そこにAEDがあれば、
そこに助けようとする人がいれば、
助かる命があります
（日本心臓財団HPより）



この機会に受講してみてはいかがでしょうか

会員対象 普通救命講習

心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学ぶ


心肺蘇生



AEDの使用方法


異物除去


止血法

日時 2026年12月18日(金)
集合時間 14:00　終了時間 17:00

場所 日野市生活・保健センター 3階 集会室
（日野市日野本町1-6-2）

費用 無料
（教材費1,700円/人はセンターが負担します）

申込方法 日野市シルバー人材センターへ
電話でお申込みください
042-581-8171

締切 2026年11月30日(月)

先着20名
予定人数に達し次第締切ります



注意事項

- 受講を終了された会員には、当日、認定証が交付されます。認定証の作成にあたり、センターが保有する受講者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を救急協会に情報提供しますので、あらかじめご了承ください。

当日の持ち物



- 筆記用具、水分補給できるもの
- 会場には椅子付けのスリッパがありますが、必要な方は上履きをご用意ください。
- 動きやすい服装でお越しください。

公益社団法人 日野市シルバー人材センター ― 安全管理委員会