ヤクルト

健康セミナー 開催のご案内



参加無料

健康でいきいきとした
毎日を過ごしましょう!

おなか元気教室

テーマ 腸のお話、
体操など



化粧品



テーマ 季節のお肌の話、
ヤクルトの化粧品を使った
セルフハンドマッサージ

うれしい特典!

乳製品、化粧品サンプルを
プレゼント!



日 時 令和8年 12月8日(火)
13:30~15:00

会 場 弘前市生きがいセンター 研修室

定 員 20名

ぜひお友達と一緒に
参加してみませんか?

シルバー会員以外の
参加も可能です!

申し込み/
お問い合わせ

弘前市シルバー人材センター
弘前市南袋町1-20 ☎0172-36-8828