

交通ルールを守って 安全・安心！

会員の皆さんの 自転車事故を 防ぎましょう！

会員の皆さんが関係する自転車事故が増えています。

自分の身を守るため、交通ルールを守り、安全に自転車を利用しましょう。



自転車も
車の仲間です

ルールを守って
安全運転！

事故を防ぐ 5つのポイント

1



ヘルメットを
着用しましょう

命を守るため、
自分に合ったヘルメットを
正しく着用しましょう。



2



交差点では
必ず一時停止・
左右確認

一時停止し、左右の安全を
しっかり確認してから
進みましょう。



3



横断歩道は
自転車を降りて
押して渡りましょう

歩行者優先です。
自転車に乗ったままの
横断はやめましょう。



4



夜間はライトを点灯し、
反射材を身につけ
ましょう

自分の存在を知らせ、
事故を防ぎます。
明るい服装も効果的です。



5



無理をせず、
体調が悪い日は
自転車に乗らないように
しましょう

体調管理を心がけ、
少しでも不安を感じたら
利用を控えましょう。



急がず・あわてず・安全運転

日野市シルバー人材センター
安全管理委員会