

シルバ－本庄



目 次	
○吉田理事長新年の挨拶	2P
○職場紹介	3P
・パネルの設置	
・植木の水やり	
・空き家の見守り	
○第12回はつらつ	
シルバーフェスティバル開催	4～5P
○安全・適正就業委員会	6P
・安全・適正就業委員会の活動について	
○事業部会	
・児玉商工まつり参加	
・ボランティア活動	
○センター受託業務活動	7P
・フレイル予防講座・教室	
・フレイル予防サポーター養成研修参加報告	
○ひまわりの会活動報告	
・秋の武州本庄七福神めぐり 11月16日(土)	
・バザー開催	
○会員投稿	8P
・和裁再挑戦	
・私の好きなこと	
○理事会開催と決議報告	
○入会説明会案内、投稿募集	
編集後記	

安全・適正就業全国共通スローガン

「いつまでも
働く喜び
無事故から」



発行所 公益社団法人 本庄市シルバー人材センター

本 所 〒367-0062 本庄市小島南1丁目8番4号 TEL0495-23-1356 FAX0495-23-0732
<https://webc.sjc.ne.jp/honjoh/index> E-mail: honjoh@sjc.ne.jp
 児玉支所 〒367-0217 本庄市児玉町八幡山368 TEL0495-73-1256

健康で生きがいのある生活の 実現と活力のある地域社会 づくりのため



理事長 吉田 信解

理事長新年あいさつ

新年あけましておめでとうございます。令和七年の輝かしい初春をご健勝にてお迎えのこととお慶び申し上げます。

会員の皆様をはじめ、ご利用いただいております市民の皆様、各事業所の皆様におかれましては、当シルバー人材センターの運営にご理解、ご協力をいただいておりますことに、心より厚く御礼を申し上げます。

さて、我が国においては少子高齢化が進行して久しく、生産年齢人口は年々減少し続けており、本格的な超高齢社会の中にあっても「高齢者就業」に対する需要と期待は年々高まってきています。そのため、健康で働く意欲のある高齢者に就業機会を提供し、高齢者の生きがいの充実や健康の保持、ひいては地域社会の活性化や医療費の削減などに貢献しているシルバー人材センターの存在はますます重要になってきています。

一方で、物価や人件費の上昇、定年延長や70歳までの就業機会の確保等による新規入会者の減少、適格請求書等保存方式（インボイス制度）の導入による税負担の増など、シルバー人材センターを取り巻く環境は大きく変化しています。

特に、昨年十一月の「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律（フリーランス法）」の施行により、本年は全国のシルバー人材センターで請負業務の契約方法の見直しを行うこととなります。これは、従来の発注者とセンターとの契約を、個人事業主（フリーランス）であるシルバー会員が同法による恩恵を十分受けられますよう、発注者とセンター会員との契約に変更するもので、利用者の皆様方には、この全国的な見直しにつきましてご理解を賜りたくお願いを申し上げます。

このような社会情勢の変化に対応するため、当センターといたしましても、高齢者の方々への多様な就業機会の提供を推進し、健康で生きがいのある生活の実現と、活力のある地域社会づくりのため、また社会的な需要に貢献出来るよう、事業展開を図って参ります。特に、会員数の伸び悩みや安全就業の徹底などの課題解決に積極的に取り組んで参ります。また、ボランティアを通じた社会貢献活動を推進するとともに、女性の会「ひまわりの会」によるバザーやシルバーカフェなどの各種サークル活動により、会員相互の親睦を図るとともに高齢者の仲間づくり、居場所づくりの機能の充実も図って参りますので、市民の皆様方の一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

会員の皆様には、ご自身の健康に留意していただき、有意義な一年となりますよう頑張つて参りましょう。
本年が皆様にとって、幸多い年となりますことをご祈念申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

謹賀新年

- 理事長 吉田 信解
- 副理事長 荒井 一夫
- 専務理事兼 事務局長 市川 正司
- 理事 大塚 隆司
- 理事 笠本 彰
- 理事 片山 恭子
- 理事 菊池 文子
- 理事 長友 植子
- 理事 中原 貞子
- 理事 深町 好子
- 理事 福島 秀雄
- 理事 皆川 輝夫
- 理事 山瀬 和明
- 監事 青山 剛
- 監事 青木 貴子
- 監事 入利 雄

本年もどうぞよろしく
お願いいたします



本庄市マスコット「はにほん」

●職場紹介

○パネルの設置

KYさん

展示パネルの設置、撤去業務は、文化会館や公民館等の会場で実施される展示会や発表会など各種イベントで使用される展示用パネルの設置と催し終了後の撤去作業です。

作業はイベントの規模や展示内容によりパネルの使用枚数は異なりますが、一回あたり5名〜10名程度の会員でおこなっています。利用会場の展示計画図を確認しながら、パネルの縦横や間隔を確認し進めますが、時には利用団体の方と協議しながらの作業となることもあります。

作業は、2〜3名が1組になっておこないます。パネルによっては組立て方や固定方法などが異なる場合もありますが、コツを掴むと簡単に出来るようになります。

完成したパネルに、どなたのどのような作品が展示されるのか。そして、その作品を鑑賞する方々の思いに心を寄せながら作業を進めていると何となく楽しい気持ちになります。



○植木の水やり

TKさん

私は、植木の水やりの代行の仕事をしています。

発注者様の家へ訪問し、庭の植物に水をあげたり、時には郵便受けに溜まっている郵便物を指定の場所へ移動させたりしています。

就業する上で心がけていることは、発注者様の意向に沿った作業をすることです。

花や植木などの植物は、その種類によって好ましいとされる水の量が異なるため、特に気を付けるようにしています。

発注者様との距離感が比較的近いため、直接感謝の言葉を頂くことも多く、その時はやりがいを感じられます。

特別な技術や経験は必要ないので、様々な人が就業することが可能な仕事です。心配りが得意な人はこの仕事に向いていると思います。

今後感謝の言葉を頂けると、心配りを忘れず、仕事を続けていきたいです。



○空き家の見守り

HTさん

私がやっている仕事は、ご依頼いただいた方が所有する空き家の見守りです。プライベートが忙しくシフト制の仕事をするのが難しかったため、空いている時間でやってみようと思ったことがきっかけでこの仕事を始めました。

主な仕事内容は、玄関、窓の施錠がきちんとできているかを確認することです。電気やガスのメーターが動いていないかもチェックします。空き家を維持していくために、時には簡単な清掃も行ったりします。

空き家であるため、足場の木が腐食している、というようなこともあるので、敷地内に入るときは壊さないよう注意を払っています。

意外に思えるかもしれませんが、発想力のある人に向いている仕事です。目の届かない時間帯に不審な人物が侵入していないか、どうしたら気が付くことができるのかを考えて、日々工夫をしながら取り組んでいます。

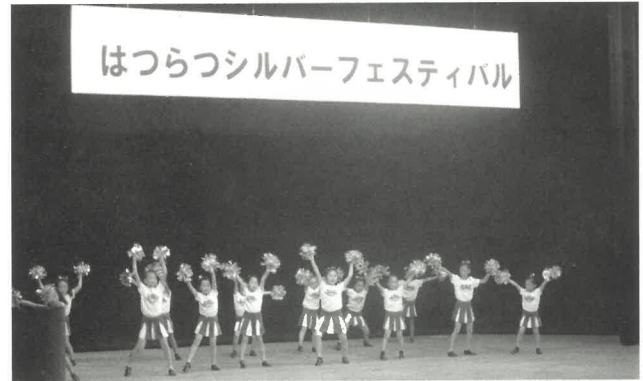
今後も工夫を凝らしながら、空き家を見守ってまいります。



第12回 (令和6年10月6日)

はつらつシルバースフェスティバル開催

シルバ活動へのご理解・ご協力と日頃の感謝をこめて



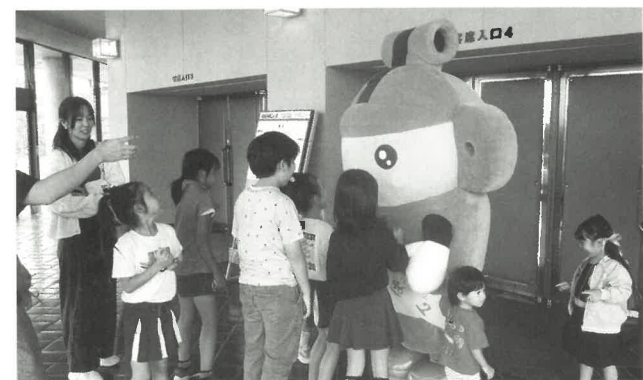
Ama Cheer dance team



ビッグバンド NSK Swing Cat's



爺サックス5



昨年10月6日、第12回「はつらつシルバースフェスティバル」を本庄市児玉文化会館（セルデイ）で開催しました。

開会セレモニーでは、吉田理事長から一般の方々へ日頃のセンター事業へのご理解ご協力に対する感謝の言葉がありました。

また、本庄市議会議長梗田平一郎様、埼玉県議会議長齊藤邦明様、埼玉県議会議員飯塚俊彦様、児玉商工会会長江原貞治様に来賓としてご列席いただきました。

当日は多くの方にご来場いただき、盛況となりました。ご来場いただいた皆さま、まや、アトラクションに参加してくださった皆さまの楽しそうな様子を拝見し、胸がいつぱいになりました。

毎年度恒例となった「婦産産高原キャベツ」、「秩父市シルバー人材センター手作りまんじゅう」は、今年度も完売となりました。

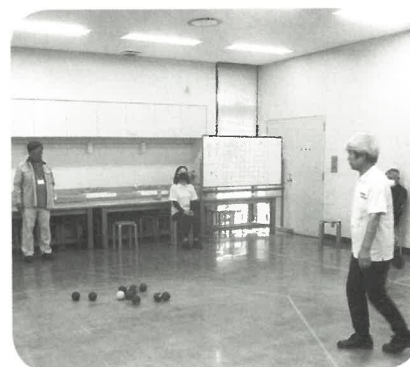
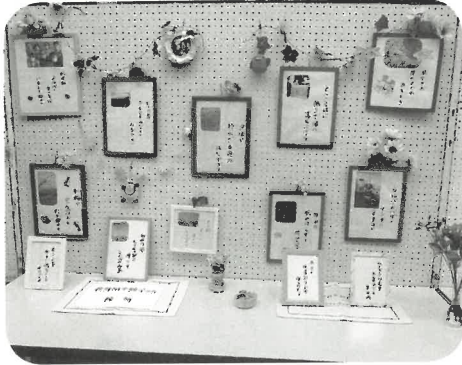
来年度も皆さまのご意見を参考に、引き続き開催を予定しております。ご来場を心よりお待ちしております。



ブルーベリーズ



本庄ジュニアダンスサークル



来場者インタビューでのご意見等

- ① 無料抽選会が特に楽しかった。
- ② 花苗が無料でもらえて嬉しかった。
- ③ 会員の趣味・特技作品はともに見応えがあった。
- ④ 様々なアトラクションが楽しめて良かった。
- ⑤ アイスがおいしかった。

○安全・適正就業委員会

安全・適正就業委員会 浅野副委員長

安全・適正就業委員会の活動についてご存知でしょうか！
 今回の安全・適正就業委員会の活動について紹介しようか！
 知らない方が多いのではないで

1、会員の健康維持、健康増進の推進活動

- ・フレイル予防教室 ・体力測定会

2、各講習会の開催（安全意識の高揚活動）

- ・自転車交通安全講習会 ・自動車交通安全講習会
- ・普通救命講習会
- ・機械器具講習会（刈払機・チェーンソー等）

3、作業者への安全意識の普及・啓発活動

- 就業先への安全巡回の実施
 - ・就業時のチェックリストの活用状況の確認
 - ・ヘルメット着用等、安全保護具の使用状況の確認
 - ・脚立等の墜落防止設備の使用状況の確認
 - ・使用機械器具・道具等の使用状況の確認
- 作業別リーダー会議の開催 ○安全取り組み好事例の表彰
- 熱中症予防の推進（塩飴等の配布）

4、安全意識の普及・啓発活動

- ・定例委員会の開催 ・安全だよりの発行 ・安全関係会議
- ・研修会への参加 ・事故発生時の検証、対策会議の開催
- ・安全講習会の開催（植木・草刈り等）

今回は就業先への安全巡回の状況等を紹介します。

○事業部会

・児玉商工まつり参加

（シルバーパンフレット配布PR活動）

百瀬部会長

当日は天候にも恵まれて大盛況でした。児玉地域の商工業の勢いを感じました。

参加の目的は、シルバー人材センターの仕事の受注やシルバー会員の拡大です。来場した大勢の人にパンフレット入りのポケットティッシュを配布して、PR活動をしました。十分に目的を達成できたと思います。

毎年参加させていただき、毎回びっくりすることがあります。入出の多いことや、若い家族連れが多いことです。子供がいることは、将来の安心につながります。そして、学生・生徒が大勢参加していることです。これらことから、若い人達が活躍して、本市が力強く発展していくことを願いました。

来年もまた参加することを楽しみにしています。



・ボランティア活動

（本庄駅ロータリーの除草・清掃）

笠本副部会長

シルバー人材センター会員による清掃ボランティア活動が、昨年10月26日（土）朝8時30分から実施されました。この活動は毎年11月に開催される本庄まつりに合わせ、本庄の玄関口である駅周辺の清掃活動です。

本庄駅北口と南口ロータリーに分かれ清掃及び除草作業を行いました。私も南口ロータリーの植え込みの中に入り除草作業をしながら、会話も弾み楽しく汗をかきながら作業をすることが出来ました。皆さん持参した道具を使い植え込みの中の雑草や周りの清掃をとて手際よくこなし、短い時間ではありましたが、とてもきれいになりとても気持ちが良いものだと感じました。

今回は、参加出来なかった会員にもぜひ参加していただき、親睦を兼ねた集まりにできたら良いなと思っています。今後、ボランティア活動がありますので是非お会いしましょう。



○センター受託業務活動

・フレイル予防講座・教室

畔田さん

令和5年11月にフレイル予防サポーター研修を終了し、昨年1月から出前講座や予防教室でサポーターとして活動しています。教室では、健康状態を保つための運動プログラム（準備運動、コーディネーション運動、ストレッチ、筋力運動）をおこないます。中でもコーディネーション運動では、体と脳を連動させる10種類以上の運動（脳トレ）でいつでも思いどおりに体を動かす力を高める運動をおこなっています。

「思いどおりに動かせない」「出来ない」などありますが、楽しみや失敗を互いに励まし合いながら進める講座です。

また、運動だけでなく、シルバ世代に必要な食事と栄養についての講座もあり、楽しく学んで健康維持へ繋げられる講座（教室）です。多くの方々の参加をお待ちしています。

・フレイル予防サポーター養成研修参加報告

Nーさん

私は昨年に開催された全3回のフレイル予防サポーター養成研修に参加し、フレイル予防サポーターの認定を受けました。現在はシルバ人材センターで開催しているフレイル予防教室とフレイル予防フレッシュ体操教室でサポーターとして活動しています。

フレイル予防サポーターとは、加齢に伴う心身の機能が低下した状態について周知し、地域の人々の健康づくりをサポートする人たちのことです。サポーターとして初めて参加したフレイル予防教室では、参加者の皆様の温かい雰囲気と、既に活動しているサポーターやシルバ人材センターの職員の方々に支えていただき、一緒に楽しく活動することができました。

このサポーター養成講座に参加するという思い切った踏み出した一歩が、新たな体験や様々な人々との結びつきにつながるとは、思ってもいませんでした。これからもフレイル予防の担い手として、サポーターの活動を続け、多くの方々と関わっていききたいと思えます。



○ひまわりの会活動報告

・秋の武州本庄七福神めぐり

11月16日(土)

MSさん

本庄市のまちなかを徒歩でめぐり、我が家の菩提寺以外で市内のお寺を訪ねたことがなかったので、新鮮な気持ちになりました。佛母寺、金讃神社、レンガ倉庫、泉林寺、安養院、普寛霊場の順番でめぐりました。七五三の季節で着物を着た子供たちが写真を撮っており、自分の子供の小さい時を重ねあわせ、ほほえましい気持ちになりました。レンガ倉庫では本庄宿の歴史資料があり地元の知識として参考になりました。最後の普寛霊場の建物は、特に興味深く感じました。その後、若泉公園で昼食をとりました。自分が子供の頃、魚つりをして遊んだ場所が、大きな鯉や鴨などもいる綺麗な公園になっていました。来年の桜の花見は、若泉公園に行ってみようと思っています。

・バザー開催

小林さん

昨年12月8日(日)に第4回『ひまわりの会主催バザー』を開催しました。当日は天候にも恵まれ早くから沢山のお客様にお越しいただき、野菜コーナーでは行列ができて開始時間が待ち切れない状態になり、オープニングのカウントダウンが始まったくらいです。

日用品・衣類・ハンドメイド雑貨は2階にて販売いたしました。どれも求めやすい価格で皆様に喜んでいただけただけです。

前回は上回る売り上げがあり、全額を社会福祉協議会へ寄付させていただきました。今回、初めて参加させていただきましたが、事務局の方々や会員の方々と同じ目標でチームとなり一つにまとまったことに感謝を受けました。

に男性会員の方に参加していただいたのは心強かったです。次回はご来場者様の憩いの場も設けたいと思っていますので皆様のお越しをお待ちしております。

今までボランティア活動に参加する機会がなかった私ですが、センターの企画に参加出来たことはとても有意義な事でした。



○会員投稿

・和裁再挑戦

SKさん

長く勤務した仕事を退職し、少し時間が出来たら何か元気なうちに新しいことを始めたいと思っていました。そんな時に、知り合いの方から「はにぽんプラザで簡単な和裁をしています」と誘われ、初孫が誕生したこともあり、何か産着のようなものを作りたいとの思いではじめました。私自身も何年も着なくなっていました。私自身を今風に変化させて着たいと思いつつ、何年も針と糸に触れていなかった。久しぶりに手作業で縫物をする事と和裁独特の寸法の取り方、縫い方に新鮮な気持ちになりました。毎月2回、同じ世代の人たちと和気あいあいと和裁を楽しんでいます。昨年8月からシルバーの会員となり、今までの職場仲間と違った方々と交流しながら元気で生活できると良いなと考えています。



・私の好きなこと

MBさん

ガーデニングと言うととてもステキなお庭を想像しますが、私のガーデニングは「キレイだなあ」と思う花や木々を自分の近くに植え咲いている様子を見て、季節を感じたり、

ホッとしたり安らぎを感じたりすることです。

花や木々からもらうエネルギーやパワーで元気になり、香りや色彩で季節の訪れを気付かせてもらいそれが「花カレンダー」になります。華々しくをめざしているのですが思った様にいかなく、暑さに負けたり、水分不足だったり、栄養が少なかったりそんな事ばかりで、自分の完成にはなかなかありません。完成に向けてのサインはでているので、それを見逃さない事が必要だと思っています。

車での移動時でも他の家の庭を見る事が好きです。草木の種類や色彩りなど参考になり、私の思うガーデニングに近づければと思っています。これから寒さに向かい「凜とした植物」を楽しみながら、春になって芽を吹く植物達を想いながら楽しんでいきます。



○理事会開催と決議報告

令和6年度

- 【第4回理事会】6月28日
 - (1) 正会員5名入会の承認
 - (2) 正会員10名退会の承認
 - (3) 利益相反取引の承認
 - (4) 利益相反取引の報告
- 【第5回理事会】7月31日
 - (1) 正会員5名入会の承認
 - (2) 正会員9名退会の承認

入会説明会案内

- ◆毎月第2・第4火曜日 (午前10時より) シルバー人材センター本所 本庄市小島南1-8-4
 - ◆毎月第3金曜日 (午前10時より) アスピアこだま内児玉公民館 本庄市児玉町八幡山368
 - ◆女性向け説明会 奇数月第1水曜日 (午前10時より) シルバー人材センター本所 本庄市小島南1-8-4
- ※当日が祝日に当たる場合は休止となります

- (3) 利益相反取引の承認
- (4) 利益相反取引の報告
- 【第6回理事会】8月30日
 - (1) 正会員3名退会の承認
 - (2) 利益相反取引の承認
 - (3) 利益相反取引の報告
- 【第7回理事会】9月30日
 - (1) 正会員4名入会の承認
 - (2) 正会員2名退会の承認
 - (3) 利益相反取引の承認
 - (4) 利益相反取引の報告
- 【第8回理事会】10月24日
 - (1) 会員業務就業規約の一部を改正する規約
 - (2) 配分金規約の一部を改正する規約
 - (3) 事務費規程の一部を改正する規約
 - (4) 正職員就業規則の一部を改正する規約
 - (5) 正職員給与規程の一部を改正する規約
 - (6) 再雇用職員就業規則の一部を改正する規約
 - (7) 嘱託職員就業規則の一部を改正する規約
 - (8) 臨時職員就業規則の一部を改正する規約
 - (9) 令和6年度収支補正予算
 - (10) 代表理事及び業務執行理事の職務執行状況の報告
 - (11) 請負事業における減額請求分の事務費からの補填について
- 【第9回理事会】10月31日
 - (1) 正会員7名入会の承認
 - (2) 正会員1名退会の承認
 - (3) 利益相反取引の承認
 - (4) 利益相反取引の報告
- 【第10回理事会】11月29日
 - (1) 正会員7名入会の承認
 - (2) 利益相反取引の承認
 - (3) 利益相反取引の報告

投稿募集

センターでは会員の皆様の本紙へ掲載する原稿を募集しております。就業の体験談、旅行記、ペットや趣味などについて2000〜4000字程度の内容でセンターへ投稿して下さい。匿名でも記名でもかまいません。お待ちしております。

編集後記

本号では、センターで受注している仕事の中でも短時間の職場紹介をおこないました。センターでは会員の皆様の就業希望と、仕事発注者の要望を幅広く捉え、地域との一体感のなかで社会貢献をめざし活動していきます。

会員の登録状況

	男	女	計
令和5年12月31日	314	159	473
令和6年12月31日	308	148	456