

高齢者の知識と経験を提供いたします

シルバー ひこね

第106号

令和8年
8月1日号



**令和8年度
新会員募集中！**

生きがい、
仲間づくり、
地域参加



ごあいさつ

公益社団法人
彦根市シルバー人材センター
理事長
上 田 均

盛夏の候、市民の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より、シルバー人材センターの事業運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、令和8年度定時総会は、多くの会員の皆様、ならびに、ご来賓の皆様のご出席を賜り、盛会のうちに開催することができました。心より感謝申し上げます。

現在、我が国は「人生100年時代」といわれる超高齢社会を迎えています。こうした中、シルバー人材センターには、地域の高齢者が健康で生きがいを持ちながら活躍できる場として、大きな期待が寄せられています。

一方で、雇用環境や社会制度の変化により、センターを取り巻く環境も大きく変化しております。私たちは、こうした時代の変化に柔軟に対応しながら、地域に必要とされるセンターづくりに努めてまいります。

くりに努めてまいります。

当センターでは、就業機会の提供だけでなく、「働く」「学ぶ」「遊ぶ」「地域に参画する」機会を通じて、会員の皆様にとって安心して集える“居場所”となることを目指しております。

今後は、新たな分野での仕事の開拓を進めるとともに、女性会員やご夫婦での入会促進にも力を入れてまいります。また、会員の皆様が安心・安全に働けるよう、安全就業対策や事故防止にも継続して取り組んでまいります。

さらに、健康講座や教養講座、会員同士の交流事業など、楽しみながら参加できる活動の充実にも努めてまいります。

「センターに入ってよかった」「仲間ができ、生きがいにつながっている」と感じていただけるよう、魅力あるセンターづくりを進めてまいります。今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市民の皆様も関心をお持ちいただけましたら、どうぞ、お気軽にセンターまでお問い合わせください。

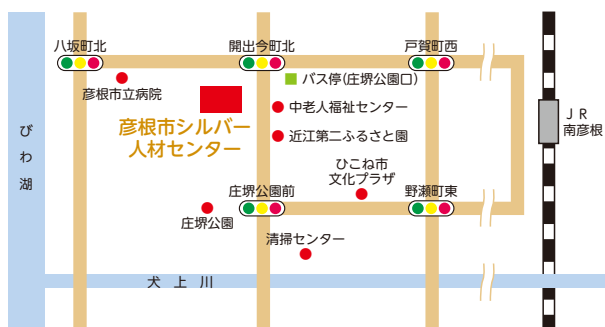
結びに、皆様のますますのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、ご挨拶といたします。

表紙写真の説明 【今号の表紙】

地域を支える、会員の笑顔が一堂に！

本年5月27日、ひこね市文化プラザで定時総会を開催し、多くの会員の皆様にお集まりいただきました。

表紙は、会員の皆様と共に撮影した活気あふれる集合写真です。日頃から様々な現場で活躍されている皆様の笑顔からは、地域を支える誇りと元気が伝わってきます。今年度も「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、健康と安全第一で、会員一人ひとりの豊かな経験を地域に届け、生きがいをもった活動を広げていきます。



〒522-0056 彦根市開出今町1419番地
TEL (0749) 22-5622

仕事

シルバー人材センターは、高齢者の知識と経験を提供いたします。

私たちシルバーにおまかせください。

自転車整理



水やり



収穫



ポスティング



見守り



「その困った」
シルバーにおまかせ！

お仕事を依頼される場合は、当センターに連絡をお願いします。

この紙面で紹介した仕事の他にも、家事援助・清掃・工場での軽作業・公共施設管理等にも対応しています。



会員インタビュー

シルバー人材センターに入会して

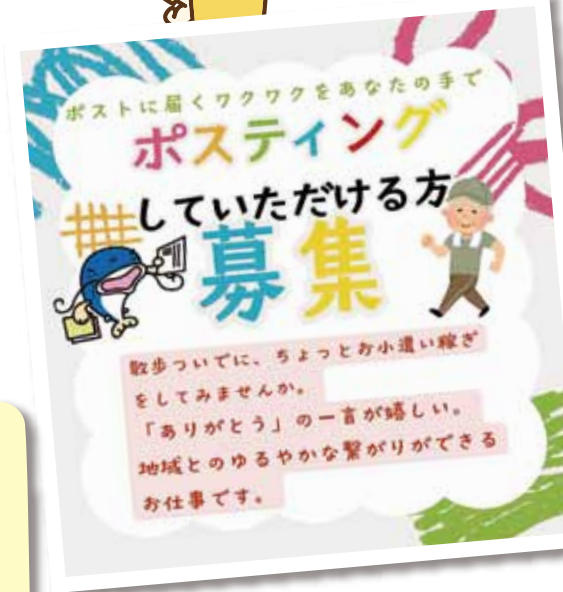


市営駐車場管理

一 downhill 坂でも社会と接点を一

もうすぐ80歳。人生の「下り坂」を歩む日々です。この坂、緩やかで長くと願っています。下り坂の楽しみが必要。それには社会とのつながりを感じ、5年前から広報ひこねの配布、2年前から市営中央駐車場の管理の仕事を担当しています。枚数を確認し間違いなくポストへ。駐車料金の受け取りを。責任あるがこれぐらいの緊張は下り坂にもありだ。社会との接点を大事にして続けたいです。

日々です。こでもそれなりを失わない。2年前から市営広報の配布で緊張は下り坂



年会費 初年度 無料!
夫婦会員割引あります!

令和8年度彦根市シルバー人材センター

入会説明会

会場 彦根市シルバー人材センター
毎月第2・第4 木曜日
13:30~1時間程度

女性向け入会説明会 ※要予約
会場 彦根市シルバー人材センター
毎月第3月曜日 13:30~

Web入会手続き

出前説明会
会場 ハローワーク
毎月第1水曜日
10:00~

日程はやむを得ず変更する場合があります。予めご了承願います。

カート・カゴ整理



第2の人生、生涯現役の気持ちで私達はスーパーでカゴ、カートの整理、整頓の業務に励んでいます。お客様は、買い物にいられてまず手に持たれるのがカゴとカートです、お客様に気持ち良く安心して使って頂くために第1に整理整頓と安全を心掛けています。

また、仕事を通じて平日頃の運動不足の解消にもつながるので頑張っています。



清掃

30年前に懐かしい彦根に帰ってきました。ふるさとの山に向ひて 言ふことなし すがたきかな (啄木)

80才を超えた私たちが、今、「金城こども園」と「園内清掃」で働けることが感謝で家だけにいたらテレビばかり見て、痛い暗いニュースで減入することが多い昨今です。

明るい日本の未来を担うかわいい子どもさん達に囲まれて、「おじいちゃん」「おばあちゃん」と慕われながら、毎日、元氣をいっぱいもらっています。私たちシルバ一は思い切って外に出ましょう。

ふるさとの山はあり

も園」の「見守り

す。

さん達に囲まれて、

ながら、毎日、元氣

一は思い切って外に

遺跡発掘



入会して直ぐに遺跡発掘の仕事に就きました。遺跡発掘は地中に眠る歴史の証拠を自分の手で発見できる夢のある仕事です。

建物跡や土器、昔のくらしの跡が見つかった時の感動は格別で「歴史を解き明かす一員になれた」という達成感があります。

また、屋外で身体を動かすため、健康作りと仲間と協力しながら作業する事で交流の輪も広がり、地域の歴史や文化への理解も深まり社会貢献を実感できるやりがいのある仕事です。



≡ 遊ぶ ≡

水彩画サークル



バラエティ豊かな 会員のサークル活動

- 歩こう会
- グラウンドゴルフ
- ゴルフを楽しむ会
- 折り紙サークル
- 健康麻雀サークル
- カラオケサークル
- 水彩画サークル

≡ 自助具開発工房 ≡



身体の不自由な方が日常生活で便利に使える
用具の製作に取り組んでいます。

≡ シルバー農園 ≡



農業に興味をもっておられる会員が季節の
野菜を育てています。

お知らせ

彦根市シルバー人材センター

Instagram

はじめました



@HIKONE_SJC



広報紙とはひと味違うタイムリーな情報を
写真や動画でお届けします。
ぜひフォローや「いいね！」をお願いします！

彦根市シルバー人材センターの 活動がラジオで紹介されます。



FMひこね 78.2MHz
放送日時：2026年8月7日（金）
8:15～・12:15～・18:35～

慣れないラジオ出演ですが、一生懸命お話し
します。ラジオを通して、地域の皆様にご挨拶
させていただきます。

会員のひろば

川 柳

親指が 小指に叱られ 四月バカ
 歩隔より 歩幅が小さき 吾が歩み
 レイバンと 赤マフラーの 八十四なり

城南学区 俳号 誘^{ゆう} 夢^む

平田学区 平 田 恭 一

垣根越し 花も爛漫 ありがたし
 雨乞いを せねばと思う 青空に
 「てにおは」に 格闘するも 詩未だ

俳 句

梅東風や 杖に張られし 千社札
 アマゾンで 頼む花背の 花菜漬
 二番目を でっかいランド セルがゆく

城南学区 俳号 誘^{ゆう} 夢^む

随 想

城南学区 原 圭子

「人生100年時代」という言い方が定着して久しい。医学の進歩とともに平均寿命が延び、老後が長くなりましたが、生活習慣に気をつけて健康寿命を保って、生涯現役を心して暮らしている日々です。

そんなある日、小学校時代の同窓生が集い、懐かしいひと時を送りました。戦後生まれの80才を迎える仲間10人です。歳月とともに各々に刻まれた人生の歩みを気兼ねなく本音で語り合い、同情したり刺激を受けたり、いつの間にか小学生同士の会話に。

ボランティアで社会参加、畑で野菜作りに精を出す、孫の世話、シルバーセンターでの活動など、それぞれが老後の暮らしを充実させようと励んでいます。そう長くない私たちの最終章の人生を、老いを受け入れながら穏やかに暮らしたい気持ちはみんな同じです。

幸いにも、今回の様な集いが又できる事を念じて、それぞれの家路につきました。

写 真

平田学区 宮西 新市 撮影



色えんぴつ画

城南学区 大 塚 健 次



メタセコイヤ並木の秋



阿修羅像

チャレンジ! 四字熟語

前回1月1日号の正解は、①**新春万福** ②**心機一転**でした。56名の方から回答や貴重なご意見を頂戴し、ありがとうございました。厳正に抽選の結果、10名様に賞品をお送りいたしました。

今号も時節にちなんだ四字熟語です。お時間に余裕のある時に挑戦してみてください。

下記のひと塊のピースを並べ替えて1つの漢字に直し、その四字から出来る熟語はなんでしょう。

問題	①	<table border="1"><tr><td>出</td><td>白</td></tr><tr><td>口</td><td>聖</td></tr></table>	出	白	口	聖	<table border="1"><tr><td>馬</td><td>馬</td></tr><tr><td>馬</td><td>馬</td></tr></table>	馬	馬	馬	馬	<table border="1"><tr><td>馬</td><td>馬</td></tr><tr><td>馬</td><td>馬</td></tr></table>	馬	馬	馬	馬	<table border="1"><tr><td>三</td><td>六</td></tr><tr><td>三</td><td>六</td></tr></table>	三	六	三	六	②	<table border="1"><tr><td>ハ</td><td>ハ</td></tr><tr><td>ハ</td><td>ハ</td></tr></table>	ハ	ハ	ハ	ハ	<table border="1"><tr><td>モ</td><td>モ</td></tr><tr><td>モ</td><td>モ</td></tr></table>	モ	モ	モ	モ	<table border="1"><tr><td>六</td><td>六</td></tr><tr><td>六</td><td>六</td></tr></table>	六	六	六	六	<table border="1"><tr><td>川</td><td>川</td></tr><tr><td>川</td><td>川</td></tr></table>	川	川	川	川
	出	白																																								
口	聖																																									
馬	馬																																									
馬	馬																																									
馬	馬																																									
馬	馬																																									
三	六																																									
三	六																																									
ハ	ハ																																									
ハ	ハ																																									
モ	モ																																									
モ	モ																																									
六	六																																									
六	六																																									
川	川																																									
川	川																																									
答え	①	<table border="1"><tr><td>?</td></tr></table>	?	<table border="1"><tr><td>?</td></tr></table>	?	<table border="1"><tr><td>?</td></tr></table>	?	<table border="1"><tr><td>?</td></tr></table>	?	②	<table border="1"><tr><td>?</td></tr></table>	?	<table border="1"><tr><td>?</td></tr></table>	?	<table border="1"><tr><td>?</td></tr></table>	?	<table border="1"><tr><td>?</td></tr></table>	?																								
?																																										
?																																										
?																																										
?																																										
?																																										
?																																										
?																																										
?																																										

応募規定 解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方もご応募いただけます。)
 正解者(問題①②とも正解に限る)の中から**抽選で10名様に賞品をプレゼント。**
メ 切 9月30日(水) 消印有効 当選者の発表は、賞品の発送をもってお知らせします。
宛 先 〒住所・氏名・電話番号・答えを明記のうえ、下記のシルバー人材センター事務局宛に、郵送またはご持参ください。「シルバーひこね」のご意見や感想等もお寄せください。

編集後記

今年より、気温40度を超える日を酷暑(こくしょ)日と呼ぶと定められました。毎日暑い日が続いていますが、皆様どうぞお身体をご自愛いただき今年の夏を乗りきってください。

話はかわりますが、ダイヤ高齢社会研究財団の機関紙で、シルバー人材センターでの就業はフレイル(要支援、要介護になる手前の状態)発生リスクを34%軽減できるという調査結果が発表されました。シルバーでの就業だけには限りませんが、高齢であっても元気に身体を動かしていただくこと、そして機会があればシルバーセンターに入会していただけることを願い、今回は私達の活動をアピールさせていただきました。どうぞご愛読ください。

彦根市シルバー人材センター 広報委員会

◆連絡先◆

〒522-0056 彦根市開出今町1419
 公益社団法人 彦根市シルバー人材センター
 TEL: 22-5622 FAX: 26-4800 Email: hikone@sjc.ne.jp

センター
ホームページ

