「いろどりの会通信」

フラワーアレンジメント講習会（11月）
源助かぶ菜の漬物講習会（12月）
のご案内

みなさまお元気でお過ごしですか？
「いろどりの会」の今回の企画は、フラワーアレンジメント講習会と源助かぶ菜の漬物講習会です。
季節のお花に触れながら暮らしに彩りを添え、気分もリフレッシュできるフラワーアレンジメントと、冬野菜の定番『源助かぶ菜』を使った簡単でおいしい漬物を作って、食卓に一品添えてみませんか？
会員さんだけでなくご近所の方々をお誘い合って、ぜひご参加をお待ちしております。

リビングや玄関に彩りを…

フラワーアレンジメント講習会

日　時　**11月27日（金）**
午前10時00分～11時30分

場　所　シルバー会議室
（シルバー事務所隣）

参加費　550円（材料費）

持ち物　・はさみ　・飲み物

講　師　柴田　やよひさん（池坊教授）

定　員　20名

締　切　11月24日(火)まで



南信州の冬の定番!!

源助かぶ菜の漬物講習会

日　時　**12月15日（火）**
午前10時00分～11時30分

場　所　松尾公民館　調理実習室

参加費　500円（材料費）

持ち物　・エプロン　・三角巾
・飲み物

講　師　中田　康子さん（会員）

定　員　20名

締　切　12月11日(金)まで



【お申込み・お問合せ先】
（公社）飯田広域シルバー人材センター
女性会員の会「いろどりの会」 事務局
TEL：22-8690　FAX：22-8655