか

市内にお住まいの方で、原則60歳以上、健康で働く意欲がある方ならどなたでも。経験がなくても大丈夫です。

たくさんのお会いと生きがいを見つけて下さい。

毎月入会説明会を開催しております。

まずは、センター事務所(86-1097)にご連絡下さい!

★会員のみなさんは、こんな仕事をしています★

除草(手刈・機械刈)	植木剪定	学童保育
屋内・外清掃	農作業	側溝清掃
高齢者生活支援	網戸・障子張替え	大工・塗装

その他軽作業等いろいろな仕事をしています

※会員のみなさんへ

☆ご近所のお知り合いやお友達で入会資格のある方がおられましたら、ぜひお誘いください。会員ポイント制度の対象となり、新規会員を紹介しその方が入会した場合、10ポイントがもらえます。

☆会員の配偶者が入会すると夫婦会員割引制度の対象となり、配偶者の年会費が毎年半額になります。ぜひ奥様、旦那様の入会をお勧めください。

令和6年4月から配分金基準単価の一部を改正

宮城県の最低賃金が令和5年10月1日に883円から923円に改定されたことから、10月に開催された理事会において、当センターの配分金基準単価の一部を令和6年4月1日から、次のとおり改正することに決定されました。

職種・就業等の内容	1時間当たりの配分金基準単価(消費税を含む)		
	改正前	改正後	引上げ額
植木剪定・移植・消毒、除草剤散布、機械刈除草大工仕事、ペンキ塗装、樹木伐採	1,100円	1,100円	据え置き
側溝清掃	1,000円	1,050円	50円
集草作業、スコップ水路払い、その他屋外作業	970円	1,000円	30円
手取り除草、農作業(畑作業、屋内作業、田植等)	920円	950円	30円
清掃作業、大工仕事補助、家事一般、一般事務、施設管理、学童保育、その他屋内・外軽作業	890円	930円	40円
植木剪定・移植・消毒、除草剤散布、機械刈除草、樹木伐採に係る機械損料	200円	220円	20円

◎そのほか、障子張り、網戸張替えの配分金基準単価をサイズに関わらず1枚当たり100円引上げ。

賛助会員のご紹介

当センター事業目的にご賛同いただき、事業にご協力いただける企業・団体の皆様方へ下記のとおり賛助会員として加入いただいておりますので、ご紹介いたします。

医療法人 医徳会 **真壁病院**
〒981-0503 矢本字鹿石前109-4
☎82-7111

有限会社 **佐藤建設**
〒981-0505 大塩字清水沢15-1
☎82-8802

株式会社 **いしがき金物店**
〒981-0503 矢本字河戸11
☎82-3122

石巻信用金庫 矢本支店
〒981-0503 矢本字町浦221-1
☎82-2335

大勇堂
〒981-0503 矢本字蜂谷浦25
☎82-2074

株式会社 **石巻青果**
〒981-0501 赤井字南三242-1
☎83-6111

有限会社 **津野商会**
〒981-0505 大塩字大島沖下5-2
☎82-8783

同心興業 株式会社
〒981-0504 小松字上砂利田40-1
☎82-5137

カネフジ運輸 株式会社
〒981-0502 大曲字下台128-121
☎82-7878

有限会社 **鳴瀬畠山自動車**
〒981-0303 小野字中央2-2
☎87-3818

株式会社 **おいかわ**
〒981-0503 矢本字栄町41
☎82-2309

一般社団法人 **東松島みらいとし機構**
〒981-0502 大曲字寺前61-2
☎98-7311

株式会社 **千葉園芸**
〒983-0826 仙台市宮城野区鶴ヶ谷東4丁目7-7
☎022-355-6718

株式会社 **石巻日日新聞社**
〒986-0874 石巻市双葉町8-17
☎95-5231

寿昌院
〒981-0502 大曲字寺沼23
☎82-2155

☆賛助会員募集中☆

センター事業を理解していただける
企業・団体を募集しています

編集後記

新年を迎え、皆様には健康にお過ごしのことと存じます。

昨年プロ野球ドラフト会議で地元日本ウエルネス宮城高校三年の大内誠弥君が楽天球団から七位指名を受けて入団が決まりました。「東松島の星」としてヤングパワーを発揮して、活躍できるように応援していきたいと思いません。

昨年の私達シルバーの活動も活発化して、十月の「シルバールの日in東松島」には、大勢の会員が参加してピアーラや清掃奉仕活動を実施しました。

今年もシルバーパワーを発揮して、健康第一にみんな楽しく活動しましょう。

(橋川)

編集委員長
編集委員

小西 一枝
櫻井 靖雄
神山 健一
阿部 咲子
橋川 博美
二宮 忠徳
鈴木よし子
嶋田 和義
岩井みゑ子