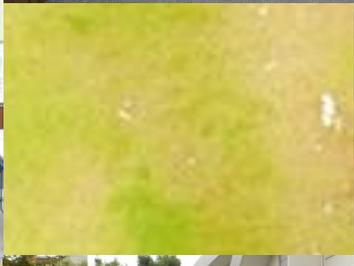
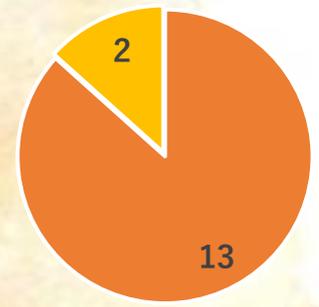


# ノルディックウォーキング 2024年10月16日水曜日



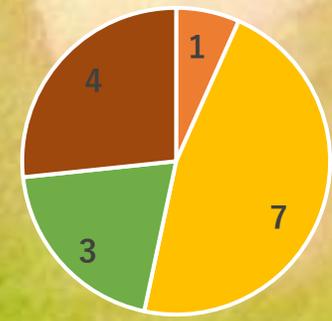
## 参加者アンケート

シルバー人材センターを知っていたか？



■ はい ■ いいえ

イベントを知ったきっかけ



■ 新聞折込チラシ ■ 市の広報 ■ 知人 ■ その他

## シルバーのイメージ・感想

- ・シルバー世代の再度の活動を支援する
- ・基本的な事が学べたので、次のステップに生かしたい
- ・結構疲れたけれど楽しかった
- ・楽しく歩けた