



東松島 シルバーだより

第27号

令和8年1月9日発行

発行所 (公社)東松島市シルバー人材センター編集委員会
宮城県東松島市小野字新宮前5番地
TEL 0225(86)1097 FAX 0225(86)1277



新しい年を迎え
本年もよろしく
お願い申し上げます
令和八年元旦

臨時職員	業務第二係長	業務第一係長	事務局次長	常務理事 兼事務局長	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	副理事長	理事長
木村幸子	及川洋平	齊藤二三代	沼倉ひろ子	島山明博	尾形俊文	門屋征八郎	高野茂	脇坂修一	浅野健一	岩井みゑ子	小西一枝	高橋孝喜	嶋田和義	小田嶋良枝	奥田俊郎

謹賀新年



新年のご挨拶

理事長 奥田 俊郎

明けまして、おめでとうございます。
新しい年を迎えるに当たり、会員の皆様には、お健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

東松島市当局におかれましては、これまでと変わらぬご支援とご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

当センターと致しまして、会員が長年培ってきた知識、経験や技能を積極的に活用し地域社会づくりに貢献したいと考えております。

また、当センターの事業目的にご理解とご賛同をいただき、本年度も賛助会員として市内外十三事業所の皆様にご入会いただきましたこと、大変有難く感謝を申し上げます。今後もし引き続き、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

さて、昨年の経済状況は、国内の株価はバブル期以来の水準になっているものの為替市場は円安基調で推移しており、輸入している原材料・資源価格の高騰の影響で、国内においては食料品・燃油などたび重なる値上が行われ、特に主食である米価のにおいては前年よ

り大幅な上昇で、賃金のベースアップを上回る状況となっております。

こうした経済活動の状況から、当センターの受注件数や契約金額についても少なからず影響を及ぼすことが心配されます。

更に、当センターの会員数は、これまでの横ばいから緩やかな減少傾向に転じ、入会する会員の高齢化もあり、職種別に見ますと植木剪定などの屋外作業が依頼に応じきれない状況が続いており、後継者等の育成が急がれます。本年は、新会員の加入促進や適正就業、安全就業の周知徹底に加えて、一昨年十一月に施行されましたフリーランス法を踏まえ、今年四月からは「お客様、会員、センター」と新たな契約方法（包括契約）となります。

終わりに、会員皆様方を始めご家族の皆様が、ご健康で良い一年でありますよう、ご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。



新年挨拶

東松島市長 渥美 巖

令和八年の新年を迎えるにあたり、東松島市シルバー人材センターの皆様方には、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には、市政運営及び地方創生の推進に向けて様々な取組や地域課題の解決などにご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

また、貴センターには、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、高齢者へ就業の場を提供していただくなど、日頃より生きがいの充実と健康福祉の増進にご尽力賜り、改めて感謝と敬意を表します。

昨年、本市は市制施行二十周年という大きな節目を迎えました。東日本大震災からの復旧から創造的復興へと着実に歩みを進め、「SDGs 未来都市」及び将来に向けた「地方創生」の理念に沿った取組についても順調に進捗しております。

特に、開業一周年を迎えた「道の駅東松島」は、多くのお客様で賑わっており、売上金額も当初目標としていた六億七千万円を上回る八億円超えと

なっており、地域の魅力を発信する重要な拠点として成長しております。今後は、ブルーインパルス退役機が常設展示されることで、本市の観光振興のシンボルとして、より一層の賑わい創出や交流人口の拡大が期待されております。

令和八年度以降の市政推進につきましては、今年四月からスタートする「東松島市第三次総合計画」に沿って、人口減少対策、地方創生・SDGsを基調とした持続可能な東松島市を目指し、地域経済の活性化・子育て環境の充実・地域づくりなどを推進してまいります。

誰もが安心して暮らせるまちづくりには、皆様が長い人生で培われた知識と経験が必要不可欠ですので、今後も本市発展にお力添え賜りますようお願い申し上げます。

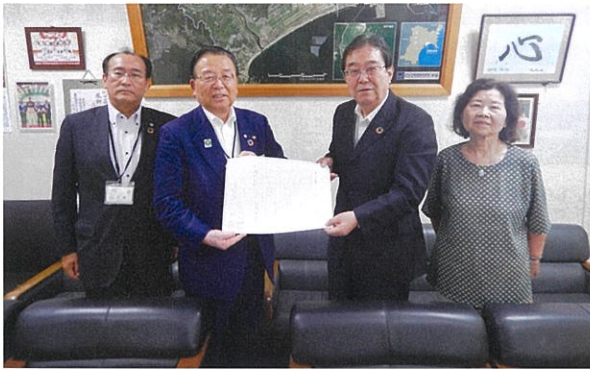
結びに、東松島市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員皆様のご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

市長へ支援要望

七月二十二日(火)東松島市役所を訪
問し、渥美市長に地域社会に貢献す
るシルバー人材センターの決意と支
援の要望を致しました。

当日は、奥田理事長から渥美市長
に要望書を手渡した後、要望内容に
ついて説明を行い、特に市補助金の
現状維持と市事業の発注の確保につ
いて要望しました。

渥美市長から、現在の地域社会に
おけるシルバー人材センター事業の
重要性については、十分ご理解をい
ただいており、今後も高齢者の生き
がい就労の場の確保は非常に大切な
ことで、シルバー事業は重要である
との言葉を頂きました。



受章おめでとうございます

十月十四日(火)当センター草刈班2班・班長の
門馬秀雄さん(野蒜2班)が、安全就業推進貢献
者として宮城県シルバー人材センター連合会長
から表彰されました。

— 全国統一安全就業スローガン —

**「安全は無理せず焦らず
油断せず」**

安全・適正就業委員長
高橋 孝喜

新年おめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、安全・適正就業委員会の事業運営にご尽力を賜り心から感謝申し上げます。

私達会員は、「安全は全てに優先する」を念頭に、就業開始には会員同士で安全就業について確認し、手順を決めて作業を進めています。気の緩みや不注意が事故につながります。就業中に限らず就業途上の行き帰りも交通事故に遭わないように徹することが肝心です。

また、夏は連日猛暑日が続いており熱中症も心配されますので、皆様には「無理せず、焦らず、油断せず」安全就業に努め、無事故でご活躍されますようお願いいたします。

令和7年度 定時総会

令和7年度定時総会は、5月30日(金)午後2時から東松島市矢本西市民センターにおいて開催されました。

会員総数211名のうち本人出席が70名、議決権行使と委任状による出席が98名、併せて168名の出席のもとで、野蒜二班の内海牧子会員が議長に選任され、議案については満場一致で承認されました。



感謝状・表彰状受賞者

本年度の定時総会において、当センター事業の発展に寄与された旧役員一名と会員九名の方々に感謝状と表彰状が贈呈されました。

感謝状

阿部 昭一(上納横沼班)

会員表彰

佐々木 周一(小野一班)
米澤 順子(上納横沼班)
佐藤 優美子(上町河戸班)
小山 藤子(野蒜一班)
遊佐 代司子(南赤井二班)
小野 敏(下町二班)
櫻井 順一(立沼道地班)
阿部 咲子(上納横沼班)
佐藤 和雄(小松班)

安全パトロールの実施

本年度も事故を未然に防止するため、7月から9月にかけて、安全・適正就業委員と地区安全対策員による安全パトロールを15回実施致しました。

猛暑の中で、49カ所の就業現場を巡回し安全就業の確認と指導・助言を行いました。

就業現場では、安全面に配慮し良好に就業していたとの報告が多く、会員が日頃から安全を意識し就業していることが伺えます。

就業中の事故は、例年この時期に多く発生する傾向にありますが、今年度は3件の発生で、昨年度より3件少なくなっております。

猛暑日には、安全パトロール会員が「こまめな水分補



給や休憩」などの声かけを行い、熱中症等に注意しながら「安全就業は全てに優先する」ことを念頭に置き、常に安全を意識し徹底を図ることが大切です。

令和7年度 お客様アンケート調査結果

この調査は、当センターをご利用いただいたお客様から仕事などに関するご意見を伺い、今後の業務内容の改善・充実と就業開拓に活かし、お客様の満足度の向上と業務の拡大を図るために実施致しました。

この結果をもとにお客様の満足度向上を目指し努力して参ります。

○調査実施期間 令和7年6月上旬から10月下旬

○調査対象者 令和7年6月から10月までの利用者で100名を無作為に抽出

○調査方法 職員が個別訪問し質問に対する回答形式で実施

○職種別件数 植木剪定36件、草取り31件、草刈り16件、樹木伐採3件、網戸張り3件、雨樋取替え等1件、植替え作業2件、修理片付け6件、屋内・外作業他2件

○調査結果

1. 出来上がりの満足度は？

回答数	満足	普通	不満
100件	85件	13件	2件

2. 会員の就業態度は？

回答数	良い	普通	悪い
100件	69件	29件	2件

3. また頼みたいと思うか？

回答数	頼みたい	検討する	頼まない
100件	97件	3件	0件

4. 料金はと思うか？

回答数	安い	普通	高い
100件	12件	69件	19件

○利用しているお客様の声から

- ①仕事は早いし、片付けも終わらせてくれた。昨年より料金が低い。
- ②来る人は覚えていないが、きちんと仕事してくれる。
- ③また、お願いします。自分は作業日に留守だったけど綺麗にしてもらった。
- ④助かる。お墓掃除してくれるのは知らなかった。
- ⑤物価が上がっているので、料金が上がっても頼むしかない。毎年のことなので助かる
- ⑥年に2～3回頼んでいる。綺麗にしてくれた。
- ⑦仕事は雑、仕事の話し声が茶の間まで聞こえる。
- ⑧満足です。特に利用して気になったことはない。
- ⑨娘達にいろいろ頼んでたが、シルバーに依頼した方が負担が少なく済む。
- ⑩料金は、少し上がった。暑くならない涼しい時に頼みたい。





普及啓発と清掃奉仕活動を実施

「全国一斉シルバーの日」の十月十八日(土)に、会員六十三名が参加して、普及啓発活動と清掃奉仕活動を実施致しました。

普及啓発活動は、市内の大型店舗二店舗で、買い物客に声を掛けながら、受取りやすいようにチラシとドリップコーヒールと一緒に配布し、会員の勧誘に努めました。

清掃奉仕活動は、市役所本庁舎と鳴瀬庁舎を中心とした公共施設と周辺の道路のゴミ・空き缶拾いを行い環境美化に努め、シルバーの存在をアピールしました。

講習会報告

学童保育班講習会

日時 令和7年11月12日(水)
場所 東松島市老人福祉センター集会室
講師 レクリエーション協会
参加者 学童保育班会員 22名
内容 レクリエーションを通じて、心と体をリフレッシュし、和気あいあいのうちに終了しました。



草刈り講習会

草刈班1班の高橋班長の開会挨拶後に、今回の講習の進め方について説明し、作業は「安全第一」で行うことの徹底を図りました。

開催日時 令和7年4月16日(水)
場所 矢本字下立沼前
参加者 草刈班会員 26名
講師 草刈班1班 高橋孝喜班長
佐藤和雄副班長、三浦孝志リーダー
内容 畦畔刈りの方法、ひも刈りと飛散防止ネットの使用
方法、法面刈り方法、KY(危険予防)ミーティング
等で各グループで持ち帰り共有化を図りました。

地域班長さんの紹介

センターでは、会員相互の連携意識と事業効果を高めるために、上町河戸班から野蒜二班までの十六地区に班長がおります。

班長は、会員の皆様に対し連絡事項の伝達や文書配布、情報の収集と地域班長会議及び会員の方々が安全に就業できる様に安全・適正就業委員会に参加しておりますので、よろしくお願い致します。

野蒜二班	野蒜一班	小野二班	小野一班	大塩班	南赤井二班	南赤井一班	北赤井班	貝田筒場班	上納横沼班	小松班	立沼道地班	下町二班	下町一班	大溜班	上町河戸班
長南	浅野	中本	橘川	涌澤	坂下	木村ひさこ	黒田	高橋	上村	脇坂	阿部	三浦	鈴木よし子	土居新次郎	西依
義高	健一	金三	博美	精一	萬	孝喜	竹治	孝喜	勉	修一	求	孝志	孝志	孝志	勉
班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長	班長

会員文芸コーナー 短歌・川柳

☆独り居の 日課の体操 自己流に

白寿めざして 励み過ぎせり

☆和尚さんも サンタを待つてる 十二月

南赤井一班 佐藤 いよ子

☆どくだみが 病いのりて 庭さきに

☆潮の香に つつまれ遊び なつかしき

☆孫おどる 目がしらあつき 文化の日

小野二班 千葉 千賀子

☆暑さにも 熱中症に たえながら

公園掃除 よろこぶこども

☆シルバーで ちいきこうけん ひとだすけ

南赤井二班 今野 政明

今回は、三人の方から投稿を頂きました。
なるほどと思う素晴らしいものばかりでした。
大変ありがとうございました。

新会員の紹介

(敬称略)

令和六年十二月

桶谷 のり子 (南赤井一班)

山下 和博 (大塩班)

佐藤 和典 (上納横沼班)

令和七年一月

千葉 千賀子 (小野二班)

佐々木 英明 (上納横沼班)

令和七年三月

高橋 脩次 (下町二班)

令和七年四月

手代木 達子 (小野二班)

小野寺 浩 (貝田筒場班)

高泉 高志 (上納横沼班)

佐藤 義幸 (野蒜二班)

令和七年五月

今野 政明 (南赤井二班)

千葉 清子 (野蒜一班)

令和七年六月

阿部 英敏 (貝田筒場班)

令和七年九月

上村 はつ子 (上納横沼班)

加納 みえ子 (上町河戸班)

令和七年十月

佐々木 はつ子 (野蒜二班)

村上 秋男 (北赤井班)

加藤 定行 (大塩班)

渥美 津谷子 (下町一班)

令和七年十一月

奥田 由美子 (下町二班)

遠藤 辰雄 (小松班)

東海林 洸二 (大溜班)

令和6年12月から令和7年11月までに入会された方を掲載しております

現役会員の紹介



大塩班 奥田 頼子

私は、平成二十三年五月に東松島市シルバー人材シルバーに入会し、早いもので十四年が経ちました。

その間、草取り班に所属し令和二年からリーダーとして、令和五年から草取り班の副班長、そして令和六年からは班長として皆様のご協力を頂きながら努めております。

特に、夏場は連日の猛暑日となっており、水分補給を適宜行い、無理せずに休憩をしながら作業を行うよう心がけております。

近年、草取り班に入会する方も少なく、高齢や体の不調で退会する方も増え、なかなか厳しい状況ですが、会員の皆様も仕事に來ると色々お話が聞けて楽しいと言ってくれるので、これからも体調に気をつけてお互いに助け合いながら、やっていきたいと思ひます。



上半期就業状況は、契約金額が前年同期より1.4%減少しました

下記の表は、令和7年度上半期の業種別の就業実績を前年同期と比較したものです。

- ・就業延人員の合計は、12,641人で、前年同期より1,178人(8.5%)の減となっています。
- ・契約金の合計は7,628万円で、前年同期より107万円(1.4%)の減となっています。
- ・契約金額が前年より増加している職種は、全体の約50%を占める草刈作業が49万円(1.3%)増、屋内清掃作業が36万円(9.9%)増、屋内軽作業が、28万円(112.0%)増、育児支援サービス19万円(7.0%)増となっている。
- ・減少した職種は、農作業123万円(△25.7%)、その他の屋外作業64万円(△16.7%)の減となっています。

*会員の皆さんが就業している職種の状況をご自身で確認してみてください。

令和7年度上半期(4月～9月)職種別就業実績【請負・委任】

単位：人/万円/%

No.	職 種	延人員	契約金額	構成比	契約金額の前年比較		令和6年度上半期実績		
					増減額	増減率	延人員	契約金額	構成比
1	植木剪定作業	679	454	6.0%	12	2.7%	699	442	5.7%
2	情報誌配布	250	132	1.7%	1	0.8%	271	131	1.7%
3	草刈作業	4,494	3,797	49.8%	49	1.3%	4,650	3,748	48.5%
4	草取り作業	1,507	1,002	13.1%	△24	△2.3%	1,649	1,026	13.3%
5	屋外清掃作業(墓地や側溝清掃など)	2,085	812	10.6%	△4	△0.5%	2,571	816	10.5%
6	屋内清掃作業	930	401	5.3%	36	9.9%	920	365	4.7%
7	屋内軽作業	191	53	0.7%	28	112.0%	77	25	0.3%
8	その他屋外作業(駐車場案内、空家管理等)	563	319	4.2%	△64	△16.7%	726	383	5.0%
9	農作業(野菜の収穫、田植えなど)	579	356	4.7%	△123	△25.7%	861	479	6.2%
10	育児支援サービス	1,333	292	3.8%	19	7.0%	1,320	273	3.5%
※	その他(上記以外)	30	10	0.1%	△37	△78.7%	75	47	0.6%
合 計		12,641	7,628	100%	△107	△1.4%	13,819	7,735	100%

会員募集

会員になってお仕事してみませんか

市内にお住まいの方で、原則60歳以上で、健康で働く意欲があるかたならどなたでも。

経験がなくても大丈夫です。たくさんの出会いと生きがいを見つけて下さい。

毎月入会説明会を開催しております。

まずは、**センター事務所(86-1097)**にご連絡下さい！

会員の皆さんはこんな仕事をしています

除草作業、植木剪定、学童保育、屋内外清掃、農作業、側溝清掃、高齢者生活支援、網戸張替え、大工・塗装、その他軽作業など

※会員のみなさんへ

☆ご近所のお知り合いやお友達で入会資格のある方がおられましたなら、是非お誘い下さい。会員ポイント制度の対象となり、新規会員を紹介しその方が入会した場合、10ポイントがもらえます。

☆会員の配偶者が入会すると、夫婦会員割引制度の対象となり、配偶者の年会費が毎年半額となります。是非、奥様、旦那様の入会をお勧めください。

令和8年4月から配分金基準単価の一部改正

宮城県の最低賃金が、令和7年10月4日に973円から1,038円に改定されたことから、10月に開催された理事会において当センターの配分金基準単価の一部を令和8年4月1日から、次のとおり改定することに決定されました。

職種・就業等の内容	1時間当たりの配分金基準単価(消費税を含む)		
	改正前	改正後	引上げ額
植木剪定、移植、消毒、除草剤散布、機械刈除草、大工工事、ペンキ塗装、樹木伐採	1,200円	1,260円	60円
側溝清掃	1,110円	1,170円	60円
集草作業、スコップ水路払い、その他屋外作業	1,050円	1,110円	60円
手取り草取、農作業(畑作業、屋内作業、田植え等)	1,000円	1,060円	60円
清掃作業、大工仕事補助、家事一般、一般事務、施設管理、学童保育、その他屋内・外軽作業	980円	1,040円	60円

賛助会員のご紹介

当センター事業目的にご賛同いただき、事業にご協力いただける企業・団体の皆様方に下記のとおり賛助会員として加入いただいておりますので、ご紹介いたします。

医療法人 医徳会 真壁病院

〒981-0503 矢本字鹿石前109-4
☎82-7111

株式会社 いしがき金物店

〒981-0503 矢本字河戸11
☎82-3122

大 勇 堂

〒981-0503 矢本字蜂谷浦25
☎82-2074

石巻信用金庫 矢本支店

〒981-0503 矢本字町浦221-1
☎82-2335

有限会社 津野商会

〒981-0505 大塩字大島沖下5-2
☎82-8783

株式会社 石巻青果

〒981-0501 赤井字南三242-1
☎83-6111

カネフジ運輸 株式会社

〒981-0502 大曲字下台128-121
☎82-7878

有限会社 鳴瀬畠山自動車

〒981-0303 小野字中央2-2
☎87-3818

株式会社 おいかわ

〒981-0503 矢本字栄町41
☎82-2309

一般社団法人 東松島みらいとし機構

〒981-0502 大曲字寺前61-2
☎98-7311

株式会社 千葉園芸

〒983-0826 仙台市宮城野区鶴ヶ谷東4丁目7-7
☎022-355-6718

株式会社 石巻日日新聞社

〒986-0874 石巻市双葉町8-17
☎95-5231

☆賛助会員募集中☆

センター事業を理解していただける
企業・団体を募集しています

寿 昌 院

〒981-0502 大曲字寺沼23
☎82-2155

訃 報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

上町河戸班 鴻巣 光昌 様 (令和7年2月3日逝去)
北赤井班 伊藤 隆 様 (令和7年3月2日逝去)
小野一班 千葉 胤之 様 (令和7年8月31日逝去)
北赤井班 斉藤テツ子 様 (令和7年11月23日逝去)

今後の会議などの予定について

1月22日(木)から3月26日(木)までとなります。

1月22日(木)	理 事 会	3月10日(火)	入会説明会
2月10日(火)	入会説明会	3月13日(金)	総 務 部 会
2月13日(金)	事 業 部 会	3月19日(木)	理 事 会
2月20日(金)	理 事 会	3月26日(木)	地域班長会議

編集後記

心の中の一品

シルバー人材センターに入会してから六年目です。一年目は集草、二年目から草刈班を、現在までやっています。みんなの足を引っばらない様に頑張っています。

冒頭の心の中の一品ですが、以前の職業は日本料理人です。(今で言う和食です。)

今から二十年前に献立の一部で造った物で、里芋の醍醐あんかけです。醍醐とは羊飼いが羊の乳を絞った物を精製し、甘くてとろっとして、究極に美味しいと言われている。一品では代わりに缶詰のエバミルクを使用しました。エバミルク一合、出し汁三合、砂糖四g、塩三gを沸かして溶き片栗粉であんにします。里芋は醤油一合、味噌一合、出し汁十二合、砂糖七十gを含ませてから、水分を拭きとり、小麦粉を付けて油で揚げ、器に盛り、あんを上から掛けて、出来上がりです。出し汁がない人は、水三合に顆粒の出しの素一・五gで試してみてください。(脇坂)

編集委員長 小西 一枝
編集委員 脇坂 修一

〃 〃 〃 〃 〃 〃
橋川 博美
鈴木よし子
上村 勉
涌澤 精一
嶋田 和義
小田嶋良枝