



第55号 2026年10月発行

発行：日野市シルバー人材センター 編集：広報委員会

東京都日野市日野本町 2-4-7

TEL 042-581-8171

FAX 042-584-8390

<https://webc.sjc.ne.jp/hino-sc/index>



いきいき祭り いよいよ10月24日！

いよいよ間近に迫った「シルバーいきいき祭り」。実行委員会による準備も順調、内容も固まりました。参加団体や参加会員、ステージ出演者との最終調整、またお手伝いスタッフの配置もほぼ終わり、後は開催を待つばかりです。昨年にも増して



盛り上がる内容になっています。会員のみなさまお誘いの上、またお知り合いの方に声をかけていただいてぜひご来場ください。昨年より広くなった会場での開催です。次ページの会場配置図をご覧ください（ただし、本会場図はイメージであり、お祭り当日の配置や内容とは異なる場合がありますのでご了承ください）。

また本年は、日野市との初めての企画として、10月1日に市役所1階のエレベーター横のデジタルサイネージ（電子掲示板）に「2026 シルバーいきいき祭り」の開催が大きく予告掲示されました。これにより多くの一般市民にも広く開催が周知されます。併せて多くの市民の方の来場も期待しましょう。



（いきいき祭り実行委員会）

理事会レポート、センターの活動スケジュール

★ 令和8年度第6回理事会(9月28日)/経営企画会議(9月17日)

・審議事項 正会員入会の件(10月1日 23人 入会承認)

コンプライアンス遵守及び公益通報に関する規程新設、カスタマーハラスメントに関する方針・防止・対応要綱の新設、職員の採用に関する規程一部改正、職員及び準職員就業規則一部改正、育児・介護休業に関する労使協定一部改正、センター車両の運転許可、委員会委員承認の各件について

・報告事項 事業実績報告・予算執行状況（令和8年8月分）、事故発生状況

★ センターの活動

10月9日	第2回 班長会議	生活・保健センター
18日	全地域班一斉清掃	各地域班指定場所
18日	まちづくり市民フェア	ふれあいホール
24日	第8回シルバーいきいき祭り	センター敷地・山下児童遊園



- 飲食物
- ① フランク(ひの活ネット) ② ポップコーン(南平社協) ③ 飲み物(日野4班)
 ④ 焼きそば(地域委員会) ⑤ パン(フランドール) ⑥ おにぎり・おでん(総務委員会)
 ⑦ 焼き鳥(安全管理・事業委員会) ⑧ あん・ドーナツ・チーズケーキバー・(フォルトゥーナ)
 ⑨ ピザ・そば(七ツ塚ファーマーズ) ⑩ 焼き芋(七ツ塚ファーマーズ)
 ⑪ しじみ汁・和菓子(日比谷しまね館) ⑫ コーヒー・クッキー(「ほっと。サロン」=女性委員会)

演奏・演目		お楽しみ		①⑨ 抽選会	②⑩ 射的(広報委員会)
物品販売	②① 和太鼓(明星大)	⑬ 特産品(七ツ塚ファーマーズ) ⑭ 手芸品(村岡・越沼会員) ⑮⑯ 地元野菜(谷様、福島様) ⑰ 古着(回転市場) ⑱ 駄菓子(はしもと)	その他	②⑥ 展示(広報委員会) ②⑦ 受付 ②⑧ 観覧席 ②⑨ 談話席 ③⑩ 駐輪場 ③① ゴミ箱 ③② 出入口 ③③ 救護室	
	②② サンポーニャ(西山会員)				
	②③ アカベラ(実践女子大)				
	②④ 文化琴(喜美候部会員)				
	②⑤ 合唱(日野高)				



シリーズ「安全・健康第一」情報 第7回

令和8年度前半を終えた9月時点での重篤な**傷害事故**として、自転車の転倒(肋骨骨折)と頭上の鉄骨への頭部打撲(慢性硬膜下血腫)が報告されています。その他は、玄関と道路での転倒による頭部打撲、廊下での転倒による指・顔面・膝の打撲、跳び越えによる膝打撲、異物による刺傷、アリの噛まれたことによる傷、ぎっくり腰、刈込バサミによる腱鞘炎で必ずしも重篤な怪我ではありません。昨年度の傷害事故重篤度^{注1)}より比較的軽度となっていますが、**傷害事故**件数は9件^{注2)}で昨年度の通年の計13件を超えるペースです。

本年7月より、専従の安全就業推進員が、定期的に会員の就業現場の巡回を開始し、危険の有無をチェックしていますが、常時現場で就業し、安全を守る主体は就業会員のみなさんです。以前から傷害事故は屋内・屋外に限らず発生していますので、就業現場での「KY(危険予知)」を意識し、危険な箇所を事前にチェックする習慣を身に付けてください。

また賠償事故件数も増加傾向にあります。細心の注意を払って就業しましょう。



注1) 全13件の内、骨折が4件、縫合が必要な怪我が3件でした

注2) シルバー保険、労災保険適用数をカウントしています

(安全管理委員会)



地域班の新班長をご紹介します

■ 落川・百草班班長 鈴木 瑞子^{みずこ}さん

前任の大内さんから班長を引き継いだ鈴木瑞子です。大内さんお疲れ様でした。ありがとうございました。

私は女性委員会に所属して、主催する「ほっと。サロン」に一人で来られた方に、寂しい思いをさせないよう声掛けをしています。

落川・百草班は班交流会の出席率があまり良くありません。せっかくシルバーの会員になって、しかもご近所にお住まいなので、お友達の輪をもっと増やせていけたら、より安心して暮らせるような気がします。

私も足の衰えを感じるようになりました。シルバーで取り組んでいるフレイル予防体操などを、来年の班交流会の最初の30分間に取り入れてみたいと思っています。ぜひご参加ください。フレイル予防を行い、いつまでも元気に働き趣味を楽しみたいです。

ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いします。





新入会員研修 リニューアルしています

本年7月より総務委員会では、新入会員研修の説明者によるばらつきを無くすため、AI音声による動画を作成することで、標準化しました。就業形態や就業情報の入手、応募、就業後の報告等についても内容を充実しています。

「安全就業について」の講話も安全管理委員会に見直しをお願いし、現在再構成が進んでいます。

また、新たに加わったのが「ストップ！ハラスメント」。就業場所や事務局で起こりえる「パワハラ」「セクハラ」「カスハラ」防止のために組まれたプログラムです。総務委員会委員2名による約10分間のコントで、臨場感のある分かりやすい内容に仕上がりました。

研修最後に最新の就業案件や職業グループへの参加希望者に特化したコーナーも充実させています。

全体を通して既存の会員として知っておくことの再確認にも有用です。来年1月の在籍会員研修にも、この内容が反映される予定です。

(総務委員会)



新生活ほっとインフォメーション



第26回 新しい「マイナアプリ」が登場！しかし注意が必要

デジタル庁は旧「マイナポータルアプリ」に「デジタル認証アプリ」を統合した新アプリ「マイナアプリ」をリリースしました。今回はその新アプリの注意点を詳しく解説いたします。



会員のみなさまも東京ポイントをゲットするために「東京アプリ」と「デジタル認証アプリ」をインストールされたと思います。その時の「デジタル認証アプリ」が「マイナポータルアプリ」と統合されました。しかし認証の際にパスワード設定がうまくいかず苦勞されたり、中にはスマホのロックが解除できなくなったりと大変な思いをされた方もたくさんいらしたと聞いています。

既にご利用の方は自動でアップデートされます。しかしアップデート後は既存のユーザーはFaceIDやTouchIDなどの生体認証の設定と利用規約、プライバシーポリシーへ同意しなくてはなりません。また初めて利用する場合はマイナンバーカードの4桁の暗証番号(またはデバイスの生体認証)と、デバイスのロック設定(パスワードや生体認証)の登録が必要となります。これはどういうことかと言うと、普段電源ボタンに触れるとすぐにトップ画面が現れ、すぐにアクションが起こせたものが、セキュリティロックが介在してからでないと画面を操作することができなくなります。

それは面倒なことだ！とお嘆きのお気持ちも分かります。しかし昨今の金融機関、信販カード、証券、仮想通貨取引など、お金に関わるサービスを利用するには、お持ちのスマホが決済を実行するための認証デバイスとして利用されています。いままでのネットバンキングではトークンと呼ばれるカード型のワンタイムパスワード機器を無償提供されてきました。しかしほとんどの銀行ではスマホアプリへの移行が行われています。つまり生体認証を含むパスワード設定からは逃げるできない時代へと突入しました。



慎重にやらないとロック解除ができなくなる!!

「東京アプリ」で一番問題となったのが、パスワード設定です。自分で入れたパスワードが、間違って違う番号を押していた。そしてそのことに気がつかずに進めてしまい、改めてログインをしようとしても番号が違うと表示され、解除できなくなってしまうという事例が多発しました。

今回もそれと同じようなことが起きる可能性があります。

そこで、まず一人ではやらない。周りの詳しい人と一緒に行く。また設定した番号をしっかりとメモをして保管しましょう。

どの設定が一番いいの？

この質問に正解はありません。一番利用されているのが顔認証です。iPhone で採用されている「Face ID」が代表的です。よくマスクをしていても認証できますが、それは目、鼻、口の位置関係、眉の形、顔の輪郭、皮膚の凹凸などを細かく分析し解除するというものです。しかし眼瞼下垂で眼の形が変わってしまったり、良かれと思って、眼の下のクマ取り、眉毛のデジタルメイク、フェイスリフト、ボトックスなどを行い、顔の輪郭や表情が大きく変わってしまうと不具合を起こす可能性もあります。また指紋認証もセンサーの汚れ、故障、指の怪我などで不具合を起こすかもしれません。そして一番間違えるのが数字です。これはあまりにもテンキーが小さいから起きる事故です。その場合はタッチペンなどを利用して間違えないように入力すれば、数字が一番安全かもしれません。パターン認証は簡単すぎると他人に推察されますから、難しいところです。

いずれにしても慌てない、家族や友人など、詳しい人のアドバイスを受けるなどして安全に設定してください。

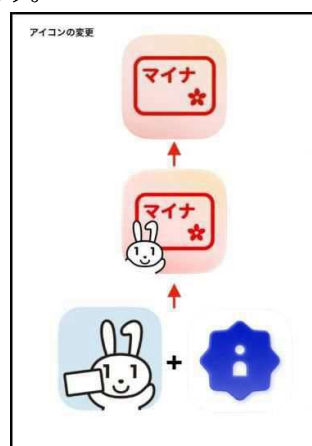
偽アプリに注意しよう!!

こういう新しいアプリが登場すると、すぐに偽アプリが出回ります。「デジタル認証アプリ」のときもそうでしたが、しっかりと正式名称で検索をかけていても、よく似た名前の怪しいアプリが出てきます。以前の iPhone ではそういうことはありませんでしたが、今後は Android と同じように様々なアプリが表示されてきます。うっかり本物と思って個人情報を入力しないようにして下さい。

将来的には一番上のうさぎマークの無いアイコンが正式になります。

何度もこのコーナーで書いていますが、これからは電話をしても人間のオペレーターが出てくれる場合は本当に稀な時代となりました。そしてデジタルデバイスを恐れて、避けていると何もできなくなってしまいます。体と頭が元気なうちにしっかりと対応してこれからの人生を過ごしていきましょう。

注)このコーナーは、会員個々の問題解決方法を具体的に提示することを目的としていません。高齢者の理解を超える多くの情報が交錯する昨今、各回のテーマに対する会員の方々の問題意識・注意の喚起や、解決の糸口を紹介することを目的としています。各々の案件への対処や更に詳しい情報が必要な場合には、周りの知見者や専門家のアドバイスが必要な場合があります。



(広報委員会)



会員寄稿「私の就業体験」 第47回

◆ 「憩いの場」

中原千恵子さん(令和元年入会)

私が手芸班の会員になったのは、今から8年前70歳の時でした。

それまでは往復2時間かけての電車通勤で、月～金、9時から午後3時までの事務パート仕事を約20年間続けていました。70歳を区切りにパート仕事を辞め、すぐにシルバー人材センターに登録を申し込み、会員となりました。その時点では手芸班のことは全く知りませんでしたが、班の内容説明を聞き、とりあえず手芸班にお世話になろうと思いました。そして現在に至っております。



手芸班は、会員がすべて手作りの品(洋服、バッグ、帽子等々)を作り、お店である「工房クローバー」(リサイクル事務所)の店頭に並べ、お客様に販売する仕事です。洋服類のお直しも請けています。“仕事が確かで、なお安い！”と評判が良いです。クローバーでの就業体制は、曜日ごとに同じメンバーが出勤し、仕事をしながら店番をします。皆さん同年代なので和気あいあいとしていて「憩いの場」にもなっています。

手芸班での8年間の仕事を振り返って感じたことは、自分の好きなこと(私の場合は洋服作り)をしているときの充実感は何よりも素晴らしいものです。作っていく過程が楽しく、出来上がってクローバーの店頭に並べ、お客様が気に入って買っていただけたときは、大きな達成感を感じます。

70歳を過ぎてからシルバー人材センターに入り、やり甲斐のある仕事に就けたことを嬉しく思う毎日です。



今さら聞けない素朴な疑問

Q 班交流会や一斉清掃の出席状況を、就業者選考に反映させることはできないのでしょうか？

A 就業者の選考は、就業への適正を総合的に判断して決定しています。

班交流会や一斉清掃への参加は強制ではなく、あくまでも各会員の判断や都合となりますので就業選考の一要素ではありますが後順位としています。

なお、班交流会や一斉清掃参加に係る「サンクスポイント」は1ポイントから2ポイントへ引き上げられました。

地域委員会作成 《よくある質問集》より抜粋



Photo & Topics



8月19日

日野市ラジオ体操会

市内では4団体がラジオ体操を年間通して実施しています。その中の日野市ラジオ体操会には120人ほどの会員がいます。

夏休みのこの日は小学生を含め115人が参加。会長の水越さんはセンター多摩平2班の会員で、毎日朝6時からの体操で頑張っています。(写真は日野市HPより転載)



9月1日

「ほっと。サロン」

9月になりホットコーヒーがおいしい季節になりました。「ほっと。サロン」に集まる会員の熱気で、サロン内は暑いくらいでした。JazzのBGMを聞きながら友人との会話や、初めて会った会員との交流に楽しいひと時を過ごしました。



9月2日

就業期限確認証交付式

10月から公共職場で就業する会員に対する期限確認証交付式が多摩平交流センターで行われました。今回は25人全員が参加し、就業上の注意、安全就業、接遇マナー等を再確認しました。加藤さんが参加者を代表して確認証を受けました。



9月14日

市民向けメイクアップ講習会

女性委員会が市民向けに講習会を開催。いきいきカルチャー教室の人気講座「メイクアップ教室」の中村久美子さんが講師。市民10人が参加。みなさん外見を美しく見せるだけでなく、ストレス軽減、心身へのリラックス効果で気分がアップした様子。



あちらこちらで見かける私たちの就業 <2026年秋>

☆ 日野市立第二中学校 校舎管理 ☆

就業している会員は3人、仕事の内容は、土・日も含めて毎日、ローテーションで月10日。朝は1.5時間、夕方から4.75時間。通用門、給食門の開閉、生徒の昇降口清掃、廊下の窓開けなど。この日就業中の政田俊夫さんは「朝の就業時間は短く、時間内に終わらせるのは大変忙しく、せわしなく動いています。以前は廊下の高い位置にある窓開けがあったが、安全のために今は実施していない。また校舎内のサッシや立て付けが老朽化しているのでメンテナンスが必要だ。そして雨が降ると排水溝に流れ込む音が事務室内にもかなり響き、音がうるさいです」と話していました。さらに取材の中で、通用門はかなり重く、雨の日や夜の開閉は十分気を付ける事を再認識していました。



校舎管理の仕事は計器類の読み取りも大事



2026 シルバー いきいき祭り

10月24日(土) 11:00~15:00

開催場所 日野市シルバー人材センター
(生活・保健センター西側 / 中央道高架下)

※駐車場はございません。

模擬店



焼きそば

焼き鳥

おにぎり

など全19店!

ステージ演出

和太鼓演奏

(明星大学「胡蝶」)



南米の伝統音楽

(センター会員)



アカペラ

(実践女子大学「JAC」)



文化琴

(センター会員)



合唱

(日野高校 合唱部)



購入特典

お祭り券(500円)販売!

購入特典で

スマホケース or カレンダー プレゼント

※2027年3ヶ月カレンダー

先着200名



シルバーいきいき祭り実行委員会

☎ 042-581-8171

住所 日野市日野本町2丁目4番地の7
(生活・保健センター西側 / 中央道高架下)

誰にでも簡単にわかりやすく!

Smile to Smile

個別登録・操作説明会

Smile to Smileは、会員が配分金支払明細、年度ごとの就業条件明示、サックスポイントなどの情報をスマホやパソコンから閲覧することができるサイトです。

未登録の方はお早めにご登録ください。

※Smile to Smile以外の質問対応はいたしません。

お申込みの際は、ご希望の日程及び時間をお伝えください

- 日程
- | | |
|-----------|-----------|
| ①10/26(月) | ②11/20(金) |
| ③11/25(水) | ④12/22(火) |
| ⑤1/15(金) | ⑥1/21(木) |



- 時間
- | | |
|--------------|--------------|
| ①13:30-14:00 | ②14:00-14:30 |
| ③14:30-15:00 | ④15:00-15:30 |
| ⑤15:30-16:00 | |

会場 シルバー人材センター 2階会議室

持ち物 スマホ(アンドロイド)、スマホ(iPhone)、PC、タブレット等

問い合わせ・申し込み先

日野市シルバー人材センター

TEL: 042-581-8171

令和9年4月開講

いきいきカルチャー教室 講師説明会

ご自身の趣味や特技を生かし、教室講師をしてみませんか

新しく教室の講師をご希望される方は、必ず説明会へご参加をお願いいたします。
説明会参加希望の方は、事前にお電話で予約をお願いいたします。

【いきいきカルチャー教室 講師説明会】予約制

日 時 10月27日(火)10:30~11:30

場 所 日野市シルバー人材センター2階「会議室2」

電 話 042-581-8171(8:30~17:00 土日祝のぞく)

教室の一例

文学・歴史・教養講座

古典、漢詩、小説、自分史、俳句、歴史、科学、環境、
哲学、心理、詩吟、文章、英会話など

アート講座

水墨画、パステル画、絵手紙、木版絵、写真、
刺しゅう、ビーズ、キルト工芸、押し花など

暮らし・趣味・健康講座

太極拳、メイク、美容、カラー、ファッション、ストレッチ体操
ヨガ、ウォーキング、ガーデニングなど

マニアックな講座

鉄道関係、航空関係、自動車関係、化学関係、宇宙関係など



上記はほんの一例です。
一般的な教室からマニアックな教室まで募集しております。

公益社団法人日野市シルバー人材センター

担当:中嶋

cafe ほっと。サロン

芸術の秋を
楽しみましょう！

11月2日（月）

10:00～15:00 2階大会議室



コーヒーサービス

100円

香り高いコーヒーを
1杯100円でご提供します。



手作り蒸しパン販売

いろいろな種類の
手作り蒸しパンを
ご用意します。



手作り作品販売

会員の皆さんが
心を込めて作った
手芸作品を販売します。



ポートレート撮影会

予約制・無料

芸術の秋に、
素敵な一枚を
残しませんか？

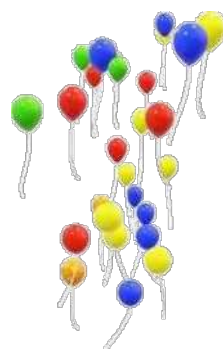
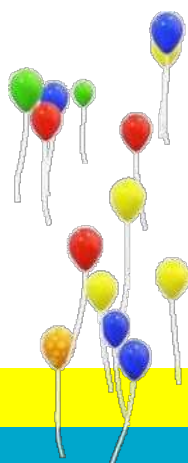


主催 日野市シルバー人材センター 女性委員会 お問合せ・予約 042-581-8171

秋の会員交流会 ジャズと過ごす 至福のひととき

JAZZ DAY
11月21日（土）
13:30 開演 in ひの煉瓦ホール小ホール





PORTRAIT

60 歳を過ぎたらきれいな写真を撮っておきましょう
役に立つことがきっとありますよ

企画内容 と ご注意

写真はセンター事務局で保管管理します。写真の差し替えは毎年更新できます。
ただし、保管写真は一人一枚です。ご家族の方にも、写真の存在と保管先を伝えておいてください。写真撮影料は無料です！準備のためまず予約してください。
ほっと。サロン開催時の午後 1 時から 2 時 30 分まで撮影します。

公益社団法人 日野市シルバー人材センター
広報委員会

申込は：事務局 ☎ 042-581-8171

日野市シルバー人材センター会員交流会
(企画 女性委員会)

JAZZ LIVE

ジャズライブ



vocal ひきだりようこ



violin 中村裕子



piano 野津幸雄



sax 大澤 勝



bass 吉井隆夫

6名の
ミュージシャン
が
織りなす
贅沢なひととき



drums 宮崎直人

11月21日 土

午後1時30分開演
(午後1時開場)

ひの煉瓦ホール 小ホール

入場無料



お申込み

公益社団法人 日野市シルバー人材センター

☎ 042-581-8171



あなたの“好き”が地域を元気にする!

「教えるのは初めて」という方も大歓迎!

無料講座の講師を大募集!

あなたの経験・特技・趣味を地域に活かしませんか?
地域の仲間と楽しくつながりながら、やりがいや生きがいにもつながります。



募集する講座の例

● 趣味・特技を活かす

書道・手芸・歴史・絵手紙・書道・
カメラ・水彩画・将棋・囲碁

● 仕事の経験・資格を活かす

法律の話・語学・やさしい税金講座・
ビジネス教養

● 子供向け(小学生)

工作・やさしい理科の実験・
折り紙教室・昔の遊び教室

● 健康・運動

「室内でできるストレッチ、
ウォーキングなど」

募集要項

★ 応募資格

自分の経験や特技を活かして、
わかりやすく楽しく教えられる方
(年齢・資格不問)

📅 開催形態

1回完結型、または全2～3回程度
(ご相談に応じます)

🏢 会場

シルバー人材センター会議室

🎁 講師謝礼

無償(※会場費や広報費は主催側が負担いたします)
材料費等の実費は受講者負担可

説明会開催のお知らせ 12月17日(木) 13:30～

詳細はお気軽にお問い合わせください!

受講対象については、
会員、会員の家族と
知人です。

講師紹介

「話を聞いてみたい人のご紹介も待ってます!」
あなたの活動を広げるお手伝いをします!

お問い合わせ・お申し込み

日野市シルバー人材センター 担当: 大久保

☎ 042-581-8171

🕒 受付時間: 8:30～17:00 ☑ 定休日: 土日祝

📍 住所: 日野市日野本町 2-4-7

