



Yakult X シルバー人材センター 連携企画

健腸講座

参加無料

2026 9月4日(金)

● 場所 当センター2F 大会議室

● 定員 午前・午後の部 各45名(申込先着)

● 方法 下記の「申込書」をセンターへ提出
※ 電話、FAXでの申し込みも可能

● 締切 9月1日(火)
但し、締切日前でも定員に達し次第受付終了

● 講師 近畿中央ヤクルト販売株式会社
広報課 中津 歌奈子

地域の皆さまの健康づくりをサポートするため、ヒトの免疫や腸内環境、生活習慣をテーマとした健康セミナーを担当しています。「わかりやすく、今日から実践できる」をモットーに、地域団体や行政機関、高齢者サロンなどで講演活動を行っています。参加された皆さまが笑顔で健康づくりに取り組めるよう、身近な話題やユーモアを交えながらお伝えしています。これからも地域に寄り添い、健康づくりのお役に立てる情報を発信してまいります。

き り と り

「健腸講座」参加申込書

申込日: 令和8年 月 日

会員番号	お名前	電話番号
希望時間 ☐ 午前の部 10:30~ ・ ☐ 午後の部 13:30~		

(公社)茨木市シルバー人材センター ☎(072)634-8990/FAX(072)634-9449

元気は腸から...!

腸が元気だとカラダにいいこといっぱい!!

