

いきがい広場

No. 91
2018.9.20



就任のご挨拶

理事長

ますみず
升水

かずよし
一義

このたび、成瀬前理事長から理事長職を引き継ぐことになりました。私は、平成18年度から6年間、事業団の理事を務め、また、公益財団法人移行後の平成24年度からは、4年間評議員を務めました。理事長職は身に余る大役ですが、精一杯、この職に取り組む所存です。

さて、今年5月、NHKスペシャルでシルバー人材センターが取り上げられました。高齢化による人手不足を背景に、働く意欲のある高齢者は、行政や企業、家庭から大きな注目を集めています。

こうした中、地域社会と高齢者を結びつける事業団の役割は、一層重要となっています。ところが、全国の会員数は平成21年度の79万人をピークに減少しており、平成29年度は71万人となりました。そのため、会員増強は、会員、役職員が一丸となって取り組まなくてはならない喫緊の課題です。

また、長生きすることに対して、経済や健康、孤独面での不安を感じている高齢者もいます。高齢化をもたらした長寿化は、もともとは人類の長年の夢であり、成功の証です。したがって、これからは長寿化に伴う高齢化を喜べる社会にしていかなければいけません。

事業団の理念は「自主・自立、共働・共助」です。働くことは収入が増えるだけでなく、健康維持や仲間づくりにもつながります。会員の皆様方には、事業団への加入促進などを通じて、一人でも多くの高齢者の生きがいの充実に、社会参加の実現を図っていただきたいと考えております。引き続きのご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

会員向け専用サイト「Smile to Smile」

紹介キャンペーン、累計68人入会

ミズノの商品がお得に購入できます！

役員交代のお知らせ／役職員の功労者表彰／職員交代のお知らせ／ご案内

第15回平塚市生きがい事業団まつり開催へ／地区班活動報告

会員による「親睦会」発足／ボランティア活動を実施！

平成29年度事業報告／就業情報のご案内

市民向けセミナーのご案内「ヘルシーエイジング（健康長寿）」



チエックロー

事業団ホームページから、会員専用サイト「Smile to Smile（スマイル・トゥー・スマイル）」にアクセスできるようになりました。「Smile to Smile」に登録すると、事業団からのお知らせや就業情報などをメールで受け取れるようになります。

現状、事業団からのお知らせや就業情報の提供は、電話などで行われていますが、「Smile to Smile」を活用すれば、より迅速な情報提供が可能となります。

利用希望者には、「ログインID」と「仮パスワード」をお送りしますので、事務局にお申し込みください。初回ログイン時に、メールアドレスの登録、パスワード変更を行うと、利用登録が完了します。

紹介キャンペーン、累計68人入会

事業団では、平成29年6月から紹介キャンペーンを実施しています。これは、会員の勧誘で入会した会員が就業すると、紹介会員・新会員の双方に1,000円が進呈されるキャンペーンです。

これまでに紹介キャンペーン経由で入会した会員は、累計68人です。そのうち52人が就業しました。友人や配偶者、兄弟（姉妹）など身近な人で働きたい人がいましたら、会員紹介カードをお渡しください。

キリトリ

会員紹介カード
有効期限：平成30年10月1日～平成31年3月31日

入会希望者名

紹介会員名

公益財団法人平塚市生きがい事業団
住所：平塚市西八幡1-3-2-2 電話：0463-33-2335 FAX：0463-35-1744

※入会登録時に事務局にお渡しください。

会員登録の手順について

①会員登録説明会に参加する

開催日：毎月 第2・第4水曜日
開始時間：10時から（2時間程度・予約不要）
場所：事業団2階会議室
持ち物：筆記用具
参加費：無料

②入会登録する

登録日：毎週 火曜・木曜日
受付時間：10時から11時まで（予約不要）
場所：事業団2階窓口まで
持ち物：入会申込書兼会員票（説明会にて配布）
登録手数料：1,500円

※祝日、年末年始は除く

ミズノの商品がお得に購入できます！ 専用ID:C1400002 パスワード:us7m375d

事業団ホームページ上のバナー広告「MIZUNO DIRECT」から、ミズノ商品を2割引で購入できます。希望者は専用IDとパスワードを入力後、画面に従いご注文ください。パソコンのない会員は、事務局でもFAX注文を受付します。

注文期間：平成30年11月26日（月）～12月25日（火）

販売品目：プレスサーモアンダーウェア、アウター、シューズ

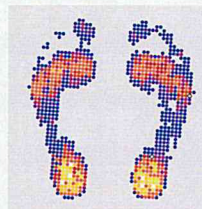
足形測定会・商品展示会のご案内

日程：平成30年12月5日（水）

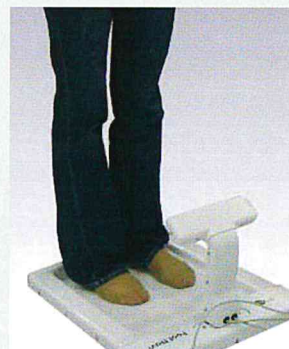
時間：午後1時～4時

場所：事業団2階会議室

足底測定システムFoot Naviに乗るだけで、足のサイズ、足裏の状態がわかるため、シューズ選びや生活習慣改善に役立ちます。



理想の圧力分布



足底測定システムFoot Navi

役職員の功労者表彰

長年にわたりシルバー事業の発展に貢献したとして、神奈川県シルバー人材センター連合会の表彰規程に基づき、成瀬前理事長、西海監事、橋本監事、遠藤主査が表彰されました。



後列左1人目：橋本監事、2人目：遠藤主査
前列右1人目：成瀬前理事長 ※西海監事は欠席
ワークピア横浜での表彰式（平成30年6月14日）

役員交代のお知らせ

役職	氏名	新・再	備考
理事長	升水 一義	新任	学識経験者
常務理事	鈴木 千代治	再任	事務局長
理事	秋山 幹雄	再任	会員代表
〃	浅尾 光恵	再任	会員代表
〃	今井 修己	再任	市高齢福祉課長
〃	落合 景子	新任	会員代表
〃	久保井 直次	新任	会員代表
〃	栗田 征治	再任	会員代表
〃	佐々木 昭雲	再任	会員代表
〃	濱島 輝	新任	会員代表
監事	西海 俊夫	再任	学識経験者
〃	橋本 正秋	再任	会員代表

平成30年5月25日現在

職員交代のお知らせ

公共等受託事業担当 くまざり ゆきお 熊切 幸雄

5月21日付で、公共等の就業調整専門員として、お世話になることとなりました。今までの民間会社での経験を生かした地域貢献を目指し、皆様のご指導のもと、担当業務を頑張りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



福祉・家事援助受託事業担当 やまなか ひろよし 山中 寛芳

6月1日付で、福祉・家事コーディネーターとして、お世話になることとなりました。一日も早く業務に慣れ、貢献できるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



退職職員 公共等受託事業担当 大崎 和夫 福祉・家事援助受託事業担当 糸原 哲男

ご案内

1. 就業情報説明会・相談会の開催

日程：平成30年11月19日（月）
時間：午前10時～11時
場所：事業団2階会議室
対象：未就業会員
内容：説明会終了後、希望者には個別で就業相談を行います

※来年4月の交替要員の選考が始まります。施設管理業務を希望する方はお申し込みください。それ以外の職種を希望する方も、タイミングによって就業の可能性があります。

2. 刈払機安全講習会の開催

日程：平成30年11月14日（水）
時間：午前9時30分～12時30分
場所：事業団2階会議室、寺田縄
対象：①除草作業に従事する意欲のある会員
②刈払機の操作方法を学びたい会員
内容：座学と実技

3. 簡单元気のでる食事（調理研修）の開催

日程：平成30年12月5日（水）、12日（水）
時間：午前10時～午後1時30分
場所：福祉会館（追分1-43）
対象：①食事作りの仕事に従事する会員
②食事作りに興味のある会員
内容：座学と調理実習
持ち物：三角巾、エプロン、マスク、筆記用具
※ご希望の日をお選びください。男性も参加できます。

4. 安全管理講習会のご案内（予約不要）

日程：平成31年2月22日（金）
時間：午後1時～4時
場所：教育会館（浅間町12-41）
対象：全会員
※特段の事情がない限り、就業会員はご参加ください。

各ご案内の希望者は事務局に電話、メール、ファックスのいずれかでお申し込みください。なお、安全管理講習会は予約不要で参加できます。また、電話をお掛けになる際は、「会員の〇〇です。」と最初にお伝えください。

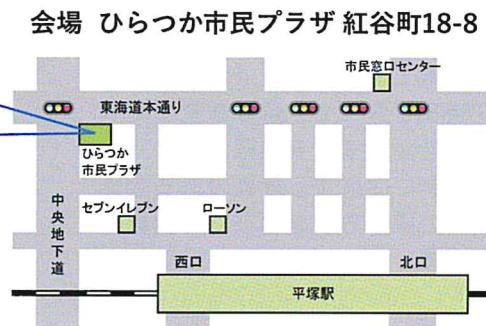
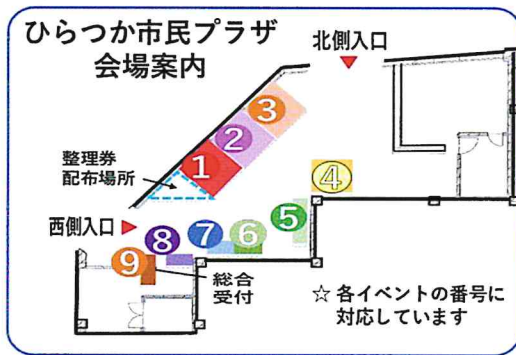


第15回平塚市生きがい事業団まつり開催へ

日時 平成30年10月18日(木)～23日(火) 10:00～15:00
会場 ひらつか市民プラザ

事業団まつりでは、市民の方々と交流しながら、新規会員の募集や受注できる仕事のPRを行います。会期中は、パネルの展示や仕事の実演、工作などの体験教室を通じて、身近な事業団を来場者に感じていただきます。10月はシルバー人材センターの普及月間です。事業団まつりはもちろんのこと、会員はあらゆる場面で事業団PRに取り組みましょう。

日程	区分	場所	イベント	人数	時間	備考
毎日	プレゼント	入口	北側・西側入口で「動物消しゴム付き鉛筆プレゼント」		10:15～	小学生までのお孫様対象
	体験	⑤	写真シール作り(有料100円)		10:15～	
	体験	⑤	プログラミングで作成のゲーム体験		10:15～	
	相談	⑤	パソコンなんでも相談		10:15～	
	体験	⑤	名刺作り		13:00～	
	実演	⑤	3Dプリンターデモ		13:00～	
	実演	⑥	実用書道		10:15～	
	販売	⑦	農作物の販売(落花生・サツマイモ・玉ねぎ)		10:15～	
	販売	⑧	手作り縫製品の販売		10:15～	
	相談	⑨	入会のご相談		10:15～	新会員の就業で紹介会員・新会員に1,000円進呈のキャンペーン中
	相談	⑨	お仕事のご依頼・ご相談		10:15～	
18日(木)	体験	①	ミニ屏風作り	先着10名様	10:15～12:00	
	実演	①	戸襖の張り替え		13:00～	
	体験	②	折り紙ミニ傘作り		10:15～	
	体験	③	どんぐりヤジロペー作り		10:15～	
19日(金)	実演	①	障子の張り替え		10:15～	
	体験	②	玄関踏み台作り(有料500円)	先着各6名様	10:15～,11:15～ 13:00～,14:00～	
	体験	③	祝箸作り	先着各8名様	10:15～,11:15～	
20日(土)	体験	③	エコクラフト花瓶敷き作り	先着各5名様	13:00～,14:00～	
	実演	①	網戸の張り替え		10:15～12:00	
	体験	①	パタパタ作り	先着10名様	13:00～	
	相談	②	植木せん定相談		10:15～12:00	
	体験	②	針金アート「三輪車作り」と折り紙教室「カエル」「コマ」「紅白ツル」		13:00～	
	体験	③	垣根結び体験		10:15～12:00	
21日(日)	体験	③	六角返し作り	先着各8名様	13:00～,14:00～	
	体験	①	凧作り	先着各5名様	10:15～,13:00～	
	出張開院	②	おもちゃの病院		10:15～	壊れたおもちゃの修理をお受けします 部品により実費有料の場合があります
	体験	③	松ぼっくりクリスマスツリー作り	先着各8名様	10:15～,11:15～	
22日(月)	体験	③	大根鉄砲作り	先着各5名様	13:00～,14:00～	
	体験	①	衝立て作り	先着10名様	10:15～12:00	
	実演	①	襖の張り替え		13:00～	小サイズの張り替え体験もできます
	体験	②	正座らくらく椅子作り(有料500円)	先着各6名様	10:15～,11:15～ 13:00～,14:00～	
	体験	③	フラワーアレンジメント教室	先着8名様	10:15～12:00	
23日(火)	体験	③	クリスマスリース作り	先着各5名様	13:00～,14:00～	
	体験	①	水彩画教室	先着8名様	13:00～	
	体験	③	布わらじ作り	先着各5名様	10:15～,13:00～	シートの上は冷えるので座布団をお持ちください 女性はスカート以外でお越しください



地区班活動報告

概ね公民館単位で組織されている地区班は、会員同士の情報交換やコミュニケーションの場として役立っています。今回は各班で行われた親睦行事を紹介します。

八幡班「鷹取山ハイキング」

日程：平成30年6月9日（土）
 場所：中沢橋～妙覚寺～霧降の滝～鷹取山～松岩寺
 参加：3人

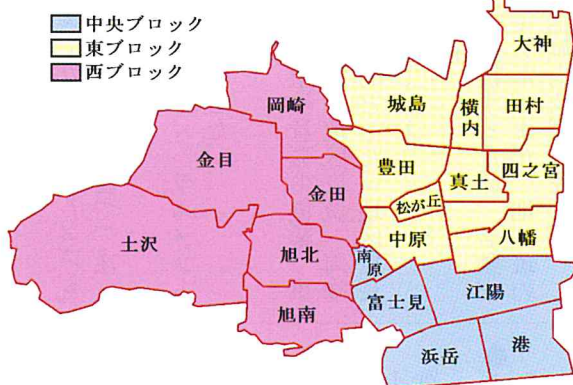


旭北班「パークゴルフで元気を回復」

日程：平成30年6月23日（土）
 場所：湘南ひらつか
 パークゴルフ場
 参加：20人



地区班



会員による「親睦会」発足

＜参加者の皆様ご協力ありがとうございました＞



吹割れの滝にて

会員による親睦会は、今年発足し、皆様のご協力のもと、第1回懇親会として群馬県沼田方面へのバス旅行ができました。

平成23年度までは、事業団が主体となって親睦行事を企画しており、参加した会員には福利厚生費から補助が出ていました。しかし、

公益財団法人に移行してからは、この会員向けの福利厚生費は、不特定多数の利益とはいえないことから、予算化できなくなり、旅行も中断せざるを得ませんでした。

全地区対象の親睦活動がなくなり数年経ちましたが、昨年あたりから親睦会の再活動の話題が上り、当時の皆さんと旅行した、楽しかった思い出、忘れられない思い出をもう一度復活させようと有志が集まり、今回に至りました。

会員相互の思い出作りに、是非ともこの懇親会を末永くご利用のほどお願い申し上げます。

2018年度 幹事一同

ボランティア活動を実施！

事業団では、地域社会への貢献と事業団の存在を広く市民の皆様にご覧いただくため、ボランティア活動を実施しています。ボランティア活動を通じて、会員は生きがいの充実や健康の維持増進、参加者との交流を深めています。



ゴールド会員「七夕まつり市民ボランティア」
 (平成30年7月6日(金)、平塚駅周辺、7人参加)

地区班	町名
浜岳	唐ヶ原、撫子原、黒部丘、花水台、董平、虹ヶ浜、龍城ヶ丘、桃浜町、八重咲町、松風町、袖ヶ浜
港	高浜台、夕陽ヶ丘、代官町、久領堤、札場町、幸町、千石河岸
富士見	桜ヶ丘、上平塚、達上ヶ丘、諏訪町、富士見町、中里、豊原町、平塚
江陽	立野町、見附町、錦町、紅谷町、明石町、浅間町、宮松町、宮の前、宝町、追分、老松町、八千代町、天沼、堤町、長瀬、中堂、榎木町、馬入本町、馬入、須賀
南原	南原
中原	御殿、中原下宿、中原一丁目～二丁目、中原三丁目20～26番、新町、大原
松が丘	東中原、中原三丁目1～19番
八幡	西八幡、東八幡
四之宮	四之宮
真土	東真土、西真土
豊田	豊田平等寺、南豊田、東豊田、豊田打間木、豊田小嶺、豊田宮下、豊田本郷、北豊田
田村	田村
横内	横内
大神	大神、吉際
城島	大島、小鍋島、下島、城所
岡崎	岡崎、ふじみ野
金田	寺田縄、入野、長持、飯島、入部
金目	広川、片岡、千須谷、南金目、北金目、真田
土沢	土屋、上吉沢、下吉沢、めぐみが丘
旭北	公所、根坂間、河内、徳延、纏、日向岡
旭南	出縄、万田、高根、山下、高村

事業報告

会員数増加と会員のスキルアップ

- 月2回の会員登録説明会とは別に西部福祉会館、南部福祉会館を会場に出張会員登録説明会を実施しました。
- 新規会員を獲得するために、新規会員が就業すると紹介会員と新規会員に報奨金を支給するキャンペーンを実施し、新たに52名が入会しました。
- 就業年齢を引き上げたことにより、再入会した会員が13名いました。
- 職員が市内金融機関、食品スーパーを回り、会員募集のポスターの掲出依頼をしました。
- 会員向けに円滑な事業運営とサービスの質の向上のため、接遇研修や技能講習会を実施しました。
- 女性会員増強のために、洋服などのリフォームと小物作りをする「リフォーム手作り工房『縫』（ぬい）」により、事業団まつり、公民館まつり等での販売などを行いました。
- スポーツ用品メーカーとタイアップし、会員向けに服や靴などを安価で、注文ができるようにしました。
- 退会会員抑制策として、ハラスメント対策要綱を制定しました。

組織機能の強化

- 地区班員からの要望や意見の協議、事業団の方針、情報等を地区班員へ周知することなどを目的とした「地区班長連絡会議」を開催しました。
- 会議開催数…3回
- 地区班の活動を支援するため、活動交付金を交付しました。また、地区班のボランティア活動も支援しました。

19地区…580,000円

- 地区班代表の3名のブロック長を会員理事とし、会員による主体性・自発性を活かした組織運営を行いました。
- 会員在籍が15年以上と10年の節目に就業している会員と、地区班役員を6年以上務めた現役役員の会員133名を表彰しました。
- 年度末で就業期間が終了する80歳以上の会員を対象に、ゴールド会員制度の説明会を開催しました。また、ゴールド会員の会合の場として事業団会議室を提供しました。
- 会員の主体的な社会貢献活動の支援として、ボランティア活動の推進をしました。

健全な運営と財政的自立

- 国庫補助金の運営費は、格付けA（A）(C)ランクで7,088千円ですが、さらに、会員拡大や派遣事業推進のための高齢者活用・現役世代雇用サポート事業費7,412千円を獲得し、市補助金も14,500千円と平成28年度と同額を維持することができました。
- ホームページをリニューアルしたことにより、スポーツ用品メーカーからバナー広告収入を得ることができました。
- 平塚市で導入している「職員人事評価システム」を取り入れ、プロパー職員の人材育成と能力開発の推進を図りました。

就業機会の拡大

- 事業団の仕事の内容や請負金額などがわかる就業開拓用チラシを、会員等が就業先や就業先の近隣家庭へ配付する「一人一件PR運動」を実施しました。
- IT班が公共施設にポスターを掲示するなど、自主的に無料パソコン相談室を企画、実施し、受注に繋がりました。

● 特殊技能を持った会員の活躍の場となっている「寺子屋事業」を展開しました。

- 会報「いきがい広場」にて、就業相談会の参加募集を行い、個別相談によりミスマッチを解消し、未就業会員の就業に繋がりました。
- 平成28年より開始した「介護予防・日常生活支援総合事業」の訪問型サービスAを展開しました。この事業に関連し、会員の就業が神奈川新聞に掲載されました。
- 公共事業の受注のために、平塚市福祉部長、高齢福祉課長を通じて、平塚市各課長あてに、生きがい事業団活用の依頼をしました。
- 職員が市内食品スーパーやカーディーラーを回り、就業開拓をしました。

就業の適正化

- 事業所等からの発注で請負・委任になじまないものは、労働者派遣事業並びに有料職業紹介事業で対応し、適正就業の推進と就業の場の拡大を図りました。
- 神奈川県シルバー人材センター連合会と共催で、会員向けに適正就業研修会を開催し、177名の会員が参加しました。
- 会員住所情報を地図に落とし込み、地図上で会員検索が出来るように職員がプログラムを作成し、毎月最新の情報になるよう情報更新をしました。

情報の発信

- 会報「いきがい広場」の発行、ホームページ、地域情報誌等メディアへの情報提供、地区班による公民館まつりへの参加、生きがい事業団まつりなどを通じて市民へのPRに努めました。
- 事業団PRのために市内在住の高齢者向けの講習会を実施しました。

派遣事業を含めた実績

区分	受注件数(件)	受託件数(件)	年間就業実人員(人)	就業延人員(人)	配分金額/賃金(円)	契約金額(円)
請負・委任	5,897	11,133	1,064	127,508	517,086,754	590,002,612
派遣事業	89	649	214	11,824	49,866,465	64,083,792
計	5,986	11,782	-	139,332	566,953,219	654,086,404

※受託件数は、就業発生月に計上されます。(例 年間契約の場合：1受注、12受託)

会員の状況

正会員

(単位：人)

	入会者数	退会者数	増減	H30.3.31
男	157	169	△12	1,203
女	67	84	△17	449
計	224	253	△29	1,652

特別会員(ゴールド会員)

(単位：人)

	入会者数	退会者数	増減	H30.3.31
男	3	15	△12	30
女	0	3	△3	10
計	3	18	△15	40

行政・地域関係団体との連携

●理事長及び会員理事による市長面談を行い、事業団への支援要請をいたしました。

●「介護予防・日常生活支援総合事業」を展開するため、地域包括ケア推進課のA類型サービス従事者研修に会員が参加しました。

●「簡便元気の出る食事研修(調理実習)」を会員向けに地域包括ケア推進課と共催し、栄養バランスの摂れた食事作りができるよう努めました。

●平塚市の協力を得て、平成28年4月より、市役所本館1階多目的スペースで毎月第3火曜日に「平塚市生きがい事業団出張所」を開設しました。

●市介護保険課が65歳の誕生日を迎える方を対象に送付する介護保険案内文書に会員募集のチラシを同封させて頂きました。

●ハローワーク平塚管内のシルバー人材センターと一緒にハローワーク担当者と情報交換をしました。

●地域包括管理者連絡会や町内福祉村会長会議に出席し、事業団のPRをしました。

●就業拡大について、市社会福祉協議会職員と情報交換を行いました。

●安全対策

●安全就業実施計画に基づき、安全管理委員会を中心に事故分析や事故防止策を立案するとともに、安全管理委員による現場巡回視察での安全指導など会員の安全就業に努めました。

●全会員に向けた会報「いきがい広場」で安全就業へのメッセージと題した記事を掲載し、安全就業の啓発をいたしました。また、安全管理委員会の議事抄録を配布して情報提供することにより、安全就業に努めました。

受託件数

	職群	請負	派遣	総数
1	植木	1,898	0	1,898
2	除草作業	1,747	5	1,752
3	家事援助サービス	1,478	0	1,478
4	屋内清掃作業	1,159	6	1,165
5	屋外清掃作業	1,063	0	1,063
6	その他の屋外作業	366	9	375
7	介護予防・生活支援事業	364	0	364
8	襖、障子張り	349	0	349
9	建物管理	349	0	349
10	高齢者福祉サービス	271	6	277
11	各種教師・講師	273	0	273
12	屋内雑役作業	225	8	233
13	その他の福祉サービス	0	197	197
14	駐車場等管理	147	1	148
15	屋外雑役作業	110	36	146
16	各種講座等の指導	144	0	144
17	病弱者等福祉サービス	134	2	136
18	網戸張替え	112	0	112
19	縫製作業	108	0	108
20	家庭教師	90	0	90
21	その他の事務(雑務等)	68	19	87
22	調理・食品関係作業	20	64	84
23	大工仕事	82	0	82
24	販売	0	63	63
25	配達	16	47	63
26	夜間管理	60	0	60
27	一般事務	36	22	58
28	賞状書き	58	0	58
29	各種検査分析	0	45	45
30	その他	406	119	525
	計	11,133	649	11,782

契約金額

	職群	請負	派遣	総額
1	建物管理	93,774,974	0	93,774,974
2	植木	86,258,699	0	86,258,699
3	屋内清掃作業	77,098,285	1,549,111	78,647,396
4	除草作業	76,100,762	617,413	76,718,175
5	屋外清掃作業	56,284,764	0	56,284,764
6	その他の屋外作業	35,198,951	562,102	35,761,053
7	屋外雑役作業	31,190,120	4,280,422	35,470,542
8	屋内雑役作業	29,933,378	369,766	30,303,144
9	その他の福祉サービス	0	16,538,366	16,538,366
10	家事援助サービス	13,083,847	0	13,083,847
11	夜間管理	12,304,424	0	12,304,424
12	その他の事務(雑務等)	8,227,533	4,069,967	12,297,500
13	守衛	8,335,016	0	8,335,016
14	駐車場等管理	7,859,135	153,168	8,012,303
15	調理・食品関係作業	2,228,637	5,377,816	7,606,453
16	販売	0	7,396,325	7,396,325
17	襖、障子張り	6,441,273	0	6,441,273
18	一般事務	4,015,054	1,978,095	5,993,149
19	各種教師・講師	5,146,006	0	5,146,006
20	各種整理作業	0	4,289,436	4,289,436
21	配達	176,474	3,823,254	3,999,728
22	機械・金属・電気製品製作加工	3,923,162	0	3,923,162
23	各種検査分析	0	3,616,258	3,616,258
24	包装・梱包作業	2,944,888	0	2,944,888
25	高齢者福祉サービス	2,614,525	129,388	2,743,913
26	草刈	2,684,080	0	2,684,080
27	プラスチック成型製作加工	0	2,502,664	2,502,664
28	各種講座等の指導	2,412,920	0	2,412,920
29	その他の製作加工	2,252,055	0	2,252,055
30	その他	19,513,650	6,830,241	26,343,891
	計	590,002,612	64,083,792	654,086,404

就業情報のご案内（会員向け）

就業会員を募集している業務は次のとおりです。希望する会員は事務局までご連絡ください。また、会員になられていない方で希望する場合は、会員登録説明会にご参加ください。なお、ご連絡をいただく場合は「会報を見た」とお伝えください。

職種	就業日、就業時間、休日	就業場所	資格等	担当
ホテル室内清掃 (ベッドメイキングあり)	月～日 9:00～14:00 (月16日程度)	榎木町	なし	坂本
ホテル構内清掃	土日 7:00～11:00	榎木町	なし	坂本
調理補助（盛付、配膳、洗浄、清掃）	週2日、①9:00～12:00、②14:00～17:00	土屋	なし	富士崎
分析装置操作（SEM、EPMAなど）及び学生への指導	月～金の週2日、9:00～17:00	北金目	金属材料の知識要	熊切
掃除、ベッドメイク、リネン交換	月木 9:00～12:00、土8:00～12:00	高浜台	なし	富士崎
ファーストフード店での清掃及び資材・食材の荷物運び	月～日 5:15～8:00を3名でローテーション	代官町 (駅前)	なし	坂本
高齢者施設での洗濯、お茶出し、コップ洗い、見守り	火木日 9:00～13:00	東真土	介護職員初任者研修尚可 (旧ヘルパー2級)	富士崎

市民向けセミナーのご案内「ヘルシーエイジング（健康長寿）」

会員増強と事業団PRを目的に、平塚市と共催で健康セミナーを開催します。セミナーには、60歳以上の市民なら誰でも参加できます。当日は試供品の配布もありますので、お誘い合わせの上、お申し込みください。

日程：平成30年11月22日（木）

時間：午後1時30分～4時

場所：美術館 ミュージアムホール（西八幡1-3-3）

対象：60歳以上の市民

募集：先着80名

参加費：無料

持ち物・服装：筆記用具、運動できる服装、履きなれた靴

内容：①ヘルシーエイジングのための食事と健康食品：健康長寿に役立つサプリメントの上手な使い方

②健康長寿と就業について（講師 事業団職員）

③認知症予防の運動「コグニサイズ」を体験しよう！（講師 市認知症地域支援推進員）

申込方法：事業団に電話、メール、ファックスのいずれかで、「住所、氏名、電話番号、年齢」をご連絡ください。



講師 DHC特別研究顧問
医学博士 蒲原 聖可