

# ぼらき シルバー 人材センター

令和 8 年 (2026 年)  
夏号 No.142



## もくじ

- 定時総会報告/熱中症対策ボトル ..... 2  
理事会だより/独自事業 手打ちそば  
ホタルの夕べ
- 新理事あいさつ・監事紹介 ..... 3
- ひろば/事務局だより/お知らせ ..... 4  
ダムパークバスツアー/新広報委員紹介/  
つぶやき

勇ましく

水しぶきを立てて

進む <sup>ふな と ぎよ</sup> 船渡御

(天満橋近辺の大川)

写真 倉谷 啓司氏(会員) 提供

silver

## 令和8年度 定時総会開催される

令和8年度定時総会は、令和8年5月29日にWeb配信を活用して開催されました。Web配信の活用については、今後もセンター運営のICT化を進めていきたいと考えておりますので、会員の皆さまにはご理解とご協力をお願いいたします。

当日は、センター会議室に役員が参集して議事を進め、会員の皆さまには、自宅又は市内2か所の配信会場でWeb配信を視聴していただきました。

議事では、委任状・議決権行使書を含め、出席議決権数が総会成立要件を満たしていることを確認し、令和7年度事業報告・令和7年度収支決算・役員選任の3件の議案が提出され、いずれも可決されました。また令和7年度補正予算・令和8年度事業計画・令和8年度収支予算について報告されました。

(宮野正)

## 熱中症対策のプレゼント

熱中症対策として、6月より当センターロビーにDAKARA(経口補水液)のペットボトルのクーラーボックスを設置しています。

暑い中、当センターにおこしの時、仕事帰りの折に、ご自由にお持ちください。

(事務局)



階段下に設置されたクーラーボックス

## 理事会だより

令和8年度第2回理事会が5月29日の総会後開催されました。

### 議案

- 第8号理事長の選定について
  - 第9号副理事長の選定について
  - 第10号常務理事の選定について
- 以上の事項が審議、承認されました。

### 報告事項

- 第3号退任役員への感謝状の贈呈について
- 第4号諸般の報告
- 第5号正会員の入会について
- その他

令和8年度役員研修会について  
● 役員就任にかかる提出書類の依頼について

初理事会、ちよっぴり緊張しました。

(岩井洋子)

## 独自事業 手打ちそば

皆様、お馴染みの手打ちそば処「茨木」が玉櫛に移転してオープンしています。場所は玉櫛一丁目6の1。営業日は、日・月・火・水曜日(祝祭日でも営業)。時間は、午前11時から午後3時まで。そば打ち体験教室も開いております。打ったそばは、お持ち帰りもできます。

手打ちそば処「茨木」よろしく。

## そば処「茨木」



## 地域啓発行事 「ほたるのタベ」を開催 自然のイルミネーション

地域啓発行事として、一般市民にも呼びかけして、恒例となっている「ほたるのタベ」が、今年は2週間にまたがって行われました。源氏ボタルは6月18・19・20日平家ボタルは25・26・27日で、虫カゴ持参の方には、持ち帰りもオーケーで大変好評でした。

お帰りのアンケート結果から、親子での参加やお孫さん連れなど、グループ単位の参加が定着しているようです。センターの認知度は8割近くですが、来場者の年齢層が低く、対象年齢外のため、入会についてはまだ先のようなです。参加者は、また来年を楽しみにしているという声がイチバン多かったです。

(丸本職員)



センターの室内で鑑賞中

## 新理事あいさつ

## ◆会員の皆さまと共に

岩井 洋子

南・天王校区

シルバーに入会して5年目。こども食堂、広報そしてこの度は理事。いろんな経験をして、会員の皆さまと共に人生を楽しみたいと思います。

●趣味・映画鑑賞・読書・旅

## ◆皆さまのお役に立ちたい

河瀬 徳子

中央・大池校区

この度、理事に選任いただきました。会合や研修に出席するたびに事務局の方々と、それに関わる方々の熱い思いに触れ、私もシルバーの一員としてお役に立ちたいという思いを強く抱いています。色々吸収し、それを社会に還元していきたいです。

●趣味・スキー・日本茶飲み比べ

## ◆明るく楽しく皆さまと一緒に！

田中 そや子

南・天王校区

この度、理事を務めさせていただくことになりました。元気で明るく、シルバーのますますの発展にお手伝いをさせていただけたらと思います。

●趣味・書道・手芸・ウォーキング

## ◆センター拡大発展の

お手伝いを



戸田 久美子

中央・大池校区

会員としてやりがい、充実した就業を、そしてセンターの拡大発展につながる取り組みのお手伝いに努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

## ◆より良い就業環境を

橋本 亮一

西・春日校区

この度、理事に選任いただきました。健康的で楽しく、また風通しの良い就業環境の維持・発展に微力ではありますが、努めたいと思っております。

## ◆精一杯頑張ります

古田 和江

南・東奈良校区

理事って何をしたら良いかも知らずにお受けしました。精一杯させていただきます。皆様ご協力をよろしく願います。

●趣味・一人旅・スポーツジム



## ◆シルバー人材センター発展の

お手伝いを



矢谷 千恵

南・東奈良校区

この度、理事を務めさせていただくことになりました。微力ではありますが、シルバー人材センター発展のお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

●趣味・旅行

## ◆存在感あるセンターを目指して

山口 敦

中央・中条校区

今回理事に選任頂き務めることになりました。就労先開拓、支援等携わっている現状でしたが、これからは、組織だった動きができるよう、今まで以上に就業先確保による会員数増加等、存在感のあるセンターになるよう尽力していきたいと思えます。常に入会して良かったと思えるよう、シルバーの一員である自覚を持って共に頑張ります。

## ◆重責を感じ

山村 正樹

南・玉島校区

この度、理事に選任いただき重責を感じています。これからのシルバー人材センターの発展・会員数増加の一助になればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

●趣味・山歩き・音楽鑑賞

## ◆法律専門家の視点と若さで！



橋本 亮太

大阪瓦町法律事務所

この度ご縁があり、外部理事を務めさせていただきます。大阪市内で弁護士をしている法律専門家の視点と、若輩者でございすが30代のフレッシュな視点から、微力ながらお手伝いできればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

●趣味・スポーツ観戦・旅行・釣り・グルメ

## 新監事紹介



横関 俊隆

東・白川校区



役員研修後に写真撮影

# ひろば



## 押し花アート

会員 浅川八重子



お花の好きなボンちゃん

## 事務局だより

### ・シニアのヨガ教室

6月5日 32名参加  
センター2階会議室にて  
参加者の声 体が軽くなった

### ・春の奉仕・普及啓発活動

6月23日 91名参加  
東奈良住宅児童遊園と元茨木川緑地の掃除と除草

### ・メイクとおしゃれ講座

6月29日 37名参加  
センター2階会議室にて  
参加者の声 自分流でしていたが、正しいやり方がわかり良かった

## お知らせ

### 健康デー

- 9月1日(火)  
いつまでも元気に！健康チェック
- 11月2日(月)  
クイズに答えて脳も体も健康に！

### 令和9年

- 2月1日(月)  
呼吸筋力チェック
- 3月1日(月)  
握力測定、初めての方大歓迎！  
☆いずれも9時30分～11時(火)  
シルバー事務所1階にて

### 会員研修会

- 9月14日(月)  
八王子シルバー人材センターの画期的な取組みから学ぶセンター事業のおもしろさ。  
午前の部 10時～12時  
午後の部 14時～16時  
クリエイトセンターホールにて

### ダムパークいばきた 体験バスツアー

- 9月29日(火)
- 11月10日(火)  
好評につき第2・3弾！  
個人では行きにくいので、この機会にどうぞ！

※いずれも詳細は別途配布チラシにて

## ダムパークいばきた 体験バスツアー

### 体験バスツアー

6月9日(火)、会員及び会員のご家族・友人の方を対象に、啓発活動の一環として「ダムパークいばきた体験バスツアー」を開催し、21名が参加しました。道中では、シルバー人材センターの事業内容や活動について紹介し、ダムパークではブリッジクライムや吊り橋散策を楽しみました。その後、「梅の花」での食事や今城塚古墳と歴史館の見学を通して、参加者同士の交流を深めました。

参加者からは、「普段なかなか行く機会のない場所を訪れることができた」「ブリッジクライムをやり遂げる達成感を味わえた」「古墳でのガイドの方の説明が分かりやすく学びの時間となった」といった感想が寄せられ、シルバー人材センターへの理解を深めていただく有意義な機会となりました。今後とも会員相互の交流を図るとともに、人材センターの魅力を広く知っていただくよう、様々な取り組みを進めてまいります。

ブリッジクライムからの眺め



(丸本職員)

## 新・広報委員の紹介

この度、広報委員に加わりました。不慣れではありますが、少しでもお役に立ち、良い広報が出来ればと思っています。  
(倉谷啓司)

写真、絵画、俳句、短歌  
なんでもいので  
投稿してもらえると  
ありがたいなあ

広報誌への原稿提供、  
情報ネタ提供を、  
いつも待ってますよ。

作品(機関誌)ができあがって  
届いた時はとてもうれしい！

## 広報委員のつがやき

会員さんから“読んでるよ”  
と言われるととても嬉しい！

“広報誌をずっと残して  
いるよ”と聞いて  
すごく嬉しい！

広報に興味ある会員さん、  
一緒に楽しく広報作りを  
している仲間になって欲しいな。

## 皆さんの仲間 (会員数)

7月15日現在

|   |        |
|---|--------|
| 男 | 1,136人 |
| 女 | 747人   |
| 計 | 1,883人 |