



## 2026「シルバーいきいき祭り」実行委員会発足

本年10月24日の「シルバーいきいき祭り」開催に向けて、第1回目の実行委員会が5月27日に開かれました。実行委員の募集に応じて、また各委員会から選出された14名の会員の中から実行委員長には、昨年に引き続き溝口常之さん(事業委員会、南平3班)が、また副委員長には篁健二さん(日野4班)が選出されました。今回の委員会では昨年のお祭り全般の総括と、方針の確認があり、そこから抽出された課題や改善点の共有、新たなアイデアを自由な形で出し合いました。今後実行委員会は月1回の予定で開催され、事務局のサポートを受けながら会場レイアウト、模擬店や出し物の決定、ステージの工夫、出演者の交渉、当日ボランティアも含めた役割や人員の配置など、昨年以上にお祭りが盛り上がるよう、本番に向けて準備を進めてまいります。



準備状況は、「そよかぜ」、LINE、HPで逐次お知らせします。今年も盛り上げます。楽しみにしててください。



(2026いきいき祭り実行委員会)

## 理事会レポート、センターの活動スケジュール

### ★ 令和8年度第2回理事会(5月19日)/経営企画会議(5月15日)

- ・審議事項 正会員入会の件(6月1日 20人 入会承認)、  
熱中症対策備品等購入費助成金交付要綱の新設の件、  
安全就業推進員要綱の一部改正の件、委員会委員承認の件
- ・協議事項 就業に伴うセンター車両の運転許可、第77回定時総会
- ・報告事項 事業実績報告(令和8年4月分)、予算執行状況(令和8年4月分)、  
事故発生状況、植木剪定訴訟経過報告、  
令和8年度第1回地域班長会議、いきいき祭り実行委員会、  
安全管理・現場確認専従職員、  
事務局電話受付時間の変更

### ★ センターの活動

6月18日 「第77回定時総会」 ひの煉瓦ホール(日野市民会館)大ホール

## シリーズ「安全・健康第一」情報 第3回

### ◆ 夏季における就業指針(暑さ対策)

「そよかぜ」先月号で本年の猛暑の到来に備え、「暑熱順化」の実施をお願いしました。今回は特に就業中の熱中症から身を守るため、「夏季における就業指針(暑さ対策)」の確認をお願いします。本指針に沿って就業をして、暑さから身を守りましょう。

また、本指針を適用及び運用するにあたり、お客様との折衝や会員グループ内での話し合い等が必要な場合は、必ず事務局の担当職員と連絡を取り、一緒に検討するようにしてください。

対象期間は7月1日より9月30日まで



(安全管理委員会)

## 「笑って歌って爽やか日和」会員交流イベント

総務委員会主催の会員交流イベントが5月22日(金)、ひの煉瓦ホール(日野市民会館)の小ホールで開催されました。昨年大好評で「来年ももう一度！」という会員の声にこたえて再演となった今回のイベントは、雨天にもかかわらず参加者135名で、大盛況でした。

13時に開演した第1部の落語では、まず大福さん(シルバー会員)が自ら創作した落語『三途の川』を披露。ふぐを食べて命を落とした男二人が、冥途の国で奇想天外な経験をするあの世の世界での滑稽話です。三途の川の「渡し人」が老婆ではなく若い女性だったり、渡し賃(六文銭)がビットコインだったり、死後の世界を現代風にアレンジし、会場の笑いを誘いました。続いて、ここあさん(専業主婦落語家)が新作落語『ぜんざい公社』を披露。

ぜんざいを食べなくなった男が「ぜんざい公社」という看板を掲げたビルに入ったものの、ぜんざいを食べるまでに多くの書類と手続きを求められ、たらい



回しにされたあげくに高額な料金を取られます。役所仕事を風刺しつつもユーモラスに描かれており、会場は笑いに包まれました。

第2部はシンガーソングライター芳晴さんの演奏が行われました。初めに当日の雨にちなんだトークから『浜辺の歌』に繋げ、聴衆の心を一気につかみ、皆も一緒に歌うことで会場は一体感に包まれました。昨年と同様にギター、二胡、琵琶を伴奏に、オリジナル曲を含めて10曲を披露。『見上げてごらん夜の星を』『高校三年生』は全員で歌い、『武田節』などでは手拍子で参加しました。アンコール曲の『川の流れるように』を合唱してコンサートは幕を閉じました。ペンライトを振る女性、リズムに合わせて体を揺らす人など、各々が素晴らしいひとときを堪能しました。



(広報委員会)



## 会員寄稿「私の就業体験」第43回

### ◆ 「明星大学モニターって何？」 吉井 隆夫さん（令和6年入会）

それは1本の電話から始まった。

「簡単なゲームやパズルを半年くらいやって、ポケ防止効果を見るモニター募集してるんだけど、やってみる気ありませんか？」

正式には「明星大学心理学部脳血流測定・心理テストモニター業務」という、何やら堅苦しい名称であるが、要するにタブレットに入っている「もぐらたたき」「後出しじゃんけん」「記憶力テスト」などのゲームを約半年間続けて認知機能の変化(効果)を調べる研究らしい。



最近「あれ、昨日のご飯なんだったっけ？」状態になるかもしれない心配や、運転免許更新の際実施される認知機能テストの予習も兼ね「ゲームやって配分金いただけるならラッキー」と、気軽に引き受けてしまったが・・・1か月で後悔した(笑)

5種類くらいのゲームを1日30分前後、週5日くらいのペースで半年続けなければならず、最初のうちは「おっ、なかなか面白いではないか」と上達を目指して楽しんでいても、ひと月もすると飽きてくるのである。また、ほぼ毎日30分程度の時間を捻出するのがいかに面倒なことかも痛感した。まあ私に根気がなく、めんどくさがり屋のせいもあるのだが。

それでも毎月1回大学教室で行われる優しい女性教授によるレクチャーや、70歳を過ぎて行くと思わなかった学食での食事はけっこう楽しく、何とか完走することができた。

最後に、また脳波を測定し、最初との比較・変化を通知してくれるとのこと、期待と不安(?)な気持ちで連絡を待っているところである。また、この研究は今後も継続するらしく、もし募集があれば頭の体操が好きな方は応募してみてもいいだろう。ただし根気が必要です。



### 第22回 6月は要注意！セキュアブートは大丈夫ですか？

コンピュータの世界では2026年6月にセキュアブート証明書の期限切れを迎えるので注意が必要と叫ばれ言われてきました。その6月がついにやって来てしまいました。今回は「セキュアブート」とは？そして対処方法をお伝えします。

#### セキュアブートとは？

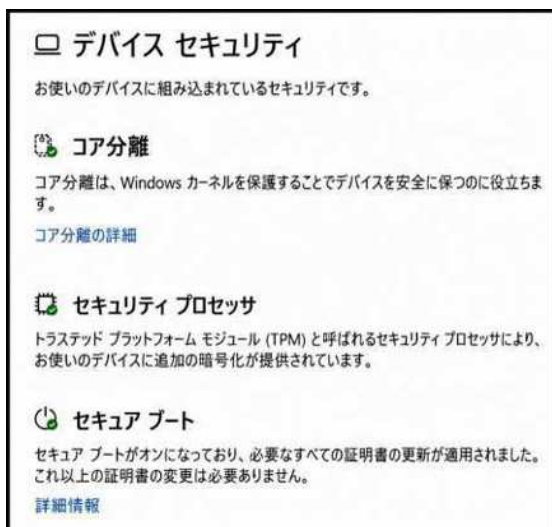
セキュアブートとは、パソコン起動時に不正なプログラムが実行されることを未然に防ぐための機能です。

#### 放置するとどうなるの？

この問題は日頃からしっかりとWindowsのアップデートをしている場合は心配ありません。しかし普段あまりPCを使わない方、何やら更新のお知らせが来ているのは判っているけど、長い間、数々のアップデートを放置しているという方は注意が必要です。その場合、突然にWindowsが起動しなくなります。

#### まず確認してみよう！

そこでまず、ご自身のPCがどんな状態なのかを確認してみましよう！手順は次の通りです。  
①タスクバーのWindowsマークから設定を起動 ②左の下2番目「プライバシーとセキュリティ」をクリック ③右上の「Windowsセキュリティ」をクリック ④保護の領域の「デバイスセキュリティ」をクリック ⑤次ページ上段の画像のような文言となっていれば安心です。



みなさま如何でしたか？ 時々設定画面からセキュリティの項目をチェックしてみてください。マークの下に緑のチェックが全項目に付いていれば安心です。黄色や赤の項目があれば、直ぐに対処をお勧めします。ご自分で対処できない場合には専門家に相談してください。日頃からアップデートはしっかりと確認をして適用してください。そうすることによって、安全で快適なPCを維持することができます。

(広報委員会)

## 令和7年度を振り返って---事業実績・事故

### 【会員数の推移】

会員数は、令和7年度末で前年比86人増加の1,750人となり、令和3年度から5期連続の増加となっています。(表A、B参照)

入会者数は前年より21人増え271人でした。一方退会者は前年より26人減り185人でした。会員の平均年齢は、0.2歳上昇して74.8歳となりました。

表A 令和7年度末時点の会員状況

	会員数	構成比	平均年齢	最高年齢
男性	1,128	64.5%	75.7 歳	100 歳
女性	622	35.5%	73.3 歳	90 歳
計	1,750	100.0%	74.8 歳	

表B 会員数、就業実人員の推移

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度
会員数 (人)	1,750	1,664	1,616	1,587
就業実人員(人)	1,327	1,264	1,259	1,307
就業率 (%)	75.8	75.9	77.9	82.3

### 【契約実績の概要】

令和7年度のセンター契約実績は、請負・派遣の合計で8億3,319万9,722円と、2年連続で最高実績を更新しました。(表C参照)

就業開拓では、6年度から導入した「トライアル就業制度」の効果もあり事務補助や保育補助、環境整備をはじめとする幅広い分野で新規開拓が出来ました。また、アンケート業務の規模を拡大し、市内4つの大学からアンケート業務を受注し、モニター業務と合わせて延べ600人もの会員の就業につながりました。

いきいきカルチャー教室は、29種類の教室を開講し、280人の市民に受講を提供しました。

そして新規事業として、1月に「ストップフレイル！いきいき体操教室」を開講し、87人の市民が受講しました。このフレイル予防教室は、東京都内のシルバー人材センターの中で当センターが初めて事業化したものです。

安全就業では、体力・健康度チェックの内容を充実し、新たに筋トレ、脳トレ、ストレッチを追加したことにより、会員の健康管理や安全就業への意識向上を図ることができました。また、熱中症対策として空冷ファンベストなどへ助成を行い、74人の会員が利用しました。

表C 契約金額/公共・民間別内訳(派遣事業含む) (単位:円)

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度
公共	369,127,733	333,066,460	230,828,719	237,480,788
民間 企業等	301,632,123	282,986,927	316,840,709	297,525,594
民間 家庭	137,705,656	140,016,997	132,059,248	127,177,706
民間 独自	24,734,210	22,390,806	20,127,591	18,520,060
民間 小計	464,071,989	445,394,729	468,027,548	443,223,360
公共・民間 合計	833,199,722	776,461,189	698,856,267	680,704,148
公共(%)	44.3%	42.8%	33.0%	33.7%
民間(%)	55.7%	57.2%	67.0%	65.1%

### 【会員事故発生件数と内容抜粋】

令和7年度の事故は、傷害事故13件、賠償事故2件でした。対象の賠償事故件数は前年より減少していますが、シルバー保険の適用に該当しなかったためであり、適用件数に含まれない事故5件を含めると、全体で大きく減ったわけではありません。

全国のシルバー人材センターでは、傷害事故及び賠償事故が深刻なペースで急増しています。特に、東京都管内における傷害事故の発生件数は、令和7年度は過去最多の749件(前年度比100件の増)となりました。死亡事故など重篤な事故も3件発生しています。既に、損保会社からは令和9年度の契約においては、傷害、賠償共に保険料・補償内容の大幅な見直しが通告されています。

事故を減らすには私たちの自覚が必要です。他人事とは思わず十分に注意しましょう。

(1)年度別事故発生件数 (シルバー保険適用事故のみ記載)

	令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度
傷害事故	13	14	16	9
賠償事故	2	9	7	2
計	15	23	23	11

(2)障害事故

発生日	発生場所	性別	事故の状況
4月14日	就業中	男性	レール門扉の施錠中、門がレールから脱線し、元に戻そうとした時、腰を痛めた。新鮮圧迫骨折
5月10日	帰路	男性	自転車で帰宅途中、縁石に乗り上げ転倒した。顔面打撲、左肋骨骨折、左足損傷
5月21日	往路	男性	就業先に向かう際、自宅玄関階段で、1段飛ばしで降りた時に転倒した。右ひざ骨折
8月7日	就業中	男性	ごみ置き場を清掃中、ごみBOXを移動させた時に金具に指を挟んだ。右指骨折
8月14日	就業中	女性	植栽の手入れ中、草を引き抜いた時に土が左目に入った。ウイルス性急性結膜炎
9月19日	就業中	男性	草刈り中、スズメ蜂に左足ふくらはぎを刺された
11月11日	就業中	男性	街路樹の剪定中、電気バサミで左中指先端部を損傷した。縫合手術
10月24日	帰路	男性	就業先からの帰路、歩行中に雨で滑って転倒した。顔面流血、左足打撲
12月25日	就業中	女性	除草中、右目付近を虫に刺された。
1月15日	就業中	男性	地上に置いた枝をチェーンソーで切断中、刃がずれてしまい、左手薬指を切傷した。縫合手術。
2月17日	就業中	男性	街路樹の剪定中、脚立から約 2m落下し、後頭部、背中、腰を強打した。後頭部 6 か所を縫合手術。
2月18日	就業中	男性	配布就業中、自転車で跨ったまま、Uターンしようとしてバランスを崩し、腰、右腕、右ひざを強打した。
3月22日	就業中	男性	倉庫テントから出たところで、近くにいた犬に左足を噛みつかれ出血した。消毒及び破傷風の予防接種。

(3)賠償事故

発生日	仕事の種類	性別	事故の状況
6月4日	植木剪定	男性	植木の剪定中、枝が落下し照明器具を破損した。
12月17日	除草	男性	集合住宅の広場で自走式の芝刈り機で作業中、石が1階ベランダの窓に飛び、窓を破損した。

\* 上記会員数、契約実績、事故件数、事故状況は、第77回定時総会議案書に記載のデータ、記述を抜粋して掲載してあります。



## Photo & Topics

5月26日



### 大学モニター/アンケート調査

令和7年度は延べ600人の会員が、大学のアンケートモニターに協力しました。直近では令和8年3月～5月の3か月間に300人の会員が、実践女子大学の”高齢者の食生活や栄養に関するアンケート”に参加しました。

5月27日



### 2026 いきいき祭り実行委員会

いきいき祭り第1回実行委員会が各委員会からと公募委員、担当職員を交えて開催されました。今年は10月24日(土)にセンター敷地と山下児童遊園を会場に行います。昨年の反省から今年の新趣向を話し合いました。

6月1日



### 「ほっと。サロン」では会議も

女性委員会主催の「ほっと。サロン」。すっかり会員の皆さんにも定着しました。大会議室のサロン会場の隣のサブ会場では、Aブロックのブロック長を決める会議が持たれました。令和8年度は日野1班安達班長が就任しました。



## 日野市健康診査

日野市の「特定健康診査」及び「いきいき健康診査」は、それぞれの誕生日により、受診期間が定められています。お手元に受診券が届いている方は、必ず期間内に受診しましょう。



☎日野市健康福祉部健康課 042-581-4111



## 会員登録状況

令和8年2月、3月、4月の会員状況をお知らせします。令和7年度末の会員数1,750は当センター創立以来最大数を記録しました。

月	入会者	退会者	会員数
2月	21	20	1,797
3月	11	58	1,750
4月	29	11	1,768



## お知らせ

### ■ 7月から安全就業推進員として専従職員を配置します

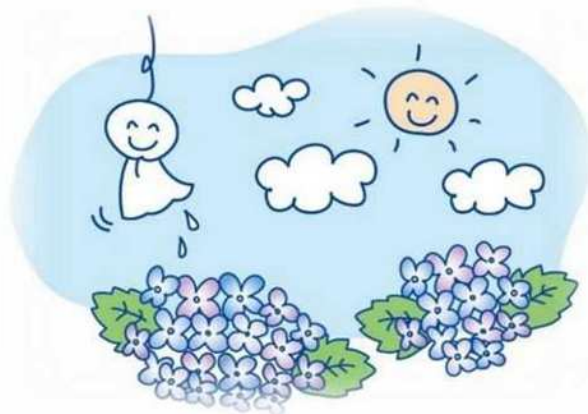
前述の通り(6ページ)、全国の会員事故の増加を受けて、当SCでもより一層会員の「安全就業」を徹底するため、専従の安全就業推進担当職員1名(高見應博)を配置いたします。毎日の現場巡回などを重点的に行い、安全管理委員会との連携・協力のもと、熱中症対策なども含め、会員の皆様の安全就業の確保に努めてまいります。

### ■ 事務局の電話受付時間に変更になります

7月1日(水)より、当センター事務局の電話受付時間が、午前8時30分から午後5時00分に変更となります。なお、職員の勤務時間はこれまでと同様、午後5時15分までです。

また正午から1時までは昼食休憩時間ですので、緊急の場合以外の連絡はできる限りご遠慮ください。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

(事務局)





# カフェ



# ほっと。サロン

就業報告書を出しに来たついでに  
センター2階大会議室に立ち寄りませんか？  
お一人様もいつの間にかお喋り友だちができ  
毎月待ち合せてる会員さんも結構いますよ。

会員の手作り手芸品等の販売のほかに  
午後1時からは無料のポートレート撮影会（予約制）や  
囲碁のお相手もしています。



ほっとコーヒー  
ほっとティー 各100円  
アイスコーヒー（お菓子付き）  
名物蒸しパン 各種100円  
その他手作り作品など

7 / 1 水

主催 日野市シルバー人材センター女性委員会  
〒191-0011 日野市日野本町2丁目4-7  
電話 042-581-8171

10:00～15:00

日野市シルバー人材センター 会員交流会

# JAZZ DAY

in

ひの煉瓦ホール・小ホール

2026年 11月21日(土)

13:30 開演  
(13:00 開場)

会員とその仲間達が奏でるスタンダードジャズライブが  
昨年をバージョンアップしてお届けします

**入場料：無料**

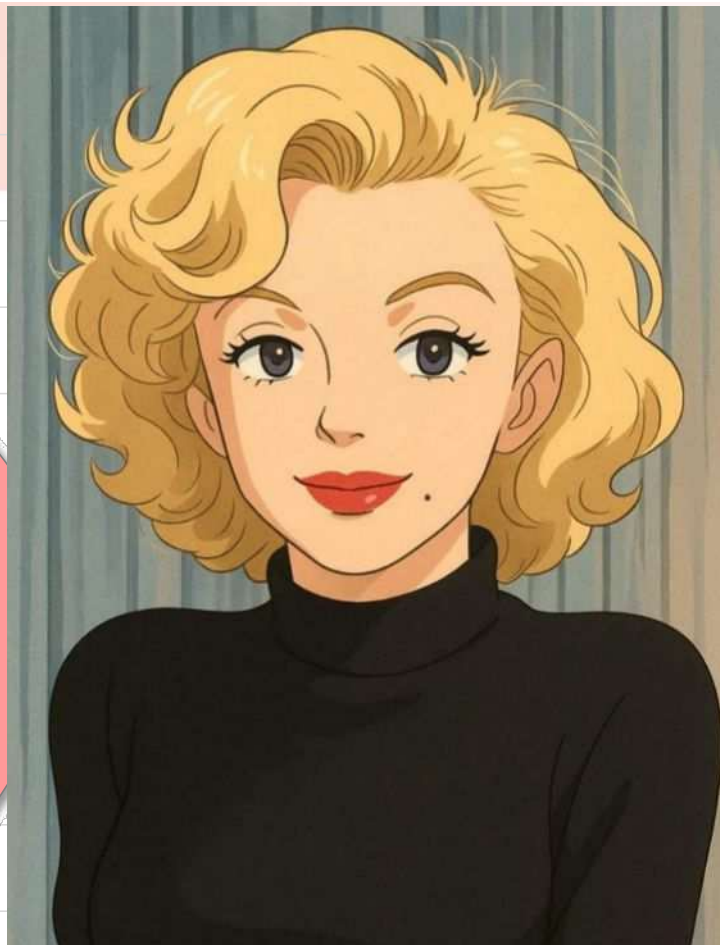
※先着200名・中学生以上どなたでも入場できます

お問合せ・お申込み 042-581-8171

主催 日野市シルバー人材センター 女性委員会

きれいな写真を撮っておきましょう！

ほっと。サロンで珈琲  
を飲んだ後はポート  
レートを取りましょう  
(撮影は午後1時から、  
申込は事務局へ)



60歳を過ぎたらきちんとした写真を撮って  
おきましょう。マイナンバーカードの更新時  
や他にも役に立つことがきっとありますよ

写真はセンター事務局で保管管理します。毎年差し替え更新が  
できます。ただし、保管写真は一人一枚です。  
ご家族の方にも、写真の存在と保管先を伝えておいてください。  
写真撮影料・保管料は無料です！

日野市シルバー人材センター  
にじいろ+プラスHINO

広報委員会

申込は:事務局 ☎ 042-581-8171

