

No.183

Hirado Silver Human Resources Center

事務局だより

令和6年8月9日発行

夏本番です。蝉の鳴き声が強く遅しく聞こえています。8/7は立秋です。暑い日が続いているので、秋風が待ち遠しいですね…。秋の訪れを楽しみに、引き続き体調管理には注意しながら、この夏を乗り切りましょう！

10月はシルバー事業普及啓発月間です

長崎県シルバー人材センター連合会統一スローガン

シルバーに 任せて安心 生き生きライフ

超高齢化社会における高齢者対策の一環として、今後ますますその重要性が期待されているシルバー人材センター事業。本年度も10月を「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」と定め、全国一斉に宣伝・周知する活動を実施します。平戸市シルバー人材センターにおいても市内各地でボランティア活動を予定しています。

実施期間	10月1日～31日の間
対象者	平戸市シルバー人材センター全会員
内容	学校等の公共施設、街路等除草及び清掃
実施場所	各地域班で計画して実施

日時や場所については

地域班長より連絡しますので

ご協力よろしく申し上げます



Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)への登録をお願いします！

当センターの情報提供サービス「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」はセンターからのお知らせや、お仕事の依頼、就業状況などをパソコンや携帯電話（スマホ、タブレット）からいつでも確認できるようにするものです。難しそう…と思われる方も、職員がお手伝いしますので、気軽にお声掛けください！皆様の登録をお待ちしております！



ステップ1 職員に『利用したいです！』とお声かけください。

お電話でも大丈夫です！

ステップ2 必要な情報を登録します。

メールアドレスやパスワード等の設定をします。

サービス利用開始!!



職員がお手伝いしますので
お気軽にお声掛けください

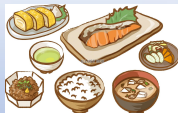


Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) 以外でも、携帯電話の操作に不安がある方は気軽にセンターへお問い合わせ下さい。

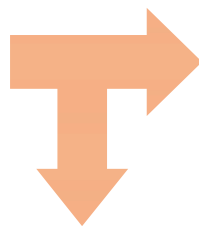
猛暑日が続いています。熱中症には引き続きお気を付けてください⚠

- ◎食事・睡眠しっかりと！
- ◎細目に水分・適度に塩分
- ◎無理せず休み休み！

食事や睡眠はとても大事です。夜間も涼しくして十分な睡眠を心掛けましょう。



気分が悪くなったら…



- ◎涼しい場所で水分補給
- ◎衣服を緩めて
体を冷やす

首、脇の下、太ももの付け根など、大きな血管が通っている所を冷やすと効果的です。



受け答えができない
自分で水が飲めない…
そんな時は

迷わず救急車を！☎



Information

—お知らせ—



平戸市福祉健康まつり 作品募集

開催日 10月27日(日)

場所 平戸文化センター

毎年恒例『平戸市福祉健康まつり』が今年も開催されます！会員の皆様が作成した作品の展示、販売を通してシルバー人材センターのPRを図りたいと考えております。バザー部門で当センターも参加しますので、**皆様が趣味や特技で作った手作り作品を募集します！**賑やかなブースにしたいと思っておりますので皆様のご協力よろしくお願いいたします！

会報「シルバーひらど」第41号 原稿大募集！

皆様が楽しみにされている会報『シルバーひらど』。来年1月の発行に向け、今回も充実した内容をお届けできるよう準備を進めております。そこで！**皆様からの投稿を大募集！**文章を書くのは苦手…と思われる方もいらっしゃると思いますが、短い文章でもOKです！

同時に**写真も募集**していますので、どしどし投稿ください！お待ちしております♪

ご不明な点はお気軽にセンターへお問い合わせください。

- ・作業現場での出来事
- ・私の健康法
- ・私の好きな事・習慣
- ・短歌・俳句・川柳
- ・おすすめレシピ
- ・思い出の話 など

- ・平戸の風景
- ・手作り作品
- ・花壇の花
- ・釣果報告
- ・ペット など



センター事務所の外内装の工事が実施されます

期間 8/5 ~ 10/31



期間中は車両の出入りが多くなります。
会員皆様の就業の妨げにならないよう、工事業者には
お願いしておりますが、お互い譲り合いでご協力くだ
さいますよう、お願い致します。

安全就業委員会からのお知らせ!!

安全就業委員会より、6~7月の安全巡回指導について指摘事項はありませんが、7月の安全業就業強化月間中に飛び石による事故が下記のとおり2件発生しております。

【傷害・賠償事故報告】

個人宅を除草作業中、刈払機の飛び石により玄関窓ガラスの破損、また、センター所有の2tダンプの窓ガラスを割るといった事例が発生しています。

飛び石による窓ガラス等の破損については、幾度となく注意を呼び掛けておりますが、一向に減少しません。車や窓ガラスがある所では、必ず車を移動したり防護ネットを設置する等の対策を必ず行い、十分注意して下さい。

<編集発行>

公益社団法人
平戸市シルバー人材センター
平戸市鏡川町930番地
TEL22-3100 FAX22-3114

E-Mail: hirado@sjc.ne.jp

HP <https://webc.sjc.ne.jp/hirado/index>