

「いろどりの会通信」

きゅうりのからし漬け作り のご案内

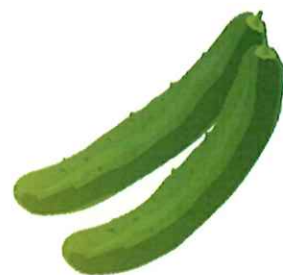
みなさまお元気でお過ごしですか？

「いろどりの会」の今回の企画は、「きゅうりのからし漬け作り」です！

今が旬のきゅうりを使った、ピリツとした辛さがやみつきで夏バテ防止にもなり、初めての方でも手軽で簡単に作れる漬物です。

会員の方はもちろん、お友達やご近所の方々をお誘い合って、ぜひご参加をお待ちしております。

日時	7月7日(火) 午前10時00分~11時30分
場所	松尾公民館 調理実習室
参加費	400円(材料費)
持ち物	・エプロン ・三角巾 ・飲み物
講師	中田 康子さん(会員)
定員	20名(※定員になり次第、締め切らせていただきます。)
締切	7月3日(金)まで



【お申込み・お問合せ先】

(公社)飯田広域シルバー人材センター
女性会員の会「いろどりの会」事務局

TEL:22-8690 FAX:22-8655