

光市

# シルバーひかり

普及啓発版

第98号

令和6年9月25日

編集発行 公益社団法人光市シルバー人材センター 会報編集委員会



## 光市シルバー人材センターの活動風景（就業状況 ボランティア活動）

### 令和6年度 定時総会開催

5月24日（金）に、光市民ホールに於て、令和6年度定時総会が開催されました。

道祖本理事長の挨拶、永年在籍者23名の表彰、ご来賓の市川市長・木村市会議会議長の祝辞を頂いた後、議長に高橋佳嗣会員を選任し、議事に入りました。4件の報告事項の後、事業報告や決算、役員の選任等の議案が諮られ、原案通り可決承認されました。

ロビーでは、健康相談や手作り同好会会員による作品の展示を行い、総会終了後には、お楽しみ抽選会が行われ、大いに盛り上がりました。

### 第29回 安全大会開催

7月3日（水）光市民ホールに於て、第29回安全大会が開催され、安全標語の入選者表彰を行った後、安全意识高揚のための諸行事の説明がありました。

また、山口県東部ヤクルト販売株式会社藤田管理栄養士から「フレイル予防について」の講演があり健康寿命を保つ方法を学びました。





# このような仕事を承ります

★ 丁寧な仕事が好評です ★

## 技能・技術分野

- 植木の剪定・消毒
- 襖・障子貼替え、網戸張替え
- 大工仕事
- パソコン指導
- 送迎車等の運転
- 工場内作業  
など



## 一般作業分野

- 草刈（機械刈）・草引き
- お墓の清掃や定期管理
- 倉庫内の整理・不要品の分別
- 花壇の手入れ・水やり
- 屋内外の清掃
- 家具の移動
- 電球交換  
など



## 管理分野

- 建物・施設管理
- 駐車場案内
- 空き家の定期的管理  
など



## 福祉・家事援助サービス分野

- 家事援助・介護予防日常生活支援  
(掃除・洗濯・食事準備・買い物など)
- 育児支援  
(乳幼児の支援・産前産後の家事支援など)
- 保育支援
- 学童保育支援
- 高齢者等の介助  
(食事介助・通院介助  
外出介助・話し相手など)



## 事務分野

- 賞状・宛名書き
- パソコン入力  
など



## 折衝・外交分野

- 広報等の配布
- メーター検針
- 配達・集金  
など



## お仕事の ご相談・お申込み

ご連絡は こちらまで、どなたでもご利用できます。お気軽にお問い合わせください

☎ 0833-71-0940 fax 0833-71-3807 eメール hikari@sjc.ne.jp

- お見積り（無料）させて戴きます。
- 就業する会員は高齢者ですから、高所作業など仕事の内容によっては、お引き受けできない場合がありますのでご了承下さい。
- 仕事の内容によっては、労働者派遣や職業紹介で対応させて戴きます。

QRコードから



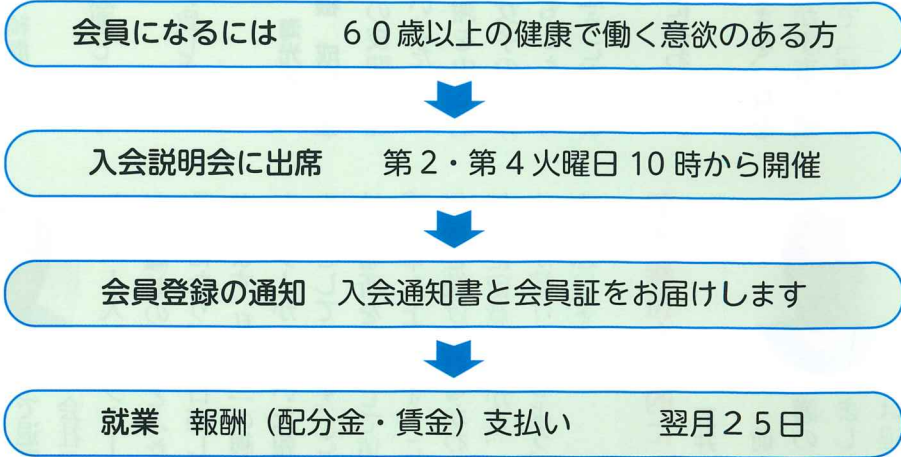
## お支払い方法は3種類から

- 作業の代金は、作業完了後に請求書を郵送致しますので、下記の何れかの方法でお支払い下さい。
- ① 指定口座への振込
- ② 光市シルバー人材センターに持参
- ③ コンビニでの振込（事前にお伝えください。）

# 会員募集!!

あなたの知識と経験を活かし、  
仲間と楽しく働いてみませんか。

シルバー人材センターは、現役引退後も就業し続けたいと希望する高齢者の為に作られた組織・制度です。高齢者にふさわしい仕事を一般家庭・事業所・公共団体などから引き受け、会員の皆さんに提供します。



## 入会説明会のご案内

令和6年度は  
浅江地区で出張説明会

年 月	開催日	場所・時間
令和6年 10月	23日(水)	右参照
	8日、22日	光市シルバー人材センター 10時から  ※第2・第4火曜日開催
11月	12日、26日	
12月	10日、24日	
令和7年	1月	
	2月	10日(月)、25日
	3月	11日、25日

地域に密着した入会説明会を開催しています。今年度は下記の要領で開催しますので、浅江地区をはじめ近隣地区の方々のご参加をお待ちしています。

**開催日時** 10月23日(水) 10時から

**場所** 浅江コミュニティセンター 1F会議室 (浅江3丁目18-11 ☎72-1438)

※2月11日(火)は祝日のため10日(月)に変更

## 光市シルバー人材センターは生涯現役を实践できる場所

光市シルバー人材センターは、高齢者に働く場を提供すると共に、ボランティア活動をはじめとする社会参加を通じ、高齢者の健康増進や、生きがいのある生活の実現と地域社会の福祉向上に貢献することを目的に、昭和63年設立以来活発に活動を続けています。

## お仕事のご案内

光市シルバー人材センターでは、2頁に記載のとおり多様な仕事を承っています。きっと、自分にあった仕事があると思います。中でも、剪定、草刈り、家事援助サービスは希望する人が少ない状態にあります。専門的知識や経験がないからと尻込みする必要はありません。今のベテランも最初は素人でした。各職種とも補助的な業務から始め、働きながら技能を習得する方法もあります。奮ってご応募ください。



### 発注者の声

お世話になります



後藤 幸子様  
毎年お世話になってお  
ります。

土手の草刈、植木の剪定、ジュータ  
ンから夏の敷物への替え等を、してい  
ただいております。  
いつも手早く、手際よく綺麗にして  
いただいております。

シルバーさんに本当に感謝しており  
ます。  
これからも宜しくお願い致します。

同じ時代を生きる

養護老人ホーム 海光苑

理事長 山根 成紀 様



当施設の夜間管理  
をお手伝いいただき、  
心より感謝を申し上  
げます。女子の世界  
なので、もしもの時  
の支えになります。「有難うございま  
す。」

さて、私達は福祉事業に携わってい  
るので、変化球で一言。

社会と関わる事の大切さを、身を  
もって感じます。体を動かす事、頭  
を使う事、人と関わる事で「認知症  
予防」になります。

一度きりの人生です。これからも  
出会いを大切に、輪を広げていきま  
しょう。

### 新入会員の声

仕事が出来る喜びを



室積 3 班 小川 正夫  
六十年間勤めた  
会社を昨年八月末  
で退職しましたが、  
会社のアドバイスで

シルバー人材センターに入会。する  
と退職前の仲間とふたたび一緒にす  
る事になり、毎日楽しく仕事をして  
おります。私の唯一の趣味がゴルフで、  
センターから頂いた報酬で楽しくゴ  
ルフをしています。この年齢でも働  
ける場所を提供して頂きセンターに  
感謝申し上げます。これからあと何  
年働き続けられるかわかりませんが、  
健康に留意しながら、一日でも長く  
仕事が続けられるよう、頑張っていこ  
うと思います。

健康維持を目的に



三井 3 班 岡村 匠  
前職は高齢者介  
護の仕事をしてい  
ましたが、退職後  
は違う仕事をした

いと考えシルバー人材センターに入  
会しました。

現在は剪定班に所属しております。  
慣れない仕事と体力的に大丈夫だろ  
うか心配していますが、先輩方に教  
えていただきながら、無理のない範  
囲で、健康維持を目的に働きたいと  
思っています。

### 就業体験・お仕事説明会

※詳細はホームページに掲載

#### ◆就業体験

開催日 10月9日(水) 10時~12時  
場 所 大和スポーツセンター  
内 容 施設管理の体験  
定 員 4名  
(事前申し込みが必要です)

※対象は60歳以上でシルバー人材  
センターに入会し就業できる方  
費用は無料です。

#### ◆お仕事説明会と水引で作る

お正月飾り教室  
開催日 12月5日(木) 13時~16時  
場 所 光市シルバー人材センター  
内 容 仕事の説明会と水引で作る  
正月飾り教室  
定 員 20名  
(事前申し込みが必要です)

※対象は60歳以上でシルバー人材  
センターに入会し就業できる方、  
費用は無料です。

### あとかき

私達は現在、先行きが不透明で将  
来の予測が困難な「VUCAの時代」  
を生きていると言われています。

IT技術の急速な発達、気候変動、  
感染症の拡大、国際情勢の悪化など  
で、環境が激しく変化し、将来の予  
測が困難となっています。

でも、憂いてばかりはいられません。  
明るい未来に向けて一人ひとりが  
知恵を発揮し、乗り越える力を磨  
きたいものです。

光市シルバー人材センターでは皆  
様からのお仕事の受注や新会員の募  
集をしています。

このような時代、シルバー人材セ  
ンターが皆様のお役に立てることを  
願っています。

R 6 . 8 . 3 1 現在

会員数 (名)	
男性	345
女性	108
合計	453

光市中央 5-12-1  
(Tel) 0833-71-0940  
<http://webc.sjc.ne.jp/hikari/> 又は

