

# 食育システムSATを使った食事診断

2024年11月12日火曜日



第4回 健康講座  
**「食育システムSAT」を使った食事診断**  
 食育システムSATであなたの食事の栄養バランスをチェック!

開催日 **11月12日** 時間 午前9時から12時の30分おきに計6回  
 定員 各回12名の計72名  
 場所 シルバー人材センター2階大会議室 対象者 当センター会員

「食育システムSATとは?」 ※11/6(水)までにセンターへ申込ください  
 食育システムSATは食物大のフードモデルを使用した「体験型」栄養教育システムで、10タグが収納されたフードモデルから献立を選び、トレーに乗せるだけで瞬時に栄養価が計算され、食事の栄養バランスを段階でわかりやすく評価します。

① 献立を選ぶ  
 参加者がフードサンプルから食事の献立を選び、トレーに置く。

② センサーボックスで栄養価チェック  
 選んだ献立をトレーごとセンサーボックスの上に乗せる。

③ 選んだ献立の栄養バランスの計算  
 センサーボックスで読み取ったデータから栄養価を計算し、栄養バランスをわかりやすく評価。

「健康講座 食育システムSAT」参加申込書

令和6年 月 日 申込締切: 11月6日(水)

会員番号	氏名	電話番号

希望の時間帯  
 午前9時00分～  午前9時30分～  午前10時00分～  
 午前10時30分～  午前11時00分～  午前11時30分～

< FAXによる参加申込書提出も可 FAX: (072) 634-9449 >

個人情報は厳重に管理し、第三者に提供されたり個人情報は第三者に提供されたりする事はありません。また、提供された「個人情報は」は、必ずしも正確な情報であるとは限りません。

