

# シルバー ひこね

## 第 90 号

◆ 編集発行 ◆

彦根市シルバー人材センター  
広 報 委 員 会

〒522-0056 彦根市開出今町1419  
公益社団法人  
彦根市シルバー人材センター

TEL22-5622 FAX26-4800  
E-mail : hikone@sjc.ne.jp



撮影 城陽学区 川崎 清

## シルバー人材センターってどんなところ？

- 「自主・自立、共働・共助」を理念として、会員自らが運営する組織です。
- 60歳以上の多彩な技能・技術・経験を持った高齢者が会員です。
- 公益社団法人ですから安心・信頼できる団体です。
- 各種技能体験・研修事業をしています。
- 会員の親睦やボランティア活動もしています。

**会員募集中!**

**あなたの多彩な知識、経験、技術をシルバーで活かしてみませんか!**

【入会説明会】毎月第2・第4木曜日 13:30～ シルバー人材センターで開催（予約はいりません。）



皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当センターの事業運営にご支援、ご協力いただき厚く御礼申し上げます。

さて、この度発表がありました金融経済概況では、景気は「拡大している」として、総括判断を5か月据え置いており、生産・輸出の前向きな循環が継続され予想以上の好調さを示しております。賃金の改善や失業率2.5%、有効求人倍率に至ってはバブル期さえ上回るという雇用環境に恵まれて緩やかな回復基調にあり、個人消費も「持ち直している」と判断されています。

この状況下で、平成29年度の当センターの事業は順調な実績を上げることができました。事業実績契約ベースで4億7千万円、前年対比105.7%、また、会員数は、1,102名、前年対比102.4%。ひとえに市当局をはじめ、お客様、市民皆様の賜物と心から感謝申し上げます。多様なニーズの役割を果たし、信頼を得られ、大きな成果を上げることができたと確信しております。

平成30年度の事業実施に当たっては、基本理念であります「自主・自立、共働・共助」の基、「会員の増強」「地域社会からの多様なニーズにどう応えるか」を基本目標として進めてまいります。

地域社会から理解と支持を得ながら事業活動を

### あいさつ

理事長 横田 英二

行っていくバロメーターは「会員数」です。地域の高齢者に『居場所』と『出番』を創出してセンターのコミュニケーション機能を充実・強化し、『働く』『学ぶ』『遊ぶ』『参画する』等多様なニーズに対応していくことが重大な役割だと思えます。

そのため、会員による「新規会員の紹介制度」「新規受注の紹介制度」を今年度より始めてまいります。センターを通して「健康づくり」「生きがいづくり」を推進してまいりますので、お知り合いの方へお声掛けいただき、一助を担っていただければ幸いです。

昨年、日本老年医学会は高齢者の定義を75歳以上に見直すよう提言しております。総務省が発表した3月1日時点の人口推計によると、75歳以上の後期高齢者は1,770万人で、65～74歳の1,764万人を上回り、高齢者全体の半数を超えました。当センターにおいても会員の高齢化は急速に進んでおり、10年前、平成19年度には60歳代が過半数だったものが、平成29年度は70歳以上が63.5%となっております。今後、高齢化はさらに進展すると予想され、会員の就業に対するサポート体制の構築が重要になってまいります。

そのため、会員の就業実態と加齢による就業の変化や元気に働き続けるための健康管理のあり方等について対策を考えてまいりたいと思えます。

今後も会員、職員が知恵を出し合い、魅力ある活動を進めてまいりたいと存じますので市民皆様のご支援、ご協力お願いいたします。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

### 安全大会

平成30年2月28日(水)午後1時30分から、ひこね市文化プラザ メッセホールで、第4回安全大会を開催しました。今回の参加者は185名で年々参加者が増加しています。

今回の安全大会では、日本赤十字社 長浜赤十字病院の松本真紀子看護師と板東喜代看護師による「生活習慣病・認知症の予防について」の講演があり、簡単な体操を交え行いました。あわせて、平成29年度の安全標語入選作品の表彰も行いました。

#### 安全就業標語入選作品

- 平成29年度
- 最優秀作品 さあ今日も 慌てず焦らず 無理をせず 山下利男
  - 優秀作品 決まり事 守れる人こそ 職のプロ 中村真二
  - 優秀作品 事故ゼロは みんなの意識 積み重ね 杉原進
  - 他、入賞7点

### 平成30年度 公益社団法人 彦根市シルバー人材センター定時総会開催される



5月25日(金)、ひこね市文化プラザ エコホールにおいて、平成30年度定時総会が開催されました。大久保彦根市長、安藤彦根市議会議長、吉田彦根公共職業安定所所長、圓城彦根市社会福祉協議会会長ほか多数のご来賓をお迎えし、会員307名が出席しました。

横田理事長の挨拶、ご来賓のご祝辞をいただいたあと、上田議長を選出して議事に入りました。議事では、平成30年度事業計画と収支予算、平成29年度収支補正予算、事業報告、収支決算報告、監査報告がありました。また、役員(監事)の選任についての議案も提案され、いずれも原案通り賛成多数で可決承認されました。

続いて、高橋安全委員長の先導により、参加者全員で「安全宣言」を唱和し、総会を終了しました。

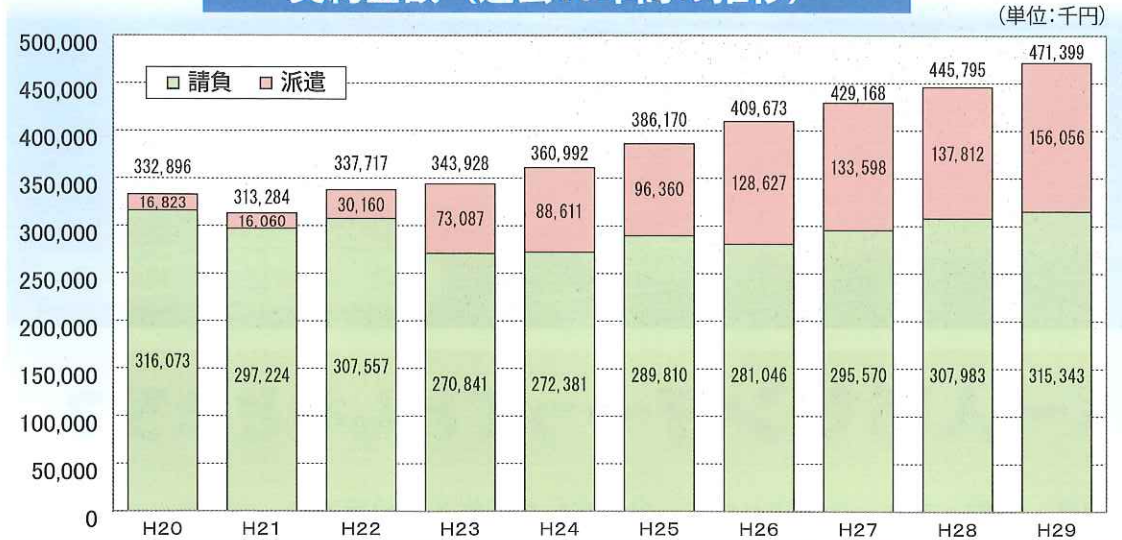
### 安全宣言

滋賀県のすべてのシルバー人材センターは、「安全はすべてに優先する」に基づき、組織一丸となって、事故ゼロを目指し、安全就業に努めることをここに宣言します

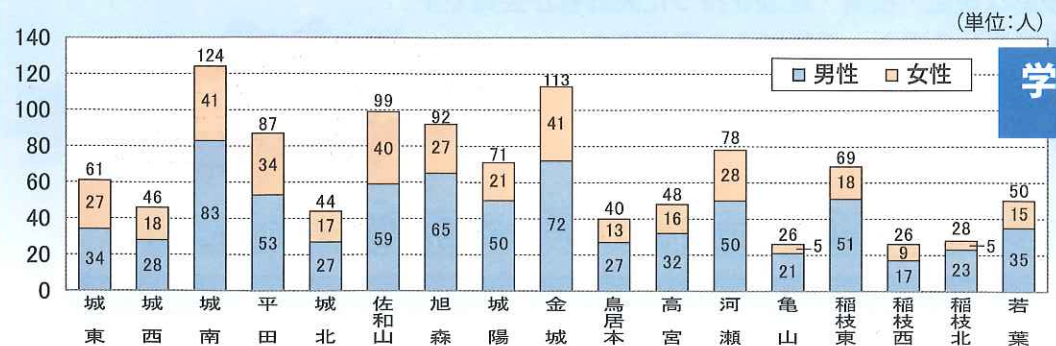
- 1. 危険または有害な作業を内容とする業務は受注しません
- 1. 事故の防止のために必要な知識・技能の情報を共有・活用します
- 1. 事故の情報を共有・分析し再発防止を徹底します
- 1. 会員は自ら日常の健康管理に十分留意し、健康の増進に努めます
- 1. 会員は就業開始にあたっては自ら安全に作業するための確認を行います
- 1. 会員一人ひとりがシルバー人材センターを代表していることを自覚し、責任ある行動をとります

平成30年5月25日  
公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会  
公益社団法人彦根市シルバー人材センター

### 契約金額 (過去10年間の推移)



### グラフで見る 平成29年度事業の状況



#### 学区別会員構成 (平成29年度末)

男性 727人  
女性 375人  
計 1,102人



# お客様の声

## チャレンジ！四字熟語の回答から

(ご意見・ご感想)

### 三津屋町 Sさん

毎年夏には葉刈りでお世話になっており、暑い中きれいにしていただき、大変ありがたく喜んでおります。クイズは毎回楽しみで答えを出していますが応募するのは始めてです。合っていれば嬉しいです。

### 平田町 Kさん

先日他県から引っ越しをしました。タバタと毎日を過ごした中で、シルバーさん達の活動報告を見て、自分ももっと頑張らないと思われました。

### 野口町 Mさん

私もあと数年で60歳になります。ご縁があればよろしくをお願いします。



### 清崎町 Tさん

中学3年の孫が我が家に来たので、四字熟語クイズを一緒に考えてくれました。やはり若い子は早いですね。初めての応募です。

### 鳥居本町 Mさん

### 芹川町 Oさん

1月号の記事に「おまかせください!!ちょっとした仕事」とありました。本当にたくさんのお手伝いして頂けることが分かりました。とても見やすく、分かりやすかったです。

### 楡町 Kさん

今年私も年女です。会員の皆様お体に気を付けてお仕事頑張ってください。

### 普光寺町 Fさん

シルバー人材センターで働いている方々は、生きがいのため、高齢者の知恵と経験を生かす人、社会のために貢献している人、また、経験での技、健康維持に努力されている姿に、感心と感銘を受けています。がんばってください。

### 三津屋町 Hさん

1月号の表紙に彦根駅前の「直政公」の銅像。今まであまり気にとめていなかったのですが、大河ドラマ「おんな城主 直虎」のおかげで、あらためて勇壮さを感じました。

## 女性部会「ほほえみ」

女性同士の交流の場「ほほえみ」、5月30日(水)の交流会では、ネクタイのリメイク(ポーチ作り)に挑戦しました。柄によって仕上がりの感じがそれぞれ違い、新しい作品ができて皆さんも満足そうでした。思いつきの品を違う形にリメイクし再利用。ネクタイ以外にも挑戦してみたいですね。  
これからも、シルバー人材センターでは、女性が活動できる機会や場所を確保していきたいと考えています。少しの時間で構いません。あなたもシルバーで時間を使ってみませんか？

### お知らせ

介護予防・健康出前講座

7月13日(金) 9時30分

中老人福祉

センター

※脳の健康チエ

ックもありま

す。(申し込み

み多数のとき

は抽選)

会員以外の方

の参加もお待ち

しています。



## 宅所ふれあいの家ひらた

毎週水曜日、午前10時から午後3時まで、利用者の皆さんとスタッフ数人で楽しいひとときを過ごしています。

梅干し体操からはじまり、折り紙、ぬり絵、数独、クロスワードパズル、なつかしい歌、時には昔話で盛り上がりです。3時前にはおやつをいただき、お開きといたします。

入会をご希望の方は、一度お出かけください。数名の余裕がございます。体験入会も受け付けています。

詳しくは、シルバー人材センターへお問い合わせください。

(明照寺参道沿い)

場所・平田町7500-1



### 折り紙

ミニミニバッグを作りました。  
H30. 5. 30

### 平田川花見

雨天のため、樹木医川崎先生のお話を聞きました。  
H30. 5. 30



### 座敷音頭公演会

昔なつかしい座敷音頭をみんなで聞きました。  
H29. 12. 20



## 会員互助会写真ニュース



親睦グラウンドゴルフ大会(庄堺公園)

H30. 5. 11



新春の集い(マリアージュ玉姫殿)



H30. 1. 25





# チャレンジ! 四字熟語

前回1月1日号の正解は、①年頭挨拶 ②免許更新でした。64名の方から回答や貴重なご意見を頂戴しありがとうございました。厳正に抽選の結果10名様に賞品をお送りいたしました。今号も季節にちなんだ四字熟語です。ご応募をお待ちしています。

下記のひと塊のピースを並べ替えて1つの漢字に直し、その四字で出来る熟語は何でしょう。

問題 ①  ② 

答え ①  ② 

### 応募規定

- 応募規定 解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方もご応募ください) 正解者(問①②とも正解に限る)の中から**抽選で10名に賞品をプレゼント。**
- 切先 **7月31日(火)** 当選者の発表は賞品の発送をもってお知らせします。
- 宛 **〒住所・氏名・電話番号・答え**を明記のうえ、表記のシルバー人材センター事務局宛、郵送またはご持参ください。同時に、「シルバーひこね」のご意見や感想等があればお寄せください。(クイズ出題 平田学区 平田 恭一)



旭森学区  
神原 スミエ

## 写真

城西学区 畑 中 道  
夏祭り 子らの歓声 金魚舞う  
友ありて 久しくおしゃべり イタリアン

城南学区 北川 正治  
夏祭り 子供みこしで 盛り上がる  
夏祭り 鐘や太鼓の 響く音が  
友ありて ちよっと一ぱい 久しぶり  
友ありて 昔話で いつまでも

## 冠 句

河瀬学区 山本 宏  
電車なか 吊り革ふたつ 身を守る  
定年で チンして昼餉 お留守番  
ひと言が 三倍返し 妻パワー

## 川 柳

鳥居本学区 池田 清  
新タケノコ 猿と人との 知恵くらべ  
同窓会 名前が出て来ず 「君の名は？」  
高齢者 前期と後期に 線引きされ

# 会員のひろば

## 随 想

### 雑 感

旭森学区 吉持 昭千代

「生涯現役」という言葉に魅せられてシルバー人材センターの会員になったのが今から十年余り前、「光陰矢の如し」とは言われますが、何と早く月日は過ぎ去っていくのでしょうか。

後期高齢を過ぎた今日ですら、新年を迎えたと思えば四月桜、五月の青葉、あつという間に梅雨入りとなつてしまいました。

会員としての仕事は、「こんきくらぶ」の配布、時折ですが放課後児童クラブの手伝い、ふれあいの家ひらた宅老所へのボランティア活動のみです。

一日一善を目標に、何か私でも人の役に立つ事はないかと。「人は誰も一人で生きていけない。誰かに借りたら誰かに返そう。」という言葉が胸に日々過っています。

若い時から続けてきた趣味の世界、生花、書、そして最近ハマった折紙、銭太鼓等、数人集まれば楽しく一緒に教え合っています。没頭する事があるとストレス解消になるとか聞きました。対人関係から起るストレスも考え方を考える事で溜らないとか、自分の事ばかりを中心に考えず相手の

事を少し思いやる心をもって見てみると、ストレスになりません。ストレスを溜めない事が健康の秘訣だと思います。

人間誰しも明日元気でいられるとは限りません。今日の事は今日で終わっておこう、こんな毎日を過ごしていると一日が「あっ」という間に終わります。歳を重ねると一日が長く感じられる程のんびり出来ると思っていたのに。もう少しこんな毎日が続くのでしょうか。それが元気でいられる素、と思いつながら自転車で走り廻っている今日此の頃です。

## 「美しいひこね創造活動」に参加して

平田学区 平田 恭一

私の所属している西平田高齢者憩いの会(西平田自治会)では、彦根市が提唱している「美しいひこね創造活動」に取り組んでいて、四月から私もその活動に参加することになりました。

近くの道路脇がいつも汚れているので、まずはその清掃を選びました。本来なら恥ずかしく思ったり、物好きにと思われるのがいやで出来ませんが、活動により彦根の地域通貨「彦(げん)」が憩いの会に交付されますので、ささやかながらも憩いの会のお役に立つと考え思い切って取り組みを開始しました。

やってみるとあら不思議、爽快感や充実感が胸に溢れ心身浄まる思いがしました。奉仕することは大切です。物の本に「常に悦びて何か必ず人のためになる事を為せ」とあります。またご存知

## 写 真



城陽学区 川崎 清

## 転ばぬ先の杖

城南学区 加賀 茂昭

毎日当たり前のように車のハンドルを握っていたのに、ふと自分が高齢者になつて自分に自分に分かるようになり、永年の相棒だった免許証に気がどうと言つて返納しました。子供や孫にまで迷惑かけては遅いと思うようになりました。

返納して一週間ほど後悔しましたが、今は心から良かったと楽しい日々をすごしています。

のようにシルバーでは毎年「シルバー環境美化の日」が設けられ広くボランティア活動(場所は市内17小学校)を展開しています。こちらもまた参加して奉仕出来ればと思っています。



# 滋賀県シルバー人材センター連合会 シニア対象『技能講習会』のご案内

## ◎生活支援サービス従事者講習①

- ・日 程 8月20日(月)～8月24日(金) [5日間] 9:00～16:30
- ・会 場 びわこ学院大学(近江鉄道「大学前駅」前)
- ・申込締切 8月1日(水) ・定員 15人
- ・面談会 8月3日(金) 10:30開始 びわこ学院大学

## ◎生活支援サービス従事者講習②

- ・日 程 8月27日(月)～8月31日(金) [5日間] 9:30～17:00
- ・会 場 エイスクエアSARA北館 他(JR草津駅西口徒歩3分)
- ・申込締切 8月17日(金) ・定員 15人
- ・面談会 8月21日(火) 10:00開始 シルバー連合会(JR大津駅南口徒歩1分)

## ◎オフィスクリーニング技能講習

- ・日 程 8月28日(火)～9月6日(木) [土日除く8日間] 10:00～16:00
- ・会 場 シルバー連合会会議室 他(JR大津駅南口徒歩1分)
- ・申込締切 8月20日(月) ・定員 15人
- ・面談会 8月22日(水) 10:00開始 シルバー連合会



**対 象** 滋賀県内在住の60歳以上の方  
**申込方法** 受講申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送で締切日(必着)までにお申し込みください。

詳しい案内と申込書は彦根市シルバー人材センターにあります。

※お申込みをされた方は「受講決定のための面談会」に必ず出席してください。

**【お問合せ・お申込先】** (平日8:30～17:00)

公益社団法人  
**滋賀県シルバー人材センター連合会**  
 〒520-0054 大津市逢坂1丁目1番1号  
 ホテルテトラ大津 3階  
 電 話：(077) 525-4128  
 F A X：(077) 527-9490

## シルバー人材センター パソコン・スマホ相談室



パソコンやスマホのお困りごと、わからないこと、お気軽にご相談ください。  
 ワード、エクセル、インターネット、写真の取り込みや加工など、シルバー会員がていねいにお答えします。

**日 時** 毎月第2・第4火曜日 13:30～15:30 **会 場** 彦根市シルバー人材センター

- ・事前に彦根市シルバー人材センターへ電話、ファックス、メールでお申し込みください。
- ・パソコン、スマホはご自分のものをご持参ください。

**料金**  
 1回500円  
 (1時間程度)

## 編集後記

今号の表紙は、彦根城屋形船でゆらつとお堀めぐり。こんな光景をシルバー会員がパチリ。往時、藩主が領内の視察、大名や公家の接待、湖上での鷹狩りなどに使った藩主御好屋形船を当時の絵図面や幕末の古寫真からほぼ当時の寸尺で復元されたそうです(彦根城屋形船のパンフレットから)。日頃何かとせわしない日々を送っていますが、ゆっくりと回遊してみたいものです。

さて、彦根市シルバー人材センターの平成29年度の事業状況をグラフで掲載しました。契約金額では、順調に伸びてきましたが、会員数では目標数に至りませんでした。特に女性会員の拡大が課題となっています。女性部会「ほほえみ」の活動には、会員以外の女性の方も参加できます。お気軽にご参加いただき、私たちの活動をご理解いただければ幸いです。

四字熟語のクイズの応募、沢山ありがとうございました。ご意見・ご感想をいただき、励みになります。なお、毎号ながら、文中に一部加筆・添削・誤字・脱字の修正をさせていただきます。ご了承ください。

広報委員会