

# シルバー 磐石 井

令和3年1月15日

第41号

発行

(公社)一関市シルバー人材センター  
会報編集委員会

〒021-0031

一関市青葉二丁目1番36号

TEL (0191) 26-3760

FAX (0191) 26-3750

E-mail: ichinoseki@sjc.ne.jp

URL: <http://www.webkic.co.jp/ichi-sjc/>



矢櫃ダム



明けまして  
おめでとう  
ございます  
本年もどうぞ  
よろしくお願  
い致します



全国統一安全就業スローガン

(令和二年度から三年間)

いつまでも

働く喜び

無事故から

令和三年は、コロナウイルスを洗い流したいとの思いを込めて、「矢櫃ダム」を掲げました。いやあ、名瀑ですね。湖面に輝く水の色が、少し緑がかっていることにお気づきでしょうか？これは、須川温泉の硫酸の成分が、ここまで流れてきて鮮やかな緑色を出しているそうです。これは「まさに最新の色付きの水墨画の世界」と称してよろしいでしょうか？



# 理事長挨拶



新年あけましておめでとうございます。  
新年あけましておめでとうございます。

皆様には、ご家族おそろいで、お健やかに令和三年の初春をお迎えのことと御慶び申し上げます。

平素は当センターの事業運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、我が国においては、人口減少、少子高齢化が進展し、人生百年時代を迎えた今、誰もが生涯現役で活躍できる社会の実現が求められています。

シルバー人材センターは、地域の日常生活に密着した就業機会を提供するなど、高齢者の社会参加を促進し、生きがいの充実、健康の増進、ひいては地域社会の活性化に貢献しています。

元年十二月に政府がまとめた「全世代型社会保障検討会議の中間報告」においても、元気で意欲あふれる高齢者が、その能力を十分発揮し、活躍できる社会を創る必要性が指摘されております。

こうした国の施策の実現や、地方自治体の施策、地域社会の期待にこたえるべく、私たちはいま、平

成三十年度から令和六年度までの七年間を期間とする「第二次会員百万人達成計画」を踏まえ、会員拡大に取り組んでいます。

このような取り組みの中、高齢者の安全就業を確保し、国が定めた適正就業のガイドラインを遵守しつつ地域社会の発展と就業意欲のある高齢者の役割を果たしてまいる決意です。

今後も高齢者の生きがいの充実と地域社会への貢献のために、役員一丸となって、シルバー事業推進に尽力してまいります。ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多く穏やかな年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



## 役員新年のご挨拶

### 謹賀新年

理事長	桂田芳昭
副理事長	佐藤拓平
常務理事	鈴木修治
理事	佐々木慶
理事	小野寺良信
理事	小野寺淑江
理事	菅原春江
理事	小野寺克子
監事	和泉建一
監事	千葉榮一

本年も宜しく申し上げます。

## 一関市長へ支援要請



令和二年十二月九日午前十時から、市役所三階第二応接室で一関市長への要望書をお届けし、一関市シルバーへの支援要請を行いました。

対応していただいた一関市の方々へ、佐藤副市長・担当部長・課長等五名の皆様でした。佐藤副市長からは「コロナ禍の中、シルバー事業はいかがですか?」とご心配をいただきましたが、「会員の皆様のご活躍により、例年にも勝る実績を上げることができております。」とお答えいたしました。「日本の高齢化社会における様々な課題にこたえるシルバーの役割は、益々貴重なものになっております。」というお話に、「シルバーの活動に参加することにより、会員の自身の健康維持や一定の収入の確保等が図れることを期しております。」とお答えしました。





小野寺 弘(二関)

明けてましておめでとうございませ

す。今年も宜しくお願い致します。七十歳での遅い入会から十四年目、八十四歳になりました。

初仕事は工業団地ウエーブロック、工所用足場の囲いシート作りでした。二年目より千葉恵製菓に移りシルバーから三十人が平泉工場・一関工場で働いていました。新商品のかりんとうまんじゅうがヒットして、毎日が忙しく一日三万個作る餛飩工場の中は室温四十五度と暑く、マスクを始め完全装備で夏は六時間、本当に大変でした。それでも皆チームワーク良く事故も無く楽しく仕事を進められました。リーダーは今亡き齋藤哲夫さんで、皆をよくまとめていた本当に感謝しています。シルバーでは日帰り旅行、忘年会でいつも会えない会員さんたち

と飲む事や余興での唄や踊りを楽しみにしていました。慰問班で老人ホームや敬老会に行き、唄・踊り・マジックなどに参加したことや、短い仕事など挙げたらきりがなくて、いろいろなことを体験できたことに感謝しています。これからもシルバー人材センターの発展と、会員の皆さんの健康をお祈り申し上げます。



大貫 良子(二関)

### いつでも笑顔

私は四十五年

間、関東地方で生活をしていました。八年前に両親の介護のために実家に戻りました。今の仕事は、週二回三人で交代勤務です。お互いに都合の悪い時は連絡を取り合い、利用者の方に迷惑のかわらない様にしています。もう一件は、月に一度八十歳の方の掃除です。『あなたが来るのが楽しみですよ。』と声を掛けていただき、仕事が済んでからは話に花が咲きます。(聞き役)少しは利用者の方のお役に立てているのかなと思います。また、私のストレス解消法はお菓子作りで、時々はお菓子を作って楽しんでいきます。



佐藤 清子(大東)

### 牛歩のごとく確実に

平成二十八年に入会し、五年が過ぎました。事務所がある大東保健センターで行われている健康教室(社協主催)のお風呂掃除を、月数回もう一人の会員さんと行っています。昨年は六月までコロナの影響で中止となりましたが、それ以降は順次開催されています。感染対策が強まる中、ていねいな仕事を心がけています。

シルバーセンターの行事に参加し皆さんとの交流を深めたいと思っていました。昨年は新型コロナウイルスの影響で行事が中止になり残念でした。本年も気を引き締め健康に留意し「いつでも笑顔」をモットーに頑張りたいと思います。皆様、宜しくお願い致します。

暑い時期には、除草作業とリンゴの摘果に精を出しました。除草作業では、依頼者から「自分でやったらこうはいかない、さすが仕事ができいですね。」と言われてうれしかったです。また、一緒に働く仲間との情報交換(おしゃべり)



小野寺法樹(千厩)

明けてましておめでとうございませ

### ゆっくり生きよう

五回目の還暦を過ぎ、今年には六回目の年男。幸いにも大きな病気や怪我もせず、普通に過ごすことができました。

も、就業の支えになっていきます。運転免許を持っていないので、就業場所へは夫の送迎で移動しています。家族の協力に感謝しつつ、喜んでいただける就業をめざし健康管理をしながら務めていきたいです。今年も宜しくお願い致します。

前職の時知り合った会員に誘われて、二〇一六年四月にシルバー人材センター会員に登録。以来、様々な現場で新しい会員と知り合ったり、新しいことを学んだり、シルバーの活動は楽しみでもあり生甲斐の一つにもなっています。年々身体機能も下降気味ですが、今年も皆さんと一緒に活動できるように、牛の歩みで頑張っていると思います。コロナが一日も早く終息し、安心して暮らせる日の到来を切望します。



### コロナに負けない一年に



伊藤 丈夫 (千厩)

明けましておめでとございます。

新しい年を迎えるたびに神社へ家族揃って良い年でありますようにとどなたもお祈りすると思いますが、年を重ねるたびに一年が短く感じます。農業も重なりますから…。

シルバー人材センターに入会して早十数年経過しましたが、剪定班として仲間と共に町内又町外まで広く出かけ、個人の庭木、公園の樹木、公共の庭木等、仲間と一緒に事故の無いよう注意しお互いに助け合い協力しながら作業にあっています。

大事なことは庭木の樹木にも一本一本それぞれ命があります。何百年という樹木もあり、我々にとってその樹木をいかに形よく美しい生命のある庭木にするかが問われるので、仲間と共に知恵を出し合い頑張るのも楽しみの一つでもあります。

今、新型コロナウイルスの感染で、世界中で日本中で尊い命が失われています。家族にも我が身にもいつ来るかわからない現状。早く良いワクチンができ、一日も早い終息を願うだけです。

終わりに、シルバー人材センター益々の発展と会員皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

### 今年は穏やかな年に



安東 正利 (東山)

昨年は、新型コロナウイルスの影響で未曾有の時代となり、様々なイベントが感染防止のため中止となり、今までに経験したことのない一年でした。

シルバー人材センターに入会して四年になりますが、年一回のボランティアでの公共施設(松川市民センター、松川町郵便局)の清掃活動は、シルバーでの仕事の内容は、それぞれ得意な事により違っていると思いますが、地区の方々と色々な話をしながら、得意のジャンルで植木の剪定を軽やかに行う方や、掃除等を行うなど、大変良い交流の場ともなりました。

高齢化社会になり、シルバーの仕事の行き先々で出会った皆様に感謝し、これからも出来る仕事に挑戦したいと思います。一会員として、それぞれ身の丈に合った仕事を、精いっぱい頑張ろうと思っております。

早く、コロナウイルスが終息して、穏やかな一年になりますようお願いしております。

### 新会員紹介

(令和二年八月一日)  
令和二年十二月三十一日)



#### 一関・花泉地域

- 和賀三枝子 小野寺良信
- 佐藤 正光 高木 光彦
- 増子 紀子 遠藤美津子
- 鈴木 福子 千葉 一也
- 高橋 雄二 吉田 章子
- 千葉 洋子 大津 俊明

#### 大東地域

- 佐藤フミ子 佐藤きよ子

#### 千厩・室根・藤沢地域

- 佐藤ヤス子

### 社会参加活動の実施

#### 一関・花泉地域

去る十一月十四日(土)午前九時から釣山公園で、会員の皆さんにシルバー人材センター職員を加えた陣容で、秋のボランティア清掃が実施されました。参加者は約五十名でした。

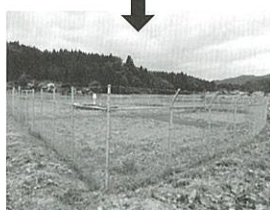


当日は「天気晴朗なれど風強し」といったところでしたが、参加者は寒風に晒されながらも、秋の戸外の活動を、楽しんでるかのようでした。

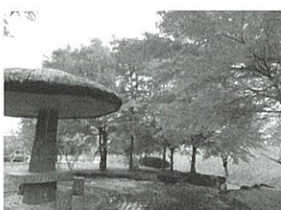
#### 大東地域

#### 秋の就業

九月と十月は、水道施設や市の施設の環境整備、ソーラー設備の除草など、大きな仕事が多かったです。秋口の作業は、つる植物とのたたかいでした。刈払い機にからまるし、今はやりの「アレチウリ」などは、どうにもこうにもチクチク痛くて困ったものです。水道施設では、手作業で除去しましたが、その分時間がかかりましたが、見えるようにきれいになりました。



伊勢館公園の作業も、終了時は見事な紅葉に目を奪われました。(色をお伝え出来ないのが残念です。)





### 千厩・室根・藤沢地域

#### 千厩図書館 剪定ボランティア作業

九月十六日(水) 千厩図書館の剪定ボランティア作業を会員七名の参加で行いました。午前中の作業でしたが、千厩図書館の職員の方から「毎年お世話になって大変助かってます」との感謝の言葉があり、これに対し参加した会員からは「来年もやらなければならぬ」という声がかえってきました。



### 東山・川崎地域 ボランティア活動

◎十二月四日

#### 長坂班

- ・一関市役所東山支所周囲清掃作業
- ・主要地方道一関大東線沿いの花壇整備

#### 田河津班

- ・一関市田河津市民センター

#### 植木剪定作業

#### 松川班・川崎班

- ・一関市松川市民センター

周囲の清掃及び植木剪定作業、松川町郵便局剪定作業

※参加者三十八名

日頃培った技術を活かしながら、地域への感謝の気持ちを込めて作業に取り組みました。

東山支所さん及び各センターさん、松川町郵便局さんより感謝のお言葉をいただきました。



## 普及啓発活動

### なのはなプラザで商工フェスタ

令和二年十月二十四(土)二十五日(日)「なのはなプラザ」二階で、商工フェスタが開催されました。この行事に、シルバー人材センターも毎年参加させていただいております。

会場には、シルバー会員の皆様の手工芸品や絵画、米、玩具等が多数展示されていきました。

ご来場いただいた多くのお客様方は、作品に魅せられたようで、立ち止まって熱心に見入っていました。そこへ啓発用チラシとポケットティッシュ等を配布し、シルバー会員募集の呼び掛け等を行いました。



### ◆大東事務所

感染症対策で軒並み行事が中止となり、対面活動としては行えませんでした。が、事務所の入り口に



のぼり旗を設置し、センター来所者の目に留まるよう工夫をしています。

### ◆東山事務所

十月三十一日(土) 一関市東山文化祭(東山地域交流センター・松川市民センター・田河津市民センター)の3会場)に於いてチラシ及びティッシュを配布し、PR活動をを行いました。



## 理事会開催

令和二年度八月から十二月までに一関市シルバー人材センター理事会は、二度開催されました。

### 第四回理事会

は、九月二十四日午後一時三〇分から、センター二階会議室で開催されました。

第四回理事会の主な内容は、①理事長、副理事長の職務執行状況報告、②業務活動報告(八、九月の主なシルバーの活動)、③事業実施状況報告(七、八月のシルバー事業の成果等の報告)④令和

二年度収支予算の修正について、⑤会員入会者の承認について⑥その他、等でした。

審議された内容として主なものをご紹介しますと、活動報告の中で出された東磐井のとのある企業への訪問について、「請負から派遣へと形態を変えることについて、会社は納得していた様子でしたか?」という質問があり、「ご理解いただきました。」と答えております。

また、予算の修正について質問があり、「予算修正を必要とする金額の定めはありますか?」という質問を受けて「金額の定めは無く、情勢の変化、計画の変更等の大きな変革があった場合に、予算を修正する、と規程にあります。」と答えいたしました。

### 第五回理事会

は、十一月二十六日に開催されました。主な内容は、①業務活動報告(十、十一月の主なシルバーの活動)、②事業実施状況報告(九月、十月のシルバー事業の成果等の報告)、③会員入会者の承認について、④各種規則の改正について、⑤その他、等でした。

規則・規程の変更等については、その内容を平明な表現に変えることにより、運用の適正化を図ることとしました。役員の皆様には、いつも熱心なご助言等を賜り、誠に有難うございます。



安全・適正就業だより



安全・適正就業対策推進委員長の佐藤拓平です。

会員の皆様には、令和三年を健やかに明るく新年として迎えのことと存じます。会員の皆様、日頃は就業お疲れ様です。

さて令和二年の事故状況ですが、傷害が九件、賠償が四件、と減少傾向になっております。嬉しい傾向かと存じます。

本年は、安全パトロールを一関二回、大東・千厩・東山各一回実施し、安全についての聞き取りを致しました。内容については、毎年集団検診を受けているか、血圧状況、薬の服用は、今日の健康状態は、適正就業はされているか、等の事柄についてでした。

まずは仕事前のミーティングを実施すること(本日の危険はどこか等を確認する)。仕事を始めるときは、上部ヨシ前方ヨシ後方ヨシ左右ヨシ足下ヨシと、自分で確認することが重要であると伝えました。

話が変わりますが、会員の就業先が今後ますます多くなると思い

ますが、逆に会員は減少しており、無理な仕事につながる恐れがあることから、今後の会員増員のお願いとして、知人友人、小農家の人、趣味の多い人等への声掛けをお願いしたいと思います。

安全パトロール実施

第四回、本年最後のパトロールが、十一月二十五日午前九時三十分から、

一関遊水地記念公園及び厳美公園で、曇天の下実施されました。



参加者は、佐藤拓平理事(委員長)、石川シエ子委員長、事務局長、大原主事の四名でした。

会員の皆様の適切な管理・働きで、どちらの公園もきれいに整備されていきました。有難うございます。

【大東地域】

その後すぐに実施された大東地域のパトロール参加者は、佐藤拓平理事(委員長)、小山淑江理事(委員)、小山敏明委員、三浦洋子大東事務所長、事務局長、大原主事の六名でした。

こちらも当日は、朝から雨模様でしたが、パトロールは小雨決行というところで、現場に入り

ました。作業員の皆さんは、安全・就業規則を守り作業していただきました。



【千厩・室根・藤沢地域】

令和二年十月二十三日、千厩地域を対象に安全パトロール(第三回)が実施されました。

参加者は、佐藤拓平理事(委員長)、



員長)、千葉忠一委員、畠山要千厩事務所長、事務局長、大原主事の五名でした。パトロールは今回で三回連続雨模様でしたが、小止みがちな雨天の中で、何とか実施することができました。

【東山・川崎地域】

令和二年九月二十五日、大東・東山地域を対象に「令和二年度安全パトロール」(第二回)が実施されました。参加者は、安全・適正就業対策推進委員の方々を中心に、東山地区では、佐藤拓平理事(委員長)、小野寺克子理事(委員)、鈴木健委員、石崎達男職員、事務局長、大原主事の六名でした。

パトロールの現場は、小雨に煙る東山館山公園。小雨の中、住民の皆様がランドゴルフ大会をしている中でのパトロールでしたが、起伏に富んだ地形を見て、草刈り作業の大変さを痛感させられました。





# お知らせ

## 地区懇談会開催のご案内

会員の皆様のシルバー人材センターへの理解を深めるため、下記日程で懇談会を開催します。お近くの会場にご参加ください。(都合により、地域外の会場での参加も可とします。)

開催日	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)
時間			
10:00~12:00	シルバー会議室	東山地域交流センター	渋民市民センター
13:30~15:30	老松市民センター	千厩農村勤労福祉センター	シルバー会議室

持ち物：筆記用具、その他参考資料等

### 「草刈り講習会」

日 時：令和3年1月25日(月)  
午前10時～12時  
会 場：一関市シルバー人材センター会議室  
講 師：一関会員  
対 象：シルバー会員  
定 員：20名  
受講料：無料  
申込方法：1月18日(月)までに、電話でシルバー事務局へ申込願います。  
(☎26-3760)

### 「安全講習会」

日 時：令和3年2月8日(月)  
午前10時～  
会 場：一関市シルバー人材センター会議室  
講 師：一関保健センター 保健師  
対 象：シルバー会員  
定 員：20名  
受講料：無料  
申込方法：1月29日(金)までに、電話でシルバー事務局へ申込願います。  
(☎26-3760)

### 「交通安全講習会」

日 時：令和3年2月22日(月)  
午前10時～  
会 場：一関市シルバー人材センター会議室  
講 師：一関警察署  
対 象：シルバー会員  
定 員：20名  
受講料：無料  
申込方法：2月15日(月)までに、電話でシルバー事務局へ申込願います。  
(☎26-3760)

### 「植木剪定等講習会」

日 時：令和3年3月23日(火)  
午前9時～午後3時  
会 場：一関遊水地記念緑地公園  
講 師：植木班班長  
対 象：シルバー会員及び60歳以上の一般の方  
定 員：20名  
受講料：無料  
申込方法：3月15日(月)までに、電話でシルバー事務局へ申込願います。  
(☎26-3760)  
※当日は、昼食・道具・防具等、持参願います。  
雨天の場合、翌日に順延します。

## 携帯電話一斉送信サービス開始

令和3年4月から、会員の皆様の携帯電話に、センターからのお知らせを一斉送信するサービスを始めます。料金負担はありません。



# 短歌・川柳

## 日々雑感

佐々木文子 (二関)

荒ぶるる 今夏の気象の 何事ぞ  
空蟬遠近 迷える如く

(この夏、猛暑に豪雨、各地で落雷と、日本列島は荒れ狂い、蟬は鳴くことも叶わず、あちこちに亡骸が落ちてている！)

いもの子を スーパーで買う

畑も道具も 持ちていながら 恥ずかしさ

真直に しか進め得ぬ キジ鳥の  
かん高き声 律儀に響く

強風で 落ち葉がダンス  
藤倉 守 (一関)

今日も又 家で彷徨う  
楽しそう

枝の雪 溶けだし僅か  
コロナ時期 揺れ動く

## 拙歌三首

鈴木 修 (二関)

秋晴れの 曇ひとつない 碧空に  
冬の寒さを 想うせつなさ

朝雪に 「ふゆはつとめて」  
思いしが

火鉢無き部屋、味わいも無し  
(今年も寒い冬の朝がきて、清少納言の枕草子を思い起こした。早朝、火鉢に炭火をおこし、その火が燃える情景が浮かびます。因みに「つとめて」は「早朝」の意味だそうです。)

トソを飲み 遠き昔が

浮かび来て 憂さと酔いとが 悲しみを増す

## 手芸同好会

の皆さんが、楽しく、賑やかに、笑顔で、作品を作りました。見てくださーい！



## 新年のご挨拶

明けまして  
おめでとう  
ございます



### 事務局職員

- 事務局長 鈴木 修
- 事務局次長 小山真利子
- 業務係長 菅原 明美
- 兼一関事業所長 大原 基
- 業務係主事 鈴木 昌子
- 嘱託職員 長崎 康藏
- 臨時職員 阿部 一夫
- 臨時職員 鈴木 裕子
- 臨時職員 三浦 洋子
- 大東事務所長 畠山 要
- 千厩事務所長 吉田 剛
- 同臨時職員 佐々木辰男
- 東山事務所長 金野 勝之
- 同臨時職員

## 編集後記

会員の皆様新年おめでとうござい  
います。  
本年は丑年ですが、「芽が出る」  
年になるとも言われています。当  
センターにとりまして、創立四十

周年を迎える令和初の丑年が、明  
るい歴史の萌芽の年となるよう念  
願しています。

さて、本会報は、元気で働く意  
欲のある会員皆様の交流、情報交  
換に役立っているでしょうか。今  
後とも読みやすく親しみのある紙  
面づくりをして参りたいと考えま  
すので、どうぞ忌憚のないご意見  
を賜れば幸いです。

ところで、私は、退職後「晴耕  
走雨読弦」(晴れた日は農業、マ  
ラソン、雨が降ったら読書、ギ  
ター)の生活が可能となり大変満  
足していましたが、一年も経たず  
世界は「コロナ禍」に見舞われ、  
一向に収束に向かう気配はありま  
せん。

「神は人類に越えられない困難  
は与えない」と言われますが、そ  
の続きには「困難とともに脱出の  
道も備えてくださいます」とある  
そうです。「コロナ禍」から脱出  
すべく、改めて、3密とマスク着  
用の徹底をし、気合と喜愛を持っ  
て今年一年頑張りましょう！  
(小野寺)



### 会報部会

- 佐々木慶治
- 小野寺良信
- 新田 文男
- 石川シエ子
- 事務局職員