

彦根市では、元気な時も、  
誰かの支援が必要な時でも、  
住みなれた地域で安心して過ごす  
ことができるまち「ひこね」を  
目指しています。

家事スキルが活かせる！

令和3年度

## 生活サポーター養成講座



在宅で支援を必要とする高齢者の自宅を訪問し、買い物や掃除など  
日常生活の支援を行う人を養成する講座を開催します。

3日間の講座を受講すれば、生活サポーターとして働くことができます。

日時:令和4年1月12日(水)9:15~12:00(受付9:00~)  
13日(木)、17日(月)9:00~12:00(受付8:45~)

対象者:今まで本講座を受講したことのない方で、全日程に出席できること。

以下のいずれかに該当する人

○60歳以上で受講後にシルバー人材センターに登録できる人

○介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援サービス(※1・2)に従事できる人

※1訪問型サービスB(シルバー人材センター委託)

※2訪問型サービスA(緩和した基準によるサービス:市内事業所による実施)

会場:くすのきセンター 3階会議室1(彦根市八坂町1900-4)

受講料:無料(研修会場までの往復交通費は各自の負担となります。)

定員:20名程度

内容:1日目(彦根市の高齢者の状況、介護予防・日常生活支援総合事業について  
地域包括支援センターの役割、地域支援と生活支援について)  
2日目(バランス食について、利用者への対応~マナーとコミュニケーション~)  
3日目(高齢者の特徴と暮らし、認知症について、シルバー人材センター等の情報)

その他:3日目の認知症講座は、「認知症サポーター養成講座」として位置づけています。  
全日程を修了された方に、修了証書を授与します。

申込方法:裏面に必要事項を記入の上、FAXまたはお電話でお申込ください。

申込先:シルバー人材センター 電話 22-5622 FAX 26-4800



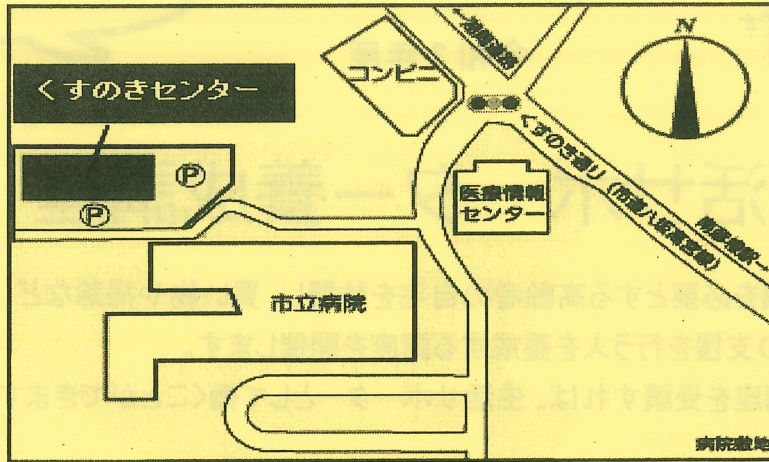
### 【活動内容】

- ・平日 週1回 30分~60分程度
- ・簡単なお掃除や買い物などの  
ちょっとした家事援助
- ・手当あり

### ★こんな方にオススメ!!

- ・スキマ時間に何かしてみたい
- ・お掃除や買い物など、家事が好き、得意!
- ・短時間だけ、仕事がしたい





(くすのきセンター周辺図)

この申込用紙にて FAX でお申し込みください。

彦根市シルバー人材センター宛て

FAX 26-4800 複数人でのお申し込みも可能です。

締め切り 12月20日(月)17:00まで

参加申込書

氏名	連絡先	年齢	所属ある方は所属名
ふりがな	TEL		
ふりがな	TEL		
ふりがな	TEL		
ふりがな	TEL		

《講座の内容についてのお問合せ》  
 彦根市医療福祉推進課 在宅医療福祉係  
 〒522-0057 彦根市八坂町 1900-4 くすのきセンター2階  
 電話 0749(24)0828