

シルバー ひこね

第 86 号

◆ 編集発行 ◆

彦根市シルバー人材センター
広 報 委 員 会

〒522-0056 彦根市開出今町 141
公益社団法人
彦根市シルバー人材センター

TEL 22-5622
FAX 26-4800



ひこにゃん 満 10 歳の誕生日 おめでとう!

たくさんのプレゼントと大きなケーキで大満足。
友達“さのまる”もお祝いにかけつけてくれました。

平成 28 年 4 月 13 日 🐾

シルバー人材センターってどんなところ?

- 「自主・自立、共働・共助」を理念として、会員自らが運営する組織です。
- 60 歳以上の多彩な技能・技術・経験を持った高齢者が会員です。
- 公益社団法人ですから安心・信頼できる団体です。
- 請負事業、労働者派遣事業をしています。
- 各種技能体験・研修事業をしています。
- 会員の親睦やボランティア活動もしています。

会員募集中

**あなたの多彩な知識・経験・技術を
シルバーで活かしてみませんか!**

入会説明会

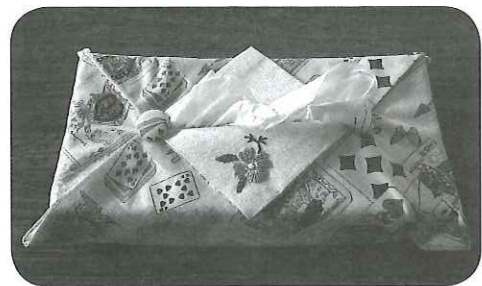
毎月 第 2・第 4 木曜日 13:30 ~
シルバー事務局 会議室にて



高橋安全委員長挨拶



安全就業標語入選作品表彰



作品のティッシュボックスカバー



「ほほえみ」第1回交流会

詳細が決まり次第、ホームページでお知らせします。また、事務局へお問い合わせいただくか、お近くの会員にお尋ねください。会員の皆さんには「事務局たより」でお知らせします。女性同士、気楽に楽しく語り合い、新しい生きがいを見つけてみませんか。

平成28年5月25日(水)、ひこね市文化プラザエコーホールにおいて、平成28年度定時総会が、大久保貴彦根市長、西川正義彦根市議会議長、西村武志彦根公共職業安定所所長ほか多数のご来賓をお迎えし、会員316名が出席して、盛大に開催されました。横田理事長の挨拶、ご来賓のご祝辞をいただいた後、議事に入り、平成27年度補正予算、平成28年度事業計画と収支予算、平成27年度事業報告、収支決算報告、監査報告がありました。また、定款の一部変更も提案され、各議案は原案通り賛成多数で可決承認されました。

安全委員長 高橋 貞夫

第2回安全大会の開催

平成28年1月22日(金)午後1時半より、ひこね市文化プラザで、第2回安全大会を開催しました。167名の出席者数は前回の145名を上回る人数で、会員の安全意識の向上を感じました。

しかし重篤ではないものの事故は発生しており、安全無災害の目標達成には、さらなる努力の継続が必要です。当シルバーでは立派な安全就業基準が決められています。しかし、これがややもすると絵に描いた餅になります。

会員一人ひとりが「絶対に災害を防ぐ」という強い気持ちを持ち続け、あらゆる事故の発生防止に努めるようお願いいたします。

定時総会開催される

平成28年5月25日(水)、ひこね市文化プラザエコーホールにおいて、平成28年度定時総会が、大久保貴彦根市長、西川正義彦根市議会議長、西村武志彦根公共職業安定所所長ほか多数のご来賓をお迎えし、会員316名が出席して、盛大に開催されました。横田理事長の挨拶、ご来賓のご祝辞をいただいた後、議事に入り、平成27年度補正予算、平成28年度事業計画と収支予算、平成27年度事業報告、収支決算報告、監査報告がありました。また、定款の一部変更も提案され、各議案は原案通り賛成多数で可決承認されました。



挨拶

理事長 横田 英二

皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当センターの事業運営にご支援、ご協力いただき厚く御礼申し上げます。

去る、4月に発生しました、熊本、大分県を中心とする「熊本地震」におきまして、被災された方々に御見舞い申し上げますとともに一日も早い本格復旧、復興をお祈り申し上げます。

さて、日本の経済情勢は、総括判断を「緩やかに持ち直しつつある」としていますが、中国経済の減速や年明けからの円高、株安で企業や消費心理が悪化しつつ不透明さが増しているのも事実でございます。また雇用情勢は、中小企業を中心に人手不足感が広がって緩やかに改善しているように思われま

この状況下で、平成27年度は大変厳しい環境ではありましたが、当センターの事業は順調な実績を上げることができました。事業実績契約ベースで4億2,900万円、前年対比104.8%、また会員数も1,042名、実数33名増えました。ひとえに市当局をはじめ、お客様、市民の皆様の賜物と心から感謝申し上げます。

多様なニーズの受け皿として重要な役割を果たすことにより地域社会から信頼と理解を得られ、大き

な成果を上げることができたと確信しております。

シルバー事業の発展は、会員の増強と就業機会の拡大にあります。これまで業績を伸ばしている事業の一層の充実と、新しい就業分野の開拓に努めるとともに、センターを通して「健康づくり」「生きがいづくり」を推進してまいります。

老後の暮らしを豊かにするものの条件とは、「健康」「教養」「仲間」「趣味」「連れ合い」と言われております。多くの仲間と一緒に働き、学びましょう。特に女性会員の拡大をめざし、女性部会「ほほえみ」を発足しました。女性会員同士の連帯意識を高め、シルバー事業に対する女性会員の意識高揚のため立ち上げました。趣味、教養講座、食事会等であいを通じ就業に生かしていただきます。

今後も公益性の高い、市民に親しまれ、信頼されるシルバーになることが必要となり、従来にも増して社会的責任、社会貢献を見据えながら事業を展開してまいります。皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様の健康とご多幸を祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



女性部会 「ほほえみ」発足

平成28年3月、当シルバー人材センターに、女性部会「ほほえみ」が発足しました。

これは、女性同士の交流を深め、仲間を増やし、就業拡大につなげていくことを目的としたもので、女性の皆さんに楽しく参加していただくことができればと考えています。

4月28日、第1回交流会として「手芸教室」を開催しました。参加者の皆さんは、楽しく作品を仕上げました。

現在は会員のみ活動ですが、今後は、会員以外の方にも参加していただけるように計画しています。11月中旬には、グラウンドゴルフ大会の開催を予定しています。60歳以上の女性の方なら会員でなくても参加できるようにしたいと考えていますので、お知り合いの方を誘い合わせてご参加ください。

詳細が決まり次第、ホームページでお知らせします。また、事務局へお問い合わせいただくか、お近くの会員にお尋ねください。

手作りクッキーを いただきました

稲枝西学区 岩井孝之

レンタル自転車の管理をしている「駅リンクン」で就業している私達にとって、大変嬉しいことがありました。

それは4月7日のことでした。月極で利用いただいている女子高校生（この3月で卒業されました）が来店され、3年間のお礼ということで、別紙の「お手紙」と「手作りのクッキー」をいただきました。

いつも何気なしにしている挨拶が、励ましの言葉になって勇気づけられたとのこと、就業している私達にとっても大変嬉しいことです。

クッキーは所長を含めた10人分を、それぞれ小さ

「駅リンクン」で お世話になった皆様へ

私は、この3月に膳所高校を卒業した小堀由郁子です。

3年間お世話になりました。

みなさんが、いつも「行ってらっしゃい」「お帰り」「部活がんばって」など、笑顔で声をかけてくださったのが、とても嬉しかったです。

みなさんのおかげで、毎日楽しく学校に通うことができました。

高校3年間の感謝の気持ちを込めて、クッキーを作りました。

ぜひ、みなさんで召し上がってください。

な可愛い袋に入れてあり、きめの細かい心遣いを感じました。

これからも、これを糧として、利用されている皆さんに喜んでいただけるよう、就業していきたいと思っています。

クッキーは、みんなで美味しくいただきました。有難うございました。

ふれあいの家ひらた

旭森学区 吉持 昭千代

宅老所「ふれあいの家ひらた」の開設よりお世話をさせて頂いています。元気な高齢の人達が寄り集まって、気軽にしゃべりしたり、体操や歌を唄ったり、時には脳トレ、銭太鼓、折紙、押花を、そして一緒に食堂で昼食、おやつと、楽しいひと時を過ごしています。自分自身が高齢者の仲間入りする年齢でありながら、仕事をさせて頂いている事に感謝しています。

先日は、年一度みんなが楽しみにしている、平田川桜の通り抜けへ花見に行きました。平成12年より植えられた八重桜は、見事に咲き乱れ、「松月」「紅華」「福



禄寿」「思川」など一つ一つの品種の特徴を話しながら、「千里香」など匂いのある桜は匂いを嗅ぎながら、天気が良かったので平田川の左岸を散歩し、公園で美味しい食事、時のたつのも忘れておしゃべりに花を咲かせました。

「宅老所」会員募集

毎週水曜日。みんな寄り集まって、ワイワイ、ガヤガヤ！送迎はありませんので、自分で来られる人、今の元気を持ち続けたい人 歓迎

民家を借りているので、多くは入れませんが、あと3~4人ぐらいなら入れます。

体験入会もしています。

場所 平田町 750-1 (明照寺参道沿い)

詳しくは、シルバーまでお問い合わせください。

美しく老いる七か条

城南学区 白敷 英雄

- 一、日々笑いを忘れず陽気に暮らす
- 二、本や新聞を読み文字を書く
- 三、おしゃれ心を忘れない
- 四、良い付き合いのできる友達を持つ
- 五、趣味を持ち感性を豊かにする
- 六、社会的つながりを失わない
- 七、人間嫌いにならない

会員随想

私と「名水」

城陽学区 宮川 圭史

「こんにちは、少し品物見せてくださいね」店の主人「どうぞごゆっくり見てください」こんな会話で始まる買物風景も珍しくなりました。主人「まあまあお茶でもどうぞ」「美味しいですね、このお茶は・・」主人「そうですか、実はお茶もありませんが、私が汲みに行っている湧水なんですよ」「湧水・・」これが縁で25年になります。主人に教えてもらった湧水が、毎朝の美味しいお茶、コーヒ、料理の水、家族6人の命の水になりました。

ある日、浄水器メーカーが売り込みに来て、この話をする、「少し分析させてください」と言いつつ持ち帰り、後日、「いい水でした。浄水器のレベルです」と言ってきました。彼の言葉で湧水の効能が証明されたよううれしく意を強くしました。

チャレンジ! 四字熟語 の回答 (ご意見・感想) がら

●宮田町 Tさん

チャレンジ四字熟語、いつも楽しみにしています。頭の運動にもなります。

●大藪町 Tさん

毎年剪定をお願いしています。毎回、庭がきれいになると気持ちがあっさりします。

●清崎町 Kさん

冬休みの間、次男が放課後児童クラブにお世話になっています。子どもたちを指導するのは、本当に大変なことと頭が下がる思いです。

●松原町 Hさん

体調不良で入院。でも沢山の人の「力」をいただきました。庭もきれいになっていただきスッキリしました。感謝しております。

●金沢町 Wさん

日本人の平均寿命が最高となり、元気で年を重ねたいものです。会員の皆さんがハツラツと活動されておられる様子をお見受けして、私自身も気合を入れて頑張ります。

●西今町 Hさん

シルバーの方が生き生きと活躍されている姿がとても素敵です。クイズ、祖母と楽しんでいます。

●芹川町 Tさん

主人と2人で頭を悩ませました。初めて聞く熟語で意味を調べました。とても勉強になりました。

私の健康自慢

金城学区 雨森 昭夫

毎月1回、朝早く約20ℓのポリタンク10缶を載せて、ホテルで有名な朝もや昇天の川の側道を、正面に雄大な伊吹山をながめ、その山麓の「泉神社」に行きます。周囲の静寂の中、岩間から激しい水しぶきをあげて落下する豊富な水量、その前には日本名水百選の碑があります。少し向こうには湧水で育った野菜の売り場があり、これも楽しみの一つです。

「おはようございます」「早いですね」見ると名古屋ナンバーのライトバンがある。10缶たっぷり頂きました。社殿に向かって、「素晴らしい清水、有難うございました。」感謝を込めて、帰路40分。

今年周年年84歳です。しばらく会っていない人、何時も会う人、出会う人から異口同音に「雨森さん元気でですね」と言われます。健康で過ごすということとは有難いことですね。

私の健康自慢が二つあります。一つは、この歳になるまで病気で入院したことが

有りません。あと一つは、後期高齢者になって、人間ドックの診察を受け、内視鏡検査を終えて、先生は「あなたは百点です」と言われました。テストの成績ならともかく、高齢者が診察で百点といわれるのは珍しいと思います。

私が実践している健康法は、夜大きめのコップの水の中に梅干一つを入れて冷やし、夜中にトイレにおきて半分、朝起きて残りを飲みます。そして、頭を左右に3回回す。最初はギクギクと鳴りますが慣れると音はしなくなります。次に前後3回の屈伸運動、4ヶ所の鉄垂鈴を10回ずつ上げる。これは、ゴルフの飛距離を落とさないため。

入浴中、湯舟に浸かって、両こぶしを50回強く握る。また太ももを押さえて左右10回回す。これは、膝痛の予防になります。

風呂上がり朝と同じく前後3回の屈伸運動、10回のスクワット、これらを毎日欠かさず継続することが肝要です。医学的には何の根拠もないことかもしれないですが、私なりに実践しています。

私の持論、健康の八割は親から授かったもの、後の二割が本人の節制と努めです。

女性部会
「ほほえみ」発足 早や爆笑

城西学区 畑中道

すっぴんの
顔見て吠える 飼い犬が

ゆるきやらと
くらべてみれば
おれメタボなし

鳥居本学区 池田清

川柳

夏休み
指折り数え 孫来る日

平田学区 平田恭一

新緑に
凛々しく映ゆる 大老像

城西学区 畑中道

清々しい
ペダル踏みつゝ、いろは松

燥ぐ孫
夏空青く 目輝いて

俳句

会員文芸

チャレンジ!
四字熟語

チャレンジ! 四字熟語は大変な人気で、前回1月1日号は70名の方から回答をいただきました。正解は、①恭賀新年 ②開運祈願でした。厳正に抽選の結果10名様に賞品をお贈りいたしました。さあ今号もチャレンジするぞ! 意味のある一文字一文字が組み合わせられた熟語に、親しみを感じながら挑戦してみてください。

下記のピースを並べ替えて1つの漢字に直し、その四字で出来る熟語はなんでしょう。

問題 ①

上	心	心	心
心	心	心	心

 ②

心	心	心	心
心	心	心	心

答え ①

--	--	--	--

 ②

--	--	--	--

応募規定

解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方もご応募ください)
正解者(問①②とも正解に限る)10名様に賞品をプレゼント(正解者多数の場合は抽選)。

※ 8月31日 当選者は賞品の発送をもってお知らせします。
〒住所・氏名・電話番号・答を明記のうえ、表記のシルバー人材センター事務局宛郵送またはご持参ください。併せて、シルバー人材センターへのご意見等があればお寄せください。

(クイズの問題は、シルバー会員 平田 恭一 が制作しました)

編集後記

「ひこにゃん、10歳の誕生日おめでとう!!」今号の表紙に喜びの表情を掲載しました。「シルバーひこね」の表紙にこれで4回目、30周年記念誌にも登場していただいています。これからもたくさん笑顔をください。

もう一つ嬉しいニュース。それは本年3月高校卒業の小堀由都子さんから、感謝の手紙と手作りのクッキーをいただきました。私達の日頃の就業ぶりをお認めいただき有難うございました。

さて、今、彦根シルバーにとつて仲間を増やす「会員増強」の取り組みと、「就業機会の拡大」を大きな目標としています。特に女性会員の増員を目指し、女性部会「ほほえみ」が発足しました。シルバー会員でなくても自由に参加

でき、これが女性会員の意識高揚につながるかと期待しています。これからも、会員は一致団結して、この目標に向かって頑張っていきたいと思いますのでご協力の程お願いいたします。

なお、頂戴いたしました原稿は、一部加筆・添削・修正をさせていただきます。ご了承ください。

広報委員会

シルバー連合会 シニア対象『講習会』ご案内

◎公的事務補助技能講習会

日程	平成28年7月22日(金)～8月4日(木) 土日除く10日間
会場	連合会事務所会議室(大津市逢坂1-1-1) 13:00～17:00
申込締切	7月7日(木) 必着 ※申込受付後、面接により選考(簡単なパソコン入力ができる方)
面接日程	7月12日(火) 10:00～ プエルタ大津にて ・定員 20名

◎生活支援サービス従事者講習

日程	平成28年8月1日(月)～8月5日(金) 5日間
会場	びわこ学院大学(東近江市布施町29) 9:00～16:30
申込締切	7月19日(火) 必着 ※申込受付後、面接により選考
面接日程	7月21日(木) 10:00～ びわこ学院大学にて ・定員 20名

◎オフィスクリーニング技能講習

日程	平成28年8月31日(水)～9月9日(金) 8日間
会場	滋賀ビル9階(大津市梅林1-3-10) 10:00～16:00
申込締切	8月18日(木) 必着 ※申込受付後、面接により選考(ハローワークで求職登録済の方)
面接日程	8月23日(火) 10:00～ 連合会事務所会議室にて ・定員 20名



オフィスクリーニング技能講習

◎調理補助スタッフ講習

日程	平成28年11月14日(月)～11月17日(木) 3日間
会場	彦根市民会館(彦根市尾末町1-38) 9:00～16:00
申込締切	11月1日(火) 必着 ※申込受付後、面接により選考
面接日程	11月7日(月) 10:00～ プエルタ大津にて ・定員 20名

★ 申込は、講習会案内チラシ(お近くのハローワーク、シルバー人材センターにあります。または連合会ホームページよりダウンロード)に必要事項を記入しFAXまたは郵送にてお申込下さい(求職登録番号が必要な講習会については、忘れず記載して下さい) 申込後、受講者選考面接にお越し下さい。

★ いずれも受講料は無料(交通費・昼食代は自己負担) ★ 対象者 55歳以上の県内在住の方

講習内容等の
問合せと申込先

公益社団法人 滋賀県シルバー人材センター連合会
〒520-0054 大津市逢坂1丁目1番1号
電話 (077)525-4128 FAX (077)527-9490

写真で見る互助会活動



平成28年5月
グラウンドゴルフ親睦大会



平成28年1月
新春のつどい



平成27年9月
JR彦根駅前清掃ボランティア

こんなお仕事を シルバー人材センターが 引き受けます。



▶ まずはお電話ください。

☎ 22-5622

サービス分野

- 家事援助 (掃除、洗濯、食事の支援、買物)
- 高齢者の見守り・話し相手
- 託老所 ● 犬の散歩
- 留守家庭の植木の水やり
- 放課後児童クラブ など



技能分野

- 大工・左官仕事等軽易な修理作業
- 植木剪定 ● ふすま・障子張り
- 網戸張り替え ● 和洋裁 など



管理部門

- 寮・アパート・マンション管理
- 駐車場・駐輪場管理
- 施設管理 ● 物品管理
- 留守宅の見回り(外観のみ) など



事務分野

- 一般事務
- 書類・伝票・帳簿整理
- 受付事務・統計
- 宛名書き ● 賞状書き など



専門技術分野

- 経理事務
- パソコン など

一般作業分野

- チラシ・ビラ配布
- 除草・草刈り・芝刈り
- 屋内外の清掃 ● 庭の水やり
- 封筒入れ、袋詰め ● ラベル貼り
- 農作業 ● 各種イベントの手伝い
- 会場設営 など



労働者派遣

- スーパー・工場内軽作業
- カート整理 ● 遺跡発掘 など

