

# シルバー ひこね

## 第 87 号

◆ 編集発行 ◆

彦根市シルバー人材センター  
広 報 委 員 会

〒522-0056 彦根市開出今町 1419  
公益社団法人  
彦根市シルバー人材センター

TEL 22-5622  
FAX 26-4800



彦根城 やびさめ 流鏑馬 平成 28 年 10 月 (写真提供：彦根市観光企画課)



とりどし  
酉 歳  
作成：城西学区 外村 よし江

新年明けまして  
おめでとうございます

本年もどうぞよろしく申し上げます。

平成 29 年 元旦 

役職員一同





新年明けましておめでとうございます。皆様にはご家族お揃いで、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は当センターの発展のために、格別のご理解と、ご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。昨年は、参議院選挙で選挙権年齢が18歳に引き下げられ、240万人が新たに有権者になりました。又北海道新幹線が開通、リオデジャネイロオリンピックで彦根出身の桐生祥秀選手をはじめ多くの選手の活躍でメダルラッシュに沸きました。また、ノーベル医学生理学賞の受賞と数々のうれしい話題がありました。一方、熊本鳥取地震、北海道・東北では台風上陸・接近で農作物に被害、自然災害が多い年になりました。

国内景気は消費税引き上げ延期で「緩やかな回復基調が続いている」としていましたが、企業収益は円高が圧迫、台風などの天候不順による悪影響や家計の根強い節約志向で個人消費の回復の遅れで厳しさがありました。一方雇用情勢は、有効

求人倍率全国平均1.4倍（10月）となり回復傾向を強め、企業の人手不足感は強く、求人数も増えております。

当センター、今年度10月までの事業実績も契約ベースで1.5%増、就業延人員3.4%増、会員数は1,044人（前年期末1,042人）になり少しではありますが、前年を上回っております。これも皆様のお陰と感謝しております。

このたび、「高齢法」の一部改正により、センターが行う労働者派遣事業について、就業の要件が緩和されました。知事指定により《各種商品小売業》が要件緩和に該当することになりました。これまでの就業時間は週20時間までに限定されていましたが、派遣企業が希望する場合は、週40時間までの就業が可能になりました。

生きがいと健康を保ち暮らすには、退職後も新たな仕事や、ボランティアなど社会参加の重要性が強調されています。知識と経験を発揮、「生涯現役活躍社会」の実現を目指すシルバーこそ最適だと思えます。お知り合いの方へお声掛けいただき、「会員の増強」「就業の開拓」の一助を担っていただければ幸いです。皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

昨年、女性部会「ほほえみ」が発足しました。手芸教室（4月）、料理教室（7月）、グラウンドゴルフ大会（11月）を開催しました。楽しいひと時を過ごし喜んで頂きました。今後も市民の参加

でふれあいを通して元気に活動してまいります。今後も市民に親しまれ、信頼されるシルバーになることが必要となり、従来にも増して社会的貢献を見据えながら事業を展開してまいります。皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。市民、会員の皆様が健康で幸多い年になりますよう祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。

平成28年度10月までの実績  
(各年度10月までの比較)



新年あけましておめでとうございます。彦根市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、すがすがしいお気持ちで輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の基本理念に基づき、地域においての会員数の増加と就業機会の確保・拡大に向けて、昭和60年の設立以来、30年以上に亘り地道な取組を続けてこられた結果、会員数が1,000人を突破され、「高齢者の生きがい」を支えたいへん大きな組織となりました。

こうした取組の中で、会員の皆様が働くことを通じて社会貢献される喜びを得られるとともに健康な生活を維持されていることは、何ものにも替えがたいものであり、今後も十分にそのお力を発揮していただきたいと考えております。

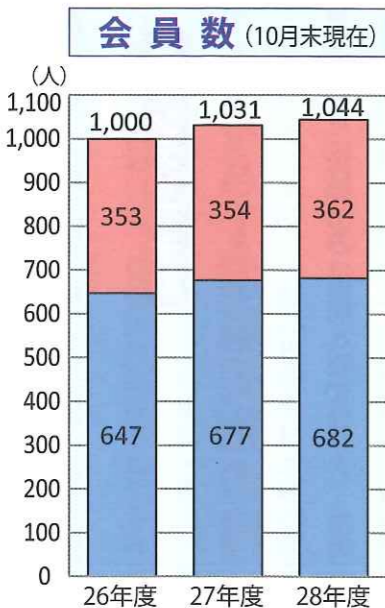
さて、平成27年に実施された国勢調査にて、現在日本の高齢化率は調査開始以降初めて25%を超え、過去最高の26.7%に達しました。これは世界で

も最高となったということです。彦根市においても高齢化率は23.2%となっており、ほぼ4人に1人は高齢者という超高齢社会を迎えています。

そんな超高齢社会を支えていく仕組みとして、本市では地域包括ケアシステムの構築に取り組んでおり、会員の皆様のような意欲や能力のある高齢者の方に「支えられる側」ではなく、「支える側」になっていただき、地域で高齢者を支援する担い手として活躍いただきたいと考えています。

平成27年4月に介護保険制度の大規模な改正が行われ、その中で、介護予防・日常生活支援総合事業が創設されました。これにより、これまでの専門職による介護サービスの提供に加えて、民間事業者やボランティアを含む地域の多様な主体による総合的なサービスの提供が可能となりました。

彦根市では同年10月からモデル事業として城西小学校区と稲枝中学校区で先行して事業をスタートし、既に彦根市シルバー人材センターにおかれましては、訪問型サービスを受託いただいております。また、これまでから「シルバーお助け隊」として生活の中でのちょっとした支援や「ふれあいの家ひらた」の宅老所運営など、地域の高齢者を支える事業にも取り組まれており、改めてお礼申し上げますとともに、平成29年4月からこの総合事業が全市でスタートするのに合わせ、今後も引き続き、地域で高齢者を支える一翼を担っていただきたく、ご協力をよろしくお願いいたします。



最後に、皆様にとりまして、本年が良き年でありますようにご祈念申し上げますとともに、彦根市シルバー人材センターのますますのご発展を心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。





彦根市議会議員  
西川 正義

新年あけましておめでとうございます。  
彦根市シルバー人材センターの会員の皆様には、輝かしい新年をお健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

彦根市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の健康維持や社会参加のために多大なご尽力をいただき、厚くお礼申し上げます。

また、市政に対しましては、日頃から温かいご理解とご協力を賜り、重ねてお礼申し上げます。

さて、平成28年の敬老の日を迎えるにあたっての総務省発表によりますと、65歳以上の高齢者は、前年比73万人増の3,461万人で、過去最高を更新しました。また、働いておられる高齢者も増え、65歳以上の就業者数は、前年比49万人増の730万人と、過去最多でした。日本の高齢者の就業率は21.7%で、これは世界的に見ても高い水準です。このような統計を見ましても、豊富な人生経験を生かして元気に働く高齢者が、地域を支える担い手として必要とされていると感じるところ

です。

そうした中であって、彦根市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、高齢者が生涯現役として社会参加できるように、ライフスタイルや個々にあった仕事の提供を行うとともに、ボランティアをはじめとするさまざまな活動を通じて、高齢者の生きがいのある生活の実現と地域社会への貢献をされてきました。こと就業に関しましては、豊富な経験と技術を生かした幅広い仕事内容に、地域から年々多くの依頼が寄せられていることは、何より会員の皆様方への信頼の証であると存じます。

今後さらに、就業・ボランティアそして市民向けの講習会など、高齢者の多様な社会参加の受け皿として、彦根市シルバー人材センターの活動が、なお一層重要な役割を担っていかれることと思っております。

市議会といたしまして、高齢者の皆様が増ってこられた豊かな知識や能力・経験を生かし、地域社会を支える一員として、健康で元気に働き、いきいきと活動できるように、今後とも彦根市シルバー人材センターの運営を支援してまいります。よろしくお願いいたします。

どうかこれからも、会員の皆様が、健康を保持しながら、活力ある高齢社会の担い手として、また、地域の福祉の向上と活性化のために、元気で活躍されますことをご期待申し上げます。

## 彦根市シルバーニュース

### ボランティア活動

### シルバー環境美化の日

10月12日(水)午前8時30分から、市内各小学校(17校)で、学校敷地および周辺のごみの回収と草取りを行いました。

### 環境美化活動に参加して

城陽学区 川崎 清

滋賀県下一斉の「シルバー環境美化の日」に、城陽小学校の清掃作業に参加しました。



私達に、この仕事を頼まれましたお客様の「重荷」を少しでも軽くしてあげたい、少しでもお役に立てればと思っております。

私達もお客様と同じ立場になる時が何時か来る時までお役にたっていたいと想う。

作業終了のご挨拶で、「何時でも、何でも声をかけて下さい」「お元気ががんばって下さいね」と声を掛けて「ありがとうございました」で帰ることにしています。

### シルバー人材センターと私

旭森学区 田島 栄子

入会して間もない頃「彦根城築城四百年祭」が開催され、全国からお越しになりアルプラザ6階に寄られた方々に、彦根の名所やお土産の販売などさせていただきました。

そのあと放課後児童クラブの旭森・亀山・城東の各学校において、低学年のお子さん相手にいろいろと学ばせていただきました。

今では、入会当初からのグラウンドゴルフや歩こう会などで、たくさんの方々と仲良くさせていただき大変喜んでおります。

シルバー人材センターに入会したからこそ、近しいところの友達もでき、そのうえ自分の健康維持にも役立ちとても感謝しています。



### 女性部会「ほほえみ」

### グラウンドゴルフ大会

したが、わずか一時間程度の作業で、広い学校敷地の一部でしたが、生い茂っていた草が、みるみる刈り取られていきました。

もう少し参加者が多ければ、もっと広い面積の草取りができたのではと残念でした。

11月7日(月)気持ちのよいお天気の中、女性部会「ほほえみ」の第3回交流会「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。今回は会員以外からの参加者も多く、計35名の参加でした。みなさん

和気あいあいと楽しく、あちらこちらから楽しそうな声が聞こえていました。

春には、手芸教室でティッシュボックスカバーを作成、夏には、料理教室でロールケーキを作りおいしくいただきました。いつの時もみなさん会話を

です。

そうした中であって、彦根市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、高齢者が生涯現役として社会参加できるように、ライフスタイルや個々にあった仕事の提供を行うとともに、ボランティアをはじめとするさまざまな活動を通じて、高齢者の生きがいのある生活の実現と地域社会への貢献をされてきました。こと就業に関しましては、豊富な経験と技術を生かした幅広い仕事内容に、地域から年々多くの依頼が寄せられていることは、何より会員の皆様方への信頼の証であると存じます。

今後さらに、就業・ボランティアそして市民向けの講習会など、高齢者の多様な社会参加の受け皿として、彦根市シルバー人材センターの活動が、なお一層重要な役割を担っていかれることと思っております。

市議会といたしまして、高齢者の皆様が増ってこられた豊かな知識や能力・経験を生かし、地域社会を支える一員として、健康で元気に働き、いきいきと活動できるように、今後とも彦根市シルバー人材センターの運営を支援してまいります。よろしくお願いいたします。

どうかこれからも、会員の皆様が、健康を保持しながら、活力ある高齢社会の担い手として、また、地域の福祉の向上と活性化のために、元気で活躍されますことをご期待申し上げます。

弾ませながら楽しい時間を過ごしておられました。

このような活動とおして、今後もシルバー人材センターの女性会員のつながりを深め、就業に、生きがいにつながっていくことができるよう、皆さんのご協力をお願いいたします。

今後も、いろいろな交流会を計画していきたいと考えています。会員の方はもちろん、会員でない方も参加をお待ちしています。女性の皆さんで楽しく過ごし、活躍の場を広げてみませんか？

### 家事手伝い作業で想う

平田学区 大道 照夫

依頼される作業内容の多くは、嫁入りに持ってきたタンス、長年積み上げ、使い込み最近まで使用した家具調度品、ベッド等、お元気な時は、2階へ駆け上がり使用した家具ばかりです。

身体が思うように言う事を聞いてくれない、2階へ上がる生活が出来ない今日この頃、家具調度品が不要なものになってしまいました。

息子さん、娘さんたちがこの家に戻って来ることが無いので今の内に整理しておきたい、この家の跡は自分らで考えてくれるだろう、と皆様がおっしゃいます。

親心と寂しさが少し入った次の世代への『おもいやり』でもあり、迷惑をかけたくないという『将来への希望』かな、と私は感じております。



平田町 Nさん

各分野での幅広い活動が認知され、みんなから親しまれる組織に成長してください。

横浜市中区 Nさん

“四字熟語”娘が彦根に住んでいるので、私も参加してみましたあ〜。当たるかな？

芹川町 Oさん

いつも“シルバーひこね”を楽しみ読ませて頂いています。たくさんのお仕事をサポートしていただきありがとうございます。チャレンジ四字熟語、子どもと一緒に楽しく考えています。

川瀬馬場町 Tさん

以前、障子張りをお願いしましたら、きれいにしてくださいましてよかったです。いろいろな分野のことでしてくださいるので助かるなあと思います。

地蔵町 Mさん

実家の草取りと私宅の旅行中の水やりをお願いしています。なめるように美しく(草取り)、花は生き生きし、出来ばえそのお仕事に感心しています。

芹川町 Tさん

四字熟語 3 回目の参加になります。いつも主人に頼って解いているのですが、今回は自力で解きました！あゝスッキリしました(笑)

薩摩町 Fさん

暑い日の剪定作業ご苦労様です。暑くてもヘルメット、あごヒモ、安全ベルト着用で、安全意識の配慮、すばらしいです。

# シルバー会員は、こんな

## 技能分野

- 植木剪定
- ふすま・障子張り
- 網戸張り替え
- 簡単な大工仕事 など



## 地域のみなさまに

## 管理部門

- 駐車場・駐輪場管理
- 施設の管理 など



## 労働者派遣

- スーパーのカート整理
- 工場内の軽作業
- 遺跡発掘 など

### 公益社団法人 彦根市シルバー人材センター



▶ お仕事のご用命は  
**☎ 22-5622**

# 仕事をしています。



## 一般作業分野

- 広報誌・チラシの配布
- 除草
- 屋内外清掃 など

## きつとお役にたちます。



## サービス分野

- 家事援助サービス
- 高齢者見守り
- 犬の散歩
- 放課後児童クラブ など



## 事務分野

- あて名・賞状筆耕
- 書類・伝票・帳簿整理
- 事務受付 など



## 仕事のしくみ

- シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を企業や官公庁、一般家庭から引き受けて会員に提供します。
- センターが提供する仕事の多くは、発注者からの指揮命令を受けるものではありません。会員は自らの裁量において、責任を持って仕事を完成させます。
- 発注者からの指揮命令が発生する仕事は、滋賀県シルバー人材センター連合会を派遣元として、労働者派遣契約を結びます。

## お客様の声

### チャレンジ！四字熟語

の回答（ご意見・ご感想）から

西今町 Kさん



京町二丁目 Kさん

シルバー人材センターに、女性部会「ほほえみ」が発足したことを知りました。会員ではないのですが、会員でなくとも参加できるということが書いてあり、ぜひ参加させていただきます。

宇尾町 Nさん

こんな仕事やってくれるところはどこかなと思った時に、シルバー人材センターが浮かびます。高齢化社会では、ますます要望が高まると思います。頑張ってください。

新海町 Tさん

“シルバーひこね”届いているのが楽しみです。各学区の人の良いお話などが載っていて読みごたえがあります。参考になるお話がたくさんあり、私も実践したいなあと思います。



**城南学区**

**深水 彪**

- ①健康で仕事上のミスをせずに今年一年を頑張りたい。
- ②毎年4〜5人の仲間と二泊三日の旅行に行っている事が、今年も出来る様に健康で有りた
- ③足腰を弱らせない為のストレッチとよくよ考えない事。

**稲枝北学区**

**辰巳宇平**

- ①地域の笑顔と幸せ、住みよいまちづくりを目ざして、仲間と共に活動する。
- ②今日が残りの人生で一番若い日、子ども達の元気をもらい、プラス思考で過ごすこと。
- ③今日行くところがあること、用事があることよって、規則正しい生活を心がける。

**稲枝北学区**

**加藤英造**

- ①シルバーでの仕事や好きな野菜づくりを継続したい。又週1冊以上の読書も続けたい。
- ②3人の孫の成長が楽しみ。出来れば成人するまで見届けたい。
- ③畑仕事等で兎に角体を動かすこと。適度な晩酌を楽しむこと。

**平田学区**

**諸岡 功**

- ①人生は今の連続とか、今を大切に健康で悔いのない日々をと念願しております。日々是好日。
- ②八十路を越え体の各パーツが悲鳴を。でも何とか健康で東京五輪を。
- ③グラウンドゴルフにハマります。スコアもさること乍ら歩くことで健康維持。

**とりのどし**

**3年の年男・年女**

彦根シルバーで酉年生まれの会員は69名(10月現在)です。無作為に質問状を出し、お返事をいただいた方々です。

- ①今年の抱負を教えてください。
- ②あなたの生きがいはなんですか。
- ③あなたの健康法を教えてください。

**佐和山学区**

**中村加代子**

- ①「きょうよう」と「きょううい」の。今日用事を作り、今日行く所をさがす。
- ②ボランテアに参加出来た喜び。趣味を続けられ満足感を得られる事。
- ③毎日のラジオ体操と週1回の太極拳を続けています。

**平田学区**

**村岸綾子**

- ①健康に留意し、夫婦仲良く、地域の皆様とも仲良く、感謝の日々を。
- ②よしぶえ演奏で、自分も楽しみ、人にも楽しんでいただけ
- ③毎日何かと用事があり、体を動かしていること。

**稲枝北学区**

**川添久宏**

- ①50才から始めたランニング、10年ぶりにハーフマラソンに挑戦したい。
- ②高度成長時代、仕事が忙しく子育ては嫁まかせ。そのぶん孫2人との会話・遊びを通じて成長を見守ること。
- ③学童保育を通じ毎日行く所、することがあり、ご褒美の晩酌、うまい。

**高宮学区**

**杉原賢一**

- ①健康に気をつけて、何事にも前向きに悔いのない日々を過ごしたい。
- ②孫の成長を見守りながら、生涯現役めざし出来る事を一生懸命する。
- ③適度な運動、畑仕事等で汗をかき、健康維持に務める。

**佐和山学区**

**野村美鈴**

- ①無理をせず仕事出来る事に感謝し頑張る事。
- ②孫の成長を楽しみながら、娘家族、孫達とカラオケに行く事。
- ③月3回のチラシ配りを自転車でお腹一杯食べない、腹七分目位。

**高宮学区**

**佐野陽子**

- ①東京オリンピックを見るまで周りに迷惑をかけずに元気で暮らしたい。
- ②大勢のお友達と楽しいおしゃべり、旅行に行く事、たまにお食事会もね。
- ③グラウンドゴルフ、金魚体操自強術、ダンスをがんばって続けたいです。

**城西学区**

**宇野弘之**

- ①自分の与えられた仕事は他人に迷惑をかけないように気を付けます。
- ②最近カメラに興味を持ち湖北に行き野生の小白鳥を撮る事を楽しみにしています。
- ③自宅からは彦根城に近いので足腰を強化する為にも歩いています。歩数5千歩くらい。

**平田学区**

**野村和夫**

- ①仕事と遊びを両立し、趣味のグラウンドゴルフで上位入賞を目指す。
- ②健康寿命を延ばせるように日々努力し、いくつかの趣味を楽しみ、有意義に過ごすこと。
- ③食生活に気をつけ適度な運動、一日平均8千歩目標。

**城東学区**

**吉田芳子**

- ①ボランテア活動を今まで通り続ける。孫の成長を見守る。
- ②毎月一回の俳句教室に出席する事。句作のため自然を見て歩きたい。
- ③週一で太極拳をする。シルバーの仕事を楽しんでいます。

**若葉学区**

**木村裕光**

- ①ヘラブナ釣りの魅力に憑かれ47cm・48cmクラスの実績がありますが、50cm以上を狙う。
- ②息子達の嫁の花嫁姿を見ること。
- ③美酒がいつまでも飲める様に食事に気を付けています。

**旭森学区**

**山中佳子**

- ①健康で楽しく仕事が出来続けられるようにと思っています。
- ②グラウンドゴルフやお友達とおしゃべりする事でよくよしない事です。
- ③朝10分間のラジオ体操とパランスのとれた食事に気をつけています。



鶴と亀のイラスト





H28.11.23 ~ 11.24  
親睦バス旅行 新平湯温泉 1泊

H28.5.13 H28.10.7  
親睦グラウンドゴルフ大会



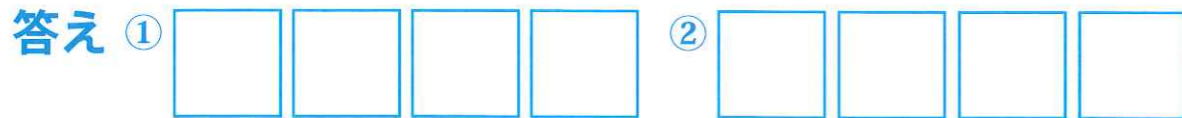
互助会ニュース

チャレンジ!  
四字熟語

前回 7 月 1 日号の正解は、①阿弥陀様 ②地方創生でした。61 名の方から回答を頂戴し、厳正に抽選の結果 10 名様に賞品をお贈りいたしました。

今号も季節にちなんだ四字熟語です。お正月休みに挑戦してみてください。

下記のひと塊のピースを並べ替えて 1 つの漢字に直し、その四字で出来る熟語はなんでしょう。



応募規定

- 応募規定 解答をお寄せください。(シルバー会員以外の方もご応募ください) 正解者(問①②とも正解に限る)の中から抽選で 10 名に賞品をプレゼント。
- 切 1 月 31 日 当選者の発表は賞品の発送をもってお知らせします。
- 宛 先 〒住所・氏名・電話番号・答えを明記のうえ、表記のシルバー人材センター事務局宛、郵送またはご持参ください。同時に、「シルバーひこね」のご意見や感想等があればお寄せ下さい。

(クイズ出題：平田学区 平田 恭一)

編集後記

今号の表紙は、馬に乗ったまま的に矢を射る日本の伝統的な行事、流鏝馬(やぶさめ)の様子です。去る 10 月 23 日、彦根城大手門橋近くの大手門保存地で行われました。長さ 150 メートルに、50 センチ角の木の 3 枚が建てられた馬場に、古式ゆかしく勇壮な姿で、次々に馬で疾走して、的に向けて矢が放たれ、矢が見事に命中するたびに観覧者の大きな拍手が送られました。他所では流鏝馬の行事は聞きますが、彦根でこのような行事があることは、あまり知られていませんので紹介しました。

四字熟語クイズは、毎回沢山の回答をお寄せいただき、その中に励ましのお言葉や、ご意見・ご感想を頂戴しています。その中からお客様の声として掲載しました。彦根シルバーとして大変励みになります。有難うございました。

なお、毎号ながら、文中に一部加筆・添削・誤字・脱字の修正をさせていただきます。ご了承ください。

広報委員会

会員のひろば

随想

おばあちゃんの茶わん蒸し

亀山学区 田中晴美

私の家族には孫が 4 人いますが、一緒には暮らしていません。大きくなると自分たちの学校生活や、友だちの付き合いが中心になって、今までのように彦根には来てくれません。会いたくなければ、こちらから出向くことになります。

私は 5 年前に膝を悪くして、手術で人工骨を入れました。今は以前の健康体と変わらない程の元気な体にもなりました。この回復途中に孫と道路を歩くとき、必ず外側の横を歩いてくれるんです。こんな労りを今迄に経験したことが無かったものですから感激しました。

先頃の帰省では、おばあちゃんの「茶わん蒸し」と「広島焼き」は最高に美味しいと言ってくれます。最近お母さんが作ってくれたんやけど、何かちよつと味が違うんやと言うのです。半分はお世辞だとわかっていても悪い気はしません。

こんな孫たちの成長にびっくりりますが、私たちも同じ速度で老いてることになります。これから何年か



後に孫たちが、茶わん蒸しを食べて、おばあちゃんを思い出してくれたらうれしいです。

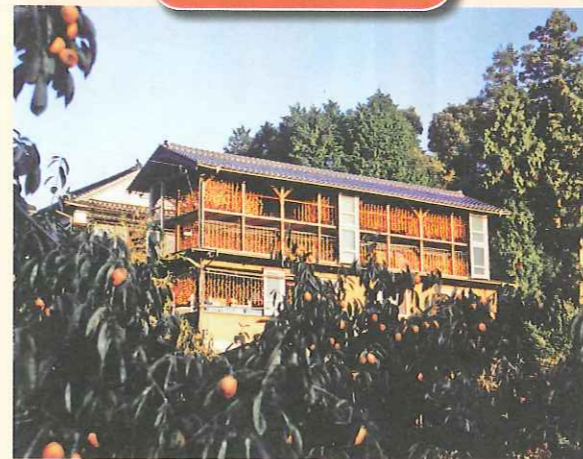
別れの道はどんへ行く

鳥居本学区 清長哲夫

別れが始めの運命(さだめ)なら、思いは過去がよみがえる。先の見えない旅のようなもの。次から次から走馬燈。体力の落ちた 79 歳、来年は 80 歳になる。ボタンボタンとこけてばかり。その結果恥ずかしながら、あざだらけ。

一度衰えた体力はなかなか戻らない。まず手始めは草取り作業、これが一番良い。次々と新しい挑戦がよみがえる。指先運動、頭の体操にもなる。

写真



旭森学区 神原 スミエ

冠句

河瀬学区 山本 宏  
願い込め あれもこれもと 欲の皮  
願い込め さい銭箱に 紙幣入れ  
富士の山 三保の松原 切れぬ仲  
富士の山 ご来光めざし 杖便り

城西学区 畑中 道  
願い込め 神に合掌 傘寿の日  
願い込め 普通の幸せ 春を待つ  
富士の山 優雅な姿に 声も出ず  
富士の山 一度はいつかと 山頂の夢

川柳

鳥居本学区 池田 清  
消費税 選挙の度に 延期され  
老夫婦 あれこれそれでも 意思疎通  
脳細胞 充電機器が あればなあ

しりとり歌

平田学区 平田 恭一  
シルバーで現役並に汗流し健康管理生涯へ  
生涯は 地域に根付くシルバーで  
吾が彦根 元氣溢れる ひこにゃんに  
高齢のわれ 負けず頑張る



あなたの**知識・経験・技術**を活かしませんか

# シルバー人材センター 会員募集

※ 彦根市にお住まいの 60 歳以上の方で、健康で働く意欲のある方なら  
どなたでも会員になれます。

※ 入会を希望される方は、まず「入会説明会」にご参加ください。

## ●入会説明会

毎月 2 回開催しています。

### ■日時

毎月第 2・第 4 木曜日  
午後 1 時 30 分から (2 時間程度)

### ■会場

彦根市シルバー人材センター

※ 筆記用具をお持ちください。

## ◆年会費 (4 月からの 1 年間)

2,400 円 (互助会費 600 円を含む)  
(年度途中の入会の場合は 200 円 × 月数)

## こんな活動もしています

### ■女性部会“ほほえみ”

女性会員の親睦を深め、なかまを増やすための交流会です。手芸教室、料理教室などを開催しています。会員以外の女性の方にも参加していただける行事もあります。

### ■会員互助会

サークル活動をしています。  
(歩こう会・ゴルフ・グラウンドゴルフ)  
バス旅行、新年会などの行事もあります。

# 生きがいつくり・健康づくり・仲間づくり

