



第49号 2026年4月発行

発行：日野市シルバー人材センター 編集：広報委員会

東京都日野市日野本町2-4-7

TEL 042-581-8171

FAX 042-584-8390

<https://webc.sjc.ne.jp/hino-sc/index>



## 令和8年度を迎えて 会長 山中 義明

この度、川瀬前会長の退任に伴い、後任として当センターの会長に就任いたしました山中義明でございます。昨年度は副会長の職務に携わっておりましたが、期の途中での会長という大役を仰せつかり、本当に身が引き締まる思いです。

私はこれまで、理事、副会長を務め、仕事は職業グループとしてパソコン班の班長と、配布班の配布員を5年間務めてまいりました。その間、会員や日野市民の方々から、良い学びの場や数々の経験の場をいただき、会社勤めの時代より「熟した高齢者」に育てていただいています。これもシルバー人材センターという良い居場所をいただけたからとっております。



さて、6月の定時総会を間近にし、今年度の事業実績は初期計画を上回る状況で順調に推移しております。これも会員各位の誠実な就業貢献と、当センターの組織活動への協力により、『自主・自立』『共働・共助』の事業理念が活かされた成果と感じております。今後も、さらに地域との繋がりを確保し、会員が健康で活力を持って働ける就業環境を目指してまいります。

「人生100年時代」に入り、健康で就業意欲のある高齢者への期待度は、年々高くなっています。会員の皆様と共に、当センターを通じて会員同士の交流を深めながら、また就業については「やりがい」と「健康」を実感できるよう進めてまいります。皆様からの変わらぬご指導とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、会員の皆様のご健勝とご多幸、そして益々のご活躍を心よりお祈り申し上げ、就任の挨拶とさせていただきます。

## 理事会レポート、センターの活動スケジュール

### ★ 令和7年度第12回理事会 3月23日

- ・審議事項 正会員入会の件(4月1日 29人 入会承認)、令和7年度補正予算(第3次)、公益充実資金の積立、令和8年度契約金額及び配分金の件、令和8年度事業計画、収支予算の件、資金調達及び設備投資見込みの件、役員賠償責任保険加入の件、法人法第84条に定める取引の承認及び報告の件、役員報酬改定の件、理事1名専任議案承認の件、監事1名専任議案承認の件ほか
- ・協議事項 就業に伴うセンター車両の運転許可について
- ・報告事項 事業実績報告(令和8年2月分)、予算執行状況(令和8年2月分)、事故発生状況

## ★ 令和7年度第12回経営企画会議 3月19日

- ・報告事項 令和8年2月度 会員登録状況、事業実績、収支
- ・協議事項 令和7年度補正予算(第3次)、公益充実資金の積立、令和8年度契約金額及び配分金の件、令和8年度事業計画、収支予算の件、資金調達及び設備投資見込みの件、役員賠償責任保険加入の件、法人法第84条に定める取引の承認及び報告の件、役員報酬改定の件、理事1名専任議案承認の件、監事1名専任議案承認の件ほか
- ・その他 役員活動報告書、代表理事職務執行状況報告書について

## ★ センターの活動

- 4月2日 ストップフレイル！いきいき体操教室 JA東京みなみの恵み(以後当面木曜日)
- 4月4日 ストップフレイル！いきいき体操教室 会議室(以後当面土曜日)



## 令和7年度委員会活動報告

当SCの令和7年度各委員会活動は3月で終了し、一区切りの状態です。各委員会委員のみなさんお疲れ様でした。またそれぞれの活動にご協力いただいた会員のみなさんや事務局スタッフのみなさんありがとうございました。

令和7年度各委員会の活動実績、結果を報告いたします。紙面の都合上ここでは概要の紹介にとどめます。なお、ホームページで詳細をアップする予定の委員会もあります。また来月号では令和8年度の活動計画についてご紹介いたします。

業務効率化・会員間コミュニケーションのデジタル化推進のために活動を続けてきました「情報活性化委員会(ITAP)」は、その目的を達成したため、令和7年度をもって活動を終了します。

### ◆ 総務委員会

- ▶ 会員交流の促進
  - ・夏の交流イベント「笑って 歌って 暑気払い」
  - ・「秋の街歩き」イベントの実施
- ▶ 組織活性化の取り組み
  - ・新入会員研修の実施(説明資料の適宜改良)
  - ・「接遇・ハラスメント意識」への取り組みを導入
  - ・在籍会員研修の実施



### ◆ 事業委員会

- ▶ 月次実績、就業応募状況の分析
- ▶ 就業に関するアンケートの実施
- ▶ 会員の職業グループへの加入促進活動
- ▶ 職場グループ交流会の開催
- ▶ 新規職業グループ立ち上げ検討



## ◆ 地域委員会

- ▶ 社会奉仕活動の促進
  - ・ 多摩川・浅川クリーン作戦、地域班一斉清掃
  - ・ 市民フェアへのボランティア派遣、公共イベント・通学路パトロールのボランティアの検討
- ▶ 地域班組織の活性化
  - ・ 班長・副班長の定着促進、任期制の開始、年間班活動の見直し、その他支援策
- ▶ 会員交流の促進
  - ・ 班・ブロック内外でのイベント計画の支援、懇親会開催の支援

## ◆ 女性委員会

- ▶ 女性会員増強対策
  - ・ 女性限定入会案内説明会の開催
  - ・ 市民対象講習会の開催
- ▶ 退会者を防ぐ等の対策
  - ・ 女性会員交流会・会員交流会・講習会の開催
  - ・ 女性委員会便りの発行
  - ・ 「ほっと。サロン」の開催(いきいき祭りを含む)
- ▶ フレイル予防事業に女性委員班として活動



## ◆ 安全管理委員会

- ▶ 安全意識の啓発・発信、安全講和の実施
- ▶ 体力・健康増進活動の実施・支援
- ▶ 健康管理情報の発信
- ▶ 日野市健康診査・歯科検診の受診促進
- ▶ 自転車安全運転に関する注意喚起・啓発
- ▶ 安全巡回の実施及び課題の抽出・改善提案



## ◆ 広報委員会

- ▶ HPそよかぜ、そよかぜ印刷版の編集・発刊
- ▶ そよかぜ新企画の開発と継続 地域班伝言板、ポートレート撮影など
- ▶ 対外およびSC内への発信、対外広報活動の推進 「知っ得ガイド」第4版の発行
- ▶ 「広報ひの」有料広告でのPR展開と10月号でSCの紹介記事掲載
- ▶ 委員会活性化、他委員会との協働

## ◆ 情報活性化委員会(ITAP)

- ▶ ホームページのリニューアルを実施
  - ・ ホームページ作成・管理ツールの変更によるシステム管理の負担軽減
  - ・ ページ数を整理統合してメニュー構成を簡素化
- ▶ 新ホームページの随時更新
- ▶ 「Smile to Smile」の個別登録・操作説明会の実施
- ▶ 地域班・職業グループの「グループ LINE」活用を検討





## シリーズ「安全・健康」 第一優先情報 第1回

安全管理委員会では、「安全はすべてに優先する」のキャッチフレーズのもと、会員就業に関わる事故の防止と日常の健康維持の啓発活動を行っています。今回から会員のみなさんに注目していただきたいホットな情報をシリーズでお届けします。

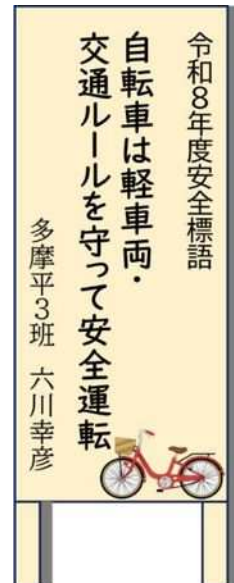
### ◆ 自転車の赤信号ルール：停止線を越えたら「赤信号」無視です

2026年4月1日から導入された自転車の交通違反に対する「青切符」制度の導入については、昨年より紹介してまいりましたが、それらの適用や解釈について十分に理解が得られている状況ではありません。様々な場面の中でも、特に注意が必要な以下の「信号のある交差点通過」についてよく理解し、安全運転を心掛けましょう。

1. 赤信号では停止線の手前で必ず停止。信号無視は違反です。
2. 歩道を使って信号を回避するショートカットは危険な違反行為です。
3. 歩道へ進入する際は、歩行者の有無など周囲の安全に十分な確認が必要です。
4. 自転車通行可でない歩道の走行は、やむを得ない場合に限られます。信号回避のための走行は認められていません。

自転車は車両の仲間。原則として車道を通行し、信号に従いましょう。赤信号では停止し、青信号を待つことを徹底してください。常に周囲の安全を確認し、事故防止に努めましょう。

ただし、これは単に罰金を払わないことが目的ではなく、遵守することで「自分の命を守る」を肝に銘じ、自転車運転のあり方を見直し、実践しましょう。



### 知っていますか？自転車の赤信号ルール：停止線を越えたら「信号無視」です



#### 意外と知らない？赤信号での「停止線」ルール

赤信号で停止線を越えての進行は「**信号無視**」

自転車は「軽車両」であり、赤信号では停止位置を越えて進行してはなりません。



「安全確認後の左折」であっても違反が成立

車が来ていなくても、赤信号で停止線を越えた時点で道路交通法違反となります。



#### 信号を避けるための「歩道走行」に潜むリスク

信号回避のための歩道通行は「**原則不可**」

信号を避ける目的での歩道走行は、法令で許される「やむを得ない場合」に該当しません。



「安全運転義務違反」に問われる可能性

歩道進入時の安全確認を怠ると、歩行者との事故や交通違反(法第70条)に繋がります。

(安全管理委員会)



## 会員寄稿「私の就業体験」 第41回

### ◆ 「自転車保管場所での就業」 有馬 敦子さん（令和2年入会）

シルバー人材センターへの入会は令和2年8月でした。入会動機は、健康維持のためと収入があれば生活の安定につながると考えたからでした。そして翌年自転車保管場所に就業しました。当時は男性の職場と思われていて、女性の就業は稀でほとんどは男性でした。

そもそも自転車保管場所とはどのような仕事の内容かご存じですか。

市内の駅や店舗前付近に放置された自転車等を市の道路課が回収。自転車の持ち主は、撤去手数料3,000円(原動機付自転車は4,500円)を支払って、高速道路下の保管場所で引き渡されます。そのお金の收受を受け持ち、預かっている自転車を持ち主に返すまでが主な業務となっています。仕事内容は体力的にはそれほど辛くはありません。対人対応も理不尽なクレームが少なくなり、一緒に就業している会員は年齢も近い方が多く、価値観や話題が合うので一日8時間の長丁場も良好に業務出来ています。



就業中の有馬さん

但し、辛いことをあえて挙げれば、暑い季節の草取りです。保管場所の塀の外側、車の通行を見極めながら作業をしますが、夏は雑草の背丈ものびているので、除草作業は力が必要で、汗びっしょりになってしまいます。

自転車保管場所での就業は今年の3月から2回目となりました。私はこの仕事が自宅からも近く、比較的気に入っています。今後も機会があれば同じような仕事に就きたいと思っています。



## 地域班班長の任期制 今月からスタート

日野市シルバー人材センターには会員の住まいに基づいて36班が地域班として存在しています。それぞれの班に班長、20班に副班長が会員のみなさんの就業の相談や会員相互の交流が円滑になるようサポート体制を構築して、毎年の班交流会、地域班ボランティア清掃などを遂行しています。

地域委員会では、令和8年新年度から、班長の任期制を採用することになり、理事会の承認を得て実施することにいたしました。その内容は班長の任期は最大で6年間(選任月から起算して2年間、再任は2回限りとする)。なお、経過措置として、令和8年3月末日で6年を経過している地域班長の任期は、令和9年3月末日までとする。

この規程は、3月13日の班長会議で各班長に提示され、4月1日から適用されています。

(地域委員会)



## Photo & Topics

2月27日



### 就業期限確認証交付式

本年4月から公共職場で就業する会員向けに確認証交付式が多摩平交流センターで行われました。事務局からの諸注意・対応等についての説明に続き安全管理委による接遇研修と安全就業の大切さの講話。最後にフクシエンタープライズ専任講師による体力チェックと脳トレまでの研修がありました。

3月4日



### 植木・除草無料体験講習会

職業グループの植木班、除草班の会員増強を目的とした無料体験講習会が新町交流センターを会場に一般市民対象に行われました。参加は7人で午前中の座学から午後は剪定ばさみの使い方まで丁寧に解説。シルバーに入会して各班の仲間として一緒に活動出来ればいいですね。

3月13日



### 班長会議 2ブロック単位で会議

令和7年度最後の班長会議が2ブロック単位で3回に分けて実施されました。各委員会の活動報告などに続いて4月から実施される班長任期制についての説明があり、最後にフレイル防止の実技指導に全員でトライしました。

3月24日



### 体力健康度チェック

体力測定会+簡単なストレッチを取り入れて現在の体力と健康度をチェック出来ます。新入会員向けのプログラムですがシルバー会員などなたでも参加できます。健康維持の第一歩を踏み出す絶好の機会です。奮って参加しましょう。フクシエンタープライズの専門講師によるストレッチや脳トレの指導が受けられます。



### 第20回 もう待ったなし！ 3Dセキュア対策してますか？

いつの頃からでしょうか？ 気がつけば毎日のようにテレビやネットには詐欺被害のニュースばかりになりました。もう他人事では済まされない事態となってきました。今回は最新のクレジットカード詐欺の実態とその対策についてご紹介いたします。



### 多様化するクレジットカード詐欺手口

今までのカード被害の主流は①カードの盗難②スキミング③フィッシング④情報漏洩でした。しかし昨今は「非接触スキミング」というのが流行っています。これは特殊なカードリーダーを、わずか5～6cmの距離に近づけるだけでカード情報を抜き取るという手口です。主に満員電車などでスキミングされます。そこで対策として電波を遮断してくれるカードケースも売っています。ところが我々シルバー世代は毎日満員電車に乗る機会はありませんから大丈夫と思っていると、とんでもないことになります。次の詐欺手口は、もう誰でも防ぐことができない最強の詐欺手口です。

### もうお手上げ！ クレジットマスターアタックからは逃げられない

この手口は10年ぐらい前から行われてきましたが、最近ではコンピュータの処理能力の向上により、大量の生成が行えるようになりこの被害が拡大しています。

それはカードの規則性を利用して、他人のカード番号を取得するという不正行為です。クレジットカードには4桁の数字が4ブロックに分かれて表示されており、16桁の数字で構成されて

います(アメックスのみ15桁)。そして最初の2つのグループにはマスターやVISAを示している  
 ので、実際は16桁が全てバラバラではないのです。そこでコンピュータが無作為に数字を生  
 成し、さらに有効期限と3桁のセキュリティコードも何億通りの番号を生成します。それを使  
 ってセキュリティの低いショッピングサイトで低額の商品を購入します。すると高額商品ではない  
 ため、決済が完了します。つまりそのカード情報は有効だということが判明するわけです。そ  
 こで犯罪者たちは次の  
 段階へと進みます。次  
 は転売可能な高額商品  
 を決済していきます。  
 我々がやっと気がつくの  
 は、カード会社から請求  
 が来てからというありさ  
 まです。



そこでみなさんはきちんとカード明細を確認していますか？ 通帳で見ているという  
 方が多いのですが、それではダメです。しっかりとカード会社が発行した詳細な明細を見て、  
 不正な利用がないかを確認してください。そして最近は紙の明細が送られてきません。しっか  
 りと各カードのマイページにて確認をしましょう。そしてまだマイページにアクセスしたことな  
 い方は直ぐに行ってください。

## 3Dセキュアってなあに？



近年の爆発的詐欺被害によって、各カード会社の損失負担額は増加の一途をたどっています。  
 そこで「3Dセキュア」という本人認証サービスというのが各カード会社で採用しています。主に  
 ネットショッピングの最後の段階で登場するものです。商品を決済するためにカード情報を入  
 力して実行ボタンを押すとスマホにある数字が送信されてきます。その番号を画面に入力して  
 決済が完了します。

つまりこのシステムを使えばスマホが手元にないと決済が完了しません。そうした理由から  
 このシステムが採用されています。

しかしここで問題があります。みなさんはカードを作ったときに決めた暗証番号やマイページ  
 に登録している電話番号が現在お使いの情報と一致していますか？

例えば、昔は日野ではない所に住んでいて、そのときの電話番号のまま放置していたり、変え  
 てしまった昔のスマホの番号を登録したままにしていると、そのパスワードを受け取ることができ  
 ません。

もし不安な方は今すぐ、各カードのマイページにて全ての本人情報が現在のものと一致しているかを確認してください。そしてスマホのみで購入する方は、見ている画面を閉じずに別ページを開くという技を修得してください。そうしないとメールやショットメッセージを見るために違うページを開くと、決済ページをうっかりと閉じてしまいます。アンドロイドスマホには画面下部の□ボタンを押すと画面が小さくなります。不安な場合はできるだけ購入はパソコンでおこない、スマホには3Dセキュアが発するワンタイムパスワードが来るだけにしておけば、画面を閉じてしまって困るという事故を防ぐことができます。

もう「いつもニコニコ現金払い」が通用しない時代です。マイページにまだ一度もアクセスしていない人は、必ずアクセスしてください。またマイページを持っていない方は必ず作成して対策を施してください。

(広報委員会)



## 地域班伝言板 \*地域班に限らず、ご希望により掲載します

### 地域班Bブロック 合同班交流会

Bブロック5班(新町、栄町、神明、大坂上、日野台1)は、6月5日(金)シルバー大人の社会科見学として合同班交流会を持ちます。

場所は日野市、国分寺市、小金井市の3市で設立した可燃ごみ処理施設「浅川清流環境組合」見学と6月初夏の

多摩川土手を散策するものです。

この施設では5月から10人前後のシルバー会員の就業が始まります。新しい就業場所の実地見学も兼ねています。前述5班の会員のみなさんで参加希望の方はそれぞれの班長に5月10日(日)までに申込をしてください。

限定60人です。



(合同班交流会実行委員会)



## 今さら聞けない素朴な疑問 第11回

### ■ 安全運転研修が個人負担の訳は？

車両運転をともなう就業に申し込まれる場合は、条件として個人負担にて安全講習会を受けることを了承いただいたうえで申込受付をしています。安全運転研修の費用は一人当たり約20,000円かかりますが、会員の自己負担は3,000円に抑えています。

受講は原則として就業開始時の1回のみです。植木班など会員の自己負担にて道具類を用意していることとの均衡を図ったものです。

地域委員会作成 《よくある質問集》より抜粋



## リサイクル事務所 春のセール「掘り出し市」

リサイクル事務所 春のセール「掘り出し市」が、3月20日(金)、21日(土)の2日間に渡り開催されました。

初日は雨にも関わらず、開店前から大行列。掘り出し物を求めて多くの方々が詰めかけ、大盛況で2日間の来場は686人になりました。家具や家電、食器、雑貨等豊富な品揃えで欲しかった商品がお得に手に入り、皆さん大満足の様子でした。

環境にも家計にも優しい掘り出し市、皆さん時間を作ってぜひ一度お店までお出かけください。年間を通じてリユース活動を行っておりますので、会員の皆さんのご協力をどうぞよろしくお願い致します。掘り出し市は、半期に一度の開催となっております。



## お知らせ

職員異動	入職=4月1日	壁巢 哉弥	正職員
	入職=4月1日	大久保亜莉沙	正職員
	入職=4月1日	佐々木 有美	就業開拓員
	退職=3月31日	伊藤 知美	準職員



# 事務局職員の担当と席の配置

令和8年4月現在

 <p><b>岡 信行</b> 事務局長代理 総会、理事会 三役会 地域委員会</p>	 <p><b>鶴川 正直</b> 事務局長 総括 派遣事務所長</p>	 <p><b>田村 満</b> 常務理事兼参事</p>
--	--	---

 <p><b>西島 洋史</b> 就業開拓員</p>	 <p><b>井上富佐江</b> 主任 民間企業 安全衛生委員会 労災保険 事業委員会</p>	 <p><b>朝日 真樹</b> 主事 民間企業 配布班、清掃 ルル事業 広報委員会</p>	 <p><b>高水 友里</b> 主事 除草班、会員管理 教育庶務課</p>	 <p><b>川澄 純子</b> 経理入金 文書管理 新入会員研修</p>
 <p><b>岩出 叔子</b> 就業開拓員</p>	 <p><b>小泉 源裕</b> 就業開拓員</p>	 <p><b>立山 知史</b> 市民農園 道路課、高見沢 緑と清流課</p>	 <p><b>中嶋 良江</b> 事業担当次長 就業調整委員会 公共就業期限管理 適性巡回指導 総務委員会</p>	 <p><b>福川 春美</b> 総務担当次長 経理、補助金 給与、施設管理 シバ-保険 安全管理委員会</p>
 <p><b>佐々木有美</b> 就業開拓員</p>	 <p><b>樋口 孝子</b> 図書館 発達教育支援課 福祉政策課 ごみゼロ推進課 地区広場・遊び場 フロンティア ひの市民活動 支援センター 東部会館</p>	 <p><b>山口 拓也</b> 主事 民間企業 総務課(派遣) 教育庶務課(派遣) 家事援助 リビングサポート 教室事業 (パソコン班含む)</p>	 <p><b>高見 應博</b> 主事 清掃、手芸班 襖、障子、網戸 着付け、水やり 刃物研ぎ かわせみセンター 入会案内説明会 女性委員会</p>	 <p><b>納富 妙子</b> 就業報告書 計算・入力</p>
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p><b>壁巢 哉弥</b> 主査 (浅川清流環境組合勤務)</p> <p><b>酒井佐江子</b> リサイクル事務所所長 (リサイクル事務所勤務)</p> </div>		 <p><b>大久保亜莉沙</b> 主事 教育センター 地域協働課 平和と人権課 社会福祉協議会 中央公民館 下水道課、筆耕</p>	 <p><b>森田 陽音</b> 主事 植木班、搬送班 交流センター 体力測定会</p>	



**受付**  
(事務局入口)

「そよかせ」  
置いてあります



# 令和8年10月開講 いきいきカルチャー教室 講師説明会

ご自身の趣味や特技を生かし、教室講師をしてみませんか

新しく教室の講師をご希望される方は、必ず説明会へご参加をお願いいたします。  
説明会参加希望の方は、事前にお電話で予約をお願いいたします。

## 【いきいきカルチャー教室 講師説明会】予約制

日時 5月21日(木)10:30~11:30

場所 日野市シルバー人材センター2階「会議室3」

電話 042-581-8171(8:30~17:15 土日祝のぞく)

### 教室の一例

文学・歴史・教養講座

古典、漢詩、小説、自分史、俳句、歴史、科学、環境、  
哲学、心理、詩吟、文章、英会話など

アート講座

水墨画、パステル画、絵手紙、木版絵、写真、  
刺しゅう、ビーズ、キルト工芸、押し花など

暮らし・趣味・健康講座

太極拳、メイク、美容、カラー、ファッション、ストレッチ体操  
ヨガ、ウォーキング、ガーデニングなど

マニアックな講座

鉄道関係、航空関係、自動車関係、化学関係、宇宙関係など



上記はほんの一例です。  
一般的な教室からマニアックな教室まで募集しております。

公益社団法人日野市シルバー人材センター  
担当:山口



Cafe  
ほっと。サロン

5.1 FRI  
開場

ほっと。コーヒー  
ほっと。ティー  
名物蒸しパン  
ちょこっと小菓子  
各100円

10:00～15:00

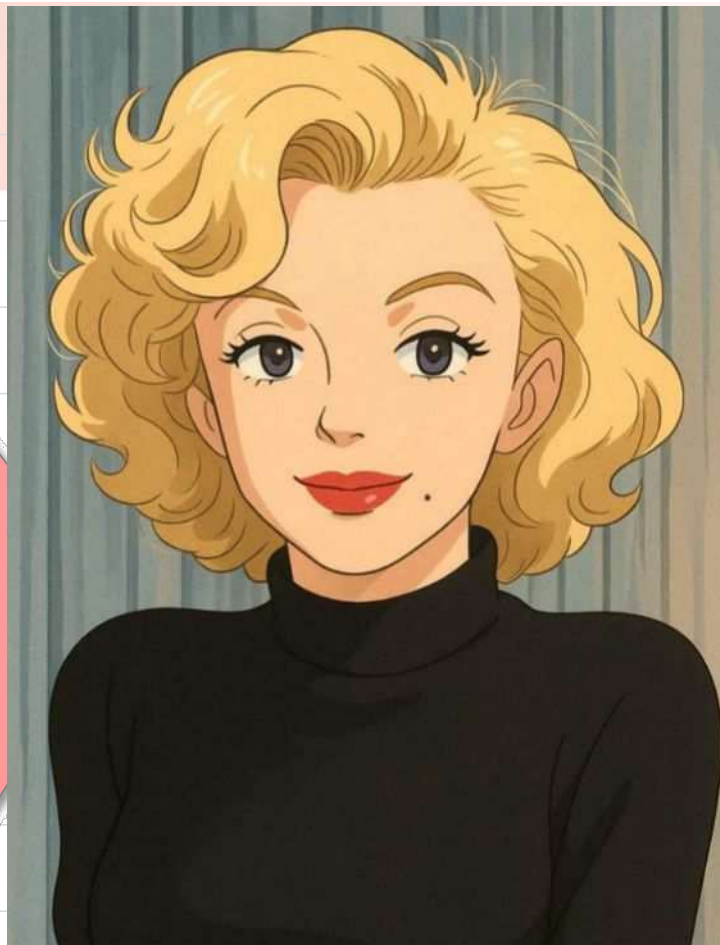
大会議室

報告書を提出したついでに  
お一人様もお仲間でも楽しくお喋りしませんか？

主催 日野市シルバー人材センター女性委員会

きれいな写真を撮っておきましょう！

ほっと。サロンで珈琲  
を飲んだ後はポート  
レートを取りましょう  
(撮影は午後1時から、  
申込は事務局へ)



60歳を過ぎたらきちんとした写真を撮って  
おきましょう。マイナンバーカードの更新時  
や他にも役に立つことがきっとありますよ

写真はセンター事務局で保管管理します。毎年差し替え更新が  
できます。ただし、保管写真は一人一枚です。  
ご家族の方にも、写真の存在と保管先を伝えておいてください。  
写真撮影料・保管料は無料です！

日野市シルバー人材センター  
にじいろ+プラスHINO

広報委員会

申込は:事務局 ☎ 042-581-8171

