



第54号 2026年9月発行

発行：日野市シルバー人材センター 編集：広報委員会

東京都日野市日野本町2-4-7

TEL 042-581-8171

FAX 042-584-8390

<https://webc.sjc.ne.jp/hino-sc/index>



いきいき祭り 準備は着々と

今年の「シルバーいきいき祭り」の目玉のひとつ、多世代交流としてステージ参加が予定されている出演者のうち、3つの学生グループからのメッセージをお伝えします。元気な演奏をご期待ください。

■ 明星大学 和太鼓集団 鼓蝶のみなさん

『楽しく、元気よく、全力で！初心者中心の団体ですが、地域イベントでは迫力満点の演奏で会場を盛り上げています！』

週1回の練習を続けており、学内の星友祭、オープンキャンパスなどで演奏している元気な集団です。



■ 都立日野高校 合唱部のみなさん



『こんにちは、日野高校合唱部です。私たちは少人数ながらも三多摩合唱祭や文化祭など、様々なイベントに参加しています。毎年7月から行われるNHK全国音楽コンクールにも出場しているので、応援していただけると幸いです』

『日野高校の卒業生など、日野高と縁のある方々で結成された混声合唱団センペルセコイアと共に定期演奏会やミニコンサートなども開催しています。毎年9月に行われる日野高祭では、体育館で演奏しています。ぜひお越しください』

■ 実践女子大学アカペラサークルのJACです！

『私たちJACは「アカペラ」という、楽器を使わず複数人の声のみで構成される音楽を演奏する実践女子大学のサークルです。この度「シルバーいきいき祭り」のステージにて、アカペラの演奏をさせていただきます！』

『「青い珊瑚礁」や「やさしさに包まれたなら」など幅広い世代の方にお楽しみいただけるセットリストを用意しておりますので、お気軽に足を運んでいただければ嬉しいです。皆さまのご来場を心よりお待ちしております！』



(いきいき祭り実行委員会)



理事会レポート、センターの活動スケジュール

★ 令和8年度第5回理事会(8月24日)/経営企画会議(8月20日)

- ・審議事項 正会員入会の件(9月1日 16人 入会承認)
委員会委員承認の件、50周年事業実行委員会の設置について、
自転車事故発生マップ、ボランティア講座について
- ・報告事項 令和8年度における代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告、令和8年度における理事の職務執行状況報告、いきいき祭り実行委員会報告、地域班長会議について、トライアル就業について、事業実績報告(令和8年7月分)、予算執行状況(令和8年7月分)、事故発生状況

★ センターの活動

9月3日 入会案内説明会、新入会員研修 生活・保健センター
10月18日 地域班一斉清掃 各班指定の時間・場所
(8ページ参照)



シリーズ「安全・健康第一」情報 第6回

日野市内には、交通量の多い幹線道路と狭く入り込んだ生活道路が交差する危険な地点がいたるところにあります。自転車運転時には必ずヘルメットを着用し、交通ルールをしっかりと守って事故にあわないよう慎重に運転しましょう。

直近数年の日野市内での死亡事故を含む自転車事故の発生地点、ビデオ「自転車交通反則通告制度」などをHPに掲載していますので、トップページの下の方「トピックス」内の「安全のために」よりご覧ください。なお、本資料は次の警視庁ホームページより転記・掲載しています。 <https://www2.wagmap.jp/jikomap/Portal>



(安全管理委員会)



広報ひの9月号 当SCの紹介ページが大々的に

当センターの組織・地域活動や奉仕活動の内容、元気な会員が働いて地域の社会づくりに貢献を目指す姿を、日野市広報誌の「広報ひの」9月号に4ページにわたって紹介されました。

「ちょっとはたらく」というテーマで、会員の働き方の多様性を解りやすいイラスト形式で表現しました。そのほかセンターの地域班組織や班交流会、一斉清掃にも触れています。さらに働くだけではない、会員交流の場面、各種イベントも説明しています。

市民向けの独自事業(リサイクル事務所、カルチャー教室、フレイル予防体操教室)の様子や、10月に行われる「いきいき祭り」の告知も紹介され、市民への来場呼びかけもできました。

同じ9月号の有料広告には、センターの会員募集広告を合わせて掲載して、会員数の増強に焦点を当てています。会員の皆さん、機会があれば当センターを広く市民にPRしてください。よろしくお願いします。

(広報委員会)



地域班の新班長をご紹介します

■ 多摩平3班班長 戸石 哲雄さん

班長キャリア13年の林良健さんの後を継いで、2026年6月から班長になりました。1年ほど前から副班長を拝命して、多摩川・浅川クリーン作戦や地域班一斉清掃などでは、班長を助けて先輩方と活動してきました。

センターに入会した2016年から、班交流会(当時は班会議)は毎回出席していました。よく出席している班員とは顔なじみの間柄です。2021年からは理事を拝命した関係で班長代理のような感じでした。

また、広報委員長として会員の皆さんにはおなじみの会報紙「そよかぜ」を毎月取材から記事起こし、編集作業そして印刷まで外注せずに行っています。いい情報がいっぱいです。これからもご愛読ください。

また、最近では地域班の在り方と会員の関り方の変化について考えることが多くなりました。時代と共に会員としてのお互いの接し方や共働の理念の解釈が変わっていくのだと思います。悩みは悩みとして素直に受け入れ、楽しいことを中心に生きていきたいと思います。班員の皆さんよろしくお願いいたします。



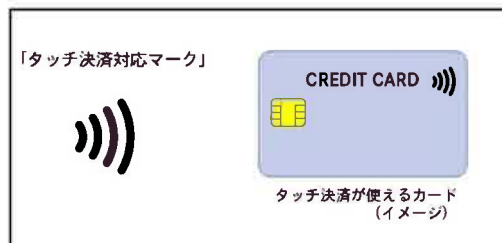


第25回 これから変わるバスの仕組みと減便

2027年度からは京王バス完全キャッシュレス化!

2027年4月より京王バスでは全路線で現金の取扱が終了となります。これにより交通系ICカード、もしくは一部タッチ決済対応クレジットカードのみとなります。シルバーパスをお持ちの方には影響はありませんが、現金派の方とICカードの方には重要な情報です。

現金の方はそもそも乗車ができなくなります。またSuicaやPASMOの残高不足の場合は大変困ったことになるのではないのでしょうか？常に残高を気にして、駅やコンビニでチャージをしておかなくてはなりません。また最近の半導体不足により、いずれはこうしたICカードからQRコードやクレジット決済へと移行するのではないかと予想されます。クレジットカードをお持ちの場合でもタッチ決済のマークが入っていないカードでは決済ができません。一度ご自分のカードを確認しておきましょう。



京王ミニバスの減便と廃止路線が決定か!?

5月26日に開催された第53回日野市地域公共交通会議において、京王電鉄バス(株)よりミニバス再編案が提案されました。ミニバスの運行を3分の1に減便や平山台と落川運行の廃止が盛り込まれました。これは運転手不足や燃料費の高騰などが影響しており、まず間違いなく決定されてしまう案件です。これにより、病院への通院、日々の買い物の足が奪われる結果となります。

今後、益々の高齢化や独居老人の増加により、社会から分断されてしまう現実が目前に迫ってきました。

免許不要で安定した走行と荷物も積める夢の自転車登場

坂の多い日野市では電動アシスト自転車は必需品です。しかし雨の日や前後のカゴに荷物

をたくさん積めば不安定になり、転倒してかえって危険です。またその度にタクシーを利用してはお金が大変です。そこで、最近はこうした高齢者のために免許不要で四輪駆動の自転車が発売されています。

いままでの電動アシスト自転車はアシストの領域を越えた加速の場合は制限なく加速が可能でした。しかしこの乗り物は2モードのみで自分で漕ぐことができません。つまりペダルがありません。しかも歩道が走れるというものです。特例特定小型原付は時速6Km以下に設定されています。また車道を走行する場合は特定小型原付となり最高速度が20Kmまでに設定されています。

つまり車道では最高速度20kmで走り、車道や店舗前のエリアでは低速モードで走行ができます。また普通の自転車のタイヤと比べて倍の幅があるため、線路の溝や点字ブロックのデコボコでスリップしたりすることがありません。またウインカーや左右にバックミラーもあるため後方確認も可能です。そして最大の魅力は積載量最大220Lという収納が可能です。免許は返納してしまった。シルバーパスエリア外にも行ってみたいなど、いままで躊躇していた行動範囲が広がるかもしれません。



注)このコーナーは、会員個々の問題解決方法を具体的に提示することを目的としていません。高齢者の理解を超える多くの情報が交錯する昨今、各回のテーマに対する会員の方々の問題意識・注意の喚起や、解決の糸口を紹介することを目的としています。各々の案件への対処や更に詳しい情報が必要な場合には、周りの知見者や専門家のアドバイスが必要な場合があります。

(広報委員会)



会員寄稿「私の就業体験」 第46回

◆ 「手先の器用さを活かした仕事—網戸の張替え」

大谷 泰三さん(令和4年入会)

現役のころは大手企業の開発の仕事に従事。インクジェットプリンターや宝くじの検査機、CADシステムの作図関連の開発などをしてきました。特許も50件ほど持っていました。27歳でいわゆる「脱サラ」をして、それからずっと社長でした。大企業の開発の仕事から職人の仕事への転身でした。世界の「Honda」本田宗一郎さんと食事をした経験は、技術者としての私にとっては大変貴重であり、嬉しいことでした。また海外出張なども多く、韓国のサムスン電子の当時の役員の方々とは、今でも親交があり電話がかかってくる場合があります。



そんな私が日野市シルバー人材センターに入会したのは、4年ほど前でした。最初は植木の仕事が希望でしたが、年齢が75歳を過ぎていたため、それは叶いませんでした。ほかに刃物研ぎもやってみたい仕事でした。もともと手先が器用で、庭仕事では生垣やバラの剪定もできます。

現在の仕事は網戸の張替えで約3年継続しています。就業当初は仕事の注文が少なく、諸

経費の負担で赤字になってしまうほどでした。幸いに今年は2月ごろから発注が多く、5月までで昨年1年分の実績がクリアできました。網戸の張替え自体は1枚30分ほどで完了できますが、持ち込まれた古い網戸フレームの掃除、養生テープをきれいに剥がしたりの前作業に1時間かそれ以上かかる場合もあります。

けれども仕事が完了して、発注してくれた方の「きれいになった！ありがとう」の一言はとてもうれしいものです。

会員の皆さんの家の網戸は大丈夫ですか？ 20年は使える網戸にして納品します。発注はお早目にどうぞ。お待ちしております。



新入職員紹介

■ 子育て奮闘中の新米パパです！

皆様、こんにちは。事務局職員の 山口 拓也 と申します。入局してから半年が経とうとしております。

現在は、植木班、搬送班、交流センター、家事援助などを担当しております。会員の皆様や地域の皆様が安心して活動できるよう、日々勉強の毎日ですが精一杯務めてまいります。

私自身、日野市に隣接する八王子市にずっと住んでおり、高校も市内の南平高校に通っていたため、日野市にはとても深いゆかりを感じております。思い入れのあるこの街で皆様と関わることが非常に嬉しいです。

最近の生活の中心は、何と言ってももうすぐ1歳になる息子(写真のツーショットです！)の子育てです。愛おしさと危なっかしさに目が離せない毎日で、試行錯誤しながら奮闘しています。また、そんな日々の合間には、健康維持のために3年ほど前から始めたジョギングでリフレッシュしています。ハーフマラソンを完走できた勢いで、今年の12月にはフルマラソンにも初挑戦する予定です！
まだまだ分からないことも多くご迷惑をおかけするかもしれませんが、これからもよろしくお願いいたします。



会員登録状況

令和8年5月、6月、7月の会員状況をお知らせします。

月	入会者	退会者	会員数
5月	24	11	1,778
6月	20	19	1,779
7月	23	9	1,793



Photo & Topics



7月2日

新入会員研修

総務委員会主催のプログラム刷新後最初の新入会員研修。センターの概要、就業のを見つけ方、安全、ハラスメントへの対応、と流れもスムーズ。一部職業グループ、地域班長との顔合わせも。コンパクトにまとまった2時間の研修で21人が参加しました。



7月21日

体力・健康度チェック

年間で9回実施されます。新入会員が対象ですが、在籍会員も参加できます。自分の体力・健康度の変化をチェックしましょう。今回の参加は35人で、フクシエンタープライズの講師陣の熱心な指導で楽しみながらトライしました。



7月23日

出張入会案内説明会

七生福祉センターで行われ、暑い中11人の参加でした。質問もあり関心度も高く、充実した説明会でした。次回は同センター会場で11月25日(水)を予定。平山交流センターでは10月22日(木)に予定しています。



7月29日

小学校事務交流会

事業委員会主催、参加は15人。会議の前にフレイル予防体操の指導がありました。日常一人就業なので、他校での仕事の進め方などの情報共有のためにグループLINEの作成の希望などが出され、職場での課題を共有できた会議になりました。



年1回の全地域班一斉清掃

10月18日(日)は年に1回のボランティア清掃日です。

それぞれが所属する地域班の集合時間・場所を確認して参加しましょう。



	集合場所	集合時間	終了時間	清掃場所	集積場所
日野1	東町交流センター	8:00	9:00	モノレール軌道線、都道256号沿道	東町交流センター
日野2	日野北郵便局前	9:00	10:00	日野2班地区内	日野北郵便局前
万願寺1	万願寺中央公園	9:00	10:00	公園～20号バイパス歩道	万願寺中央公園(駐輪場付近の配電盤の前)
万願寺2	大木島公園	8:00	9:00	大木島公園～浅川スポーツ広場	大木島公園(南側入口付近)
日野4	駒形公園集会所	8:00	9:00	公園及び浅川河川敷	駒形公園集会所
日野本町	中央福祉センター前	8:00	9:00	センター前児童遊園からJR日野駅までの路上	中央福祉センター前
新町	JR日野駅東口広場 (マツモトキヨシ前)	8:00	9:00	JR日野駅前周辺	コープ前
栄町					
神明					
大坂上					
日野台1	日野第三小学校校門前	8:00	9:00	日野台1丁目バス停～緑ヶ丘バス停	三小通り歩道橋下
日野台2	日野台公園	9:00	10:00	日野台公園、日野台交差点～日野台4丁目交差点道路	日野台公園
多摩平1	JR豊田駅北口 マクト・パルコ前	8:00	9:00	JR豊田駅周辺	JR豊田駅東側タガビルから下った所
多摩平2	大六天公園 (「グランド」前)	9:00	10:00	JR豊田駅～市立病院～大六天公園の歩道	大六天公園
多摩平3	第五公園	8:00	9:00	第五公園、第五小学校周辺	第五公園
旭が丘1	桃源院	8:30	9:30	北公園通り～東芝通り	旭が丘南公園・北公園
旭が丘2	西公園	9:00	10:00	旭が丘小学校、(株)カネコ周辺	西公園
豊田	JR豊田駅南口 (お地藏様前)	8:30	9:30	JR豊田駅南口周辺	JR豊田駅南口地藏前
東豊田					
東平山					
西平山1	川北地区センター	8:30	9:30	川北地区センター周辺	川北地区センター
西平山2	西平山第一公園	9:00	10:00	西平山第一公園及び第二公園	西平山第一公園及び第二公園
平山1	平山中～平山橋間の土手上的のトイレ前	9:00	10:00	平山4丁目周辺	平山中～平山橋間の土手上的のトイレ前
平山2	平山交流センター駐車場	8:00	9:00	京王平山城址公園駅周辺の道路	平山交流センター駐車場
鹿島・南平	南平地区センター	9:00	10:00	北野街道高幡橋～京王南平駅入口	南平地区センター
みなみが丘・南平台	見晴らし公園	9:00	10:30	見晴らし公園周辺の除草	水鳥研修センター入口
南平2	向島こども広場	9:00	10:00	一番橋～高幡橋間の堤防	向島こども広場スロープ下
南平3	大東建託(旧パラーサブレット)前駐車場	8:00	9:00	京王南平駅周辺の道路	南平児童館

	集合場所	集合時間	終了時間	清掃場所	集積場所
程久保	中程久保橋信号	7:55	9:00	モノレール通り	中程久保橋バス停付近
新井・高幡	京王高幡不動駅南口 京王ストア前	9:00	9:40	京王線およびモノレール駅南口	京王高幡不動駅南口 コーポ高幡前
落川・百草	程久保川・浅川合流 点堤防上	8:30	9:30	浅川河川敷	程久保川・浅川合流点堤防上
三沢1 三沢2	三沢たちばな公園 (元第五幼稚園左隣)	9:00	10:00	程久保川遊歩道 (七生公会堂～浅川合流点)	程久保川・浅川合流点堤防上/ 七生公会堂入口付近
高幡台	高幡台団地74号棟 前	9:00	10:00	高幡台団地周辺	高幡台団地53号棟前
百草台1 百草台2	三角点公園(七生緑 小学校向かい)	9:00	10:00	湯沢福祉センターまでの道路	湯沢福祉センター

(地域委員会)



今秋の当SC関連のイベント

毎年秋から初冬にかけて当SCが主催、関係するイベントが集中して市内各所で行われます。
会員の皆さん、お誘いあわせの上、来場してみませんか？

10月18日(日) 全地域班一斉清掃

各地域班の指定場所 年1回の清掃ボランティア活動です。

できるだけ参加しましょう！

10月18日(日) 「まちづくり市民フェア2026」10:00～15:00市民の森ふれあいホール

当SCがブース出展会員募集のパネル展示に加えて広報活動を展開

10月24日(土) 「シルバーいきいき祭り」今年で8回目の開催 昨年と同様センター建屋、
駐車場、山下児童遊園を会場に、ボランティア会員が多く参加して祭りを盛
り上げます

11月14日(土)15日(日)「日野市産業まつり」市民の森ふれあいホール

日野市最大の商工祭り、リサイクル事務所の物品販売と広報委員会がセン
ターPRで参加します



まちづくり市民フェア 2025



日野市産業まつり 2025

令和9年4月開講 いきいきカルチャー教室 講師説明会

ご自身の趣味や特技を生かし、教室講師をしてみませんか

新しく教室の講師をご希望される方は、必ず説明会へご参加をお願いいたします。
説明会参加希望の方は、事前にお電話で予約をお願いいたします。

【いきいきカルチャー教室 講師説明会】予約制

日 時 10月27日(火)10:30~11:30

場 所 日野市シルバー人材センター2階「会議室2」

電 話 042-581-8171(8:30~17:00 土日祝のぞく)

教室の一例

文学・歴史・教養講座

古典、漢詩、小説、自分史、俳句、歴史、科学、環境、
哲学、心理、詩吟、文章、英会話など

アート講座

水墨画、パステル画、絵手紙、木版絵、写真、
刺しゅう、ビーズ、キルト工芸、押し花など

暮らし・趣味・健康講座

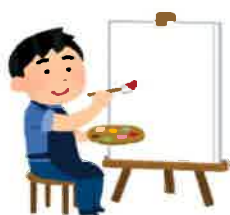
太極拳、メイク、美容、カラー、ファッション、ストレッチ体操
ヨガ、ウォーキング、ガーデニングなど

マニアックな講座

鉄道関係、航空関係、自動車関係、化学関係、宇宙関係など

上記はほんの一例です。

一般的な教室からマニアックな教室まで募集しております。



公益社団法人日野市シルバー人材センター

担当:中嶋

10月は & シルバー
ほっと。サロン いきいき祭り



日野市シルバー人材センター 女性委員会

☎ 042-581-8171



2026 10.1 木

10:00 ~ 15:00



2026 10.24 土

11:00 ~ 15:00



〇〇〇〇〇
CAFE ほっと。サロン



コーヒー
1杯無料
クーポン券



★10/1ほっと。サロン又は10/24いきいき祭りで有効
公益社団法人 日野市シルバー人材センター

このチラシをお持ちください。

日野市シルバー人材センター会員交流会
(企画 女性委員会)

JAZZ LIVE

ジャズライブ



vocal ひきだりようこ



violin 中村裕子



piano 野津幸雄



sax 大澤 勝



bass 吉井隆夫

6名の
ミュージシャン
が
織りなす
贅沢なひととき



drums 宮崎直人

11月21日 土 午後1時30分開演
(午後1時開場)

ひの煉瓦ホール 小ホール

入場無料



お申込み

公益社団法人 日野市シルバー人材センター

☎ 042-581-8171

