

「いろどりの会通信」

フラワーアレンジメント講習会(11月)

源助かぶ菜の漬物講習会(12月)

のご案内

みなさまお元気でお過ごしですか？

「いろどりの会」の今回の企画は、フラワーアレンジメント講習会と源助かぶ菜の漬物講習会です。

季節のお花に触れながら暮らしに彩りを添え、気分もリフレッシュできるフラワーアレンジメントと、冬野菜の定番『源助かぶ菜』を使った簡単でおいしい漬物を作って、食卓に一品添えてみませんか？

会員さんだけでなくご近所の方々をお誘い合って、ぜひご参加をお待ちしております。

リビングや玄関に彩りを…

フラワーアレンジメント 講習会

日 時 11月27日(金)
午前10時00分～11時30分

場 所 シルバー会議室
(シルバー事務所隣)

参加費 550円(材料費)

持ち物 ・はさみ ・飲み物

講 師 柴田 やよひさん(池坊教授)

定 員 20名

締 切 11月24日(火)まで



南信州の冬の定番!!

源助かぶ菜の漬物 講習会

日 時 12月15日(月)
午前10時00分～11時30分

場 所 松尾公民館 調理実習室

参加費 500円(材料費)

持ち物 ・エプロン ・三角巾
・飲み物

講 師 中田 康子さん(会員)

定 員 20名

締 切 12月11日(金)まで



【お申込み・お問合せ先】

(公社)飯田広域シルバー人材センター
女性会員の会「いろどりの会」事務局

TEL:22-8690 FAX:22-8655