



# シルバーだより 豊肥

第35号  
2024.1

公益社団法人 豊肥地域シルバー人材センター  
(愛称) 生き生きセンター

自主 自立 共働 共助

初春



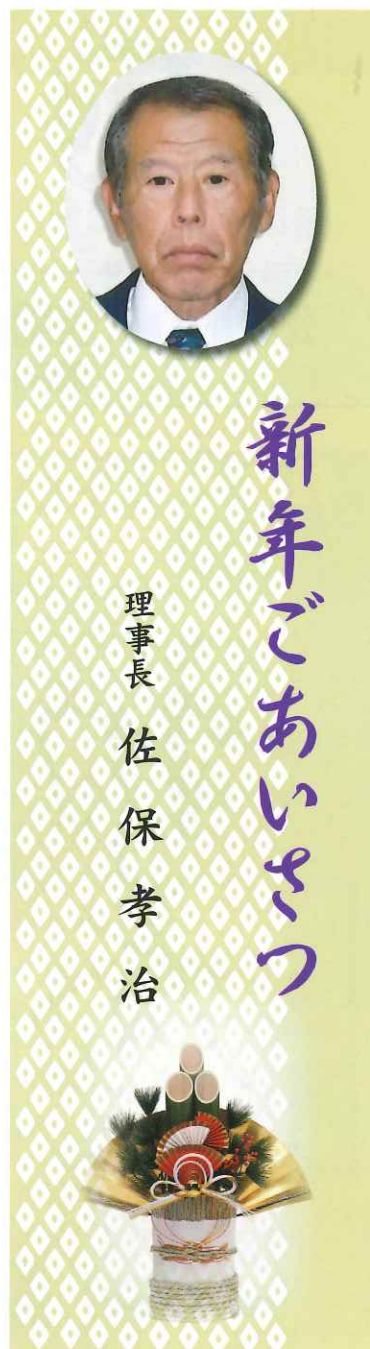
写真提供 竹田地区会員 高本 陽一さん



公益社団法人 豊肥地域シルバー人材センター

豊後大野支所 / 〒879-7131 大分県豊後大野市三重町市場870番地2 TEL:0974-22-7876 FAX:0974-24-1085  
竹田支所 / 〒878-0013 大分県竹田市竹田1501番地2 TEL:0974-62-3777 FAX:0974-62-3477





# 新年ごあいさつ

理事長 佐保 孝治

新年あけましておめでと  
うございます。

会員の皆さまにおかれま  
しては、健やかに新年をお  
迎えのこととお慶び申し上  
げます。

また当センターの運営及び  
活動に格別のご理解とご支  
援を賜り厚くお礼申し上げ  
ます。

昨年は年明け早々にセン  
ター設立30周年記念式典  
を開催いたしました。新型  
コロナウイルス感染症の  
影響を受ける中、感染  
対策を行い、無事に終える  
ことが出来ました。改めて  
基本に立ち返りセンター  
が目指す方向について出  
席者の皆さんと共に確  
認をしたところでございま  
す。

昨年10月1日よりイン  
ボイス（適格請求書等保  
存方式）制度が始まりま  
した。また、4月に

は「特定受託事業者に係  
る取引の適正化等に関する  
法律案（フリーランス・事  
業者間取引適正化等法案）  
」が可決され、本年秋  
から施行されることとな  
り、センター事業への影  
響が懸念されるなど大き  
な転換期を迎えておりま  
す。厚生労働省からは契  
約方法の変更などの方針  
が示されており、十分な  
説明を行うとともに予  
期せぬ諸問題にも取り  
組んで行かなければなら  
ません。会員の皆さまの  
ご理解ご協力よろしくお  
願いいたします。

そうした中で令和5年度  
11月末現在の当センタ  
ーの事業実績は前年比  
を12%上回っております  
。最重要課題である安全  
就業の取り組みについて  
も昨年と比

べて事故件数が減少する  
など一定の成果が見られ  
ます。これもひとえに会  
員、役員、職員の皆さま  
のご尽力の賜物であると  
深く感謝申し上げます。  
今後とも安全就業の徹  
底、適正就業の推進に努  
めてまいります。さら  
に会員の拡大、就業開  
拓にも全力で取り組まな  
くはなりません。これ  
まで以上に会員の皆さま  
と役員が連携を密にし  
、一丸となってシルバ  
ー人材センターの一層  
の発展にご尽力賜りま  
すようお願いします。本  
年も皆さまにとって素  
晴らしい年となります  
ようお祈り申し上げます  
。新年のごあいさつと  
させていただきます。

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます



### 役員

理事長	佐保 孝治
副理事長	岩屋 和憲
副理事長	高山 行雄
理事	松尾 隆之
理事	多田 尚三
理事	渡抜 伸一
理事	倉原 秀朗
理事	塩地 行
理事	山本 眞一
理事	穴見 久義
理事	佐田 裕
理事	阿南 寿一
理事	伊東 三明
理事	清水 康士
理事	佐藤 祿恵
常務理事	後藤 貴子
監事	宮成 實
監事	飯倉 文雄



新年あけましておめでとうござ  
います。  
会員の皆様におかれましては、  
健やかに新春をお迎えのこととお  
慶び申し上げます。  
また、「自主・自立、共働・共  
助」の基本理念のもと、就業を通  
じて健康維持や社会参加に寄与さ  
れるとともに、高齢者の豊富な  
知識や経験を生かした地域づくり  
に多大なる貢献を賜っております  
ことに、深く敬意を表します。  
さて、昨年は、新型コロナウイルス  
類へと移行し、本格的なアフター  
コロナの段階に移行した年となり  
ました。5類移行後は、日常生活  
や経済活動が活発化し、豊後大野  
市におきましても、各種の行事や  
イベントが復活して賑わいが戻っ

てきたところでございます。  
このような中、本年も、「豊か  
なくらしとしごとを創る」、「豊  
かなひとを育む」、「豊かな自然  
・地域を未来へつなげる」の3つ  
の柱を中心に「持続可能な豊後大  
野市づくり」の実現に向け、誠心  
誠意全力を傾注してまいる所存で  
ございますので、皆様方におかれ  
ましては、引き続き、事業の拡充  
や会員数の拡大を図りながら、豊  
肥地域における高齢者の労働能  
力の活用推進にご尽力を賜ります  
ようお願い申し上げます。  
結びに、この新しい一年が皆さ  
まにとりまして幸多き素晴らしい  
年となりますよう、心からお祈り  
申し上げます、年頭のごあいさ  
つといたします。



新年ごあいさつ

豊後大野市長

川野文敏



新年ごあいさつ

竹田市長

土居昌弘

新年あけましておめでとうござ  
います。皆様におかれましては、  
輝かしい新春をお迎えのこととお  
慶び申し上げます。  
平素より会員の皆様におかれま  
しては、地域の活性化ならびに福  
祉の向上に貢献していただき深く  
敬意の意を表します。  
さて、少子高齢化が進展する中、  
就労意欲にあふれる高齢者の就業  
機会を確保し、豊かな知識や経験  
を活かし社会貢献する貴センター  
の役割は、本市のまちづくりにと  
って重要なものとなっております  
ます。  
今後も皆様方のご協力を賜りな  
がら「いのちを守りいのちを育み

いのちを輝かせる」竹田市づくり  
を進めてまいります。引き続きお  
力添えを賜りますようお願い申し  
あげます。  
結びに、本年が皆様方にとりま  
して素晴らしい一年になりますよ  
う心底から念願申し上げます、新年の  
挨拶といたします。







# 会員めひろば



緒方地区 深田敏彦

令和五年五月に、これまでにないことをしたい、健康を維持したいと思い入会しました。草刈りの未熟な私に刈り方や替刃のこと、知らない場所からの帰り道まで会員の皆さんに親切丁寧に教えていただき、大変うれしかったです。皆さんの温かさを強く感じました。自分の知らなかった話もたくさん聞くことができました。夏の暑い時はこれまでにないほど汗をかき、水をゴクゴク飲みました。水のうまさを実感しました。体を使ったおかげで健康状態も良好です。

刈り取った所を通るたびに清々しさを感じます。体力気力の続く限り、安全を第一に続けていきたいと思っています。皆さん、スタッフの方々、今後ともよろしく願います。



竹田地区 高本陽一

入会させていただいて半年ほど経ちました。前職退職後ポータブルとしていたのも無駄だが事情により自由になる時間も必要という条件で何かないかという、いわば自分勝手な思いのなかでの適切な選択肢がSJCでした。前職時代とは百八十度違う環境、内容の従事ですが、これまでの知識経験を生かせることがある一方で、知らないことや要領の悪い点などを先輩諸兄のご指導を頂きつつなんとかその日を終えている状況です。先輩方には、その経験からくる手際の良さ、年齢を感じさせない動きの良さなどいつも敬服させられます。はたして自分がそのレベルにまで至れるのか到底自信はありませんが、発注者からの感謝の言葉を励みに、続く限りは頑張ってみようと思っております。

## 健康な毎日を送るために食事に気をつけましょう

### 食事(栄養) 体は食べたものでつくられる!

- ◎「1日3食」食べて、生活リズムを整えましょう
- ◎主食・主菜・副菜を組み合わせ、いろいろな食品をとりましょう



- ま 豆類
- た 卵類
- く 果物
- ち 乳製品
- に 肉類
- や 野菜・きのこ類
- さ 魚類
- し 主食(ご飯・パン・麺)
- い いも類
- わ わかめ(海藻類)

#### 食事のとりのコツ

料理が大変なときは、市販の惣菜や缶詰、レトルト食品なども活用してみましょう。

バランスのとれた弁当配食サービスを利用するのもおすすめです。

たんぱく質を含む食品をとるように意識しましょう

高齢になると、筋肉量の減少や筋力低下が起こります。筋肉のもととなるたんぱく質をしっかり摂取することが大切です。

※ 大分県HPフレイルチェックシートより抜粋



### ふるさと祭り

令和5年11月3日、トマト天国inおぎ(荻ふるさと祭り)に佐保理事長をはじめ広報委員、職員が参加し、チラシとお菓子を配布しシルバー人材センターのPR活動を行いました。



### ふれあいグラウンドゴルフ大会

令和5年11月1日(水)大野総合運動公園で、第26回ふれあいグラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は天候に恵まれ、会員51名職員9名が参加し、親睦を図りながら楽しくプレーしました。

- 👑 1位 渡抜 伸一さん(清川)
- 👑 2位 川野 栄さん(犬飼)
- 👑 3位 赤嶺 茂さん(三重)



### ボランティア活動

9月～10月にかけて豊後大野市の各地区でボランティア活動を行いました。

豊後大野支所会員77名が参加し、市民のみなさんが利用する施設などで草刈り、剪定等を行いました。参加者の皆さま大変お疲れさまでした。

地区	日付	場所
千歳	9/9	千歳小学校
朝地	9/29	朝倉文夫記念館
犬飼	9/29	犬飼公民館
清川	10/3	清川総合グラウンド
緒方	10/6	原尻旧石切場
三重	10/21	エトピアおおの
大野	10/27	大野小学校





## 安全パトロール実施状況

実施日	地区	場所(内容)
7月19日	竹田	竹田市総合運動公園 草刈り
7月24日	大野	師田原ダム 草刈り
8月24日	竹田	近戸門 草刈り
	久住	ボイボイ 草刈り
8月28日	三重	つつじ公園 草刈り
9月26日	大野	沈墮の滝 草刈り
9月29日	直入	直入中学 草刈り・草取り
10月17日	大野	旧西部コミュニティセンター草刈り
	三重	市道 川辺線 草刈り (大分県シルバー人材センター連合会 パトロール)



### 作業中の事故に注意

11月、大分県内において数人で草刈り作業中に、草刈り機の刃が一緒に作業していた人の首に当たり死亡する事故が発生しました。

シルバー人材センターの事故ではありませんでしたが、草刈り作業中の痛ましい事故です。**草刈りの安全な作業間隔は15m以上です。やむを得ない場合でも5m以内に接近しない! 立ち入らせない! ように相互に注意しながら作業を行ってください。**

また、作業前には必ずチェックシートを使ってミーティングを行い、安全第一で作業をしましょう!



### 令和5年度 安全就業「標語」入賞作品

#### 大分県シルバー人材センター連合会表彰

※ **最優秀賞** 安全は 整理と整頓 2刀流  
(中津市シルバー人材センター会員)

豊肥地域シルバー人材センターからは次の3点が入賞しました。  
入賞された皆さんおめでとうございます。

※ **優秀賞** 始める前に再確認 今日の作業の 危険箇所  
(千歳地区会員 板倉 孝光)

※ **佳作** 自己流を 変える勇気と 聴く力 御安全に  
(直入地区会員 鍋川 二敏)

※ **佳作** なれた作業に 心のゆるみが 事故の元  
(緒方地区会員 衛藤 義治)





## Smile to Smile(スマイル トゥ スマイル)サービス開始のお知らせ

前号でもお知らせしましたとおり、センターでは、会員の皆さまとのコミュニケーションツールの一環として、インターネット情報提供サービス「Smile to Smile」を開始する準備を行っています。多くの会員の方にこのサービスを利用いただくことで、センターと会員の皆さまとの連携が強化されると考えております。ぜひご利用ください。

### ★ Smile to Smile とは

- パソコンやスマートフォンから、インターネットの会員専用 Web サイトへアクセスし、「配分金明細書」や「センターからのお知らせ」などを確認できるサービスです。
  - 利用するためには、利用登録の手続きが必要となります。
    - ※ 利用には、メールアドレスの登録が必要です。
- 無料で利用できますが、インターネット接続の通信料はかかります。

### ★サービス開始までの流れ

1 センターから通知書をお渡します

2 通知書に記載の「ログイン ID」と「パスワード」を Smile to Smile の WEB サイトにアクセスし、ログインします  
URL : <https://www.s22s.jp/>

3 ご自身で、新しいパスワードとメールアドレスを登録して手続きを行います

4 サービス利用開始！

※QRコードはスマートフォン等のカメラ機能で読み取ると、Smile to Smile の会員専用 Web サイトへアクセスが可能です

### マニュアル・動画確認はこちら

設定手順は、紙面のマニュアルと解説動画を準備しています。マニュアルもしくは動画の通りに初期設定をお願いいたします。

#### ▼マニュアル動画はこちら(約 10 分)▼

動画 URL :

<https://nsis.ageless80.jp/public/seminar/view/2840>



#### ▼ホーム画面にアイコンを作ると便利です▼



お使いのスマートフォンで、「ホーム画面に追加」とすると次回以降のログインが便利になります。

### ★お申し込み方法

① 電話 (0974-22-7876) または

② メール ([houhi-sc1@sjc.ne.jp](mailto:houhi-sc1@sjc.ne.jp))

※メールには「Smile to Smile 登録希望」と明記のうえ「会員番号」と「氏名」をご記入ください。

⇒ 受付後、ご登録の住所に「ログイン ID・パスワード通知書」をお送りします。登録の仕方がわからない場合は、各支所職員へお問い合わせ下さい。





## 事務局からのお知らせ

### ●配分金の確定申告について

会員の皆さんに支払われる配分金は、所得税法上では「雑所得」の取り扱いになります。所得税が課せられない人でも、1月に送付する「令和5年分配分金支払証明書」を持って市が行う納税相談に必ず行きましょう。



### 今後の行事予定

#### ① 剪定講習会 (予定)

【日時】 令和6年2月

\*剪定のお仕事をしていただける方を募集しています。剪定作業に興味のある方は是非ご参加ください。

#### ② 会員交流会 (予定)

- 豊後大野支所 2月下旬～3月上旬
- 竹田支所 2月下旬

\*コロナウイルス感染症の影響で中止していましたが、今年は開催予定です。会員同士親睦を深めましょう

#### ③ 職群班長会議 (予定)

【日時】 令和6年1月

※いずれも詳しい日程が決まり次第別途ご案内いたします。

## シルバー人材センター会員 大募集

市内（豊後大野市、竹田市）在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方を募集しています。シルバー人材センターに入会し、あなたの豊富な経験と技術を活かし活動しませんか。

### 入会説明会

毎月第2・第4水曜日

豊後大野支所 10時～  
竹田支所 14時～



### 編集後記



昨年度は、コロナも5類に移り通常の生活へととなり各種イベントも再開され活気が戻ってきたように皆様も感じていらっしゃると思っています。広報委員も、久しぶりに萩のふるさと祭りに参加させていただきました。もうマスクをされていない方も多くみられました。

しかしながら、昨年度暮れからインフルエンザが流行との報道が増えてきています。まだまだ、「手洗い・うがい」など感染予防対策の継続が必要だと感じています。

会員のみなさまには、常に健康第一で体調管理に十分気をつけていただき、元気で仕事に従事していただきますようお願いいたします。広報につきましても、ご意見等いただきたくこれからもどうぞよろしく申し上げます。 広報委員会一同

表紙写真を提供して下さった  
竹田地区会員 高本さんに  
写真についてお話を伺いました

時間があれば鳥を追ってウロウロ、もう15年以上になります。遠くは北海道まで行きました。

この時は産山村の雪道を車でノロノロ進んでいると10m先にキジの雄が。慌てて飛び降りシャッターを切りました。白い背景に鮮やかな色遣いの羽が映えてましたが、冬の寒々しさを表したくて敢えて多少暗調に仕上げてみました。

