

自主・自立 共働・共助

公益社団法人 彦根市シルバー人材センター

事務局たより



No.245

(2024年8月号)

下記の相談・説明会参加時は、マスクを着用し、体調不良時は、連絡のうえ、療養ください。

◎**就業相談** ※就業をしている会員の方のご相談をお受けします。

8月は夏季休業のため実施いたしません

◎**未就業相談** ※就業をしていない会員の方のご相談をお受けします。

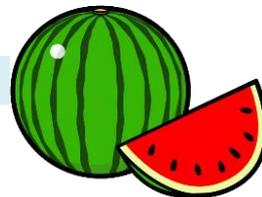
毎週水曜日実施（場所＝当センター紹介相談室）

※第3週のみ就業相談と併せて実施ですが、夏季休業のためありません。

◎**入会説明会**

日時：8月8日（木）・22日（木） 13時30分から

会場：当センター紹介相談室



◎**出前入会説明会**

日時：8月7日（水） 10時から11時30分

会場：ハローワーク彦根 1階第2会議室

◎**女性向け入会説明会**

日時：8月21日（木） 13時30分から

会場：当センター紹介相談室

会員でないお知り合いの方に、お声かけください！

◎**配分金・賃金 振込予定日**

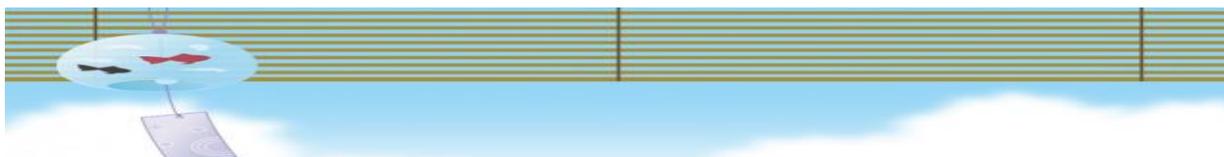
配分金 (請負)	8月20日(火)	賃金 (派遣)	8月20日(火)
	9月20日(金)		9月20日(金)
	10月21日(月)		10月18日(金)

〒522-0056 彦根市開出今町 1419

TEL.0749-22-5622 E-mail: hikone@sjc.ne.jp

FAX0749-26-4800 URL: <https://webc.sjc.ne.jp/hikone/>

正会員数 986人
男性 651人 女性 335人
(7月24日現在)



◎事務局の夏季休業

事務局は、**8月14日(水)・15(木)・16(金)**を夏季一斉休業とします。10(土)・11(祝)・12日(振替休)・17日(土)・18日(日)は、通常休業です。この期間中に報告書等を提出される場合は、事務局玄関横のポストへ入れていただきますようお願いいたします。



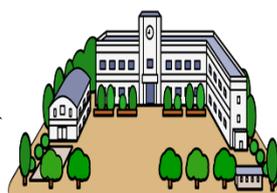
◎「シルバー環境美化の日」ボランティア清掃 (予定)

日程 令和6年10月18日(金) 8:30~1時間程度

内容 市内各小学校敷地、周辺のごみの回収と草刈り

※詳しくは『事務局たより』9月号でお知らせします。

天候や感染症の拡大等で変更となる場合があります。



サークルからのお知らせ

第94回 ゴルフを楽しむ会報告

勝間栄一さんが見事優勝 おめでとうございます♡

ゴルフを楽しむ会第94回大会は彦根カントリー倶楽部において34名の参加者で開催する事が出来ました。当日梅雨の晴れ間でもあり湿度が高く気温も上がり熱中症に注意しながらのゴルフではありましたが全員ホールアウトが出来、楽しい一日でした。今回はダブルベリア(WP)戦で見事、勝間栄一さんが二度目の優勝されました。おめでとうございます。

以下上位の成績結果を報告します。

開催日・・・2024年7月5日 場所・・・彦根カントリー倶楽部 参加者・・・34名

順位	氏名	グロス	NET	順位	氏名	グロス	NET
優勝	勝間 栄一	93	71.4	8位	関根 康雄	97	74.2
準優勝	宮川 圭史	103	71.8	9位	川嶋 透	101	74.6
3位	松久 努	99	72.6	10位	窪田 温	98	75.2
4位	吉本 眞敏	96	73.2	11位	野村 政廣	91	75.4
5位	澤村 博美	89	73.4	12位	佐野 茂	91	76.6
6位	正田 輝夫	93	73.8	13位	横田 明	103	76.6
7位	西崎 彰良	104	74.0	14位	余田 正幸	90	76.8

※次回は、10月2日(水)日野ゴルフ倶楽部にて開催予定です。

松久 記

就業会員募集

事務局

電話: 22-5622

FAX: 26-4800

業務内容・就業先	募集人員	就業時間・期間	応募締切	その他
<請負> 事務所内清掃作業 株式会社きんでん（外町）	4名～ 6名	詳細は未定。現在交渉中 就業時間 7:00～11:00	決定次第	担当 小森
<請負> 食堂の準備、配膳、清掃業務 株式会社 AEREX（金沢町）	複数名	月～金 11:00～14:00 8/26～就業	決定次第	担当 小森
<請負> 館内清掃業務(客室、浴場等) (料理旅館やす井 安清町)	1名	10:00～14:00 シフト制による就業 3～4日/週 土・日・祝日休みなし	決定次第	担当 青山
<請負> ユニフォーム洗濯 (彦根総合高校 芹川町)	2名	9:00～12:00 野球部・サッカー部 90名程 洗濯機 10台 フル稼働	現在交渉中のため 決定次第	担当 小森

就業募集は「事務局たより」以外に、その都度、事務局廊下の求人ボードに掲示・携帯でのショートメッセージで配信することがあります。携帯への配信で、
 ① NTTドコモ・au・楽天モバイルをお持ちの方は「050-5491-4105」の番号
 ② ソフトバンク・Y!モバイルをお持ちの方は、「242244」の番号からのメッセージ
 ※詳しくは事務局まで。(注) 心当たりのない番号には要注意を!

《30分前後のお仕事でも就業可能な会員さん募集》
 近頃、高齢者の方などから簡単なお仕事のご依頼が増えつつあります。超短時間でも対応していただける会員さん、一度連絡をお待ちしております。



令和6年度グランドゴルフ大会の開催

令和6年10月16日(水)に庄堺公園多目的広場で開催する予定です。
 詳しくは、「事務局たより」9月号に掲載します。是非、ご参加ください。

市民公開講座

第39回 健康のつどい講演会 入場無料

人生100年時代の健康長寿対策を考える！

～ 杉田玄白「養生七不可」を腸から紐解く ～

講師 京都府立医科大学学生体免疫栄養学講座教授 内藤 裕二 先生

日時 令和6年9月7日（土曜日） 14:30～16:00

会場 ひこね市文化プラザエコーホール

定員 250名

申込 別紙申込用紙に記入の上、FAXにてお申込みください。

(別紙申込用紙はシルバー人材センター事務所に配置しております。)

締切 令和6年8月16日（金曜日） 定員になり次第受付終了

よろしくお願ひします



「グループライン」の運用ルール

2024年4月から運用しておりますグループLINEは、「連絡の迅速化・円滑化」また「通信運搬費の経費削減」を目的に運用しております。

つきましては、下記のルールを参加者ひとり一人が守ることで、公共性と個人情報（人権）が保護された便利なツールになります。

(ルール)

- ① 基本的に、シルバー人材センターからの一方通行の情報になります。
グループLINEのメンバー同士またはセンター担当者との「雑談」や「個人宛」の連絡の使用を禁じます。
ただし、センター担当者からの回答を求める場合は、必要最低限に回答願ひします。(参加・不参加・了解・要相談・後日連絡など)
- ② センター担当者が連絡または添付資料の配布を発信した場合は、センター担当者は参加人数の既読がついた時点で「連絡ができた」と判断します。
受信者は「お礼」や「了解」などの返事は不要です。
- ③ LINE参加者は、一日一回以上、連絡が届いていないか確認してください。
既読が付かないとセンター担当者は別の方法で連絡することになり、二重に手間がかかります。
- ④ 受信者がLINEに参加できなくなった場合は、速やかにセンター担当者に連絡（電話連絡等）してください。

== 教 養 講 座 開 催 ==**「相続」をテーマに教養講座を開催します。**

- ・日 時 **9月12日(木)** 10:00~11:30
- ・会 場 彦根市中老人福祉センター 2階大集会室
- ・料 金 **無料** (90分程度)
- ・その他 詳細につきましては、9月号の「事務局たより」に掲載します。ぜひご参加ください。質問時間も用意します。

遺跡発掘技能講習【10月開催】(無料)

- 日 時 令和6年10月2日(水)~18日(金) (うち6日間)
(2日・4日・8日・11日・16日・18日)
13時~16時 (午前開始、終日講習の日もあり)
- 場 所 滋賀県埋蔵文化財センター他 (大津市瀬田南大萱町 1732-2)
JR瀬田駅南口よりバス約15分「文化ゾーン前」下車徒歩5分
- 定 員 15名 (県内在住で令和6年度内に満60歳以上の方)
- 申 込 申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送。
(申込用紙はシルバー人材センターに設置しております。)
- 締切り 令和6年9月13日(金) 必着 (9月17日(火)に受講決定)
- 問合せ先 公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会
電話: 077-525-4128 FAX: 077-527-9490

**令和7年シルバーカレンダーの配布を中止します**

令和7年2月に当センターは設立40年を迎えます。40年の歩みを記念誌として発行するため、現在準備をしておりますが、記念誌発行には多くの費用が必要です。カレンダーの配布をお待ちされておられます会員の皆さまには申し訳ございませんが、今年は配布を中止します。皆さまのご理解をお願いします。

8月の健康マージャン

- 開催日時 8月2日・9日・23日・30日 (各金曜日)
- 時間 13時~16時30分
- 場所 彦根市中老人福祉センター 1階

事故の発生状況 「()」は保険適用外

R5年度安全標語 最優秀作品
江畑 利幸さん

『忘れるな ヒヤリで済んだ
あの日のこと』

	R6.6月	R6年度累計	前年度累計
傷害事故	1 (0)	2 (1)	6 (1)
賠償事故	2 (1)	4 (3)	4 (2)
派遣事故	1	1	4
合計	4 (1)	7 (4)	14(3)

！ 事故発生情報 ！

- ・発生日時：6月18日(火) 午後2時30分頃 屋外清掃作業（請負業務）

事故状況：就業先の玄関口で、掃き掃除をするため外に置いてあるホウキを取りに行ったとき、ホウキの中に潜んでいた蜂に刺された。ホウキは筒状で蜂に気づけなかった。刺された箇所がひどく腫れあがり痛みもあったので、就業を中止し病院にて治療を受けた。

事故原因：ホウキに蜂が潜んでいるとは考えず、注意力が足りなかった。また、危険予知不足であった。

再発防止策：今年も早くから真夏日が続いており、蜂の活動も例年になく活発化しているため、例年以上に屋外での作業に注意し就業することが必要である。また、蜂に刺された時の応急処置器具を準備し、応急処置ができるよう対応しました。
- ・発生日時：7月17日(水) 午後4時00分頃 屋内業務（請負業務）

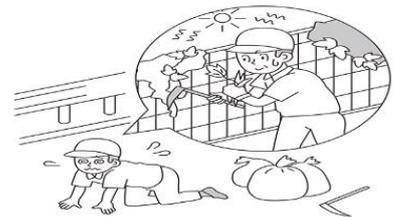
事故状況：就業先の事務室内で2名が就業しており、1名が事務室から出てしばらくすると「ドサツ」と音がしたのでもう1名が確認に出たところコンプレッサー横で倒れている会員がいた。すぐに意識は戻ったが、頭部を強打していることもあり動かさず救急車を要請し、病院へ搬送。頭部にこぶができて出血していたためCT検査を実施。

事故原因：事務室へ入るドアの手前はエアコンの風が届きにくく、受付窓口は解放状態であった。また、その日は業者の出入りが多く、ドアも解

放状態であり、会員は熱中症になったうえ動作を開始したことで転倒したものである。

再発防止策：室内でも熱中症になることも多くあり、念頭に置いて油断しないで就業することと、室内作業でも水分補給を定期的に十分とるよう気を付ける。発注者には、エアコンの様子を至急見てもらうよう要望済み。
(エアコンの効いた部屋から出たときや、エアコンの効いた部屋に入る時など、気温の変化に身体が順応できないことがあるので注意してください)

ヒヤリ・ハット体験！



●ヒヤリハットの状況

- 公園の金網に絡みついた雑草の草刈り作業を、適宜、休憩を取り、水分補給しながら作業していたが、終了後に具合が悪くなって、しばらく寝込んでしまった。

原因・対策

- 体力を過信して、暑さ対策の為の休憩場所、服装や準備が不十分であった。熱中症を甘く考えず、暑さ指数や、当日の健康状態等を確認して連続作業時間を短縮する等、慎重が必要。又、熱中症警戒アラートが発表された日は、自分は大丈夫だろうと過信せず、作業を延期する決断が必要。 (命を守る為)

◎就業中の事故発生が、増えている為、令和6年度から事故当事者の方には、理事長・安全適正就業委員長が事故の原因と事故防止対策のため、面談をさせていただきました。

(保険適用の有無に関係なく)

今以上に慎重な就業をお願いします。

場所：彦根市中老人福祉センター 1F 会議室

安全・適正就業委員長

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です



部屋の中でも注意が必要です

エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

節電 こまめにフィルターのお手入れをする
2週間に1回を目安にしましょう

節電 適切な室温設定

節電 すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数を確認する

換気 換気をして屋外の涼しい空気を入れる

換気 窓とドアなど2カ所を開ける

暑いからエアコンつけてね!

換気 扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

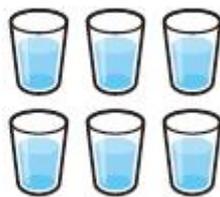
節電 クールビズを取り入れる

節電 複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する

さらに → 気をつけるべきポイント

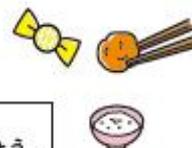
のどが潤いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり
1.2L(1.2リットル)を
目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を



※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。