

シルバー本庄

第 63 号

令和 8 年 9 月 15 日 発行

表紙写真：フレイル予防教室10回コース社会プログラムのようす



目 次

●令和八年度定時総会開催	2～3P	●事業部会	5P
●就業先へのインタビュー	3P	○ボランティア活動	
○NPO法人わくわくボード ／ちびっ子ステーション		●フレイル予防事業	
●シルバー会員の仲間づくり	4P	○フレイル予防事業活動報告	
○シルバー麻雀同好会		○フレイル予防教室10回コース 参加者募集	
●女性の会「ひまわりの会」	4～5P	●安全就業	6P
○ダイヤモンドアート教室に参加して		●会員投稿	7P
○感謝状贈呈式へ出席しました		○折り紙に救われて	
○バザー開催のお知らせ		●会費無料キャンペーン・ オリジナルトートバッグプレゼント	
		●はつらつシルバーフェスティバル	8P
		開催のお知らせ	

安全・適正就業全国共通スローガン

声掛けは 仲間を守る 命綱



令和八年度 定時総会開催



令和8年6月30日(火)、グローバルソフトウェア本庄文化ホール(本庄市民文化会館)において公益社団法人本庄市シルバー人材センター定時総会が開催されました。監査報告、令和七年度事業報告、令和七年度収支補正予算、令和八年度事業計画及び収支予算の報告が行われた後、議事事項として第1号議案令和七年度収支決算について審議などが行われ、議案通り可決承認されました。

○吉田理事長の挨拶

本庄市シルバー人材センター会員の皆様には、ご健勝にて、本日の令和8年度定時総会にご出席を賜り、誠にありがとうございます。令和8年度定時総会の開催にあたり、ひとことご挨拶を申し上げます。

皆様もご承知のことと存じますが、我が国においては、少子高齢化が進行して久しい中、本格的な超高齢社会、人生100年時代を見据え、シルバー人材センターは、地域の高齢者が就業を通じて地域社会に貢献し、高齢者の生きがいや居場所づくりに取り組むという重要な役割を担っており、その需要と期待は益々高まっています。

一方で、定年延長や70歳までの就業機会の確保等による新規入会者の減少など、シルバー人材センターを取り巻く環境は大きく変化しております。こうした状況において、本年3月には、厚生労働省より、令和8年度から11年度までの4年間の取り組み方針を定めた「高齢者等職業安定対策基本方針」が発表されました。

この中で、シルバー人材センターの取り組むべきこととして、高齢者の多様な就労社会活動のニーズを、各種産業の人材ニーズや地域課題とマッチングし、幅広い就労社会活動機会を提供できるように、活動内容の充実を図ることを掲げています。

このためとして、高齢者の健康状態に合わせて活躍できる社会参加の促進や、女性会員やホワイトカラー職種の経験を有する会員のニーズを踏まえた就業先の拡大等、高齢者の幅広い活躍の機会の提供を進めるとともに、こうした積極的な取組への支援や好事例の展開により、シルバー人材センター事業の活性化を推進するとしています。

当センターにおきましても、国・県の動向を注視しつつ、この「高齢者等職業安定対策基本方針」の趣旨を踏まえ、まずは、全国的な課題となっており、ますます新規入会者の増加に、今年度も積極的に取り組んで参ります。

このため、公益財団法人いきいき埼玉が実施する会費無料キャンペーンに参画し、新規入会者の増加を図って参ります。

また、今後も拡大余地のある「女性」の入会促進を図るため、女性限定の入会説明会を定期的に開催していくとともに、ますますその活動が活発な、当センター女性会員の「ひまわりの会」の活動を支援しつつ、女性が入会しやすいような環境づくりに努めて参ります。

また、もうひとつの課題であります「新たな就業分野の拡充」につきましても、当センターにおいて積

み重ねてきた実績、高齢者を支える生活支援やフレイル予防、企業の人手不足解消に対応した業務などを活かし、様々な機会をとらえて情報発信しながら、子育て支援など、新たな就業分野への拡充とマッチングに積極的につなげて参りたいと考えております。

さて、シルバー人材センターは、従来より、それぞれの地域で、その地域に根差した、安価で丁寧な仕事ぶりや成果から、地域の皆様、発注者様に喜ばれ、良い評価をいただいております。

当センターにおきましても、平成元年に設立認可を受けてから今年で38年を迎えますが、この間、市民の皆様、民間事業者の皆様から、安価で丁寧な仕事ぶりやご満足いただけるような成果を提供することで、感謝やお礼の言葉をいただいております。このことは、自信をもってお話できる誇らしいことだと認識しております。

一方、昨今の物価の高騰や人件費の上昇を受け、また、価値観の多様化などから、かけた費用に見合う効果、コストパフォーマンスを求めることが定着し、これに加え、近年では、いかにかけた時間に対する効果を高めるかといった、タイムパフォーマンスも求められるようになって参りました。

本来、シルバー人材センターの仕事は「臨時的かつ短期的または軽易な業務」とされてきたところですが、シルバーの仕事に対しても、市民の皆様あるいは事業者の皆様から、そうした新たな、そして厳しい求めや意見があることも事実でございます。

当センターといたしましては、こうしたことを受け止めつつ、今年度より、除草業務や植木剪定業務において、請負額の積算方法を、完了までの「時間」に基づく方法から、除草面積や剪定樹木の大きさと本数などといった、客観的に明らかな数量等による方法に切り替え、請け負う会員の皆様と事務局が一体となって、お客様への対応や現場業務に、シ

●就業先へのインタビュー

○NPO法人ワクワクボード

／ちびっ子ステーション

大江様

Q1. 御社について教えてください。

NPO法人ワクワクボードは、地域の子どもの健やかな成長を支援する団体です。「ちびっ子ステーション」では、放課後や学校休業日に子ども達が安心・安全に過ごせる環境を提供し、一人ひとりの個性を大切にしながら成長を見守っています。地域とのつながりを大切にし、子ども達や保護者に寄り添った支援を行っています。

Q2. 会員がしている仕事はどんな仕事ですか。

ちびっ子ステーション施設内の清掃をお願いしています。子ども達が気持ち良く安心して過ごせるようにマットやトイレ、共用部分などを丁寧に清掃し、施設内の清潔な環境づくりを支えています。

Q3. 会員の働きぶりはどうですか。

明るく責任感を持って仕事に取り組んでいただいています。清掃業務だけでなく、子ども達にも優しく接してくださり、スタッフとのコミュニケーションも良好です。豊富な人生経験を生かし、安心感のある存在として活躍していただいています。

Q4. その他、シルバー人材センターを利用してよかったこと、メリットだと感じていることなどがありませんか。

経験豊富で信頼できる人材を紹介していただ

き、大変助かっています。ちびっ子ステーションの急な人員不足にも柔軟に対応していただけるため、安心して運営することができています。会員の皆さんが丁寧に仕事へ取り組んでくださることも大きな魅力です。

NPO法人ワクワクボード ちびっ子ステーションは、地域の子ども達が安心して過ごせる居場所づくりを目指し、一人ひとりに寄り添った支援を行っています。子ども達が安全で快適な環境の中で過ごせるよう、シルバー人材センターの会員の皆様には施設内の清掃を丁寧に行っていたいただき、大変感謝しております。今後も地域の皆様と連携しながら、子ども達の健やかな成長を支える施設運営に努めてまいります。



ルバーらしい丁寧さを忘れず、取り組み始めたところでございます。

また、当センターが請け負っている様々な業務分野、また派遣の現場においても、発注者の皆様の求めに答え、良い評価や言葉がいただけるよう、それに携わる会員の皆様とともに、シルバーらしい丁寧さを忘れず、一層努めて参りたいと考えております。

いずれにいたしましても、本庄市シルバー人材センターが、高齢者の生きがいと、地域のニーズを結ぶ架け橋となり、会員の皆様の「生活の充実」、「健康の増進」を図るとともに、活力のある地域社会づくりに貢献できますよう、各種施策に積極的に取り組んで参りますので、皆様には、引き続きのご理解・協力を賜りますようお願いを申し上げます。

次に、「本庄市シルバー人材センター表彰規程」に基づき、在籍10年以上の功績が顕著な正会員（15名）、勤続10年以上の職員（1名）の表彰が行われました。

○会員表彰（敬称略）

鎌田 菊夫	岩崎	すみ江	清水	春男
大塩 則子	森本	道雄	光山	丈夫
仙波 春樹	田中	富雄	森本	りゑ
鈴木 実	岩崎	輝雄	坂本	一男
大塚 忠志	田中	富江	笠本	彰

○職員表彰（敬称略）

木村 香恵子



●シルバー会員の仲間づくり

★本庄市シルバー人材センターでは、会員相互の交流を促し、仕事だけでなく会員の生きがいづくりのため、同好会の設置運営要綱を今年度新規に決めました。今回は、その第1号となった「**シルバー麻雀同好会**」を紹介します。

同好会について教えてください。

毎月第一、第三火曜日の9時から、シルバー人材センター2階の会場で活動しております。現在12名のメンバーで常に和気あいあいとした雰囲気の中、麻雀を楽しんでおります。

同好会を作ろうと思ったきっかけは何ですか？

「健康維持」「脳トレ」「生き甲斐づくり」を目的として、会員同士の交流を深める会を作ったからです。

活動して楽しいと感じること、やりがいを感じることはどんなことですか？

仲間とおしゃべりや笑い声が絶えない時間が心と体の最高の若返りになっていることです。

一般募集でなく、センターの同好会ならではの、メリットを感じたことがあれば教えてください。

シルバールの会員同士なのでジェネレーションギャップがなく話が盛り上がり、費用が掛からないことです。

同好会のPRをお願いします。

会員の方ならどなたでも参加ができ、初心者の方や点数計算が苦手な方でも優しくサポートいたします。

当同好会は「賭けない」「呑まない」「吸わない」をモットーに、指先と頭をフル活用して健康的に麻雀を楽しむサークルです。

麻雀の経験者はもちろん、未経験の方、また女性が少数なので、ぜひ女性の方の参加をお待ちしております。新しい趣味を始めたい方、麻雀を通して仲間や友人を作りたいという方、ぜひ一度見学にいらしてください。

(代表 岸江さん)



●女性の会「ひまわりの会」

○ダイヤモンドアート教室に参加して RMさん

令和8年3月27日(金) シルバー人材センター女性の会「ひまわりの会」主催のダイヤモンドアート教室が開催されました。

私はダイヤモンドアートってどんな手芸なんだろうとワクワクした気持ちで友人と二人で参加しました。

高橋先生説明のもと、ピンク系、ブルー系、グリーン系のグループに分かれ、それぞれ記号が記されたのりの付いた台紙にきらきら光ったダイヤモンドのようなパーツを貼り付けていくのです。私が選んだピンク系はとても細かく気が遠くなりそうで不安いっぱいの中始めましたが、最初は簡単そうなどころから始め、木ができ、色々な花々ができ、だんだん楽しくなり、それはそれはダイヤモンドのようにきらきら光りとても素晴らしい作品ができあがりました。苦勞した分喜びもひとしお、うれしい限りです。

そして、グリーン系、ブルー系の皆さんもそれぞれ人も作品も輝いて、素晴らしいかったです。

歳を重ねても苦勞なことにも挑戦することの大切さを教えていただきました。

認知症予防のためにも、今後ともシルバー人材センターの色々なことに参加し、いつまでも元気で楽しい人生を送れますよ頑張ります。



●事業部会

○ボランティア活動

令和8年3月28日（土）にこだま千本校の河川敷にてゴミ拾い、令和8年7月4日（土）に本庄駅北口にて除草のボランティア活動を行いました。

・参加者の感想

夏は祇園祭、秋は本庄まつりが近づくと、駅周辺が綺麗になっているのを見て、気持ちよく通勤をしております。

シルバー人材センターに入会して、ボランティア活動の案内があり、初めて会員が除草や清掃を行っていることを知りました。私も自己啓発や楽しみに繋がると考え、時間の許す限り参加したいと思っていたところ、ボランティア活動の案内を見て、参加する事にしました。

今回南口ロータリーが工事のため、北口ロータリー東側バス停周辺を約30数名の参加者と鎌を持ち、1時間かけて除草や清掃をしました。皆さまと楽しく話をしながら、協力し作業を進めることができました。綺麗になった駅前を見て、皆様が気持ちよく行き来できると思います。

ひとりひとりの小さな行動かもしれないですが、地域の環境に貢献できることを学びました。これから身回りの環境に関心をもち、参加していくつもりです。

（YKさん）



街がきれいになるとうれしく、いつも参加しています。自分も心がやすらぎます。

（坂本さん）

○感謝状贈呈式へ出席しました

令和7年度バザーの売上金10万円を社会福祉協議会に寄付したことに伴い、令和8年5月15日（金）感謝状をいただきました。

○バザー開催のお知らせ

令和8年12月6日（日）にバザーの開催を予定しており、現在当日販売する提供品を募集しています。ご家庭の不要なお品がございましたら、ぜひご提供いただけますと幸いです。詳しくはセンターへお問い合わせください。



●フレイル予防事業

○フレイル予防事業活動報告

毎週木曜日開催のFF教室に加え、令和8年7月17日（金）にはけや木自治会館にて出前講座を行いました。また、オンラインにてフレイル予防サポーター19名が事例研究会に参加しました。今年度もサポーター増員に向け、測定員養成研修に7名が参加予定です。

○フレイル予防教室10回コース参加者募集

児玉文化会館セルディにて、フレイル予防教室10回コースを開催します。令和8年10月15日（木）から12月17日（木）までの毎週木曜日、午後2時から1時間程度を予定しています。市内在住の60歳以上の方は、どなたでも参加可能ですので、ぜひお申し込みください。詳しくはセンターにお問い合わせください。（☎23-1356）

※申込期間…令和8年9月25日（金）～10月14日（水）



1、令和7年度全国シルバー人材センターの事故状況について

全国の重篤事故件数44件のうち、就業途上の事故が9件、就業中の事故が35件でした。また、そのうち死亡事故は28件、長期入院となった事故は16件でした。

全国の植木剪定での重篤事故が16件あり、事故要因は脚立・梯子からの転落事故が多いようです。植木剪定における重篤事故で、いまだに安全帽の未着用、不完全着用が多く、16件中10件は未着用でした。

6ヶ月未満の入院事故及び後遺障害233件のうち、剪定が56件、除草が25件、途上が65件、清掃が39件、その他48件でした。

令和7年度は特に植木剪定事故での重篤事故が多いので令和8年度への課題としています。

2、令和8年度は植木剪定作業の転落事故防止に取り組みます。

令和7年度は転落事故は0件でしたが、今年度は脚立からの転落事故が1件起きています。もう一度、初心、基本に返り、下記の「5項目」を実施し転落事故「0件」を目指します。

①健康第一を強化する（植木剪定従事者の平均年齢77.9才高齢化が進んでいる）

- ・日常の体調に気をつける（定期的な人間ドック、健康診断等の受診を薦める）
- ・体調が思わしくない時は仕事を休む（体調は本人しか分からない）
- ・体調が悪そうな人がいたら声を掛ける（仲間意識の徹底）
- ・毎日の血圧測定を行うことを推奨する（作業従事者の高齢化が進んでいる）

②朝のミーティングの徹底を図る（当日の危険作業、危険個所を全作業員に周知する）

- ・グループ長は、事前に把握した危険場所を作業員に伝え指示をする
- ・現場に、庭石、段差等有る時は作業手順を確認し、打合せの上作業に入る
- ・2メートル以上の高所作業は安全帯を必ず使用する
- ・第三者の事故防止の為、カラーコーン等を設置する

③作業時の服装、安全装備の確認・徹底する（ヘルメット、安全帯の正しい着装）

- ・作業に適した作業服装にて作業を行う
- ・ヘルメットは正しく着装し、「あご紐」は確実に絞める
- ・剪定作業時は安全帯を着装し、2メートル以上の高所作業には必ず使用する

④安全パトロール、健康管理の強化を図る（パトロール時の啓発活動を強化する）

安全パトロール（剪定）



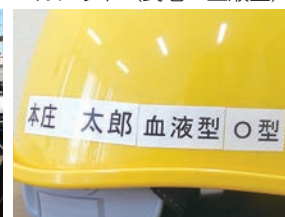
安全パトロール（除草）



就業時の血圧測定



ヘルメット（氏名・血液型）



⑤作業服装の徹底（作業に適した服装を推奨する）

植木剪定時の服装



刈払い時の服装



＋安全第一

「声を掛け合い、仲間から怪我人を出さない、全員で無事故を目指そう！」

●会員投稿

○折り紙に救われて

幼少期に祖母からツルの折り方を教えてもらったのが折り紙の最初かと、

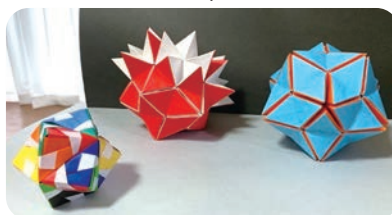
お年玉をあげる年齢になって、お年玉袋を手作りしていた妻を横目に干支のポチ袋を折り紙でつくり子供たちにあげ始めたら好評でブタが木に登って今に至っています。

その間、特に好評だったのが絵本でベストセラーになっている「はらぺこあおむし」の折り紙版を作ったことです。それを知り合いに配ったところ、知り合いが知り合いにと「はらぺこあおむし」の輪が広がりました。

その知り合いから違う作品も教えてと言われて、御茶ノ水のおりがみ会館でネタを仕入れて作品を考え、立体や平面、一枚で完結するもの、簡単な折り方だけでなく十枚も必要なもの、動きのあるもの、等の子供たちや大人の方々と楽しく折る機会もあります。

折り紙は脳トレと言われますが、私にとっては「無」になるいい時間です。

YWさん



投稿募集

センターでは会員の皆様へ掲載する原稿を募集しております。就業の体験談、旅行記、ペットや趣味の活動（写真等）などについて2000〜4000字程度の内容でセンターへ投稿してください。匿名でも記名でもかまいません。お待ちしております。

編集後記

今号から全ページの写真はカラーとなりました。内容を「わかりやすく」「見て興味」をもてただけするようにとの考えです。皆様からのご意見をいただければと思います。

入会説明会案内

◇毎月第2・第4火曜日
(午前10時より)

シルバー人材センター本所
本庄市小島南 1-8-4

◇毎月第3金曜日
(午前10時より)

アスパアこだま内児玉公民館
本庄市児玉町八幡山368

女性向け説明会

◇奇数月第1水曜日
(午前10時より)

シルバー人材センター本所
本庄市小島南 1-8-4

※当日が祝日に当たる場合は中止となります。

●**会費無料キャンペーン・オリジナルトートバッグプレゼント**
本庄市シルバー人材センターでは、令和8年7月1日（水）から令和9年2月19日（金）まで、会費無料キャンペーンを開催しています。この期間に入会申込みをされた方を対象に、令和8年度分の会費が無料となりますので、ぜひこの機会にお申込みください。
また、現在センターでは新規入会された方全員にセンターのオリジナルトートバッグをプレゼントしております。皆様のご入会をお待ちしております。
※入会申込みには事前に入会説明会への参加が必要です。
※トートバッグは在庫に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。
※入会申込みの日程については説明会にてご説明いたします。



会員の登録状況 (人)

	男	女	計
令和7年7月31日	297	134	431
令和8年7月31日	293	146	439

発行所

公益社団法人 本庄市シルバー人材センター

本 所 〒367-0062 本庄市小島南 1 丁目 8 番 4 号 TEL0495-23-1356 FAX0495-23-0732
<https://webc.sjc.ne.jp/honjoh/index> E-mail: honjoh@sjc.ne.jp
 児玉支所 〒367-0217 本庄市児玉町八幡山368 TEL0495-73-1256

第14回

令和8年

10月4日



11:00~15:00

(受付開始 10:30~/開会セレモニー 11:00~)

会場

本庄ガスECO
はにぽんプラザ
(本庄市銀座1-1-1)

はっらっ シルバー フェスティバル

実施予定

- バンブー王国のバンド演奏
- 呑気亭八べえ(鎌野 健 様)の落語
- クイズ大会/ビンゴ大会
- ボッチャ体験
- 折り紙体験
- ぬりえコーナー
- わなげ/射的 ほか
- フランクフルト無料配布
＜整理券配布時間＞ 各回100枚
①10:50~ ②12:30~ ③13:30~
- 地元商店街出店・食品販売
＜出店予定＞
 - ・ダイニング恩むすび
 - ・本庄パン処 麦と豆
 - ・山本肉店

はにぽんと
写真撮影もあるよ!



みなさまのご来場
お待ちしております!



※開催時間等、詳細はセンターHPにてご確認ください

はっらっ スタンプラリー

会場内のスタンプを集めて花苗をもらおう!



当日はこのチラシをお持ちください

主催

公益社団法人 本庄市シルバー人材センター

TEL: 0495-23-1356 本庄市小島南1-8-4

【業務時間】月曜日~金曜日 8:30~17:15



センターHPは
QRコードから

本庄市マスコット
はにぽん

