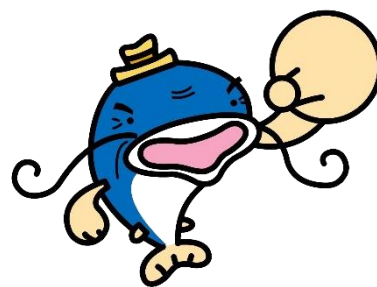


自主・自立 共働・共助

公益社団法人 彦根市シルバー人材センター

事務局たより



No.233

(2023年8月号)

下記の相談・説明会参加時は、マスクを着用し、体調不良時は、連絡のうえ、療養ください。

◎就業相談 ※就業をしている会員の方のご相談をお受けします。

日時：8月18日(金) 13時30分から15時30分まで

会場：中老人福祉センター(当センター前)小集会室(1階)

事前に事務局までお申し込みください。

マスク着用にご協力ください



◎未就業相談 ※就業をしていない会員の方のご相談をお受けします。

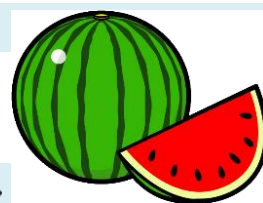
毎週水曜日実施(場所=当センター紹介相談室)

事前に事務局までお申し込みください。

◎入会説明会

日時：8月10日(木)・24日(木) 13時30分から

会場：当センター紹介相談室



◎出前入会説明会

日時：8月2日(水) 10時から11時30分

会場：ハローワーク彦根 1階第2会議室

会員でないお知り合いの方に、お声かけください!

◎女性向け入会説明会

日時：8月17日(木) 13時30分から

会場：当センター紹介相談室

◎配分金・賃金 振込予定日

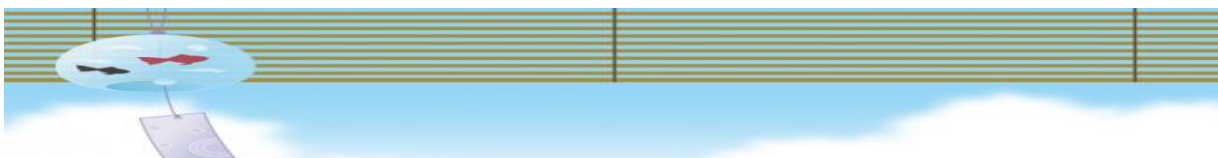
配分金 (請負)	8月21日(月)	賃金 (派遣)	8月18日(金)
	9月20日(水)		9月20日(水)
	10月20日(金)		10月20日(金)

〒522-0056 彦根市開出今町 1419

TEL.0749-22-5622 E-mail: hikone@sjc.ne.jp

FAX0749-26-4800 URL: <https://webc.sjc.ne.jp/hikone/>

正会員数 1,017人
男性 675人 女性 342人
(7月25日現在)



◎事務局の夏季休業

事務局は、8月14日(月)・15(火)・16(水)を夏季一斉休業とします。11(祝)・12日(土)、13日(日)は、通常休業です。この期間中に報告書等を提出される場合は、事務局玄関横のポストへ入れていただきますようお願いいたします。



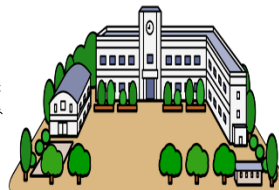
◎「シルバー環境美化の日」ボランティア清掃 (予定)

日程 令和5年10月13日(金) 8:30~1時間程度

内容 市内各小学校敷地、周辺のゴミの回収と草刈り

※詳しくは『事務局たより』9月号でお知らせします。

天候や感染症の拡大等で変更となる場合があります。



サークルからのお知らせ

第91回シルバーゴルフを楽しむ会コンペのご案内

今回、日野GCにて本年度第3回目のコンペを企画致しました。

万障お繰り合わせの上、多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日時 令和5年9月26日(火) (現地 8:15分集合)

場所 日野ゴルフ倶楽部 クイーンコース (蒲生郡日野町柚 1146-1)

TEL 0748-52-2115 FAX 0748-53-1427

スタート 8:53 アウト4組、イン5組同時スタート (セルフプレイ)
(乗用カート、アンダーハンディ戦、但し初回・2回目者はWP戦)

費用 9,957円(昼食・ドリンク付き)

参加費 1,500円(賞品代ほか) *会員以外は2,500円

締切り 8月31日(木) 9組集り次第締め切ります。

申込先 川村(090-4288-2230) 出来るだけショートメールでお願いします。



就業会員募集

事務局

電話: 22-5622

FAX: 26-4800

業務内容・就業先	募集人員	就業時間・期間	応募締切	その他
<請負> 剪定・除草作業で出た枝・草の搬送作業 (市内各所→清掃センター)	若干名	・剪定、除草作業後(随時) ・6月~11月ころまで ①軽トラックをお持ちの方 ②安全運転を守っていただける方 ※他にも選考事項あり	8月1日 受付開始	担当 中村
<請負> こんきくらぶポスティング業務	1名	R5年9月より (こんきくらぶ10月号~) 彦富町、金田町(230部) を配布いただける方	決定次第	担当 青山
<請負> 廊下・客室内清掃作業 ガーデンホテル大和 (幸町)	1名	基本: 1~3日/週 9:00~12:00 ※30分~1時間程度の延長があります。	7/1受付 開始	担当 真山
<派遣> ディサービス業務に係る補助業務 (北ディサービス)	1名	8:30~11:30 就業日 火・木・土曜日 9月1日~就業	8/1受付 8/8締切	担当 廣田
<請負> 屋内清掃作業 (トイレ・共用部分) 東地区公民館	1名	8:30~9:30 1時間 基本(火・水・金・土曜日) シフト制(女性トイレあり)	決定次第	担当 真山
<請負> 屋内清掃作業 (トイレ・共用部分) ㈱ベースワン (外町)	1名	9:00~10:00 1時間 (時間については要相談) 月・木曜日または火・金曜日の週2回(女性トイレあり)	決定次第	担当 真山

就業募集は「事務局たより」以外に、その都度、事務局廊下の求人ボードに掲示・携帯でのショートメッセージで配信することがあります。携帯への配信で、
 ① NTTドコモ・au・楽天モバイルをお持ちの方は「050-5491-4105」の番号
 ② ソフトバンク・Y!モバイルをお持ちの方は、「242244」の番号からのメッセージ
 ※詳しくは事務局まで。(注) 心当たりのない番号には要注意を!

《30分前後のお仕事でも就業可能な会員さん募集》
 近頃、高齢者の方などから簡単なお仕事のご依頼が増えつつあります。超短時間でも対応していただける会員さん、一度連絡をお待ちしております。

お知らせ

令和5年度グランドゴルフ大会の開催

令和5年9月29日(金)に庄堺公園多目的広場で開催する予定です。
 詳しくは、「事務局たより」9月号に掲載します。是非、ご参加ください。

「健康マージャンサークル」8月再開

日時： 8月11日（金）・18日（金）・25日（金） 13時～17時
場所： 彦根市中地区公民館

遺跡発掘技能講習(9月開催)(無料)

日時 令和5年9月12日（火）～29日（金）（うち6日間）
（12日・15日・19日・21日・26日・29日）
13時～16時（午前開始、終日講習の日もあり）

場所 滋賀県埋蔵文化財センター他（大津市瀬田南大萱町 1732-2）
JR瀬田駅南口よりバス約15分「文化ゾーン前」下車徒歩5分

定員 15名（県内在住で令和5年度内に満60歳以上の方）

申込 申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送。
（申込用紙はシルバー人材センターに設置しております。）

締切り 令和5年8月28日（月） 必着（8月29日（火）に受講決定）

問合せ先 公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会
電話：077-525-4128 FAX：077-527-9490



「認知機能検査」の模擬体験

2022年5月に施行された道路交通法改正により、75歳以上の方は必ず「認知機能検査」（有料 1,050円）を受講しなければなりません。初めて「認知機能検査」を受講する方はどのような検査なのか不安もあるかと思います。

この度、シルバー人材センターでは、「認知機能検査」と同等の検査を体験できるよう、機器とソフトの導入を進めております。詳しくは、今後の「事務局たより」に掲載します。なお、現時点では、完全予約制で実施を予定しております。

== 教 養 講 座 開 催 ==

「老後の賢い家計管理」と「老後を安心して過ごす方策」をテーマに教養講座を開催します。（各1回 全2回）

- ・日時 9月21日(木)・10月19日(木) 10:00～11:30
- ・会場 彦根市中老人福祉センター 2階大集会室
- ・料金 無料（90分程度）
- ・その他 詳細につきましては、9月号・10月号の「事務局たより」に掲載します。ぜひご参加ください。質問時間も用意します。

重大事故情報

事故の発生状況

	R5.6月	R5 累計	前年同期累計
傷害事故	1	1	1
賠償事故	1	1	0
派遣傷害	0	1	0
計	2	3	1

全国シルバー共通スローガン

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

- ・発生日時：6月17日(土)
 - ・事故状況：田んぼを刈払機で除草就業中、隣の家の2階窓に飛び石(小石)が当たり、ガラスが割れる賠償事故が発生する。
 - ・事故原因：除草場所から隣の家までは、かなりの距離があり飛び石があってもそこまでは飛ばないだろうと思い防護ネットは、張っていなかった。(コンパネは使用)
 - ・再発防止策：「大丈夫だろう」の油断。時間が掛かっても安全が第一の為、防護ネットを張る等の対策が必要。
飛び石対策として、高めに草を刈っていく。

刈払機で除草中の事故が、続いて発生しました。(昨年度はゼロ) 除草の班長、就業会員の方、呉々も慎重に、且つ、落ち着いて安全就業への高い意識をもって作業して頂きます様、お願いします。

“安全はすべてに優先する！！”

各班長様へ！

就業前のミーティングにて

危険場所の確認、安全就業へのご確認

意識づけを、宜しくお願い致します！！



ヒヤリ・ハット報告

荷物の移動作業中

台車に乗せられていた荷物の移動作業で、荷物を持ち上げて左足を踏み出した時、重さの為にふらついて台車上に足を乗せてしまい、台車が動いて転倒しそうになった。



原因

1. 台車にストッパーをかけてなかった事。
2. 高齢者が持ち上げるには、荷物が重すぎた事、重さを確認しなかった事。

対策

1. 台車には、必ずストッパーをかけてから作業する。
2. 台車上からの重い荷物の移動は“大きな危険が潜んでいる”を意識して作業する。

彦根市シルバー人材センター 委員会活動

新たな体制でスタートします。会員の皆様もご協力願います。

任期：2年間(令和7年度の後任委員の委嘱の日)まで

安全・適正就業委員会	
安全就業推進の啓発 事故分析と事故防止対策 適正就業の推進 コンプライアンスの推進 就業相談	
○ 上田 均	副理事長
池上 亘利	理事
疋田 修一	理事
富士原美保	理事
松久 努	理事
江畑 利幸	その他
伊東 幸一	除草
和気 弘	清掃センター
落合 賢三	派遣
辻 幸治	ポスティング
山澤喜代治	駐車場
中原 穂澄	事務局
真山 雅章	事務局
近藤 美幸	事務局

就業開拓推進委員会	
就業機会の開拓 会員拡大 入会説明会	
上田 均	副理事長
細田 美幸	理事
○ 目戸 律夫	理事
沢 喜美子	その他
藤居 和栄	その他
百々 節子	ポスティング
西川 公恵	その他
合田 政克	その他
吉田 秀彦	派遣
北沢真由美	事務局
青山 益子	事務局
高橋めぐみ	事務局
勝間 栄一	事務局

福祉委員会	
家事援助・介護支援業務等 シルバーフェスティバル関係 地域ケア会議等	
辻 益美	理事
○ 横田真理子	理事
山本 昌子	家事援助
野瀬 邦男	家事援助
堀口 孝夫	家事援助
伊藤 京子	家事援助
廣田 元子	事務局
中村 真二	事務局

苦情処理委員会 (内部通報審査委員会)	
センターへの苦情受付・報告 苦情内容調査・話し合い・助言 (不利益取扱い申出受理) (申出調査・審査・報告等)	
委員は、各委員会の委員長 事務局は、理事長と事務局長	

広報委員会	
センターの広報活動 広報紙の編集発行 シルバー事業の普及啓発	
○ 中 洋子	理事
馬場 輝生	理事
青山 康男	派遣
田井中信郎	ポスティング
加藤 彰彦	その他
山崎 孝吉	派遣
原 絵里加	事務局

施設建設準備委員会	
施設建設の計画・調査 建設事業推進状況の確認 土地利用の計画	
高橋 貞夫	理事長
上田 均	副理事長
池上 亘利	理事
辻 益美	理事
中 洋子	理事
馬場 輝生	理事
疋田 修一	理事
富士原美保	理事
細田 美幸	理事
松久 努	理事
目戸 律夫	理事
横田真理子	理事
高月多智男	理事
中村 真二	事務局

○ は、委員長

こんな症状があったら 熱中症を疑いましょう



めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない

軽

中

重



頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感

意識がない
けいれん



高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない

環境省

間違った熱中症対策

してはいけない⇒お茶での水分補給

お茶の中に含まれる成分には利尿作用をもつものがあります。暑い日にはただでさえ、汗をかいて体内の水分量が減っているのに、お茶を飲むことでより拍車がかかります。必ず塩分と糖分を含んだスポーツドリンクなどで水分補給をするようにしましょう。

してはいけない⇒こまめに汗を拭く

汗をこまめに拭き取ってしまうと、体温が低下せず、さらに大量の汗をかいてしまいます。汗を拭く時には、固く絞ったタオルなどを使用して、ある程度皮膚に水分が残るようにしましょう。気化熱で、体温を下げることができます。

してはいけない⇒半袖で外に出る

暑い日に、肌の露出が多いと直射日光を直に浴びてしまうことになり、紫外線の影響を受けやすくなってしまいます。通気性・吸汗性の良い長袖がオススメです。

してはいけない⇒冷たい飲み物で体を冷やす

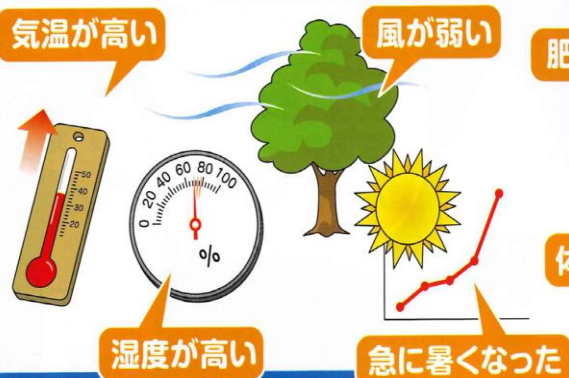
冷たい飲み物を飲みすぎると体温が下がったと勘違いして、汗をかかなくなってしまう。可能な限り、水分・塩分補給の飲物は常温程度のものがよいでしょう。

※塩飴も効果的です※

熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



*急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3~4日経たないと、体温調節が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

*汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに