



アトラクションで盛り上がった定時総会

理事長 山田幹男

司会者

令和6年度定時総会

当地域の人口は減少を続けていますが、逆に高齢者は増加しております。そんな中、当センターでは会員の多様なニーズに応じ、人手不足分野等、就業の場を広げ、発注と就業のマッチングを進めながら、地域の実情に合った取り組みを行つてまいりました。合わせて、会員の皆さんのが生き甲斐の充実、健康の維持増進、経済的な安定などにも大きな役割を果たしているところです。

しかし、会員数は五年度末で八三九人まで減つてしまっているため、会員増強と後継者育成、多様な就業機会の確保など、今後はシルバー皆で取り組んでいかなければなりません。

また、受注件数も減つてきていたため、「シルバー」は良い仕事をする」と発注者から信頼され受注を増やしていく必要がありますので、よろしくお願いします。

さて、今回の総会はアトラクションが行われ、会員による歌謡ショーやウクレレの演奏、フラダンス、カラオケが披露され、会場は楽しく懐かしい雰囲気に包まれて、皆元気をもらい大変盛り上がった総会となりました。

令和六年度も会員と役員と事務局が一丸となつて当センターを一層元気にしていきたいと思います。ご協力を

働く仲間をふやし  
就業の機会獲得に努めよう

令和六年度の定時総会は、構成市町村の理事者の皆様など多くのご来賓のご臨席を賜り、会員の皆さんには班長等のご出席を頂き盛会に開催できたことをとても感謝しています。

# 令和6年度 定時総会開催される

令和6年度定時総会は、5月31日鼎文化センターホールで、開催されました。役員及び会員表彰式に続き、議案3件、報告2件が原案のとおり可決、承認されました。今年度は、定時総会終了後、当センター初の試みとなる会員によるアトラクションを開催しました。

今年度の定時総会も会場入りは、被表彰者、議長、役員候補者、理事・監事、地域班長、職群正副班長、役員候補者選考準備委員、互助会幹事とし、当日の出席者は 133 人、委任状出席者は 691 人で、計 824 人でした。開会セレモニーでは、飯田市副市長様をはじめ町村長様、ハローワーク飯田所長様、市議会議長様、町村議会議長様、各担当課長の皆様、当センター顧問のご臨席をいただきながら、役員及び会員の表彰式を行ないました。議案審議においては、事業報告において、登録会員数が年度末で 839 人となり、なんと 23 年前の平成 13 年度とほぼ同数にまで減少してしまっていること、また、受注件数もコロナ前より 1,212 件も減少している実態を報告し、改めて会員拡大と就業確保対策の重要性について一同共有しました。

令和6年度の事業計画及び収支予算においては、第5期中期計画に基づき、新規・強化事業を中心に積極的に取り組むこととし、特にシルバー事業のデジタル化による事務効率化と生産性の向上、80歳を越えても活躍できる就業環境の整備等の報告がありました。また、コロナ禍で減員していた理事1名の確保が決議されました。



定時総会終了後には、当センター初の試みとなる会員による催し物があり、藤本理事の司会進行により、互助会の小杉山幹事のウクレレ演奏と歌に合わせたハワイアンダンス、木下理事による「南こうき歌謡ショー」と互助会カラオケ同好会の鎌倉、林、井上会員による歌の披露がされ、皆その時代の流行歌を聞いて、若かりし頃を思い出して大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

受賞者を代表して一言御礼申し上げます。

松岡脩一

私も一同、会員としての歴史はそれぞれ異なりますが、これまでシルバーの就業やボランティア活動を通じて、微力ながら社会貢献ができたことに、生きがいや喜びを感じております。

そして、今回表彰いただきましたこと、とても榮誉なことであり、一生の宝と思っております。

これからも、これを励みに、生涯現役を貫いていくために、いつも健康で、会員同士仲良く、

◆受賞者代表謝辞

令和六年度定時総会において理事に選任されました菅沼と申します。

A circular portrait of a middle-aged man with short grey hair and glasses, wearing a pink shirt.

就任あいさつ

助け合い、楽しく活動を続けていきたいと思います。  
本日は、誠にありがとうございました。

A photograph showing a group of men in formal attire standing on a stage. They are positioned behind a long wooden podium with microphones and nameplates. The men are dressed in suits and ties, and some have red sashes or ribbons around their waists. The background features a dark curtain with vertical white stripes and a large floral arrangement on the left side of the stage.

販賣の果樹園の手  
伝い等をし、趣味  
としては糸のこ盤  
で時計等の木工製  
品を作つて楽しん  
であります。

## 令和6年度 定時総会終了後のアトラクションの様子

### 「南こうき」歌謡ショー



司会者 藤本郁夫（理事）

出演者 木下耕貴（理事：歌謡ショー）、小杉山勝彦（互助会幹事：ウクレレ演奏）、ハワイアンダンス、鎌倉達治（カラオケ同好会）、林昇（カラオケ同好会）、井上幸治（カラオケ同好会）

### 今年の夏も暑さから体を守り元気に就業しましょう “熱中症対策を”

#### ①暑さを避けましょう

- ・エアコン、扇風機をためらわず使う
- ・暑い日や暑い時間帯は無理しない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなつた日は特に注意する

#### ②こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渴く前に水分補給
- ・高齢者は特にこまめな水分補給が必要
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

#### ③日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から健康状態をチェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で休養
- ・バランスのよい食事で体調を整える

#### ④暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑いときには無理せず、徐々に暑さに慣れるよう工夫する
- ・日頃からウォーキング等で汗をかく習慣を身につける

