

# もの忘れ相談会とワークショップ

認知症に備えるために、今からできることをしてみませんか。物忘れなど、日常生活の中で気になることがありましたら、ぜひこの機会にご相談ください。

【日時】 令和6年9月9日(月)・11日(水)・12日(木)  
9時30分～15時

【場所】 平塚市役所 1階 多目的ホール

【もの忘れ相談会】 <予約制>



- ・物忘れに関する相談
- ・簡単な設問に答えて認知機能をチェックしてみよう

【定員】 各日12名 (予約制・各1人30分)

【申し込み】 高齢福祉課 電話 0463-21-9621

【認知症に関する普及啓発】 <参加自由>

①ワークショップ 認知症カフェなどで行っていることを体験してみませんか  
午前の部9:30～11:30 午後の部13:00～15:00

	9月9日(月)	9月11日(水)	9月12日(木)
午前	ロバ隊長を作ろう♪ モールアートで ストラップ作り	介護美容って何？ 五感で感じるハンド トリートメント(*^-^*)	チャレンジ！ クラフトバンド (わたしのアクアリウム)
午後	折り紙で作ってみよう！ (ハロウィン🎃)	手芸を楽しもう😊 エコたわしとロバマスコット	ロバ隊長のマスコット キーホルダーを作ろう！

②認知症についてのパネル、小学生の認知症サポーターからのメッセージを展示

③DVD上映「認知症本人からのメッセージ」※②③は9/10も実施

