

シルバー ひこね

第89号

◆編集発行◆

彦根市シルバー人材センター
広報委員会

〒522-0056 彦根市開出今町 1419
公益社団法人
彦根市シルバー人材センター

TEL 22-5622
FAX 26-4800



彦根藩初代藩主 井伊直政公之像



戌歳

作成：城西学区 外村 よし江

あけまして
おめでとございます

本年もどうぞよろしくお祈いします。

平成30年 元旦 

役職員一同

新年明けましておめでとうございます。皆様にはご家族お揃いで、お健やかに新年を迎えることとお慶び申し上げます。

平素は当センターの発展のために、格別のご理解と、ご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。昨年、突然の解散で衆議院議員選挙が行われ、政権継続となり今後の日本の針路を決定しました。彦根は熱くなり国宝・彦根城築城40年祭、世界水泳2017女子200m個人メドレーで大橋優衣選手が銀メダル獲得、陸上男子100mで、福井市であった日本学生対校選手権の決勝で彦根出身の桐生祥秀選手が9秒98の記録、NHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」等で大いに盛り上がりました。また、夏から秋にかけて天候不順が続く、農作物に被害や自然災害が多い年になりました。

世界的な景気拡大や円安が後押しし、大手企業の業績が回復し、株価も久しぶりに活発さが出てきております。雇用情勢も、有効求人倍率1倍以上が続く雇用回復を強め、人手不足感はますます弱くなっております。しかし、北朝鮮問題や大手企業の不祥事続きが今後の課題です。

当センター、今年度10月までの事業実績も契約ベースで33%増、就業延日人員26%増、会員数は1,075人(10月末)になり少しではありますが、前年を上回っております。これも皆様のお陰と感謝しております。

今日、「人生100年時代」と言われ、生産年齢人口が減り、少子高齢が著しく進み、このままでは経済が成り立たなくなるという今こそ、元気な高齢者の出番ではないでしょうか。地域社会にセンターが果たす役割は大きく、市民のシルバーに対する期待も大きいものがあります。知識と経験を発揮、生きがいと健康を保ちながら「生涯現役活躍社会」の実現を目指してまいります。組織活性のため、「会員の増強」「就業の拡大」が基盤となりますので一助を担っていただければ幸いです。皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

今後も市民に親しまれ、信頼されるシルバーになることが必要となり、従来にも増して社会的貢献を見据えながら事業を展開してまいります。

市民、会員の皆様が健康で幸多い年になりますよう祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

さて、日本は超高齢社会に入り、彦根市においては平成29年10月末現在の高齢化率が24.2%となり、ほぼ4人に1人は高齢者という状況です。今後ますますに高齢者数の増加が見込まれる中、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるような社会づくりが求められています。本市では地域包括ケアシステムの構築の取り組みを進めており、平成29年4月からは介護予防・日常生活支援総合事業を全市的に開始しています。これにより、これまでの専門職による介護サービスの提供に加えて、NPOや民間事業者、ボランティア等の多様な主体による総合的なサービスの提供が可能となり、今まで以上に地域全体で高齢者の皆さんを見守り、支えられる仕組みとなっております。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、これまでから生活支援や宅老所の運営など、地域で高齢者を支援する担い手として活躍いただいております。改めてお礼を申し上げます。今後も高齢者が安心して地域で暮らし続けられますよう、引き続きのご協力をお願いいたします。

最後に、皆様にとりまして、本年が良き年でありますよう祈念いたしますとともに、彦根市シルバー人材センターのますますのご発展を心から祈り申し上げます。



新年明けましておめでとうございます。皆様にはご家族お揃いで、お健やかに新年を迎えることとお慶び申し上げます。

平素は当センターの発展のために、格別のご理解と、ご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。昨年、突然の解散で衆議院議員選挙が行われ、政権継続となり今後の日本の針路を決定しました。彦根は熱くなり国宝・彦根城築城40年祭、世界水泳2017女子200m個人メドレーで大橋優衣選手が銀メダル獲得、陸上男子100mで、福井市であった日本学生対校選手権の決勝で彦根出身の桐生祥秀選手が9秒98の記録、NHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」等で大いに盛り上がりました。また、夏から秋にかけて天候不順が続く、農作物に被害や自然災害が多い年になりました。

世界的な景気拡大や円安が後押しし、大手企業の業績が回復し、株価も久しぶりに活発さが出てきております。雇用情勢も、有効求人倍率1倍以上が続く雇用回復を強め、人手不足感はますます弱くなっております。しかし、北朝鮮問題や大手企業の不祥事続きが今後の課題です。

当センター、今年度10月までの事業実績も契約ベースで33%増、就業延日人員26%増、会員数は1,075人(10月末)になり少しではありますが、前年を上回っております。これも皆様のお陰と感謝しております。

今日、「人生100年時代」と言われ、生産年齢人口が減り、少子高齢が著しく進み、このままでは経済が成り立たなくなるという今こそ、元気な高齢者の出番ではないでしょうか。地域社会にセンターが果たす役割は大きく、市民のシルバーに対する期待も大きいものがあります。知識と経験を発揮、生きがいと健康を保ちながら「生涯現役活躍社会」の実現を目指してまいります。組織活性のため、「会員の増強」「就業の拡大」が基盤となりますので一助を担っていただければ幸いです。皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

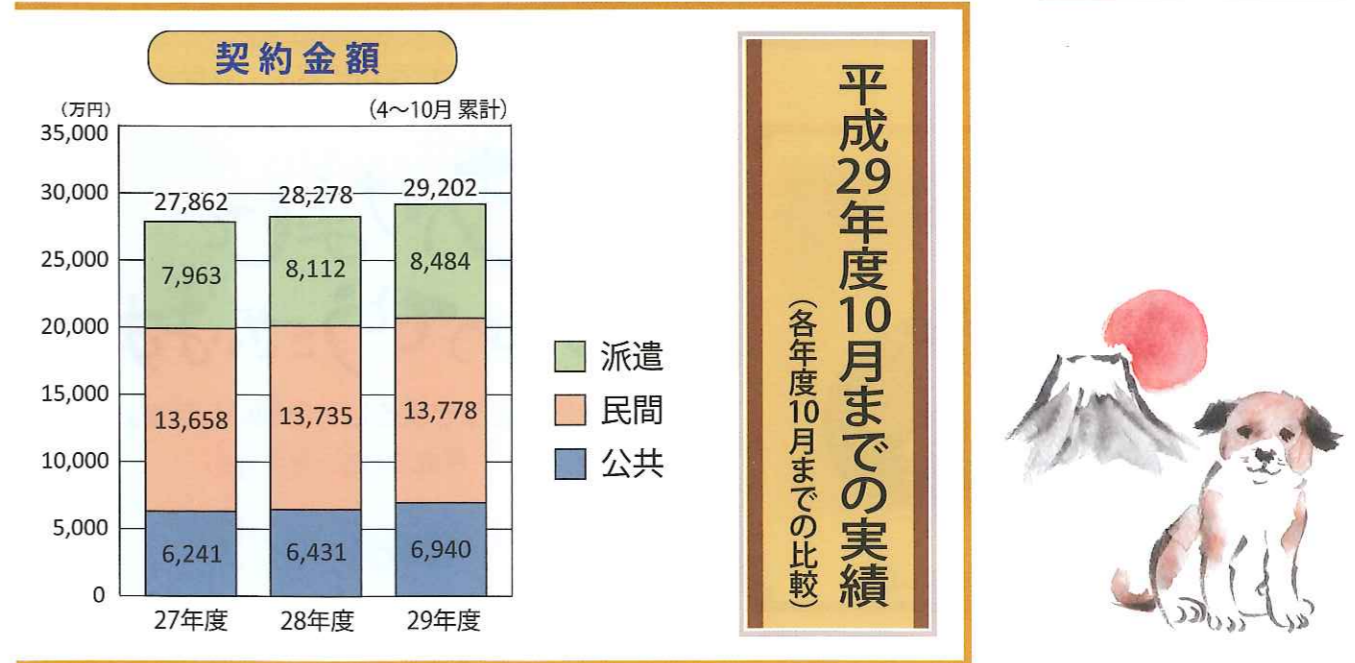
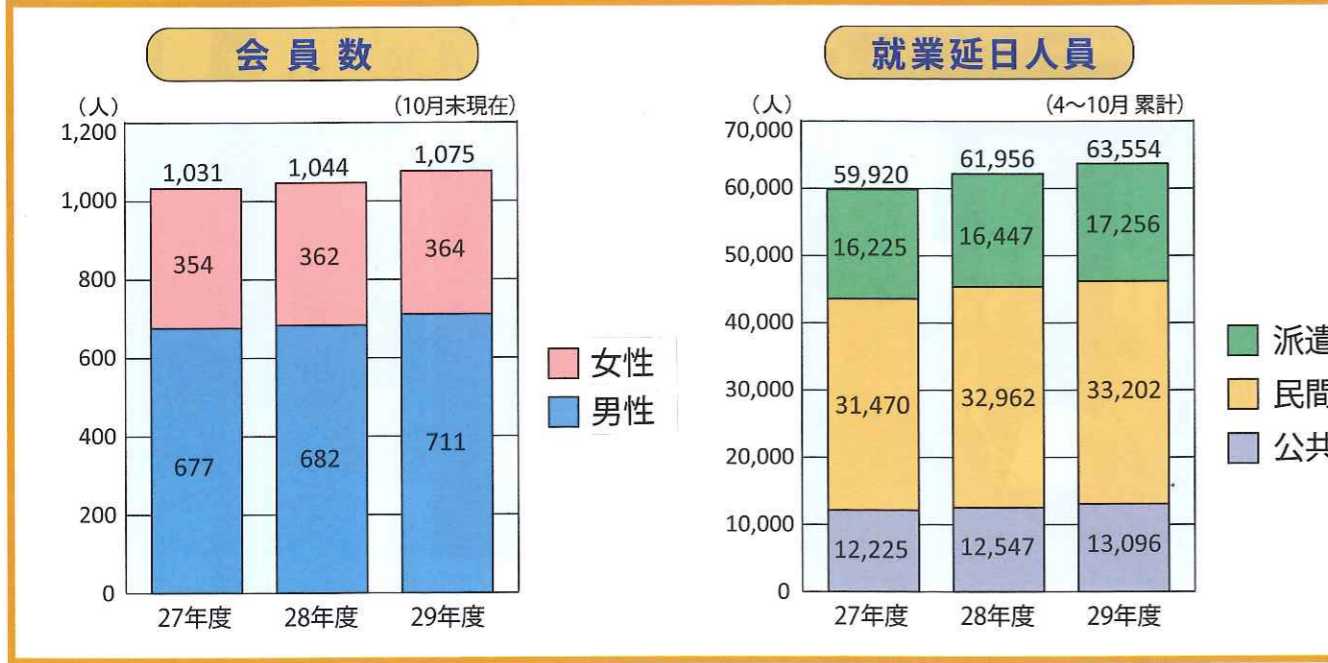
今後も市民に親しまれ、信頼されるシルバーになることが必要となり、従来にも増して社会的貢献を見据えながら事業を展開してまいります。

市民、会員の皆様が健康で幸多い年になりますよう祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

さて、日本は超高齢社会に入り、彦根市においては平成29年10月末現在の高齢化率が24.2%となり、ほぼ4人に1人は高齢者という状況です。今後ますますに高齢者数の増加が見込まれる中、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるような社会づくりが求められています。本市では地域包括ケアシステムの構築の取り組みを進めており、平成29年4月からは介護予防・日常生活支援総合事業を全市的に開始しています。これにより、これまでの専門職による介護サービスの提供に加えて、NPOや民間事業者、ボランティア等の多様な主体による総合的なサービスの提供が可能となり、今まで以上に地域全体で高齢者の皆さんを見守り、支えられる仕組みとなっております。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、これまでから生活支援や宅老所の運営など、地域で高齢者を支援する担い手として活躍いただいております。改めてお礼を申し上げます。今後も高齢者が安心して地域で暮らし続けられますよう、引き続きのご協力をお願いいたします。

最後に、皆様にとりまして、本年が良き年でありますよう祈念いたしますとともに、彦根市シルバー人材センターのますますのご発展を心から祈り申し上げます。



年頭の挨拶



彦根市議会議長
八木 嘉之

新年あけましておめでとうございます。彦根市シルバー人材センターの会員の皆様には、新しい年をお健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の健康維持や社会参加のために多大なご尽力をいただき、厚くお礼申し上げます。

また、市政に対しましては、日頃から温かいご理解とご協力を賜り、重ねてお礼申し上げます。

さて、わが国の平均寿命は男女とも世界でも上位となっております。少子化も相まって超高齢社会を迎えております。本市におきましても、彦根市統計書によりますと、65歳以上の高齢者は、本市の人口の24.2パーセントを占め、年々増加傾向にあることから、約4人に1人は65歳以上の高齢者となる値に近づきつつある状況といえます。

そうした中であって、彦根市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、高齢者が生涯現役として社会参

加できるように、それぞれのライフスタイルにあった就業形態、それぞれに合った仕事の提供を行うとともに、ボランティアをはじめとするさまざまな活動を通じて、高齢者の生きがいのある生活の実現と地域社会への貢献をされてきました。特に、就業に関しましては、豊富な経験と技術を生かした幅広い仕事内容に、地域から年々多くの依頼が寄せられていることは、何より会員の皆様方への信頼の証であると存じます。

今後さらに、高齢者の多様な社会参加の受け皿として、彦根市シルバー人材センターの活動が、なお一層重要な役割を担っていかれることと思いをします。

市議会といたしましても、高齢者の皆様が培ってこられた豊かな知識や能力・経験を生かし、地域社会を支える一員として、健康で元気に働き、いきいきと活動できるよう、今後とも彦根市シルバー人材センターの運営を支援してまいる所存でございます。

会員の皆様には、健康を保持しながら、活力ある高齢社会の担い手として、また、地域の福祉の向上と活性化のために、元気で活躍されますことをご期待申し上げます。

最後に、この一年が会員の皆様にとつてお健やかで実り多い年でありますように、また、彦根市シルバー人材センターのますますのご発展をお祈り申し上げます。

彦根市シルバーニュース

ボランティア清掃

シルバー環境美化の日

10月18日のシルバー環境美化の日は、滋賀県下一斉にシルバー会員が参加して、ボランティア清掃を実施しました。

彦根市シルバーでは、市内17小学校で除草や清掃作業に汗を流しました。併せて、209袋の草やゴミを回収することが出来ました。



▲ボランティア清掃の様子

女性部会

「ほほえみ」

平成28年4月、女性会員拡大のためのひとつとして交流の場「ほほえみ」が発足し、現在まで手芸教室・お菓子作り・グラウンドゴルフ大会・3B体操教室を開催してきました。

会員以外の方も多く参加して下さり、いつも楽しく和やかな雰囲気の中過ごし、新しく会員として入会された方もおられます。内容的にも活動的にもまだまだ検討するところはありますが今後もみなさんにシルバー人材センターの良さを広めていくことができるよう担当会員も頑張っています。

一段落ついて、第二の自分のこれからの過ごし方について考える時、シルバー人材センターで新しい仲間と一緒に、「仕事」「家事」「子育て」「趣味」等の経験を生かして活動してみるのも楽しいかもしれませんね。みなさん兼ねなく参加してください。お待ちしております。



▲ほほえみ3B体操

宅老所

ふれあいの家 ひらた

平田町の明照寺参道沿いに、毎週水曜日に開設しています。

みんな寄り集まって、ワイワイ、ガヤガヤ！送迎はありませんので、自分で来られる人、今の元気をもち続けたい人ばかりです。しばらく入院していたけど、「みんなの元気をもらいに来た」と退院後すぐ来られる人もいます。

シルバーのボランティア会員が、お世話をしています。ゲームをしたり、手芸や歌を唄ったりの準備もしています。



ふれあいの家 ひらた作品
「今日は絵手紙をみんなで書きました」

参加者募集中です

民家をお借りしているので、多くは入れませんが、今なら2〜3人くらいなら入れます。体験入会もしています。詳しくはシルバーまでお電話ください。

講習会

剪定・ハウスクリーニング

シルバー人材センターでは、いろいろな講習会も開催しています。

剪定講習会では、剪定の基本から松の剪定まで全10回にわたり講習がありました。ハウスクリーニング講習会も全10回の講座で、掃除の基本、炊事場やトイレの清掃、網戸の清掃と張替えなどの講習がありました。

▼ハウスクリーニング講習会



▲剪定講習会

南川瀬町 Wさん

私も58歳になりました。退職したら、シルバーに入会して、元気なうちは仕事したいと思っています。

開出町 Mさん

毎回「シルバーひこね」の発行を楽しみに待っています。会員の皆様の活動状況等楽しく読ませて頂いています。特に興味のあるのは、「チャレンジ四字熟語」です。我々脳の活性化とボケ防止のため、これからも続けていただくようお願いいたします。

楡町 Uさん

「シルバーひこね」88号の表紙にのっていた観光船「直政」。先日、彦根港で初めて見ました。とってもカッコよくて、一度乗ってみたいです！

栄町 Nさん

主人が定年を迎え、シルバーの皆様方が、各々のこれまでつちかかってこられた知識や技能・経験等を生かし、技能体験や研修事業、ボランティア活動を地域のためになさっておられることを知りました。感謝の思いでいっぱいになりました。

松原町 Hさん

「シルバーひこね」88号のチャレンジ四字熟語は難問でした。まちがっているかも…。でもチャレンジすることが脳活になると思い頑張りました。

おまかせください!! ちょっとした仕事

お気軽にお電話ください



公益社団法人
彦根市シルバー人材センター

▶お仕事のご用命は
☎22-5622

お客様の声

“チャレンジ!四字熟語”の回答に、たくさんの励ましのお言葉や、ご意見・ご感想をいただきました。有難うございました。

金沢町 Wさん

「シルバーひこね」88号の「会員募集中」で私も入会の資格を得ていることを知りました。理事長のあいさつの中の高齢者の定義・提言には、「65～74歳は準高齢者として社会の支え手と捉えなおす」とありました。「まだまだ社会に必要な人材です。」と励ましの言葉をかけていただいたようで、少し胸が張れる気分でした。

小泉町 Mさん

人のために尽くされている、シルバー人材センターの方々にはお世話になっています。ビバシティでのカート整理、南彦根での通行指導、草刈り、葉刈り、ふすま張替等々での仕事ぶりには頭が下がります。これからもお身体に気を付けてよろしくお願いします。

大藪町 Tさん

毎年、庭の葉刈りを有難うございます。今回もよろしくお願いします。

新海町 Tさん

毎回「シルバーひこね」を見るのを楽しみにしています。カラーで見やすくわかりやすいので、気に入っていますよ。会員のひろばや絵画・俳句そして川柳、すごくよかったです。これからもいろんな記事を沢山載せてくださいね。みなさんお元気でお仕事頑張ってください。

城北学区
砂田 暁枝



- ①前年に続き身辺整理をする事と、日々元気で働きたいと思えます。
- ②友達と飲み会をしたり小さな畑で野菜を作って楽しんでいます。
- ③歩いて10年、仕事に買い物と何処に行くときも頑張っています。

佐和山学区
竹松 収



- ①健康年齢を延ばすよう今日用(教養)と今日行く(教育)ところを考える。
- ②少しでも社会に貢献できる事をしながら、普通列車で遠出する。
- ③週2日シルバーの仕事で6時間弱のうち28段の階段を約30回上り下りする。健康に役立ちます。

稲枝東学区
曾我 梅代



- ①今年も孫達と外遊びの相手が出来るよう足腰を鍛えたいです。
- ②好きな趣味に熱中したりお友達と食事しながらお喋りする事です。
- ③毎日のウォーキングや町内で取り組んでいる金亀体操、又リハビリ体操に参加しています。

城南学区
原 圭子



- ①光陰矢の如し。高齢者となり老いと向かい合って穏やかに充実した日々を送りたい。
- ②ボランティア活動を通じて自分も元気をもらおう。喜びの種をまこう。をモットーに。
- ③ウォーキングで健康維持。日々の暮らしの充電に旅行でリフレッシュ。


今年の新男・新女



- ① 今年の抱負を教えてください。
- ② あなたの生きがいはなんですか。
- ③ あなたの健康法を教えてください。

彦根シルバーで成年生まれの会員は77名(10月現在)です。無作為に質問状を出し、お返事をいただいた方々です。

城西学区
漣 悦子



- ①年齢を感じ無いで必要とされる仕事を一生懸命頑張りたいです。
- ②美容師の資格が有り、美容室に行けない人のカットをさせて頂ける事です。
- ③日々目標を持って行動する事(美容の仕事)。お友達との出合い等々です。

佐和山学区
横山 幸雄



- ①健康に留意し、現在も仕事が出来る事に感謝して今年も頑張りたい。
- ②家族の健康と孫達の健やかな成長を願い神社仏閣にお参りに行くこと。
- ③一時間程度のウォーキングと膝痛予防の運動を健康維持の為毎日続けている。

城東学区
小林 和大



- ①我がが我がの「が」を捨てて、お陰お陰の「げ」で過ごす。
- ②生涯現役。何事にも一生懸命に取り組み、満足感を得ること。
- ③1日2回、約10分間のストレッチと、夕食に頂く晩酌。

河瀬学区
小井戸幸夫



- ①夫婦仲良く、健康であり続けられます様に頑張る。好きな本を多く読みたい。
- ②孫の成長を見守りながら、自分の生きてきた証しを見つけている。
- ③肥満は天敵、食事は朝5、昼4、夜1の割合にする様心掛けています。

河瀬学区
茶木マサ子



- ①古希を越え、今年と同窓会に出席出来ること、楽しみにしています。
- ②孫とひ孫の成長を楽しみながら、友達と時々会えたら良いです。
- ③毎日無理をせずに、体を動かして、犬の散歩が出来れば、良いです。

平田学区
野中朱美子



- ①無理をせず出来る事をしながら友達との時間を楽しみに日々を送りたいです。
- ②仕事を続けながら趣味や孫達と過ごす時間です。
- ③出来るだけ体を動かして野菜を多く摂る食事を心掛けています。

城西学区
小林 クニ



- ①何事にも前向きに、新しい事にチャレンジしていきたいです。
- ②お花、パソコン、地域活動、広報配布が楽しく喜びと感謝で出来る事。
- ③早朝歩いて彦根城まで行き天守閣前でラジオ体操を続けています。(12年)

佐和山学区
藤岡 弘子




- ①シルバーでの仕事をし小銭を稼ぎたいと思うけど世の中うまく行かないね。
- ②孫も居ないし人様に言えるような趣味もないのでその日を無事に過ごす。
- ③ペットボトルに水を入れ、ウエイトトレーニングを毎日している。

鳥居本学区
大久保圭二



- ①健康管理に留意し年間を通じて安全でケガのない様体力に応じた生活を心掛ける。
- ②好きで始めた庭木の剪定の仕事が生涯現役の目標として続けられる事。
- ③趣味の溪流釣りと畑仕事でストレッチを発散し足腰の強化も心掛ける。

城北学区
高井 彦一



- ①日々健康に気をつけ、シルバーの仕事、家族仲良く穏やかな生活を送る事。
- ②日本百名城めぐりを目的とし、季節を感じドライブ旅行
- ③週1回のボーリング。常に身体を動かし美味しく酒を飲む事。

金城学区
松久 努



- ①悔いのない日々を過ごす為、常に前を見て新しいものにチャレンジしていきたい。
- ②いろんな仕事仲間達と趣味を楽しみ有意義に過ごすこと。
- ③週4、5回のジム通い。汗を一杯かいて好きなものを一杯食べる。



平田学区 平田 恭一
 新年を 迎えし喜び 七十五
 アスリートの 耀くよろこび 彦根にも
 憲法を 変えるは国の 責務なり

鳥居本学区 池田 清
 おとしだま 消費税別にて 孫集金
 老後にと 貯めた資金いつ使うの 今でしょ
 サプリメント 効用わからず 医者に聞く

川柳



「菅浦にて」 城南学区 津田光夫

水彩画

会員のひろば

随想

シルバー環境美化の日に参加して

鳥居本学区 小山 美代子

10月18日、私は、鳥居本小学校の除草作業に参加しました。降り続いてきた雨も上がり、草取りには丁度良い天気となりました。当日集まった会員は16名で、校舎前庭フェンス辺りの作業に黙々と励んだお陰で、見違える程にきれいになり、多数の力は大きいと感じました。

作業終了後タイミング良く会員の軽トラックが到着し、荷台に満載のゴミ袋の積み込みもみんなでする事が出来ました。

親も子もお世話になった母校の奉仕作業に来年も元気で参加することが出来ますようにと願って解散しました。



チャレンジ! 四字熟語

前回7月1日号の正解は、①千鳥破風 ②水分補給でした。55名の方から回答や貴重なご意見を頂戴し有難うございました。厳正に抽選の結果10名様に賞品をお送りいたしました。今号も季節にちなんだ四字熟語です。お正月休みに挑戦してみてください。

下記のひと塊のピースを並べ替えて1つの漢字に直し、その四字で出来る熟語はなんでしょう。

問題 ①

河	山	江	川
山	川	川	山

 ②

水	分	補	給
給	給	補	分

答え ①

--	--	--	--

 ②

--	--	--	--

応募規定

- 応募規定 解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方も応募できます) 正解者(問①②とも正解に限る)の中から抽選で10名に賞品をプレゼント。
- 切 1月31日 当選者の発表は賞品の発送をもってお知らせします。
- 宛 先 〒住所・氏名・電話番号・答えを明記のうえ、表記のシルバー人材センター事務局宛、郵送またはご持参ください。同時に、「シルバーひこね」のご意見やご感想等があればお寄せ下さい。

(クイズ出題：平田学区 平田 恭一)

編集後記

昨年のNHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」は大好評で、彦根城築城410年祭と合わせて、多くの観光客が来彦されました。直虎から直政へと時代が移り、直政は彦根藩初代藩主となりますが、この「井伊直政」公の像がJR彦根駅西口前広場にあります。今の彦根の基礎を築き、発展に大きく寄与されましたこの勇壮なお姿を、今号の表紙に使わせていただきました。

さて、毎回ながら、四字熟語クイズには、沢山の回答をお寄せいただき有難うございます。励ましのお言葉や、ご意見・ご感想を頂戴していますが、その中からお客様の声として、今号にも掲載させていただきます。

皆様のお声は、彦根市シルバーとして大変励みになっていきます。ご期待にそうよう、頑張っていきたいと思えます。

なお、毎号ながら、文中に一部加筆・添削・誤字・脱字の修正をさせていただきます。ご了承ください。

広報委員会

老人のつぶやき

城南学区 加賀 茂昭

秋の木枯らしの風につれて旅立った妻よ。今になり思えば、大事な財産をなくしたな。これからは、残りの人生で償うしかないだろうな。もうあえない、あの娘との思い出と共に歩いた家庭という道のりを、笑いあり涙ありの毎日だったな。生きていた証にと二人の子ども、かけがえない友人ありがとう。

いつになるかわからないけど、爺もそっちにいつたあつてくさいと、仏壇に手をあわせて拜むだけ。ただ想いを胸につぶやく毎日を過ごしています。

写真



「縄文時代のハス」 旭森学区 神原 スミエ

冠句

河瀬学区 山本 宏

うれしい日 良性ですよ 医師の声
 うれしい日 あなたと出会 駅ホーム

春の音 つらの滴く リズミカル
 春の音 雪を背負って 寒椿

遠く来て 君住む町へ 夜行バス
 遠く来て いたわりの心 深まり

城西学区 畑中 道

春の音 風がささやく 窓の外
 春の音 時の流れも 幾年月

うれしい日 ちよつとオシャレに 若返り
 うれしい日 バースデイケーキに 華がさく

城陽学区 大菅 恵美子

遠く来て 往時を偲ぶ 金山の
 遠く来て 湖に点々と 浮寝鳥

うれしい日 友とおしゃべり 時間忘れ
 うれしい日 茶柱たちで 浮き浮きし



H29.10.27
親睦グラウンド
ゴルフ大会



H29.9.13
駅前ボランティア清掃
(彦根・南彦根・河瀬各駅)

互助会写真ニュース



H29.11.18
親睦バス旅行
(恵那峡方面)

あなたの知識・経験・技術を活かしませんか

シルバー人材センター 会員募集



- ※ 彦根市にお住まいの 60 歳以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。
- ※ 入会を希望される方は、まず「入会説明会」にご参加ください。

生きがいづくり 健康づくり 仲間づくり

入会説明会 毎月 2 回開催しています

- 日時
毎月第 2・第 4 木曜日
午後 1 時 30 分から (2 時間程度)
- 会場
彦根市シルバー人材センター
※ 筆記用具をお持ちください。

年会費 (4 月から 1 年間)

2,400 円 (互助会費 600 円を含む)
(年度途中の入会の場合は 200 円 × 月数)

