

シルバー ひこね

第95号

◆編集発行◆

彦根市シルバー人材センター
広報委員会

〒522-0056 彦根市開出今町1419
公益社団法人

彦根市シルバー人材センター
TEL22-5622 FAX26-4800

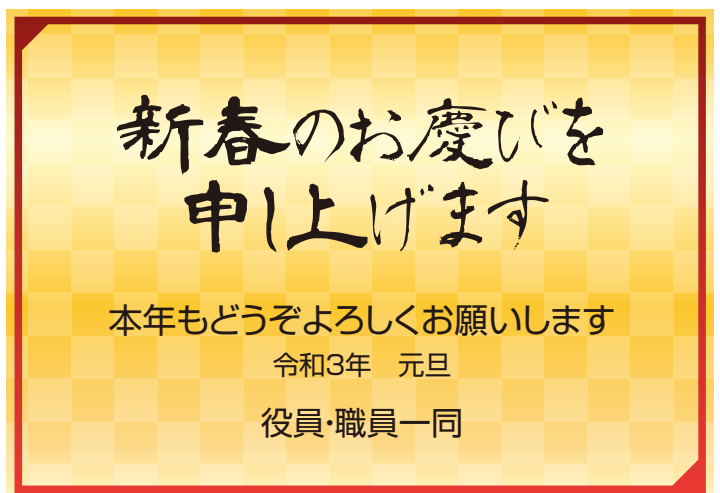
ホームページ:

<https://webc.sjc.ne.jp/hikone/>

E-mail : hikone@sjc.ne.jp



彦根城博物館前の大生け花





新年明けましておめでとうございます。皆様にはご家族お揃いで、お健やかに新年を迎えることとお慶び申し上げます。平素は当センターの発展のために、格別のご理解と、ご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。

昨年8月に在任7年8箇月に及んだ安倍首相が退任され、菅首相が誕生し、大胆な規制改革を実現し、新しい社会をつくる「国民のために働く」内閣がスタートしました。

新型コロナウイルスは、3月下旬から5月上旬には緊急事態宣言が発出され、入国制限、外出自粛等で、その後感染者は減少に転じ宣言は解除されました。しかし、6月より感染者が再び広がり、第二波が東京を起点に全国へ拡大しました。「新しい生活スタイル」が提唱され、以前に比べて感染者が大幅に増えたものの、治療法の改善により明るい兆候も見られましたが、冬の足音と歩調を合わせるように、感染者が列島各地で急増しています。「第三波」の到来を指摘され、爆発的な流行に警戒と対策強化を求められています。

一方、米中貿易摩擦や消費税増税に続き、新型コロナウイルスの影響で景気低迷が長期化しております。外出自粛や休業要請で、ヒト・モノの動

きが止まり、世界経済をまひ状態に陥れ、生産停止に追い込まれ、雇用の低下につながり経営に大きな打撃を受けました。働き方も変化をもたらし、職場や通勤時の密集を避けようとテレワーク、オンライン化を導入する企業も相次ぎ、購買行動やライフスタイルも変化させました。

また、新型コロナウイルスの影響で、音楽やスポーツなど様々なイベントが中止や延期になり、経済的な損失は大きく膨らみました。今年4月より、高齢者就業確保措置として、70歳までの定年引上げ、継続雇用制度の導入、定年廃止等努力義務が設けられました。

「2020年版厚生労働白書」でも報告されましたが、出生数の減少、長寿命化が一層進むと予想。「人生100年時代」がより身近になり、特に、女性や高齢者の就業の向上が一層必要になるとの見方が示され、生涯現役で活躍できる社会が益々求められています。

シルバー人材センターは、就業機会を提供することにより、高齢者の社会参加を促進し、働く喜びと、健康保持に努めています。今後も「働く」「遊ぶ」「学ぶ」「参画」を目標に、「会員の拡大」「就業機会の拡大」を基本に進めてまいります。特に、高齢者人口の割合からみて拡大余地が大きい女性会員を目標に、「女性向けの入会説明会」「女性部会ほほえみ」を開催してまいります。活動を通じて高齢者の「居場所」と「出番」を創出してセンターの機能を充実・強化し、地域社会から理解と支持を得ながら、多様なニーズに対応していくことが重大な役割だと思えます。

そのため、市民の皆様にご支援いただければ幸



最後に、会員の皆様のご健康とご多幸、シルバー人材センターの益々のご発展を心から祈念いたします。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年明けましておめでとうございます。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の健康維持や社会参加のために多大なご尽力をいただき、厚くお礼申し上げます。

また、市政に対しましては、日頃から温かいご理解とご協力を賜り、重ねてお礼申し上げます。

さて、総務省が発表した令和2年の推計人口によりますと、就業者総数に占める高齢者の割合が

13・3%と昨年の過去最高記録をさらに更新いたしました。「人生100年時代」という言葉がすっかり定着し、少子化により労働人口が減少していく中、これまで培ってきた経験や能力を生かすことができるシニア世代は、社会を支える側に立つ人材として今まで以上に期待されていると感じるところです。

そうした中であって、彦根市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、高齢者が生涯現役として社会参加できるように、ライフスタイルや個々にあった就業形態、それぞれの能力に合った仕事の提供を行うとともに、ボランティアをはじめとするさまざまな活動を通じて、高齢者が生きがいを感じる生活の実現と地域社会への貢献をされてきた。この役割はこれまで以上に重要なものとなってくるものと感じております。

しかしながら、現在、猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症は社会経済に大きな打撃を与えており、彦根市シルバー人材センターにおかれましては影響を受けておられると仄聞しております。この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻ることを願うとともに、市議会といたしまして、皆様が地域社会を支える一員として、健康で元気に働き、いきいきと活動できるように、彦根市シルバー人材センターの運営を支援してまいります。ご存心でございます。

最後に、この一年が会員の皆様にとってお健やかで実り多い年でありますように、また、彦根市シルバー人材センターのますますのご発展をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

いす。一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

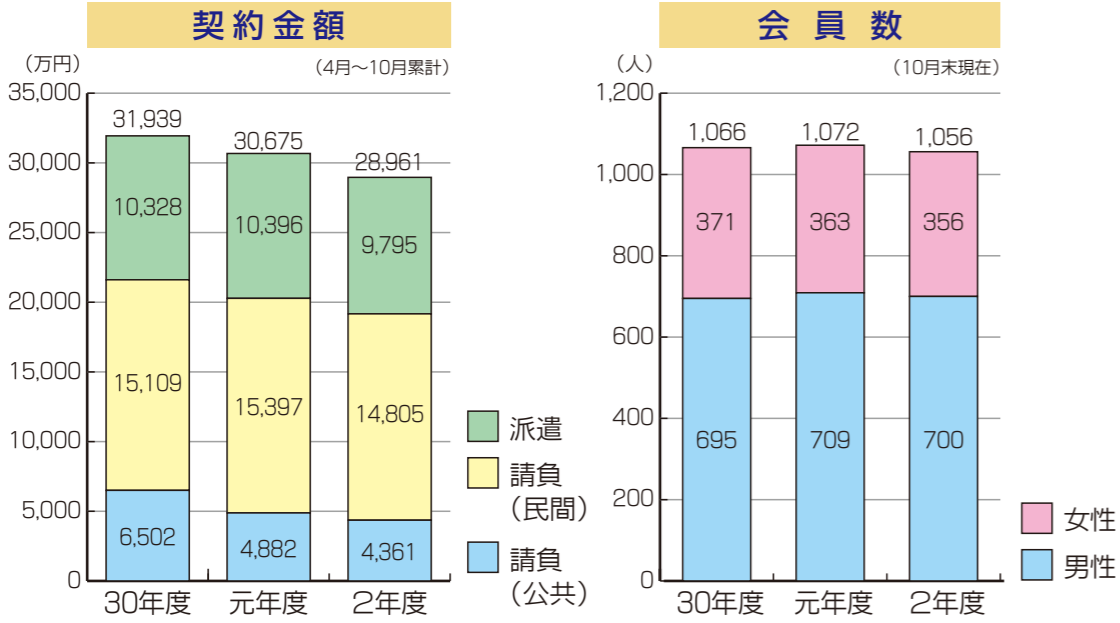


新年明けましておめでとうございます。彦根市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに令和3年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の発生により、公私ともに様々な活動に制限が設けられるなど、私たちの生活に大きな影響を受ける1年となりました。依然として予断を許さない状況が続いておりますので、感染拡大の防止や健康管理には十分ご配慮の上、業務に励んでいただきたいと思います。

また、昨年7月に厚生労働省が公表した令和元年の日本の平均寿命は、男性が81・41歳、女性は87・45歳となり、ともに過去最高を更新しましたが、その一方で令和元年の日本の合計特殊出生率（概数）は1・36となり、平成30年の1・42よりも低下しております。このような状況においては、労働力人口の減少等が問題視されます。労働力人口は「15歳以上の人口のうち、『就業者』と『完全失業者』を合わせたもの」と定義されており、年齢の上限は定めら

令和2年度10月までの実績
(各年度10月までの比較)



岡町 Mさん

表紙のマンホール蓋知りませんでした。こんなステキなマンホールの蓋があるなんて、彦根西口に行ってみます。教えてくださいありがとうございます。

原町 Nさん

母に「おもしろいクイズがあるよ。やってみたら」と言われ、やり始めましたが、なかなか難しい！意地になって解きました。頭使いますね。

中藪町 Tさん

初めてチャレンジしました。複雑でおどかしかったですが、わかった時はスッキリで「脳トレ」楽しいです。

芹川町 Wさん

いつも仕事や家事に追われなかなか拝見出来ませんでした。ちょっとゆっくりしたいと思いシルバーさんの四字熟語に挑戦してみました。難しかったです。

薩摩町 Fさん

梅雨の合間、朝早くから数人が剪定の準備をしておられました。中には2名程女性も…昔は男性職場、頼もしい女性進出。体に十分注意して作業に当たって下さい。

新海町 Oさん

四字熟語はとてもおどかしいですが、解けた時の喜びはひとしおです。今回の表紙はすごく美しいです。ひこにゃんや石田三成のマンホールの蓋を見たいと思っています。



遺跡発掘

サービス分野

- 家事援助サービス (掃除・洗濯・買物他)
- 高齢者の見守り・話し相手
- 子守り・犬の散歩
- アンケート調査
- 留守家庭の植木の水やり
- 放課後児童クラブ
- 配達・集計・店番 など



管理分野

- 寮・アパート・マンション管理
- 駐車場・駐輪場管理
- 施設管理
- 物品管理
- 留守宅の見廻り (外観のみ) など



一般作業分野

- チラシ・ビラ配り
- 除草
- 屋内外清掃
- 封入・袋詰め
- ラベル貼り
- 各種イベントの手伝い
- 会場設営 など



カート整理



ポストイン

いろいろなお仕事を シルバー人材センターが 引き受けます。

まずは、お電話ください！

☎22-5622

公益社団法人 彦根市シルバー人材センター

センターには多種多様な経験を持った高齢者が大勢登録されています。

仕事の依頼

お仕事のご依頼は電話のみで可能です。(お見積りは無料ですが、繁忙期はお時間をいただく場合がございます。)

営業時間：8:30~17:15 (平日のみ)

お支払いは、コンビニ支払い、銀行振込からお選びいただけます。(コンビニ支払いおよび銀行振込の手数料は、発注者様ご負担にてお願いいたします。)

会員募集

これらの仕事をやってみたい！と思われる彦根市在住で、60歳以上の方を随時募集しています。

会員登録には、入会説明会(下記①~③)へのご参加が必要になります。

①毎月第2・第4木曜日の13:30からシルバー人材センターで実施しています。

②毎月第1水曜日の10:00から「ハローワーク彦根」で、「出前入会説明会」をしています。

③毎月第3水曜日の13:30からシルバー人材センターで「女性向け入会説明会」をしています。

(印鑑、ご本人名義の通帳および会費をご持参いただけますと当日入会が可能です。)

年会費：2,400円(200円/月)

ご不明な点は事務局までお気軽にお尋ねください。

シルバー会員が 活躍しています

労働者派遣

- スーパー・工場内作業
- 遺跡発掘 など



技能分野

- 大工・左官等軽易な修理修繕
- 植木剪定
- 襖・障子・網戸張り替え
- 和洋裁 など



専門技術分野

- 宛名書き
- 賞状書き
- パソコン
- 経理事務 など



その他の活動

- 宅老所 (ふれあいの家 ひらた)
- ひこね自助具開発工房
- 農産物(野菜)販売
- パソコン・スマホ相談室
- 互助会活動 (歩こう会、ゴルフ、グラウンドゴルフ、研修旅行)
- サークル活動(折り紙)



刈払機講習



ソリティア



野菜販売



宅老所

読者の声

“チャレンジ！四字熟語”の回答に、たくさんの励ましのお言葉や、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございます。

高宮町 Iさん

四字熟語の切り抜きを孫が組み合わせて、婆が熟語にするという連携プレーで考えました。難しい組み合わせを簡単にもやってくれるので、感心した次第です。早く熟語を理解してくれる日が来ないかと楽しみにこれからも続けたいと思います。

佐和山町 Tさん

毎号の俳句、川柳、短歌、水彩画等、楽しませてもらっています。作られた皆さんの感性に感心しています。やはりいくつになっても、感性を磨くことは大切ですね。

高宮町 Kさん

四字熟語おどかしい。今回は、外出をひかえているので、時間をかけてやっと出来ました。頭の体操、出来た時の高揚感最高。

清崎町 Kさん

シルバー人材センターの女性2名が空地の草取りをしておられ、少しお話をしましたが、私より年上で、大変イキイキしておられ、元気を貰いました。ありがとうございました。



襖張り替え

会員のひろば

随想

ご存じですか「御城印」

城陽学区 川崎 清

巷で「御城印」が、静かなブームになっているようだ。御朱印帳と同じように、お城巡りをしながら、お城名等が記載された、ハガキ大の紙片の収集を行うのです。

近辺では、最近新たに、石田三成の居城「佐和山城」が発行され、偶然にも手に入れることができました。彦根城でも、夜間の特別公開にあたり、入場記念として、限定分が発行され、通常分と合わせて入手することができました。また、長浜城や小谷城も発行されているらしいので、ドライブのついでに入手できればと思います。



川柳

城陽学区 藪田勝子

今年こそ 大口開けて 笑いたい
毎日が 犬との会話 多くなり

平田学区 平田恭一

災害に 忍耐強し 我が民は
人々に 団結促す コロナかな
携帯に 又もやメール 妻の顔

河瀬学区 山本 宏

金星に 指をそわしみ 遠い夢
背を向けて ホックお願い 睦まやか
索じ事 靴はく背越し 妻の声

鳥居本学区 池田 清

給付金 何を買おうか 決めかねて
オリンピック コロナは怖いが 待ち遠しい
家のインコ 覚えた言葉が コロナ・コロナ

俳句

城陽学区 藪田勝子

初春は シルバー仲間の 笑顔から

金城学区 辻 淳一

盆梅の 甘い香りに 部屋満ちて
立ち尽し 紅に見惚れる 寒椿
匂い立つ 水仙の華に 嗅ぎ寄せて

河瀬学区 山本 宏

刈り終え田 焼きはなす火や うずを巻く
灯り消す ちちる鳴くや 夜は更り
刈られし野 愛の住かや 虫の音

短歌

佐和山学区 谷本 佳代子

城壁に 茜染まりて 彦根山
琵琶も赫き 錦織りなし
舞い上る 落葉まわりて 子も踊る
我も笑いて まねをする
芹川の すすきの波の 月明かり
光る水面に そっと手をやり

丑 今年の年男・年女
①今年の抱負を教えてください。
②あなたの健康法を教えてください。
丑年生まれの会員は109人(10月現在)です。

旭森学区 馬場 茂夫
①体力の維持、向上をめざし、現在の仕事を確実にやり抜きたい。
②毎日風呂上りにストレッチを行い、柔軟な体作りをしている。

鳥居本学区 川並 正幸
①野菜作りの難しさを感じています。今年こそは、しっかりと収穫したいです。
②毎朝6時25分から始めるテレビ体操です。毎日の動きが違います。

城西学区 磯部 時子
①体力、気力、集中力を維持できるように健康に留意し社会参加を続けたい。
②ヨガ、エアロビ、筋トレの習慣化やゴルフ練習と日常的に階段利用を心がけています。

金城学区 横尾 和好
①年男にあたり、健康に気を付けて元気で楽しく、家内共々頑張っています。
②中老人福祉センターでの卓球クラブ、町内のグラウンドゴルフ、家庭菜園、毎日16時からのコパンスポーツクラブにて頑張っています。

稲枝東学区 中村 軍一
①7回目の年男、人生の最終章になるのかな?小さな事でも地域の事になる為にがんばりたい。
②健康への好循環を保持する。早寝早起き、快食、運動です。体を良く動かす事で、心地よい疲労感を得て良い眠りを誘うことが出来る。

若葉学区 加藤 玉枝
①やはりシルバーさん!!されどシルバーさん!!と言われつつ今年も勉強。
②毎日1時間、今日の仕事の反省をしながらウォーキング。失敗をククヨクヨしません。

佐和山学区 向井 貢
①伸び伸びと物事にとらわれず、自分の好きなように、酒と共に生きる事。
②人の後ろから、不器用、不細工、アホウに生きる。最高です。

旭森学区 藤本 照子
①週4日頑張って仕事をしていきます。このまま長く仕事をしたいです。
②仕事に行って4時間動いて、休みの時は、孫とシヨツピングに行く事。

高宮学区 柿田 敬子
①コロナがおさまり、友人達と茶、食事、ゴルフに出かけ、楽しいお喋りがしたいです。
②毎日、朝元気が目覚める様、食事、運動、バランス良く心がけたいです。

平田学区 林 君子
①1日を大切にして、今の自分の体力に合わせ、色々な事に挑戦したい。大好きな剪定も出来ました。これは幸せです。
②腹6分目、腹式呼吸、1時間強のウォーキング。民謡(うた)を聞き、大舞台で本番のように心の底から大声で唄う事が、健康の秘訣かな。大きく口を開けて「アエウエオ」と発声練習をしています。



チャレンジ! 四字熟語

前回7月1日号の正解は、①一致団結 ②無病息災でした。74名の方から回答や貴重なご意見を頂戴しありがとうございました。厳正に抽選の結果、10名様に賞品をお送りいたしました。
今号も時節にちなんだ四字熟語です。お正月休みに挑戦してみてください。

下記のひと塊のピースを並べ替えて1つの漢字に直し、その四字から出来る熟語はなんでしょう。

問題 ① ②

答え ① ②

応募規定

- 応募規定 解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方もご応募ください)
 - 正解者(問題①②とも正解に限る)の中から**抽選で10名様に賞品をプレゼント。**
 - 1月29日(金) 当選者の発表は、賞品の発送をもってお知らせします。
 - 宛先 〒住所・氏名・電話番号・答えを明記のうえ、表紙のシルバー人材センター事務局宛、郵送またはご持参ください。
- 「シルバーひこね」のご意見や感想等もお寄せください。

◆新型コロナと共に歩む 新しい生活様式◆ ～滋賀らしい生活三方よし～

- マスクの着用、こまめな手洗い、3密の回避など基本的な感染対策の徹底
- 体調に違和感がある場合は、自宅で休養
- 免疫力を向上させる健康づくり
- 新型コロナウイルス感染拡大防止システム「もしサポ滋賀」、接触確認アプリ「COCOA」の活用



シルバーは今日も元気に活躍中!!

編集後記

2020年は、新型コロナウイルスに始まり、この1年はコロナ禍に明け暮れました。今では第3波の真っ只中、いつ収束するかも分からない状況が続いています。今年も、オリンピックの年というものの、その開催さえも危惧されています。

そんな中で、シルバー人材センターの業績も対前年度比で▲5.6%というかつてない有様が続いています。そのため、経費節減で赤字を回避しようと、本紙も減頁することとなり、編集会議では、苦勞しました。どの記事も皆さんから暖かい言葉や激励を頂いており、編集時には喧々譁々の意見交換がありました。

そのような経緯を経て本紙を発刊することができました。愛読者の皆様には、物足りない面もあるうかと思いますが、諸般の事情をご賢察の上、お付き合いいただければ幸いです。

今後とも、暖かいご意見ご感想をいただきながら一層の充実を図りたいと思っております。

なお、毎号ながら、文中に一部加筆・添削・誤字・脱字の修正をさせていただいています。ご了承ください。

広報委員会