

握力測定と健康相談 協力：茨木市南保健福祉センター

茨木市南保健福祉センターの保健師さん協力のもと、当センター会員さんの健康チェックを定期的におこなう健康デーは以下の日程で開催します。

6月30日 味覚チェック

9月7日 健康チェック

11月2日 食べ物クイズ

2月7日 呼吸筋肉チェック

3月7日 握力チェック

場所：シルバー人材センター 1F

時間：9:30から11:00

