

シルバ－本庄



小平獅子舞保存会

目次

| | | | |
|---------------------|------|--------------------|----|
| ○吉田理事長新年のあいさつ | 2P | ○センター活動報告 | 7P |
| ○職場紹介 | 3P | ・フレイル予防教室 10回コース | |
| ・税理士事務所事務補助 | | ○ひまわりの会活動報告 | 7P |
| ・本庄市児玉文化会館受付管理員派遣業務 | | ・オカリナコンサートに参加して | |
| ○第11回はつらつ | | ・バザー開催 | |
| シルバーフェスティバル開催 | 4～5P | ○会員投稿 | 8P |
| ○安全・適正就業委員会 | 6P | ・趣味"爺サックス5" | |
| ・普通救命講習会に参加して | | ○理事会開催と決議報告 | |
| ・自転車安全運転講習会に参加して | | ○入会説明会案内、投稿募集、編集後記 | |
| ○事業部会 | 6～7P | | |
| ・ボランティア活動 | | | |
| ・児玉商工まつりに参加 | | | |

安全・適正就業全国共通スローガン

「いつまでも
働く喜び
無事故から」



発行所

公益社団法人 本庄市シルバー人材センター

本所 〒367-0062 本庄市小島南1丁目8番4号 TEL0495-23-1356 FAX0495-23-0732
<https://webc.sjc.ne.jp/honjoh/index> E-mail: honjoh@sjc.ne.jp
 児玉支所 〒367-0217 本庄市児玉町八幡山368 TEL0495-73-1256

高齢者の更なる活躍と 活力のある地域社会づくり



理事長 吉田 信解

「シルバー本庄2月1日号」令和六年理事長新年あいさつ

新年明けましておめでとうございます。令和六年の輝かしい初春をご健勝にてお迎えのこととお慶び申し上げます。

会員の皆様をはじめ、ご利用いただいております市民の皆様、各事業所の皆様におかれましては、当シルバー人材センターの運営にご理解、ご協力をいただいておりますことに、心より厚く御礼を申し上げます。

昨年三月のマスク着用の緩和や、五月八日には新型コロナウイルス感染症の位置付けが2類から5類に移行したことにより、コロナ禍以前の日常が戻りつつあります。

当センターにおきましても、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止が続いておりました普及啓発イベント「はつらつシルバーフェスティバル」を、昨年は四年ぶりに開催することが出来ました。そのような状況のもと、会員の皆様には、感染予防を徹底した上で、各種イベント開催への協力や、お客様からのお仕事を誠実に遂行していただきました。理事長として深く感謝申し上げます。

少子高齢化が進行する中、高齢者には更なる活躍が求められています。昨年は物価の上昇や適格請求書等保存方式（インボイス制度）の導入など、シルバー人材センターの事業運営にも大きな影響がありました。当センターといたしましては、こうした社会情勢の変化に対応しながら、働く意欲のある高齢者の方々への多様な就業機会の提供を通して、社会的な需要に貢献出来るよう事業展開を図って参ります。今後も、会員の皆様の生活の充実や健康の増進を図るとともに、活力のある地域社会づくりのため各種事業に積極的に取り組んで参りますので、市民の皆様方の一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

世の中はコロナ禍以前に戻りつつあります。会員の皆様には、ご自身の健康に留意していただき、今年も頑張ってください。

本年が皆様にとって、幸多い年となりますことをご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

謹賀新年

理事長 吉田 信解
副理事長 荒井 一夫
専務理事兼 事務局長 市川 正雄
理事 荒井 秀雄
大塚 隆司
笠本 彰
片山 恭子
菊池 文子
長友 植子
中原 貞子
深町 貞好
福島 秀雄
皆川 輝夫
百瀬 和明
山田 利剛
青山 貴子
入木 利雄

本年もどうぞよろしく
お願いいたします



本庄市マスコット「はにほん」

○職場紹介

・税理士事務所事務補助

H・Sさん

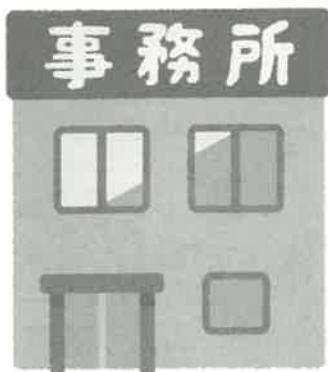
私は、税理士事務所で令和5年2月から就業しています。以前勤めていた会社では、20年以上総務・経理の仕事をし、そのほか銀行での業務経験もありましたので、自分に適した仕事だと思い、就業を始めました。

事務所での仕事は、税理士業務の補助です。お客様からお預かりした書類を見て、振替伝票の起票、パソコンへ入力等です。

振替伝票は取引ごとの内容や金額・日付・勘定科目などを書き起こした書類のことです。勘定科目など不明な点を確認した後に伝票を1枚ずつパソコンへ入力します。細かく正確な作業を求められるため、1人のお客様の1年分の処理が終わった時は、達成感があり、ほっとします。

事務所にはセンターからの派遣の方がもう1人いて、事務所の雰囲気も良く、週3日の就業で、自分の時間も充実した日々を過ごしています。

これから年末調整・確定申告と繁忙期を迎え、インボイス制度も始まり、新しい業務が必要になるかと思いますが、スキルアップする良い機会と捉え、頑張って仕事をしていきたいと思っています。



本庄市マスコット
「はにぼん」

・本庄市児玉文化会館受付管理員派遣業務

山中さん

私達の職場は通称「セルデイ」と呼ばれ、文化会館・図書館と公民館が一つになった複合施設です。

勤務時間は、①平日・17時～22時、②土曜、日曜、祝日・8時30分～12時30分、12時30分～18時、18時～22時の交替勤務です。

平日勤務では、就業開始時に市職員からの申し送り事項の確認と館内巡回、利用者予定の確認と鍵及び使用物品の準備などを行います。また、新規の利用者等には、設備の使用手法や注意点などの説明も行っています。土曜、日曜、祝日でも平日と同様の業務を行います。

また、その他の窓口業務として、施設の利用申込受付と施設利用料などの収納、生涯学習課に係る受付等の業務を行います。

施設利用終了時には、鍵と使用物品の返納と利用者退館後の室内確認をその都度行います。

午後9時半以降に最終巡回として、各室の窓閉め、施錠、消灯の確認と館外巡回を行います。最後に退館時の警備をセットし、駐車場の施錠を行い業務終了となります。

セルデイは、複合施設であり子供から高齢者まで毎日利用者が来場します。

今後も大勢の皆様が気軽に来場、利用して頂けるよう利用者の立場に立って、利用しやすい環境づくりに努めていきたいと思っています。



第11回（令和5年10月1日）

はつらつシルバ－フェスティバル開催

センター活動へのご協力と日頃の感謝をこめて



理事長あいさつ



こだま和太鼓会



無料抽選



会員趣味特技作品展示

昨年10月1日、第11回「はつらつシルバ－フェスティバル」を本庄市児玉文化会館（セルデイ）で開催しました。

開会セレモニーでは、吉田信解理事長から、センター活動へのご理解と皆様への感謝の言葉がありました。

また、埼玉県議会議員齊藤邦明様、埼玉県議会議員飯塚俊彦様に来賓としてご列席いただきとともに、お言葉を頂戴いたしました。

当日は多くの来場者で、会場は大いに賑わいました。アトラクションや展示コーナーはたくさんの方々にご観覧いただき、販売コーナーでは恒例となりました「婦恋産高原キャベツ、秩父市シルバ－人材センターまんじゅう」ともに完売いたしました。

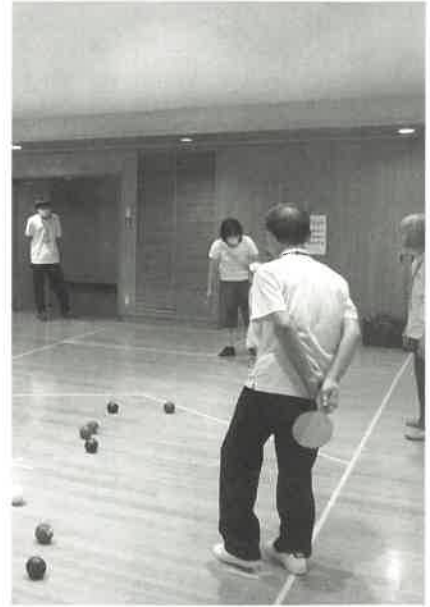
来年度も皆さまからいただきましたご意見を踏まえた内容での開催を予定しておりますので、皆さまのご来場をお待ちしております。



はにぽんと撮影コーナー



事業紹介



ボッチャ体験



販売コーナー

- 来場者のご意見**
- ①チアダンス等のアトラクションが良かった。
 - ②キャベツとまんじゅうの販売が良かった。
 - ③無料抽選会が楽しかった。
 - ④毎年開催して欲しい。頑張つて欲しい。
 - ⑤会場での飲食が出来ると嬉しいです。



Ama Cheer dance team



園児の絵展示



昔あそびコーナー



本庄ジュニアダンスサークル

○安全・適正就業委員会

・普通救命講習会に参加して

須藤さん

令和5年12月12日に開催された普通救命講習会に参加いたしました。参加した理由は、16年前に他地区で同様の講習会に参加しましたが、大事なことに感じながらも、すでに忘れかけてしまったこと。加えて、その地区の自治会の防災訓練に参加した際、同様のことを多くの方に広めようとしていたことです。

普通救命とは文字のごとく「命を救う」ことです。お医者さんでもない一般の私たちにできる、命を救うことにつながることに。消防署職員の方に教えていただきました。主なものは①心肺蘇生法（AEDを含む）②大出血時止血法③気道異物除去法などでした。心肺蘇生法とは、呼吸が止まっている方の心臓マッサージを行うこと。大出血時止血法は直接圧迫止血法などです。気道異物除去法は、背部叩打法、腹部突き上げ法などです。

身近な方やご家族の方がそのような事態になった時、一刻も早い対応が必要です。このような知識を身につけることは、必ず役に立つと思いますので、今後の講習会にも多くの方が参加されることを望みます。



・自転車安全運転講習会に参加して

大塚安全・適正就業委員長

今年度の自動車安全運転講習会が12月8日（金）本庄警察署より講師2名をお迎えし、会員16名の参加で実施されました。

初めに交通事故状況の報告があり、年々高齢者の死亡事故が増えている現状で、本庄・上里地域においても今年に入ってから死亡事故が65歳以上の高齢者で、いずれもヘルメットを被っていないという事実で、改めてヘルメット着用の重要性を感じました。また、自転車に乗る際の注意事項

・ボランティア活動

本庄駅ロータリー清掃作業

10月28日（土）地域貢献活動として、本庄まつり開催前にJR本庄駅周辺の清掃作業を行いました。

朝8時に集合、当日は曇りでやや肌寒い感じもありましたが総勢27名が集まり駅の北口と南口の二班に分かれ清掃を開始しました。

各自がそれぞれの清掃道具を持参し、つる草取り、大きな草は鎌で刈り、小さな草は手でむしるなど除草作業も行いました。

また、植木の中に捨てられた空き缶などの危険物やゴミなどもそれぞれ分別し回収を行いました。

僅か1時間程度の作業でしたが、作業後の駅ロータリー周辺は「きれい、さっぱり」見違える程に。

植木も喜んでいられるかも。

ご協力をいただいた方々に感謝いたします。



○事業部会

次回のDVDの視聴では、高齢者の事故の誘因の一つとして後方の気づきの遅れがあり、若者では平均23・7mで気づくところ高齢者では平均11・9mまで近づかないと気づけない事などのポイントが動画で説明されていました。

最後に、本庄第一高等学校の学生が作成したヘルメット活用動画（啓発DVD）の視聴があり、元気な若者のまじめな取り組みに感謝の気持ちでいっぱいになりました。ありがとうございました。



菊池部会員

・児玉商工まつりに参加

PR活動

明治27年に建てられ、現在は埼玉県指定文化財の競進社模範蚕室周辺で10月22日(日)開催された児玉商工まつり会場で、センターへの会員加入促進と仕事の受注拡大のため啓発チラシ入りティッシュを配りました。

当日は好天の中で、午前・午後各2名で会場に詰めかけた大勢の方々にティッシュを渡すとともに、大人の方には「仕事のお願いと子供さんには「家に帰ったらおじいちゃん、おばあちゃんにチラシを見せてね」と声掛けを行いました。

私はこのような場所でのPR活動は初めてでしたが、大勢の方々と楽しいふれ合いがありました。今後も活動の継続でシル

バーへの興味を持っていただき、会員増加や就業拡大に繋がればと思います。



○センター活動報告

・フレイル予防教室10回コース

11月16日から2月8日にかけてフレイル予防教室を10回にわたり開催しています。

フレイルとは加齢とともに、心身の活力・筋力・認知機能などが低下した状態です。

予防教室は1回目の体力測定から始まり、2回目からは栄養プログラムや運動、社会プログラムとして埼玉の魅力、笑いの健康法、脳トレのような運動などを実施する盛りだくさんの60分です。

サポーターと参加している皆さんと一緒に楽しみながら、時には手順が違っても、チームワークの良さと笑いで吹き飛ばし、無理せずやる気を高めて活動しています。

『広報ほんじょう』等でフレイル予防教室を見かけたら、ぜひ参加をお願いします。



二階堂さん

○ひまわりの会活動報告

・オカリナコンサートに参加して

10月17日(火)初めてオカリナの演奏を聴く機会をいただきました。オーブンギンは「日本昔ばなし」でした。学生時代によく聴いていた「オリーブの首飾り」や「コンドルはとんで行く」、一緒に歌った「高校三年生」や「津軽海峡冬景色」など、昔なつかしい曲であつという間に一時間半が過ぎていきました。

アンコールの「今日の日はさようなら」を入れて15曲もの楽曲をギターやハーモニカと一緒に演奏したり、楽しそうに体を動かしていました。素晴らしい演奏に「皆さんはどれだけ練習を重ねられたのか」と思いました。

演奏者の皆さんありがとうございました。

畔田さん



・バザー開催

12月10日、本庄市シルバー人材センターにて、女性の会「ひまわりの会」主催のバザーを開催いたしました。

バザーは今回で3回目となり、品物がどれだけ集まるか前日まで心配しておりましたが、皆さまから、食器・日用雑貨・衣類・手作り小物・新鮮野菜・花など、無償で数多く提供がありました。

「お客様ファーストで格安に」と決めて、値をつけました。

売上金47,410円は全額、本庄市社会福祉協議会様へ寄付させていただきました。皆さまの厚意に感謝いたします。

今後の活動としては、楽しいことはもちろんのこと、市内の各イベントに参加して、不要になった子ども用品(おもちゃや衣類など)も扱ってみたいと考えています。

今後も皆さまの応援よろしくお願いいたします。



U・Nさん

○会員投稿

・趣味「爺サックス5」百瀬さん

定年後に楽しめる趣味がないと困ると思っていたところ、あるコンサートでサックス演奏を聴いてこれだと思いました。さいわい娘が使っていたサックスが眠っていたので決めました。

最初は楽譜も読めない、音も出せない状態だったので音楽教室に通うことにしました。

私と同じ境遇で来ていた5人で友達になり、かなりの期間一緒に教科をこなしました。

なんとか曲が吹けるようになって聴いてもらえる所で演奏してみたくなり、私がリーダーとなって「爺サックス5」というバンドを立ち上げました。

まだレベルが低く、リズムがとれない、音が外れるなど、人前で演奏するのは難しい状況でしたが格好つけて、5人で同じメロディを吹いても価値がないのでアンサンブル(重奏)を組み込む事としました。老人ホームで



の演奏を始め回を重ねて、なんとか喜んでもらえるようになり、音楽イベント等にも参加して来ました。そして、昨年、はつらつシルバフェスティバルのアトラクションで演奏出来た時は嬉しかったです。これからレベルアップしていくことは大変ですが、同志の爺さん5人でこれからも楽しみながら続けていきます。

是非「爺サックス5」をイベント演奏に呼んで下さい。



○理事会開催と決議報告

【第一回理事会】4月28日

- (1)正会員7名入会の承認 (2)正会員6名退会の承認 (3)令和4年度収支決算について (4)令和4年度収支補正予算(案)の件について (5)利益相反取引の承認

【第二回理事会】5月30日

- (1)令和4年度事業報告について (2)令和4年度収支決算について (3)理事候補者15名選定について (4)監事候補者2名選定について (5)表彰規程に基づく被表彰者について (6)令和5年度公益社団法人本庄市シルバー人材センター定時総会の開催(案)について (7)代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告について

【第三回理事会】5月31日

- (1)正会員5名入会の承認 (2)正会員8名退会の承認 (3)利益相反取引の承認 (4)利益相反取引の報告

【第四回理事会】6月28日

- (1)理事長の選定について (2)副理事長の選定について

- (3)専務理事の選定について 【第五回理事会】6月30日 (1)正会員11名入会の承認 (2)正会員13名退会の承認 (3)利益相反取引の承認 (4)利益相反取引の報告 【第六回理事会】7月31日 (1)正会員5名入会の承認 (2)正会員15名退会の承認 (3)利益相反取引の承認 (4)利益相反取引の報告 【第七回理事会】8月31日 (1)正会員2名退会の承認 (2)利益相反取引の承認 (3)利益相反取引の報告 【第八回理事会】9月29日 (1)正会員6名入会の承認 (2)正会員1名退会の承認 (3)利益相反取引の報告 【第九回理事会】10月25日 (1)配分金規約の一部を改正する規約について (2)事務費規程の一部を改正する規程について (3)事務費率の改正について (4)理事及び監事候補者選考委員の承認について (5)委員等が会議等の参加に関する報酬及び費用に関する規程の一部を改正する規程について (6)令和5年度収支補正予算について (7)代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告について 【第十回理事会】10月31日 (1)正会員4名入会の承認 (2)正会員3名退会の承認 (1)賛助会員入会の承認 (3)利益相反取引の承認

投稿募集

センターでは会員の皆様の本誌へ掲載する原稿を募集しております。就業の体験談、旅行記、ペットや趣味などについて200〜400字程度の内容でセンターへ投稿して下さい。匿名でも記名でもかまいません。お待ちしております。

編集後記

今年度は、はつらつシルバフェスティバルやコンサート、バザー等地域密着のイベントを開催することが出来ました。それらの行事にスポットをあて編集しました。写真もたくさん入れましたのでお楽しみください。

入会説明会案内

- ◇毎月第2・第4火曜日 (午前10時より) シルバー人材センター本所 本庄市小島南1-8-4 ◇毎月第3金曜日 (午前10時より) アスピアこだま内児玉公民館 本庄市児玉町八幡山368 ◇女性向け説明会 奇数月第1水曜日 (午前10時より) シルバー人材センター本所 本庄市小島南1-8-4

※当日が祝日に当たる場合は中止となります

(人)

Table with 4 columns: 会員の登録状況, 男, 女, 計. Rows for 令和4年12月31日 and 令和5年12月31日.