

# シルバー ひこね

## 第 85 号

◆ 編集発行 ◆

彦根市シルバー人材センター  
広 報 委 員 会

〒522-0056 彦根市開出今町1419  
公益社団法人  
彦根市シルバー人材センター

TEL 22-5622  
FAX 26-4800



ご当地キャラ博in彦根 平成27年10月



申 歳

作成 城西学区 外村よし江

新年明けまして  
おめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願ひいたします

役職員一同



新年あけましておめでとつございませう。

彦根市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、つつがなく新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、地域においての会員数の増加と就業機会の確保・拡大に向けて、昭和60年の設立以来、30年間に亘り地道な取組を続けてこられた結果、会員数が1,000人を突破され、高齢者の皆様の“生きがい”を支えるたいへん大きな組織となりました。こうした取組の中で、皆様が働くことを通じて社会貢献される喜びを得られるとともに健康な生活を維持されていることは、何ものにも替えがたいものであり、今後也十分にそのお力を発揮していただきたいと考えております。

さて、昨年4月に介護保険制度の改正が行われ、その一つとして介護予防・日常生活支援総合事業が創設されました。これにより、これまでの専門職による介護サービスの提供に加えて、多様な主体による



新年あけましておめでとつございませう。

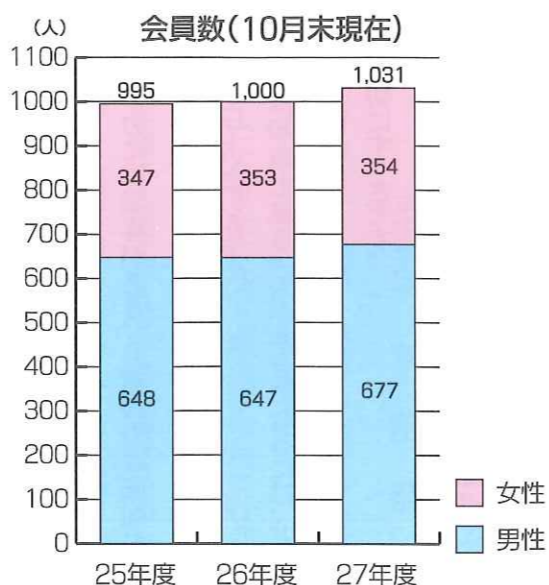
彦根市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、つつがなく新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

多様な介護サービスの提供が可能となり、本市でも提供主体の拡大を図ってまいりたいと考えております。これまで、「高齢者は『支えられる側』である」という固定観念がありました。今後は、意欲と能力のある高齢者の皆様には積極的に『支える側』に回っていただきたいと考えており、新たな介護サービスの提供主体としてもご協力を賜りたいと考えております。

また、昨年3月30日、高齢者の異変に早期に気づき、生命・財産を守り、支援を必要とする高齢者を地域の方で支える仕組みとして、市内協力事業者・彦根警察署・彦根市の三者による「彦根市高齢者安心・安全ネットワーク」の設立を行いました。彦根市シルバー人材センターにおかれましても、協力事業者として参加いただいております。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくための大きな力となつていただいているものと考えております。

今後も引き続きのご協力をお願いいたします。

最後に、皆様にとりまして、本年が良き年でありますように祈念申し上げますとともに、彦根市シルバー人材センターのますますのご発展を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



新年明けましておめでとつございませう。

皆様にはご家族お揃いで、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は当センターの発展のために、格別のご理解とご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。

昨年は、戦後70年節目の年を迎え、国会では集団的自衛権行使を可能にする「安全保障関連法」の審議がされ可決・成立しました。東京オリンピック新国立競技場建設問題、公式エンブレム白紙撤回、自動車業界のリコール、アベノミクス第二ステージ、マイナンバー通知開始、ノーベル賞に日本人二人の受賞者、TPP（環太平洋連携協定）大筋合意、マンシヨンのデータ改ざん、パリ同時多発テロ等話題の多い年となりました。又猛暑の夏となり、関東、東北では記録的な豪雨、各地の火山噴火が相次ぎ、自然災害が多い年になりました。

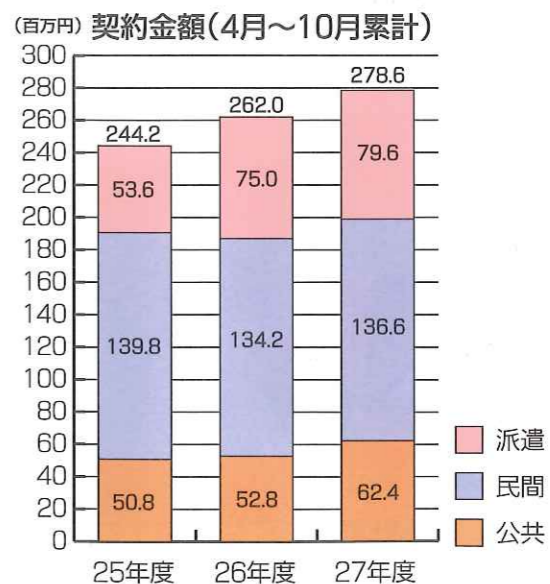
国内景気は、円安の追い風で改善してきたものの、

後半中国など新興国経済減速の影響を受け輸出の低迷、アメリカの金融政策の動向等先行きを見通せず、一抹の不安が増してきました。小売業などは、消費税増税後の景気停滞が予想以上に長引き、実質賃金の伸び悩みなどから消費回復が遅れ、景況感悪化の状態が続いております。

当センターの今年度10月までの事業実績も、契約ベースで6.3%増、就業延日人員3.0%増、会員数は1,031人になり順調に推移しており大変喜んでおります。これも皆様のお陰と感謝しております。

日本人の平均寿命は女性86.83歳、男性80.50歳とともに過去最高を更新しました。長命を喜ぶと共に、生き生きとした社会づくりが必要です。一つが「生涯現役社会ではないでしょうか。働きたいと思っている環境を整えることが鍵となります。毎日健康で過ごしたい、仲間と出たい。まさに「シルバー社会」が最適な場所ではないでしょうか。知識と経験を発揮、生きがいと健康を保ち「支えられる側」から「支える側」に回り、「豊かな生涯現役活躍社会」の実現を目指します。お知り合いの方へお声掛けいただき、会員増強の一助を担っていただければ幸いです。皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

市民、会員の皆様が健康で幸多い年になりますよう祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



平成27年度  
10月までの実績





彦根市シルバー人材センターの会員の皆様には、輝かしい新年をお健やかに迎えたいと心から喜び申し上げます。

日頃から高齢者の健康維持や社会参加のために多大なご尽力をいただき、厚くお礼申し上げます。また、市政に対しましては、日頃から温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、わが国のみならず他国においても高齢社会を課題とする声が出ているところですが、超高齢化と言われる現代社会において、高齢化が進むスピードは加速の一途をたどっています。この波は彦根市も例外ではなく、本市の人口約122,000人に対し、65歳以上の高齢者は26,000人に迫る勢いとなっており、全人口の約23%と、年々増加傾向にあります。

そうした中であって、彦根市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、高齢者が生涯現役として社会参加できるように、ライフスタイルや個々にあった仕事の提供を

行うとともに、ボランティアをはじめとするさまざまな活動を通じて、高齢者の生きがいのある生活の実現と地域社会への貢献をされてきました。この就業に關しましては、豊富な経験と技術を生かした幅広い仕事内容に、地域から年々多くの依頼が寄せられていることは、何より会員の皆様方への信頼の証であると存じます。

今後さらに、就業・ボランティアそして市民向けの講習会など、高齢者の多様な社会参加の受け皿として、彦根市シルバー人材センターの活動が、なお一層重要な役割を担っていかれることを思います。

市議会といたしましても、高齢者の皆様が培ってこられた豊かな知識や能力・経験を生かし、地域社会を支える一員として、健康で元気に働き、いきいきと活動できるよう、今後とも彦根市シルバー人材センターの運営を支援してまいります。

どうかこれからも、会員の皆様が、健康を保持しながら、活力ある高齢社会の担い手として、また、地域の福祉の向上と活性化のために、元気で活躍されますことをご期待申し上げますと同時に、より一層のご支援とご協力をお願いいたします。

最後に、この一年が会員の皆様にとつてお健やかであり、多岐にわたりますとともに、彦根市シルバー人材センターのますますご発展をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



## 新春随想

### 知識より知恵をつけよ

稲枝西学区 上田 昌利

人間の力には限界があり、自然の力は底知れない。それなのに私達は、人間の知識にうぬぼれ、自然の力を見くびっていました。

知識は知恵と違う。人が幸せになるには、どんな不便をしのばいいか考えるのが知恵です。もつと知恵を大切にすべきです。

人は歳月を重ねるから老いるのではなく、夢や希望を失うから老いるのだ。そんな言葉を信じて、今年も夢を求めて生きていきたいものです。

## 心通わせる

若葉学区 端崎 孝

シルバー会員となつて凡そ12年。川瀬駅前駐輪場、若葉小学校の学童保育、現在は子どもセンターに就業しています。

いろいろな仕事に就業してきましたが、共通して一番大切にしてきたことは、人との繋がりがだと考えています。

子どもセンターの仕事は、遊具の貸し出しの管理をしています。対象となる子どもは、幼児から中学生ですが、貸し出しの申し込み時はお母さんと一緒に来られることが多い。小学生低学年の子や幼児の申し込みで、「縄とび」をよく借りに来ます。その時その子の背の高さに合った縄を選んで渡し、確認してもらうと、にっこり笑って持つていくときの姿にうれしくなります。また、お母さんと2〜3才の幼児が来ました。私は、その幼児に向かつて手を振ってやりませす。幼児は笑顔で答えてくれます。

遊具を返しにきた時、「ありがとございました」とあいさつをして帰る人を見ると心が和らぎます。

その人の 目線に合わり 声掛けて

心通わせ 人の輪抜げる

## 「オフィススクリーニング」 技能講習会に参加して

城西学区 清水 忠雄

シニア対象の就職・就業支援に基づく技能講習会に参加しました。机上の講習だけでなく、実際に現場に接し、ガラス磨き、網戸の手入れ、フロアの清掃、ポリシヤの使い方など、日頃使わない色々な用具を手にとって訓練をします。また、人々の中での作業の気遣いや動きなど、講師の実体験により解り易く、優しい指導なのでスムーズに学習できました。

ここで学べたことは、単に清掃のノウハウだけでなく、仕事における心構え、留意すべきこと、仕事の段取り、始める前の準備、人への心遣い、また日常生活の生き方まで学べました。私は今、実際にその仕事に就いています。

## 「シルバー環境美化の日」 奉仕活動に参加して

平田学区 平田 恭一

去る10月14日、シルバー会員によるボランティア清掃が、市内各小学校で行われました。

私は過去にお世話になった城南小学校に行きました。PTAの役員や卓球部に所属したり、子供がスポーツ少年団に入団するなど、当時を思い出しながら、多くの人にお世話になったことへの感謝の思いを胸に、草取り清掃をさせていただきました。

参加者みな作業に取り組みすっきり綺麗になり、清々しい気分になりました。健康であることの喜びの中で、地域に労力を提供する、そして提供できる奉仕活動も、また良いことと改めて感じ入りました。

## みなさまの声 チャレンジ！四字熟語 の 回答(ご意見・感想)から

### 東沼波町 Kさん

四字熟語、脳トレにいいですね。難問が解けた時の達成感最高です。

### 松原町 Hさん

4人に1人が高齢者の時代、ただ生きるのではなく、何か役に立つとの生きがいを持って、毎日過ごすことを“シルバーひこね”を読みつくづく感じます。

### 栄町 Nさん

シルバーの皆様が、いろいろな分野で手助けを求められる方のために、明るく元気にご活躍下さっていることに感動！感激！致しました。

### 薩摩町 Fさん

町内のあちこちで、庭木の剪定をされている姿を見かけます。暑い中体に気を付けて頑張ってください。



### サービス分野

- 家事援助サービス  
(掃除・洗濯・食事の支援・買物)
- 高齢者の見守り・話し相手
- 子守り、犬の散歩
- 留守家庭の植木の水やり
- 放課後児童クラブ など



家事手伝い



放課後児童クラブ

### 管理分野

- 寮、アパート、マンション管理
- 駐車場、駐輪場管理
- 施設管理 ●物品管理
- 留守宅の見回り(外観のみ) など



高齢者生活支援施設(宅老所)  
ふれあいの家ひらた



駐輪場管理

### 一般作業分野

- チラシ・ビラ配布 ●除草・草刈り・芝刈り ●屋内外清掃、庭の水やり
- 封筒入れ、袋詰め ●ラベル張り ●農作業 ●各種イベントの手伝い
- 会場設営 など



ふるさと生きがい農園



ポスティング



花の水やり



缶の選別



草刈り作業

仕事のご用命は  
**☎22-5622**

公益社団法人  
彦根市シルバー  
人材センターへ

登録して、市民・企業の皆様の  
ご要望に応えています

多種多様な経験を持った会員が

- 各種技能体験・研修を受けています
- 会員間の親睦やボランティア活動もしています



工場内での作業



カート管理

### 労働者派遣事業

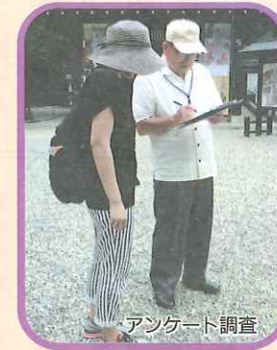
- スーパー、工場内軽作業
- カート整理 ●遺跡発掘 など



遺跡発掘

### 折衝外交分野

- アンケート調査
- 配達・集計
- 店番 など



アンケート調査

### 事務分野

- 一般事務
- 書類・伝票  
帳簿整理
- 受付事務・統計
- 宛名書き
- 賞状書き など



賞状書き

### 専門技術分野

- 経理事務
- パソコン など



パソコン事務

### 技能分野

- 大工・左官仕事等  
軽易な修理修繕
- 植木剪定
- ふすま・障子・  
網戸張り替え
- 和洋裁 など



松の剪定



ふすま・障子張り替

いろいろな仕事を  
シルバー会員が  
引き受けます

シルバー人材センターってどんなところ？

- 法律に基づき 国・県・彦根市の支援を受けて設立された公共性の高い公益法人です
- 60歳以上の健康で働く意欲がある高齢者が会員となっています
- 豊かな知識と経験を生かして自分の体力・能力に応じて働いています





- ① 今年の抱負を教えてください。
- ② あなたの生きがいは何ですか。
- ③ あなたの健康法を教えてください。

# 年男・年女

彦根市シルバーで申歳生まれの会員は88人(10月現在)です。ランダムに質問状を出し、お返事をいただいた方々です。

**金城学区**  
塚本五二郎

① 私は、飛鳥Ⅱでクルーズ、東京オリンピックを見るまで現役で楽しんでいます。  
② 正しい教育と技術者であれと思うことが私の生き方であります。  
③ 良く考え行動し、良く食べ運動や楽しく仕事をする事で快便しています。

**佐和山学区**  
佐々木 浩

① 妻の入院で家事の大変さを痛感しました。今年は仲よく過したい。  
② お客様がより喜んで頂けるように、剪定の腕をみがいていきたい。  
③ 樹木の緑葉の中で働くことが、木の命に触れ健やかになれると思う。

**佐和山学区**  
小宮 俊昭

① ガンと孫と仲よくつき合っ、一緒に遊べる楽しい日々を送りたい。  
② 一生は今日一日の積み重ね、朝起きて今日やることがある事です。  
③ 腹7.5分、身軽に動くこと、笑顔と感謝で暮らせば日々健康。

**高宮学区**  
山下 利男

① 健康に気を付け家族又地域の皆様とも仲よく明るい毎日を過ごしたい。  
② 仏法書物を読む。数独やクロスワード等。そしてすべての物に感謝の気持ち忘れず。  
③ ラジオ体操。自転車漕ぎなど。そして畑仕事に精を出し収穫の喜びを感じています。

**城南学区**  
柴田カツ子

① 健康で迷惑かけず仕事を楽しくやりぬく事を目標に……  
② 今日綺麗にしていただき有難うございます。その言葉を生きがいに頑張れる!!  
③ 仕事の後は好きなパッチワーク。ゆつくり、のんびりしてリフレッシュ。

**河瀬学区**  
岸和田富佐子

① 外の空気にふれてウォーキングをする。  
② 夫婦仲良く健康で暮らす日々。  
③ 手作りを楽しむ食生活。



**城東学区**  
田中喜美子

① 健康で仕事、家事を頑張つてすること。  
② 孫の成人式、花嫁姿を見ることが。  
③ 早寝、早起き、お風呂上がりの体操。



**旭森学区**  
南部 聖子

① 小さな事にクヨクヨせず明るい心、感謝の気持ちを忘れず前向きに日々過したい。  
② 三人の孫達の成長、お友達とのおしゃべり、少しのおしゃれ心を楽しみたいです。  
③ 三度の手作り食事と食べ過ぎに気を付けて、無理せず自然体で生活したいです。

**金城学区**  
豊田かよ子

① 小さな事でも、まわりの人に役立つ事が、出来る一年に。  
② 二人の娘家族との楽しいふれあいで見える笑顔アルバムに残す事。  
③ ストレスをためない。規則正しい食生活。その日の事はその日のうちに。

**金城学区**  
雨森 昭夫

① ゴルフコンペで最年長優勝(84歳)を狙う。  
② シルバーでの今、与えられた仕事を全うすること。そして夢のまた夢、88歳まで健康でゴルフを楽しむ。  
③ 暴飲暴食を慎む、週三回、四分のウォーキング。




**佐和山学区**  
藤岡 剛

① 男性の最高齢は112才。60〜70代は若者だそうです。当面は東京五輪迄は元気で日々精進。  
② 笑いで右脳の老化防止!!もう生では聞けない米朝、枝雀はYouTubeで楽しむ。  
③ 朝ストレッチを20分、夜座禅で腹式呼吸を20分が日課。筋トレは発掘作業で代替。

**稲枝西学区**  
田口 昭子

① 食生活を考え健康に留意し、感謝とおかげ様の心を忘れず、一年を乗り越えたい。  
② いろんな人とおしゃべり仲間と触れ合い、カラオケでストレス解消をし、一日一日を有意義に過ごすこと。  
③ 足腰を弱らせないためにウォーキングを心がけ、友と一緒に歩き続けたい。

**金城学区**  
小林 昭弘

① (孫の意見を参考に)焦らないで、苛苛しないでマイペースで過したい。  
② 長生きして、孫達の成長をいつまでも見守りたいこと。  
③ 快眠・快食、適度の晩酌、早寝早起きです。

**金城学区**  
池田 寿

① 妻の看病をやりながらウォーキング、畑に、せいを出し健康第一で過す事。  
② 身体を動かす事がすぎて早く遺跡の仕事にもどりたい。  
③ 毎日1本のビールが飲めるように汗をかきストレスを解消する。

**鳥居本学区**  
小山美代子

① 女性の健康寿命は74才。好奇心満々な性格故、まだ見ぬ地を旅したい。  
② 数年前からグラウンドゴルフにはまっています。誘われたらどこへでもお供致します。  
③ 適度な運動。バランスの良い食事を心がける。くよくよしないこと。



### 会員文芸

◆ 短歌 ◆

金城学区 岩倉 喜代子

草刈りを 終えたる城の濠端に  
主役のごとく 立つ彼岸花

◆ 俳句 ◆

佐和山学区 福井 敬祐

飽きるほど 木の実の秋が 時雨ゆく

◆ 川柳 ◆

鳥居本学区 池田 清

チヨ薄型 ハイテク技術 頭髮まで  
定年後 妻が上司の 夢を見る

## チャレンジ！四字熟語

前回7月15日号の正解は、①先祖供養 ②高校野球でした。67名の方から回答や貴重なご意見を頂戴し有難うございました。厳正に抽選の結果10名様に賞品をお贈りいたしました。

今号も季節にちなんだ四字熟語です。お正月休みに挑戦してみてください。

**問** 下記のひと塊のピースを並べ替えて1つの漢字に直し、その四字で出来る熟語は何でしょう。

①	②																								
<table border="1" style="display: inline-table; text-align: left;"> <tr><td>新</td><td>春</td><td>の</td><td>つ</td><td>ど</td><td>い</td></tr> <tr><td>新</td><td>春</td><td>の</td><td>つ</td><td>ど</td><td>い</td></tr> </table>	新	春	の	つ	ど	い	新	春	の	つ	ど	い	<table border="1" style="display: inline-table; text-align: left;"> <tr><td>新</td><td>春</td><td>の</td><td>つ</td><td>ど</td><td>い</td></tr> <tr><td>新</td><td>春</td><td>の</td><td>つ</td><td>ど</td><td>い</td></tr> </table>	新	春	の	つ	ど	い	新	春	の	つ	ど	い
新	春	の	つ	ど	い																				
新	春	の	つ	ど	い																				
新	春	の	つ	ど	い																				
新	春	の	つ	ど	い																				

**答**

①	②

**応募規定**  
 解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方もご応募ください)  
 正解者(問①②とも正解に限る)の中から抽選で10名に賞品をプレゼント。  
 〆切 1月31日 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
 宛先 〒住所・氏名・電話番号・答を明記のうえ、表記のシルバー人材センター事務局宛、郵送またはご持参ください。同時に、「シルバーひこね」のご意見や感想等があればお寄せ下さい。(クイズ出題 平田学区 平田 恭一)

**編集後記**

市長様、議長様、会員の皆様のご協力により目出度く申歳1月号を発行することができました。有難うございました。

彦根市シルバー人材センターは、平成26年12月に「中期計画」を策定しました。この計画は、安定した財政基盤を確立し、センターの自立した運営を目指すことを目的に、達成すべき目標を明らかにしています。中でも会員の増員と、就業機会の拡大を基本的な柱としていますので、今号も見開きページに会員の就業状況を、裏表紙に会員募集を掲載しました。市民・企業の皆様のご要望に答えられるよう頑張っていますので、どうぞお声をお掛けください。

また、「四字熟語」クイズお楽しみください。

なお、文中に一部加筆・添削・誤字・脱字の修正をさせていただきました。ご了承くださいませ。ようお願ひ申し上げます。

広報委員会

## 彦根市シルバーニュース

### ボランティア活動

#### 各種講習会の実施



H27.6.4~11.7  
オフィスクリーニング講習会



H27.7.29~10.28  
剪定講習会



H27.10.14 環境美化の日 市内各小学校の除草・清掃



#### 互助会活動



H27.1.24 新春のつどい

H27.9.25 ゴルフを楽しむ会  
日野ゴルフ倶楽部にて



H27.9.16  
JR彦根駅前  
JR南彦根駅前  
JR河瀬駅前 清掃



H27.10.2 グラウンドゴルフ大会



H27  
11/7

互助会主催の「嵯峨野トロッコ列車と嵐山散策」日帰り旅行に参加しました。彦根を出発して一路亀岡へ。最初は、縁結び金運長寿の丹波国一宮出雲大神宮に参拝し、その後、酒を造って300年の「大石酒造」を見学。様々な日本酒を賞味し、ほろ酔い気分になりました。嵯峨野トロッコ列車では、紅葉のトンネルを潜りながら、保津川溪谷に沿って嵐山まで観光列車に乗りました。

今日は、会員の方々と交流がはかれ、大変楽しい一日でした。

**楽しかった日帰り旅行**

城陽学区 大橋 弥一



H27.9.20 歩こう会 観音の里めぐり



公益社団法人  
彦根市シルバー人材センター



60歳以上の皆さん



まだまだこれから…

一緒に働きませんか？

やる気満々！

元気で人生満喫！

会員募集！

- シルバー人材センターは「自主・自立・共働・共助」を理念として会員自らが運営する組織です
- 「働く機会を得たい」「社会に役立つ仕事がしたい」「何らかの収入を得たい」と考えている高齢者が会員となります
- 豊かな知識と経験を生かして 自分の体力・能力に応じて働く機会が得られます
- 仕事は臨時的かつ短期的就業または軽易的な業務です
- シルバー人材センターが 事業所・一般家庭等の働き場所を会員に提供します
- 仲間と楽しく活力ある地域社会づくりに貢献しています
- 各種技能体験や研修事業をしています
- 会員の親睦やボランティア活動もしています

女性会員歓迎

入会説明会 毎週第2・第4木曜日13:30～  
場 所 シルバー事務局 会議室

詳細はホームページへ

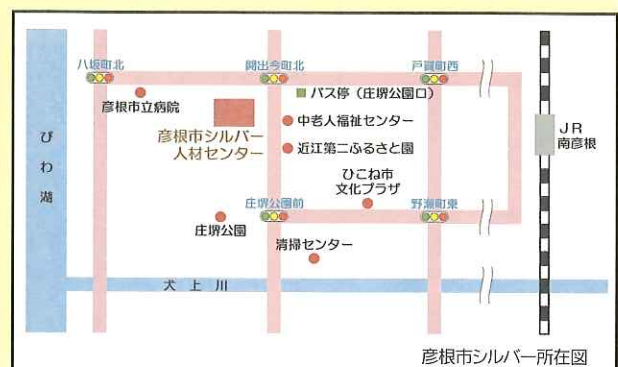
彦根市シルバー

検索

<http://webc.sjc.ne.jp/hikone/>



彦根市シルバー事務局



彦根市シルバー所在図