

# シルバー ひこね

第99号  
迎春

新春のお慶びを申し上げます

本年もどうぞよろしくお願いいたします

令和五年 元旦 役員・職員一同



作成：城西学区 外村よし江

会員  
大募集

◆ 連絡先 ◆

〒522-0056 彦根市開出今町1419  
公益社団法人  
彦根市シルバー人材センター 広報委員会  
TEL：22-5622 FAX：26-4800  
Email：hikone@sjc.ne.jp



センターホームページ

## 新春を迎えて

理事長  
高橋 貞夫

明けましておめでとうございます。

会員、市民の皆様におかれましては、令和5年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また平素より当センターの事業運営に格別なご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。さて、長引き、常態化している新型コロナウイルスにより国内外の様々な活動が自粛され、社会情勢全般に大きな影響を及ぼしています。さらにロシアはウクライナへの軍事侵攻の姿勢を強めています。そのため、物価については、資源価格が上昇しインフレが問題となっています。

我が国は、少子高齢化がますます進行し、人

口減少過程に入っています。人生百年時代を見据えた経済社会システムの今、生涯現役で活躍できる社会の実現が求められています。シルバー人材センターは、健康長寿社会の到来を踏まえ、80歳、90歳になっても、元気なうちは楽しく働くことのできる地域社会、居場所のある社会を目指します。

事業の方向としては、コロナ禍で減少した会員数を一日も早くコロナ前の水準に回復させることです。子ども支援、家庭支援など女性に合った事業の増加により、女性会員拡大に取組みます。

本年も事業運営に当たっては、会員、役職員連携のもと「健康・安全」を第一に就業し、身体を動かし、社会とつながり、信頼されるシルバー人材センターを目指します。各位の一層のご協力をお願い申し上げます。

## 年頭の挨拶

市長  
和田 裕行

新年明けましておめでとうございます。

彦根市シルバー人材センター会員の皆様方におかれましては、晴れやかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃より彦根市政の運営に対しましてご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本格的な超高齢社会を迎え、市民一人ひとりが生涯現役として活躍できる地域づくりが求められております。

本市では、地域の支え合いの中で高齢者が生きがいを持って暮らせるまちづくりを目指して高齢者施策の推進に取り組んでおります。これ

まで、高齢者は「支えられる側」であると一括りに捉えられがちでしたが、意欲ある高齢者の皆様には、積極的に「支える側」に回っていただきたいと考えております。

貴センターにおかれましては、長年のご経験や豊富な知識、熟達した技術を活かし、市民の生活支援や企業活動の補助業務等を通して、地域社会を支える重要な役割を果たされており、心から敬意と感謝を申し上げます。

本市といたしましても、まだまだ元気で活力あふれる高齢者の方々が、社会を支える一員として各々の得意分野でご活躍いただけるよう、また、皆様の生きがいと、地域が求める働き手を結ぶ役目を担っている貴センターとの連携を一層に強固なものとしていけるよう努めてまいりますので、今後とも、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健康とご多幸、貴センターのますますのご発展を心からお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 年頭の挨拶



市議会議長  
赤井 康彦

新年あけましておめでとうございます。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の健康維持や社会参加のために多大なご尽力をいただき、厚くお礼申し上げます。

また、市政に対しましては、日頃から温かいご理解とご協力を賜り、重ねてお礼申し上げます。

さて、総務省統計局が発表した「統計からみた我が国の高齢者」によりますと、2021年の高齢者の就業者数は、2004年以降、18年連続で前年に比べ増加し、909万人と過去最多となっています。少子高齢化が急速に進む今日において、労働力の大幅な減少が見込まれる中、長年培ってこられた豊富な知識や経験、技能を持っておられる高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加することが期待されています。

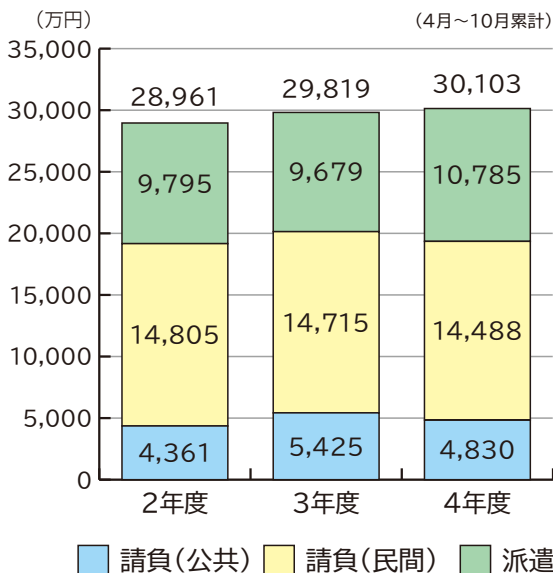
このような中、活力ある高齢社会を支える地域の中核的な組織として、シルバー人材センタ

一の担う役割は一層重要なものとなっているところです。彦根市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、高齢者が生涯現役として社会参加でき、生きがいを感じる生活の実現と地域社会への貢献をされてきました。この役割は、少子高齢化が進む中、これまで以上に重要なものとなってくると感じております。

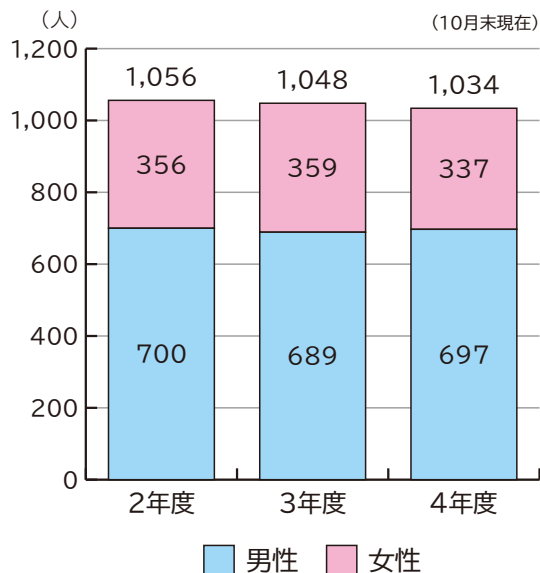
また、昨今は新型コロナウイルスの影響により、様々なご対応に苦慮されたことと存じます。ウイルスも弱毒化しつつあるということもあり、今後、アフターコロナにおける業務の拡充や、企業の定年延長に伴う新会員の高齢化、女性会員の拡大、今後導入が予定されているインボイス制度の影響など、貴会においてお取組いただかなければならない課題が数多くあると伺っておりますが、市議会といたしましても、彦根市シルバー人材センターの運営を全力で支援してまいる所存でございます。

最後に、この一年が会員の皆様にとってお健やかで実り多い年でありますように、また、彦根市シルバー人材センターのますますのご発展をお祈り申し上げまして新年のご挨拶といたします。

### 契約金額



### 会員数



過去3年の実績比較

読者の声

“チャレンジ！四字熟語”の回答に、たくさんの励ましのお言葉や、貴重なご意見・ご感想をいただきました。いつもありがとうございます！

**大堀町 Kさん**  
家族総出で四字熟語を考えました。彦根城は世界的な価値を証明できるものです。是非世界遺産となつてほしいです。

**長曾根町 Nさん**  
四字熟語を初めてチャレンジしました。難問でしたが、頑張って答えをだしました。脳トレになって楽しかったです。彦根城が世界遺産になればいいなあと思います。

**大堀町 Nさん**  
いつも楽しみに見させていただいています。10年以上前…に当選でいただいたミトンは今でも我が家の現役です。

**南川瀬町 Yさん**  
シルバー人材の会員様は「はつらつ」とされていますね。“寄せ植え”や“刺繍絵画”等、興味深く拝見しました。四字熟語も楽しかったです。

**松原町 Aさん**  
琵琶湖岸松原は、白砂青松の表現がびっтарыの風景です。松林の中を吹き抜ける風は、一服の清涼剤です。



襖張り替え



遺跡発掘

**サービス分野**

- 家事援助サービス (掃除・洗濯・買物他)
- 高齢者の見守り・話し相手
- 子守り
- アンケート調査
- 留守家庭の植木の水やり
- 放課後児童クラブ など

**管理分野**

- 寮・アパート・マンション管理
- 駐車場・駐輪場管理
- 施設管理
- 物品管理
- 留守宅の見廻り (外観のみ) など

**一般作業分野**

- ポスティング
- 除草
- 屋内外清掃
- 封入・袋詰め
- 各種イベントの手伝い
- 会場設営 など



カート整理



ポスティング

# いろいろなお仕事を シルバー人材センターが 引き受けます。

まずは、お電話ください！  
**☎22-5622**  
公益社団法人  
彦根市シルバー人材センター

センターには多種多様な経験を持った会員が多数登録されています。



## お仕事のご依頼

お仕事のご依頼は電話のみで可能です。  
(お見積りは無料ですが、繁忙期はお時間をいただく場合がございます。)

営業時間：8:30~17:15 (平日のみ)

お支払いは、コンビニ支払い、銀行振込からお選びいただけます。  
(コンビニ支払いおよび銀行振込の手数料は、発注者様ご負担にてお願いいたします。)

## 会員募集

これらの仕事をやってみたい！と思われる彦根市在住で、60歳以上の方を随時募集しています。  
会員登録には、入会説明会(下記①~③)へのご参加が必要になります。シルバーホームページからのWeb入会も可能です。

- ① 毎月第2・第4木曜日の13:30からシルバー人材センターで実施しています。
- ② 毎月第1水曜日の10:00から「ハローワーク彦根」で、「出前入会説明会」をしています。
- ③ 毎月第3水曜日の13:30からシルバー人材センターで「女性向け入会説明会」をしています。  
(印鑑、ご本人名義の通帳および会費をご持参いただけますと当日入会が可能です。)

年会費：2,400円(200円/月)  
ご不明な点は事務局までお気軽にお尋ねください。  
Web入会ページへアクセス→



# シルバー会員が活躍しています

**労働者派遣**

- スーパー・工場内作業
- 遺跡発掘 など

**技能分野**

- 大工・左官等軽易な修理修繕
- 植木剪定
- 襖・障子・網戸張り替え
- 和洋裁 など

**専門技術分野**

- 宛名書き
- 賞状書き
- パソコン など

**その他の活動**

- ひこね自助具開発工房
- 農産物(野菜)販売
- パソコン・スマホ相談室
- 歩こう会、ゴルフ、グラウンドゴルフ
- サークル活動 (折り紙、健康麻雀)
- 技能習得・向上のための各種講習会

## 続・読者の声

**平田町 Hさん**  
表紙の最上段に書かれているキャッチフレーズ「会員の知識と経験を提供いたします」は、シルバーらしく意味がよくわかり、しかもスッキリしていて良いですね。

**大藪町 Iさん**  
毎回頭の体操、指の訓練に楽しく挑戦しております！「呼吸根」の写真など、大変良く撮っています。私共も見て来ました。シルバー農園のにんにくを沢山買いました！益々のご活躍を!!

**川瀬馬場町 Sさん**  
彦根城が世界遺産になるため、地域の人々が結束しますように願います。

## 自助具開発工房



腰・膝に負担をかけず、簡単に靴下が履けます。

何か、お困り事は  
ございませんか？

自助具開発工房では、皆様のご要望にお応えできるよう、様々な自助具を創作しています。  
まずは下記までご相談下さい。  
彦根市シルバー人材センター  
電話：22-5622  
FAX：26-4800

**ボランティア募集!!**  
自助具に興味のある方、一緒に作ってみませんか！

会員のひろば

随想

シルバーとの出会い

高宮学区 田井中 信郎

愛知県での45年間の会社勤務を終え、6年前、彦根に戻りました。体力・気力もあり、すぐにシルバーへ入会、仕事はスーパーでの食品・酒類・雑貨等の品出しです。当初は商品の場所に困りましたが、慣れました。今では顔なじみのお客様もでき雑談や同年代の方から励ましの言葉もかけられます。

また、職場の方々からも丁寧な指導をいただいてミ

スなく仕事が続けられることに感謝しています。同時に達成感とやりがいも生まれます。

シルバーとの出会いは退職後の人生の新たな居場所につながるのではないかと感じます。これからも健康に留意し頑張りたいです。

昨年からは“歩こう会”に入り、仲間と名所・旧跡めぐりを楽しんでいます。会員の皆様も体調に合わせて何か挑戦されてはいかがでしょうか！

シルバーの『働く・学ぶ・遊ぶ・参画する』に是非ご参加を！！



開店前に品出しをする田井中さんの様子 →



五百羅漢

旭森学区 細田 美幸

平田学区 宮西 新市

写真



短歌

正論を やめてしばらく 琵琶湖の波に 夕日の映えて  
朱子学の 忠恕にむかう 人と解く  
玉城徹の 左岸だよりは

佐和山学区 PN日比野 美鈴

川柳

赤とんぼ 稲穂に舞て 季節征く  
雪質の 重さ気になる この冬は  
些細なる お喋り小言 妻得意  
通販の 食材チンで 妻料理  
湯に浸り さする二の腕 ゆらぐ皮ふ  
パン食べた 子どもりモート まだベッド

河瀬学区 山本 宏

俳句

母の日や 洗濯干しを 子に教へ  
裏鉄を 料に響かせ 名古屋場所  
子と孫と一緒に 目覚む 初夏の宿  
スマホ観る 田舎の月は 稲架の上  
石焼きの 近かづく笛に 耳すまし  
荒廢の 庭香り満つ 金木犀  
煌煌と 初日輝く 鳩の海  
万両の ひそかに紅し 葉がくれて  
初景色 比良の稜線 赤く染め

金城学区 辻 淳一

鳥居本学区 池田 清

平田学区 平田 恭一

城南学区 友田 勇



**卯**  
今年の  
**年男・年女**

卯年生まれの会員は  
87人(10月現在)です。

①シルバーに入って良かったことは？  
②あなたの生きがいは何ですか？



平田学区


藤川 賢正

①現役時代と違った業務や仕事が  
沢山でき、それが地域活動に生  
かせたこと。  
②家族全員(本人く曾孫・現在14  
人)が、平穩無事に暮らせるこ  
と。



平田学区

村元 博子

①仕事をするって、「若く居なく  
ては」と頑張るから元気でいら  
れる様です。  
②花や野菜作りを楽  
しみながら、友と  
わいわい。  




金城学区

多留 栄一

①幾つかの就業に就く事が出来、  
心も体も元気で日々過ごせてい  
る事。  
②お酒が大好きなので、これから  
も健康に、また元気で楽しく飲  
むこと。



高宮学区

田中 茂

①確実に工夫して、毎月の仕事を  
楽しむ。足腰のトレーニングに  
最適です。  
②7ヶ月の癌入院に負けず、日本  
百名山、ヒマラヤ5千m峰2山  
完登。米・野菜作りと、年間百  
山登山楽しみ中。



城北学区


富士原美保

①剪定講習に行つて9班に入り、  
皆さんに温かいご指導をいただ  
き感動した。  
②現役で臨床検査技師の仕事と剪  
定の仕事の両立と、ダンスを頑  
張ること。



城陽学区


角田 政雄

①新しい事に挑戦でき、知り合い  
が増えたこと。  
②初孫が産まれ、日々成長する姿  
を見ること。  




佐和山学区

平田ちあ子

①仕事をさせて頂き、健康な毎日  
を過ごせる事ができ嬉しいです。  
②挑戦の心を忘れずに、いつも  
若々しく昨日より  
今日と、健康の人  
生を!  




河瀬学区

大野美枝子

①自転車に乗る事、歩く事、能率  
良く考える事で老化防止に役立  
っている。  
②のんびりゆったり、気兼ねなく、  
自由に好きなことをして過ごす  
こと。



若葉学区

久保多美子

①多くの知人ができ、その方達の  
笑顔と優しさで今でも就業でき  
る喜びです。  
②家族友人達との繋がりを大切に、  
毎日健康で過ごせる様に体操を  
続けること。



城陽学区

内崎 光次

①庭木の剪定を通じて、お客様と  
のコミュニケーション、顧客満  
足度。  
②体力の続く限り、ハイキング、  
妻とランチでデート、毎日跳ね  
る。



「ゴルフを楽しむ会」 R4年度



「歩こう会」 R4年度



「ボランティア清掃」 R4.10.14 各小学校

# チャレンジ! 四字熟語

前回7月1日号の正解は、①一陽来復 ②白砂青松でした。61名の方から回答や貴重なご意見を頂戴しありがとうございました。厳正に抽選の結果、10名様に賞品をお送りいたしました。

今号も時節にちなんだ四字熟語です。お正月休みに挑戦してみてください。

下記のひと塊のピースを並べ替えて1つの漢字に直し、その四字から出来る熟語はなんでしょう。

問題 ①  ② 

答え ①  ② 

## 応募規定

- 応募規定 解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方もご応募いただけます。)
- 正解者(問題①②とも正解に限る)の中から**抽選で10名様に賞品をプレゼント。**
- 切 1月31日(火) 当選者の発表は、賞品の発送をもってお知らせします。
- 宛 先 〒住所・氏名・電話番号・答えを明記のうえ、下記のシルバー人材センター事務局宛に、郵送またはご持参ください。  
「シルバーひこね」のご意見や感想等もお寄せください。



「グラウンドゴルフ大会」 R4.10.21



「折り紙 文化祭」 R4.11.9



「シルバーフェスティバル」 @大津 R4.10.29

## 編集後記

市民の皆様、明けましておめでとうございます。いつも、『シルバーひこね』を愛読していただき、ありがとうございます。

去年は、コロナ禍やウクライナ侵略、物価高騰等で、厳しい年でありました。今年、うさぎ年。兎は、昔から「不幸を跳ね除け、幸せを引き寄せる動物」だといわれています。

今年も、皆様にとりまして、健康で幸多き1年となりますようお祈りいたします。

なお、毎号ながら、文中に一部加筆・添削・誤字・脱字の修正をさせていただいております。ご了承ください。

彦根市シルバー人材センター 広報委員会