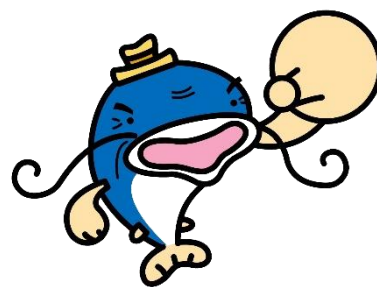


自主・自立 共働・共助

公益社団法人 彦根市シルバー人材センター

事務局たより



No.269

(2026年8月号)

下記の相談・説明会参加時は、マスクを着用し、体調不良時は、連絡のうえ、療養ください。

◎就業相談 ※就業をしている会員の方のご相談をお受けします。

日時：8月21日（金） 13時30分から15時30分まで

会場：中老人福祉センター（シルバー前）小会議室（1階）

◎未就業相談 ※就業をしていない会員の方のご相談をお受けします。

毎週水曜日実施（場所＝当センター紹介相談室）

※第3週のみ就業相談と併せて実施します。【8月21日（金）】

事前に事務局までお申し込みください。

◎入会説明会

日時：8月13日（木）・27日（木） 13時30分から

会場：当センター紹介相談室

◎出前入会説明会

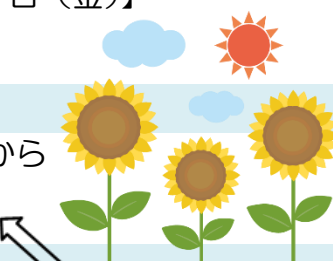
日時：8月5日（水） 10時から11時30分

会場：ハローワーク彦根 1階第2会議室

◎女性向け入会説明会

日時：8月17日（月） 13時30分から

会場：当センター紹介相談室



会員でないお知り合いの方に、お声かけください！

◎配分金・賃金 振込予定日

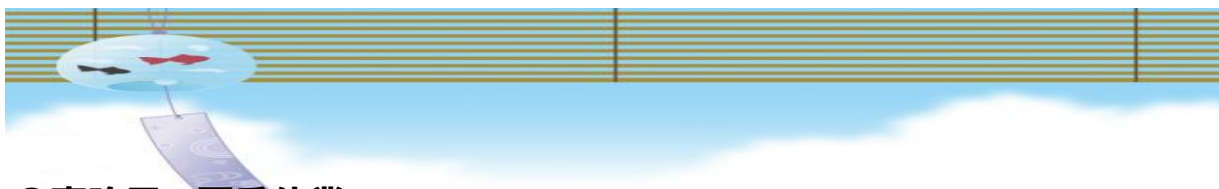
配分金 （請負）	8月20日（木）	賃金 （派遣）	8月20日（木）
	9月24日（木）		9月18日（金）
	10月20日（火）		10月20日（火）

〒522-0056 彦根市開出今町 1419

TEL.0749-22-5622 E-mail: hikone@sjc.ne.jp

FAX0749-26-4800 URL: <https://webc.sjc.ne.jp/hikone/>

正会員数 1,023 人
男性 636 人 女性 387 人
(7月27日現在)



◎事務局の夏季休業

事務局は、**8月14日(金)**を 夏季一斉休業とします。15日(土)・16日(日)は、通常休業です。この期間中に報告書等を提出される場合は、事務局玄関横のポストへ入れていただきますようお願いいたします。



市民公開講座

第 41 回 健康のつどい講演会

参加
無料

「『トイレが近い』は年のせい？」

—頻尿・尿漏れ・排尿トラブルの話—

日時：令和 8 年（2026 年）9 月 5 日（土）13：30～15：00

場所：ひこね市文化プラザ エコーホール

講師：彦根市立病院 泌尿器科 部長 佐野 太一 先生

締切り 8 月 21 日（金） 定員（250 名）になり次第受付終了

その他 申込書はシルバー人材センター事務所にあります。

令和 8 年度第 2 回グランドゴルフ大会の開催

令和 8 年 10 月に庄堺公園多目的広場で開催する予定です。

詳しくは、「事務局たより」9月号に掲載します。是非、ご参加ください。

就業会員募集

事務局

電話: 22-5622

FAX: 26-4800

業務内容・就業先	募集人員	就業時間・期間	応募締切	その他
〈請負〉 広報ひこねポスティング業務	1名	広報ひこね 9/1 号より 船町・旭町・元町自治会へ 320 部配布していただける方	決定次第	担当 青山
〈請負〉 こんきくらぶポスティング業務	各1～2名	①船町、旭町へ 320 部 ②古沢町 660 部 配布していただける方	決定次第	担当 青山
〔派遣〕 コンテナ車からの荷物降ろし作業 (株)キントーTDC センター (小泉町)	1～2名	8 時もしくは 9 時から 2 時間 程度 2～3 日/週 シフト制	決定次第	担当 青山
〈請負〉 彦根梨の収穫作業 (石寺町の梨園 2 か所)	複数名	8 月 17 日～9 月 13 日頃まで (*期間は変更になる場合があります。) 6:00～9:00 頃まで 毎日 2 名/日 (シフト制) 経験者優遇 (交通費支給)	8月5日 水曜日	担当 青山
〈請負〉 屋外マンション清掃 サンクリエート彦根 (松原町)	1名	月・水・金 (曜日指定) 週 3 回 1 回: 2 時間 30 分程度	決定次第	担当 寺村
〈請負〉 パネル監視業務 南彦根 S S (高宮町)	2名	シフト制 昼間 9 時～17 時 早朝 6 時 45 分～9 時	決定次第	担当 寺村
〔派遣〕 管理人業務 関西大学彦根荘 (八坂町)	1名	7 月～9 月 の短期間 シフト制 7 時～21 時のうち 5 時間 45 分～7 時間程度	決定次第	担当 寺村
〔派遣〕 放課後児童クラブ 高宮・城南小学校	各1名	①14:30～17:30 ②8:00～18:00 (長期) 月～土 日曜日は休み 長期は午前、午後それぞれの 就業	決定次第	担当 廣田
〔派遣〕 買い物カート・かご整理 ビバシティ平和堂	2名	①9:45～15:15 ②15:30～21:00 ③10:00～15:30 他 シフト制	随時面談 決定次第 就業開始 9/1～	担当 廣田
〔派遣〕 青果 フレンドマート稲枝店	1名	13:00～17:00 シフト制	決定次第	担当 廣田

業務内容・就業先	募集人員	就業時間・期間	応募締切	その他
[派遣] デリカ フレンドマート稲枝店	1名	8:00~12:00 シフト制	決定次第	担当 廣田
[派遣] グロッサリー・早朝品出し フレンドマート稲枝店	1名	6:00~9:00 シフト制	決定次第	担当 廣田
<請負> 施設内清掃 ナーシングホームすずらん (高宮町)	2名	①16:00~18:00 ②15:30~17:30 施設内清掃、トイレあり ゴミ回収・ゴミ捨て 月~土・祝 日曜日は休み ※年末年始休みは施設により ます。	決定次第	担当 廣田
<請負> 野外カート回収 カインズ彦根 (馬場2丁目)	複数名	シフト制 ① 11:00~15:30 ② 15:30~20:00 ※ 悪天候時も就業あり	決定次第	担当 寺村
<請負> 清掃・ごみ分別 湖国バス (彦根駅前)	1名	基本:月・水・金 9:00~10:00 (※3カ月のみの短期となります。)	8/10~ 就業開始	担当 小森

熱中症にご注意を！

高齢になると老化により、暑さを感じにくくなります。すると、熱中症になったことに気づかず、気づいた時には症状がかなり進行し、重症化してしまっているのです。

また、高齢になると汗をかきにくくなるので、体の中の熱を外に逃がすことができなくなってしまいます。さらに、高齢者は若い頃に比べ、体内の水分量が減少している上に、のどの渇きを感じにくいので、水分がうまく補給できず、脱水症状を起こしやすいのです。

そこで、高齢の場合には、のどが渇いていないときでも、こまめに水分を取る習慣を身に付けましょう。

例えば、起床後・入浴前・入浴後など自分の日常生活の行動のついでに、コップ1杯の水分補給することを習慣づけるとよいでしょう。



サークルからのお知らせ

8月の健康マージャン

開催日時 8月7日・14日・21日・28日（各金曜日）

時間 13時～16時30分

場所 彦根市中老人福祉センター 1階

第102回 シルバーゴルフを楽しむ会報告

川島 透さんが見事優勝 おめでとうございます♡♡

第102回シルバーゴルフを楽しむ会を彦根カントリー倶楽部で31名の参加者で開催する事が出来ました。先日まで梅雨の雨があり当日も心配していましたが梅雨空がひと休みした空の中でゴルフができ全員ホールアウトが出来ゴルフを楽しむ事ができました。今回、川島透さんが2度目の優勝されました。おめでとうございます。

以下上位の成績結果を報告します。

開催日・・・2026年7月3日 場所・・・彦根カントリー倶楽部 参加者・・・31名

順位	氏名	グロス	NET	順位	氏名	グロス	NET
優勝	川 嶋 透	104	71.6	8位	金 網 敏 男	98	74.0
準優勝	辻 優	102	72.0	9位	大 石 清	108	74.4
3位	澤 村 博 美	94	72.4	10位	佐 野 茂	83	74.6
4位	合 田 政 克	97	73.0	11位	橋 本 紀 洋	99	75.0
5位	外 海 清 吾	108	73.2	12位	川 本 高 志	103	75.4
6位	野 村 政 廣	87	73.8	13位	関 根 康 雄	102	75.6
7位	野 瀬 宏 一	105	73.8	14位	宮 川 圭 史	101	75.8

※次回は、2026年9月30日（水）日野ゴルフ倶楽部にて開催予定です。

松久 記

== 教 養 講 座 開 催 ==

- ・日 時 ①9月4日(金) ②9月18日(金) 各日 10:00～11:30
- ・内 容 ①やさしい 相続・生前贈与セミナー
②エンディングノートの活用（実践）
- ・会 場 彦根市中老人福祉センター 1階談話室 無料 （90分程度）

事故の発生状況「()」は保険適用外

令和 7 年度 彦根市シルバー人材センター

安全標語 入賞 宮川 圭史 さん

「安全は
ゆとりをもって
基本の作業」

	R8.7 月	R8 年度累計	前年度累計
傷害事故	0 (0)	0 (0)	4 (2)
賠償事故	0 (0)	1 (2)	13 (9)
派遣事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)
合計	0 (0)	1 (2)	17 (11)

事故発生情報(6 月度)

事故状況：市の物件にて、自走機で除草中、自走機を停止させるタイミングを間違い、砂場の縁を破損させる。

事故原因：砂場近くに支柱があり、そちらに気を取られ、自走機を停めるタイミングを間違えた。また、自走機の前輪が砂場の縁に乗り上げたことに気付けなかった。

再発防止策：周囲を確認し作業をする。障害物ギリギリまで作業をしない。少しでも危険だと感じたら、手作業等に切り替えること。

※周囲の状況を確認し、危険予知を行い、安全作業をお願いします。

安全だより

安全就業のポイント ～熱中症を防いで元気に就業しましょう～

8 月は一年の中でも特に暑さが厳しく、熱中症の危険が高まる時期です。熱中症は屋外だけでなく、屋内での作業中にも起こります。「まだ大丈夫」と無理をせず、体調の変化を感じたら、早めに休憩を取りましょう。

熱中症予防には、「のどが渇く前」の水分補給が大切です。汗を多くかく場合は、塩分も適度に補給しましょう。また、帽子の着用や冷却タオルなどを活用し、30～60 分ごとに日陰や涼しい場所で休憩を取ることも効果的です。

十分な睡眠や朝食をとることは、熱中症予防につながります。体調が優れない日は無理をせず、就業を控える勇気も大切です。

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、足がつるなどの症状が現れたら、すぐに作業を中止し、涼しい場所で身体を冷やしながら水分・塩分を補給してください。症状が改善しない場合は、ためらわず医療機関を受診しましょう。

****「無理をしない・急がない・一人で抱え込まない」****

を合言葉に、暑い夏も安全第一で就業しましょう。

令和 8 年度も継続して実施します

- ・事故当事者の方には、理事長、及び、安全適正就業委員長が事故原因と事故防止対策の為、面談させていただきます。
慎重に無事故にて就業していただく様、宜しくお願いします。

場所：彦根市シルバー人材センター 会議室

理事長・安全適正就業委員長



女性会員の皆さん、‘お知らせ’



「花笑み」とは、大和言葉です。

花咲くこと、つぼみがほころぶこと、咲いた花のように、華やかで可愛らしい笑顔。

日頃は、シルバー人材センターの就業に従事していただきありがとうございます。
今回「花笑み」（はなえみ）と言うチームを立ち上げることになりました。

☆ チーム「花笑み」の 3 つの柱

- ① 女性就業の場・入会の場をつくる。
- ② 誰でも、気軽に参加できるサークル活動。
- ③ 一年に一度、楽しいイベントを企画する。

☆ チーム「花笑み」からイベント予告！！

‘花笑み祭 2026’

日時：10 月 30 日（金）

場所：彦根市中老人福祉センター（彦根市シルバー人材センター向側）

内容：「花笑みカフェ」（フード・ドリンク）、フリーマーケット、
シルバー農園直売 など

☆ フリーマーケット（2 m×2 m）に出店希望の方は、事務局まで。
ブース料は無料です。（テントはありません）

☆ 希望者多数の場合は抽選になります。 よろしくお願ひします。

◎断捨離のまだ使用できる美品、衣類、日用品、植物など（食料品は不可）

認知機能検査「MOGI」やっています。

免許更新時(75 歳以上)に必須となっています。体験しませんか。

場所：彦根市中老人福祉センター 26-0869（予約制）

令和 8 年度親睦グラウンドゴルフ大会の結果について

令和 8 年 7 月 1 日に開催しました「親睦グラウンドゴルフ大会」では、総勢 90 名の参加者がございました。ご参加いただきました会員の皆様、ありがとうございました。また、お仕事により参加できなかった会員の皆様には、次回のご参加をお待ちしております。今回、準備等にご尽力いただきました会員の皆様、本当にありがとうございました。

結果は下記のとおりです。優勝されました**谷 和男さん**おめでとうございます。

優 勝	谷 和男 さん	スコア	35
準優勝	平原 信子 さん	スコア	36
3 位	宮田 勝 さん	スコア	36
4 位	沢 修二 さん	スコア	37
5 位	若林美恵子 さん	スコア	38



FM ひこね (78.2MHz) 放送日決定

8月4日(火)

- ① 8:00~
② 13:00~ ③ 18:00~

同じ内容で放送されます。

是非、お聞きください。

※8月1日号の「シルバーひこね」106号

では放送日が8月7日(金)となっていたましたが、急きょ変更になりました。

収録の様子



◎「シルバー環境美化の日」ボランティア清掃 (予定)

日程 令和 8 年 10 月 15 日 (木) 8:00~ 1 時間程度

是非、ご参加をお願いします。参加できる方は事務局までご報告願います。

※詳しくは『事務局たより』9月号でお知らせします。

令和 9 年シルバーカレンダーの配布を中止します

昨年度は大幅な赤字が出たことから経費削減の一つとして、カレンダーの配布を今年度は中止します。皆さまのご理解をお願いします。