

# シルバー ひこね

会員募集中

あなたの多彩な知識、  
経験、技術をシルバーで  
活かしてみませんか!



(撮影：旭森学区 細田美幸さん)

会員大募集

シルバー人材センターに  
入会しませんか!

【入会説明会】毎月第2・第4木曜日 13:30～ シルバー人材センターで開催 (予約不要)

【WEB入会】365日、24時間いつでも入会手続きが可能です。(要 後日面談) ↓QRコードから

第98号

◆編集発行◆

〒522-0056 彦根市開出今町1419

公益社団法人

彦根市シルバー人材センター 広報委員会



センターホームページ

# 令和4年度 定時総会開催

5月25日(水)、文化プラザエコーホールにおいて、令和4年度定時総会が開催されました。

昨年、一昨年と同様に新型コロナウイルス感染症の影響から、出席者を役員と地域班班長に限定し、会員には委任状の提出を求める縮小開催となり、田澤彦根市福祉保健部長、林高齢福祉推進課主幹をご来賓としてお迎えし、出席者53名、委任状提出830名により、成立しました。

高橋理事長の挨拶の後、藤田議長を選出して議事に入りました。

議事では、令和4年度事業計画と収支予算、令和3年度収支補正予算、事業報告、収支決算報告、監査報告があり、質疑応答の後、原案どおり賛成多数で可決承認されました。



役員（常務理事・監事）の選任についての議案も提案され、いずれも原案通り、賛成多数で可決承認されました。

常務理事 高月 多智男

監事 林 善和

が賛成多数で可決承認されました。



皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、当センターの事業運営についてご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

さて、終息が見通せない「新型コロナウイルス」に対するワクチン情報では、1回目81%、2回目80%、3回目57%の接種状況の中、4回目の接種が検討されています。コロナは私たちの生活、経済文化などへ計り知れない様々な影響を与えています。

彦根市シルバー人材センターにおいても、新型コロナウイルスに加えて、2月24日から始まったロシアによるウクライナ侵攻の影響もあり、就業機会は減少傾向にあります。

そんな状況下でも、令和3年度の契約金額は目

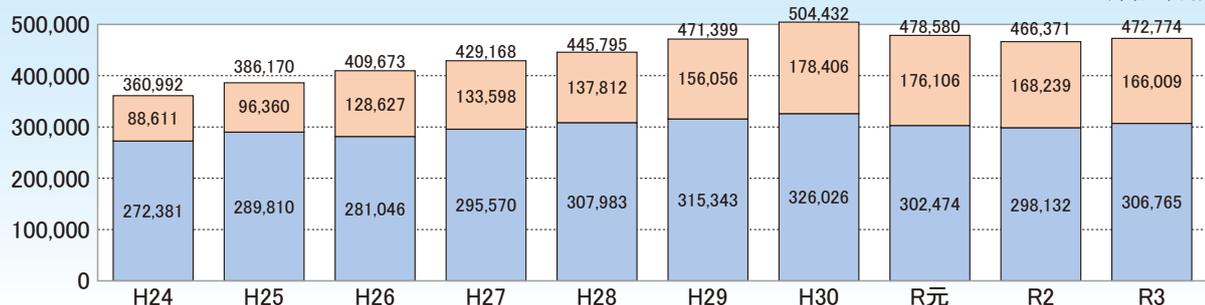
標値を僅かではありますが上回ることができ、黒字決算となりました。シルバーとしては、会員の高齢化問題、インボイス制度の導入など、課題が尽きることはありませんが、地域に根付いたシルバーを維持するためにも、「会員拡大」および「就業機会拡大」に努め、魅力ある会員活動を進めてまいりますので、皆様の一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

結びにあたり、会員の皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。



新型コロナウイルス感染症の関係から、来賓のご臨席をいただきませんでしたので、次頁に祝辞をご紹介します。

契約金額 (過去10年間の推移)



令和3年度事業の状況



## 祝 辞

市長 和田 裕 行

本日、公益社団法人彦根市シルバー人材センター令和4年度定時総会が開催されますことを心からお慶び申し上げます。

彦根市シルバー人材センターの活動を支えていただいております会員の皆様には、平素から市政各般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

近年の、新型コロナウイルス感染症の拡大による影響が続く厳しい状況の中、皆様には貴センターの基本理念であります「自主・自立」「共働・共助」に基づき、生涯現役の観点から、これまで長年培ってこられた知識、経験、能力を生かした活動に取り組み、会員相互の親睦を深めながら、地域社会に貢献いただいておりますことに、深く敬意を表します。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、設立以来、会員、役員、事務局が一体となり、良質なサービスの提供に努めてこられ、今日、地域から高い信頼と評価を得ておられます。今後とも、

高齢者が働くことを通じて、社会参加の喜びを得るとともに、高齢者の生きがいと健康の維持増進、さらには、介護予防策にもつながることを、大いに期待を致すところでございます。

今後、日本は一層高齢化が進み、これまで以上に、高齢者の皆様の意欲と能力が最大限に発揮できる社会の形成が求められています。こうした中、意欲のある高齢者が、その経験や技能を生かして活躍することが重要であり、このような意欲あふれる会員の皆様によって、地域が成り立ち、地域の中でお互いに支え合う気持ちが大切に育まれるものと考えております。

会員の皆様にはこれまで長年培ってこられた豊富な経験や技能を生かし、「支えられる側」ではなく、「支える側」になっていただき、地域の皆さんを支援する担い手としてご活躍いただきたいと考えております。これからも引き続き、生涯現役として地域を支える一翼を担っていただきたく、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、彦根市シルバー人材センターのますますのご発展と、会員の皆様のますますのご健康とご活躍を祈念いたしまして、お祝いのご挨拶といたします。



## 祝 辞

市議会議員 赤 井 康 彦

令和4年度の彦根市シルバー人材センター定時総会にあたりまして、一言ご挨拶を申し上げます。

本日は、会員の皆さまのご出席のもと、定時総会が開催されますことを、心からお祝い申し上げます。

長らく続いたコロナ禍により、私たちの生活は大きく変わりました。新しい生活様式が定着してきた一方で、外出や人と交流する機会が減り、心身、生活、社会性の機能が複合的に低下している状態である「フレイル」になりやすい人が増えたという調査結果もあり、社会との関わりを持つことの重要性がますます高まっています。

このような中、超高齢社会を迎えているわが国におきましては、この社会をより活力あるものとするため、皆さんが長い人生の中で培ってこられた経験や技術を生かして、生涯にわたり自らの健康を保持しながら、積極的に社会に参加し、貢献していただけるようにすることが大切であると考えます。

また、医療の進歩や生活環境の改善により健康

寿命が延び、高年齢者が第一線で活躍される時間が長くなる状況は、今後ますます拡大していくものと思われれます。昨今、保育や介護などの人手不足の業種で事業拡大の見通しがある一方で、シルバー人材センター事業におかれましては、全国的に、企業の雇用延長制度などで会員数の伸び悩みに直面されていると伺っております。しかしながら、多様な働き方が求められる現在においては、人生経験の豊富な高年齢者の方々に、その尊い経験や能力を生かして、雇用関係によらず、それぞれに合った仕事や働く場を提供していただいているシルバー人材センターの役割とその意義は、誠に大きいものがあり、今後さらに、新しい時代にふさわしい機能強化が求められていくことと存じます。

市議会といたしましても、高年齢者が働くことの喜びや、生きがいを感じられるよう支援してまいり所存でございますので、皆さま方におかれましても、今後とも更なるご活躍をいただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、彦根市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、本日お集まりの皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、私のお祝いの言葉とさせていただきます。

会員のひろば

講習会やサークルは非会員（60歳以上）の方もご参加いただけます♪



寄せ植え講習会 2021.6 (夏向け)



寄せ植え講習会 2021.12 (お正月向け)



折り紙サークル 毎月 第2水曜日

随想

ゴルフと健康

金城学区 雨森 昭夫

私は今年90歳、卒寿です。今年もゴルフコンペに参加しました。私の歳でゴルフをしている人はほとんどいません。もちろん最年長です。この歳までゴルフを続けられるのは健康のおかげです。

私の持論、健康の80%は持って生まれたもの、後の20%が本人の自己管理、努力だと思います。努力なくして健康は維持できません。特に喫煙している人、今からでも遅くはありません、自分のため、愛する家族のため、長生きしたければ絶対に止めてください。

私の周辺の愛煙家の数人、60歳代で亡くなっています。常々私が「タバコは止めなアカンで」と忠告した人ばかりです。私は40年前に止めています。好きなお酒は最近まで毎日欠かさず晩酌していましたが、今では週1回、月曜日を休肝日としています。このたった1日が思い切った勇気と決断でした。

私の毎日実践している健康ルーティンの中から1つをご紹介します。まず大きめのグラス1杯の水に梅干しを1つ入れて冷やします。それを夜中に半分飲み、朝残りを飲み干します。これを30年間毎日実践しています。医学的なことは分かりませんが、少なくとも血液検査の数値が全て正常ということがその効果を証明しています。

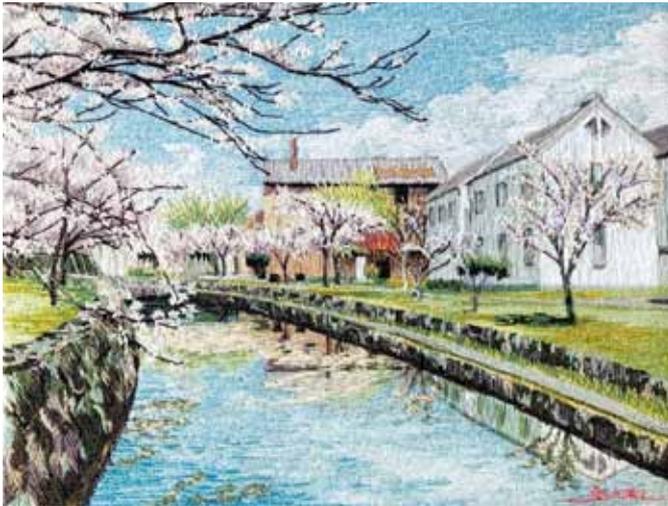
いつまでもゴルフがしたい、シルバーの仕事の続けたい、この一念で毎日の健康ルーティンをこなしています。



グラウンドゴルフを楽しむ会

刺繍絵画

河瀬学区 古川 勇



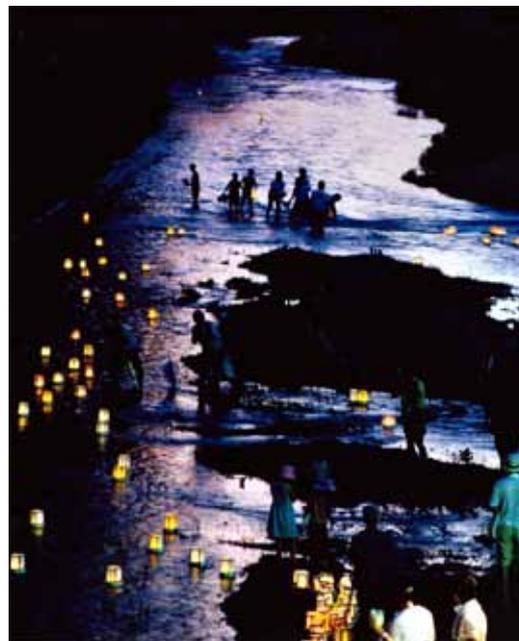
↑滋賀県立大学の風景。

水彩画

城南学区 津田 光夫



一針一針丁寧に作業されているので、細部を別に撮影しました。←



写真

平田学区 宮西 新市

ひこね万灯流し（芹川河川敷）  
灯籠に送り火の灯りを入れ川に流します。  
約千個の灯籠が水面に映える夏の風物詩。

写真

甘呂町 川崎 清



8月に彦根城周辺を散策中に撮影した「オニバス」です。  
平成22年に彦根市指定文化財（天然記念物）に指定されました。  
絶滅を心配されており、保護活動も行われているそうです。  
ご興味のある方は、見に行っていたいただけたらと思います。（彦根城中堀）

俳句

稲枝西学区 木村 宏  
 根気よく 白鷺鮎を くちばしに  
 病窓の 鶴も飛び立つ 風緑り  
 新緑や 手押し車に 薫る風

短歌

P N 日比野 美鈴  
 早春の優しき陽の道 坂の道  
 夕陽が丘に古寺巡りつつ  
 晴れわたる空にピアノのひびくとき  
 が魂は水色に染まる  
 よろこびとかなしみ いずれが多いかと  
 湖上の花火の明滅に問う



歩こう会 5月20日 太郎坊宮



呼吸根

金城学区 雨森 昭夫

ヌマスギ属の根の類で、水中または泥中から直立し、空中に出て呼吸する根のことで、酸素の乏しい泥中や水中に生育する植物にみられます。曾根沼公園に落羽松(ラクウショウ)の林があって、あちらこちらに呼吸根が見られます。この“呼吸根”がTVで紹介されました。遠目にはたくさんのお地蔵さんが並んでいるように見えて、不思議な光景でした！皆さんも機会があれば足を運んでみてはいかがでしょうか。

川柳

鳥居本学区 池田 清  
 ワクチンも なん回うてば おさまるの！  
 我がパソコン スマホもすべて 高齢化  
 ウイルスで ご近所さんが 遠くなり  
 マスクする 心がコロナ 追い払う  
 下り坂 予報で聞かぬ 「上り坂」  
 子どもの目 パパのお出かけ 同じ服  
 髪あげて 背を向けし妻 手にシツプ薬  
 ハイ・イイエ 悩む項目 問診票

平田学区 平田 恭一

城南学区 友田 勇  
 屋形舟 水尾従へて 堀は初夏  
 病棟に 風を孕まぬ 鯉のぼり

俳句

金城学区 辻 淳一  
 鍬振りて 頬にしたたる 玉の汗  
 満天の 光輝く 星月夜  
 一日終え ほっとため息 風涼し  
 平田学区 平田 恭一  
 ペダル漕ぎ そよ風嬉し チリチリン  
 剪定は 鋏と頭 使いよう  
 雪掻きを 共に頑張る スコップが  
 河瀬学区 山本 宏  
 堰きとめて 代田の水や 風の紋  
 水仙の 香り道連れ 車内満つ  
 冬越して ハチ・チョウ呼ぶ 大根かな



## 彦根市を世界遺産のあるまちに

現在、今年の国内推薦獲得、令和6年の世界遺産登録を目指して様々な取り組みを行っています。また、地域の皆様の主体的な取組も始まり、着実に登録に向けて進んでいます。



玄宮園から臨む彦根城

ホームページから「ポチっと」押して世界遺産への応援を！



### 彦根城の価値は？

彦根城に残る天守や石垣等の「象徴的な外観」と中堀より内側の「隔絶された一体的空間」は、約260年の間の安定を実現させた世界史的にユニークな江戸時代の政治理念を日本の城郭の中で最もよく表現しています。

### 世界遺産に選ばれるためには？

まず国内候補としてユネスコに推薦され、専門家が調査し、その結果を委員会で認められる必要があります。そのためには、

- ①世界的な価値を証明すること
- ②その価値を守るためのしくみを整えること
- ③地域の人々の機運醸成ができています

という3つの条件をクリアする必要があります。



### 世界遺産になる目的は？

彦根城の、世界史的にみてもユニークな価値を大切に守り、未来に残していくことはもちろん、その価値を世界中の人々にPRし、広く知っていただくことも大切な目的です。

そして、一番大事なことは、彦根城が世界遺産となることで地域の人々にとっては、彦根城を活用し、豊かなまちづくりが展開できるようになることです。

シルバー会員も、彦根城周辺駐車場の除草やライン引き、彦根城桜まつりの清掃や、ご城下にごわい市でのイベント手伝いなど、さまざまな場面で活躍しています。



## 読者の声

“チャレンジ！四字熟語”の回答に、たくさんの励ましの言葉や、ご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございます。

### 西今町 Tさん

今回シルバーひこねが気に入り、ゆっくり読みました。いろいろ活動されていて驚きました。俳句と川柳、皆様センスがあり感心しました。クイズも楽しかったです♪

### 松原町 Hさん

四字熟語、今回は難しかったです。脳活になりました。毎年、葉刈りできれいにしてください感謝です。

### 松原町 Aさん

雨過天晴が難しかった。普段使用しない熟語なので、並び順番がわからなかった。漢和辞典のお世話になり、解答までたどり着きました。

### 長浜市 Oさん

彦根のおじいちゃんの家「シルバーひこね」があったので、おじいちゃんと一緒に考えました。おもしろかったです。

### 中藪町 Oさん

初めて「チャレンジ！四字熟語」に挑戦しました。時間はかかりましたが、解けた時はうれしい！！一つ楽しい時間が持てました。

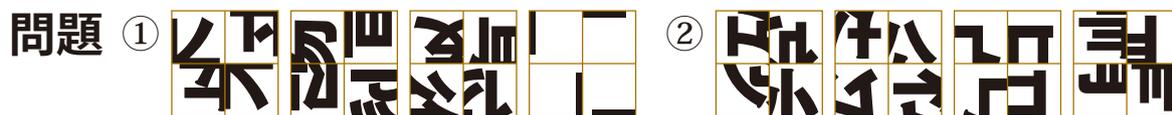
### 大藪町 Yさん

毎号楽しみにしております。第97号の表紙の「彦根駅からの彦根城」今年は是非世界遺産となつてほしいものです。彦根市民にとって市の玄関口からの城の眺めは誇りです。シルバーひこねが第100号に向けてコロナ禍ではありますががんばってください。

# チャレンジ! 四字熟語

前回1月1日号の正解は、①虎穴虎子 ②雨過天晴でした。42名の方から回答や貴重なご意見を頂戴し、ありがとうございました。厳正に抽選の結果、10名様に賞品をお送りいたしました。  
今号も時節にちなんだ四字熟語です。お時間に余裕のある時に挑戦してみてください。

下記のひと塊のピースを並べ替えて1つの漢字に直し、その四字から出来る熟語はなんでしょう。



## 応募規定

- 応募規定 解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方もご応募いただけます。)  
正解者(問題①②とも正解に限る)の中から**抽選で10名様に賞品をプレゼント。**
- 切 8月1日(月) 当選者の発表は、賞品の発送をもってお知らせします。
- 宛 先 〒住所・氏名・電話番号・答えを明記のうえ、下記のシルバー人材センター事務局宛に、郵送またはご持参ください。  
「シルバーひこね」のご意見や感想等もお寄せください。

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## シルバーは今日も元気に活躍中!!

## 編集後記

【連絡先】公益社団法人彦根市シルバー人材センター  
〒522-0056 彦根市開出今町1419番地  
TEL : 22-5622 FAX : 26-4800 E-mail : hikone@sjc.ne.jp

シルバーひこね第98号をお読みいただきましてありがとうございます。  
チャレンジ!四字熟語は難問ですが、脳トレにもなり、毎回好評でたくさんのご応募に、貴重なご意見、ご感想をいただき、大変嬉しく思っております。  
新型コロナウイルス感染症の感染数は減少傾向にあるものの、油断はできない状況です。感染予防を行いながら、各地で観光客も増え、イベントも開催されております。コロナで外出自粛されていた方も、一步踏み出して、自分の出来ることに何でもチャレンジしつつ生きがいを見つけて、これからの人生も楽しんでみませんか。一日でも早く新型コロナウイルス感染症が“収束”し、やがて“終息”に向かうことを願うばかりです。  
第98号の発行にあたり、寄稿して下さった皆様に心より感謝申し上げます。なお、毎号ながら、文中に一部加筆・添削・誤字・脱字の修正をさせていただいております。ご了承ください。

広報委員会