

山邊郡



会報

シンボルマーク

# シルバー伊賀

第29号

2019.8



「風鈴まつり」伊賀市廣禪寺にて

- 全国安全就業スローガン最優秀作品

**「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」**

- 伊賀市安全標語最優秀作品

**「危険箇所 皆で把握 作業前」**

公益社団法人 伊賀市シルバー人材センター

〒518-0809 伊賀市西明寺2782-92

TEL (0595)24-5800 FAX (0595)23-2040

Email uenosc@sjc.ne.jp

<http://www.sjc.ne.jp/uenosc/>

## ごあいさつ

理事長 中居 喜芳

令和元年度の定時総会には、多数の会員皆様にご出席いただき、まことにありがとうございました。

私、この総会とそれに続きます理事会におきまして、理事長に再任をいただきました。省みますと、2年前に理事長に選任をいただき、何もわからない状態で、ここまで、会員の皆様はじめ関係の皆様にお支えいただき、何とか勤めさせていただいてまいりました。ここに改めまして、皆様方のご支援、ご協力に対し、厚くお礼を申し上げ、今後ともお支えいただきますようお願いいたしたいと存じます。

さて、今年度の事業につきましては、総会でご承認をいただきました事業計画に基づき、鋭意進めさせていただいているところですが、中でも、65歳までの定年延長、再雇用などによる会員数の減少に対応し、こういった状況を打破し、増加に転じるように「会員拡大プロジェクトチーム」を昨年11月に立ち上げ、各種の取組みを行っているところです。しかし、そうした中、同月、政府により「経済政策の方向性に関する中間整理」がまとめられ、65歳以上の高齢者について『70歳までの就業機会の確保を図りつつ、それぞれの希望・特性に応じた活躍のため、多様な選択ができるよう仕組みを検討する。』とされました。こうしたことにより、今後ますます会員の高齢化が進むことが予想され、高齢者に適した就業機会の確保が急務となっています。

こうした中、規制改革推進会議の「第4次答申」（平成30年11月19日決定）において、高齢者の職業の一つとして、放課後児童クラブの支援員・補助員としての就業が増えるよう、全国シルバー人材センター事業協会に対して通知するとされました。会員拡大のためには、こうした高齢者向きの就業機会の確保の他、「人生百年時代」といわれる今、健康で長生きするために、シルバー人材センター機能をご活用いただけるよう、会員の皆様一人ひとりの力で、「就業の安全に配慮し地域社会に貢献するシルバー」「仲間作りができるシルバーなど」をPRしていただければと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、これからも役職員一丸となって事業推進に取り組んでまいりますので、会員の皆様におかれましても、シルバー事業の「自主・自立、協働・共助」の基本理念のもと、なお一層のご協力、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 新役員の紹介

役 職	氏 名	地区等
理 事	中 矢 裕 丈 ナカ ヤ ユウ ジョウ	伊賀市商工労働課長
理 事	ツル 露 崎 正 宣 サキ マサ ノリ	第7ブロック(猪田地域班)



中矢理事



露崎理事

退任されました小林理事（前商工労働課課長）、門井理事（第7ブロック・花之木地域班）には、センター事業にご尽力いただき有り難うございました。

## 新職員の紹介

3月から職員として採用されました、宮部章彦です。

主に、民間企業からの受注全般を担当しています。

会員の皆さんと企業様との円滑な橋渡しが出来るように頑張りますのでよろしくお願いいたします。





## 表彰状贈呈



令和元年度定時総会を、5月30日(木) ヒルホテルサンピア伊賀で開催しました。来賓の皆様にご臨席いただき、又、永年シルバー事業に貢献、活躍された会員23名の表彰授与を行いました。



## 会員表彰

表彰規程第2条第1項第3号

氏名	氏名
池本てる	奥永昭子
古川忠志	中尾敏彦
川西よし子	川南勲
杉野志津子	宮本郁子
横山孔彦	林サエ子
矢倉弘彦	三根勇
小澤泰子	今井直見
高田吉和	重住桂子
藤井幸子	藤原正一
長尾淳三	坂本妙子
藤岡昌子	常葉保子
今村靖治	

(順不同)



## 表彰状受賞者（表彰規程第2条第1項第3号）

- ・会員在会5年以上で、過去3年以上就業実績があり、シルバー事業に貢献的かつ積極的に就業した会員
- ・表彰規程施行に関する選考基準第5条の規定により80歳に達した又は達する会員（暦年による）



## 特定公益法人への寄付金のお礼

平成30年度、ご寄付をいただいた方々は次の皆様です。有り難うございました。

伊賀市シルバー人材センター事業の推進に有効活用し、高齢者が生甲斐と誇りをもって地域に貢献しながら働いていくことに役立ててまいります。

- |                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| ・安永総合サービス(株)(緑ヶ丘中町) | ・ゆめぼりす伊賀クリエイトランド立地企業連絡会(ゆめが丘) |
| ・いがふるさと農協(平野西町)     | ・増田石油(株) (平野中川原)              |
| ・(株)小川モータース(服部町)    | ・(株)寿被服 (上野愛宕町)               |
| ・オートサービス吉藤(西山)      | ・上野ガス(株) (上野茅町)               |
| ・酒の関所なべ重(上野魚町)      | ・双葉機械店 (問屋町)                  |
|                     | ・上野印刷(株) (四十九町)               |
|                     | ・(株)ミエ安全 (緑ヶ丘南町)              |
|                     | ・中屋金物店 (上野桑町)                 |
|                     | ・藤田印刷 (上野愛宕町)                 |

(順不同)

※永年、ご寄付をいただきお世話になりました増田石油(株)様が本年7月末で閉店されることとなりました。当センターにご協賛いただき有り難うございました。



## 活動報告



### 第6回理事会 新庁舎にて

2月27日 第6回理事会を新庁舎にて岡本市長同席の下、開催しました。



### 剪定講習会

3月2日 県立伊賀白鳳高校において剪定講習会を実施し、17名が受講しました。



### 視察研修

3月19日 豊川市シルバーへ視察研修



3月20日 焼津市シルバーへ視察研修



### パッカー車取扱講習

4月3日・22日 パッカー車が導入され、従事予定会員54名に対し取扱講習を行いました。



### 清掃作業従事者スキルアップ講習

7月12日・23日の2日間、清掃作業従事者25名に対しスキルアップ講習会を開催しました。





## 活動報告



## 放課後児童クラブの合同イベント

私たちシルバーが、市から指定管理業務を受けている中瀬、三訪、西柘植の放課後児童クラブが、それぞれ、8月19日と26日、27日に川上地区に建設中の「川上ダム」の見学会を行いました。



## 三訪放課後児童クラブ

夏休み8月5日(月)、三訪児童クラブで流しそうめんを体験。そうめん上手につかめたかな！



## 西柘植放課後児童クラブ

8月16日(金) 夏休み、フラフープや工作をしたりして過ごしています。



## 中瀬放課後児童クラブネバーランド

7月22日(月) 交通安全協会女性部によります安全講習会を行いました。



## 佐藤さんおめでとう！

中瀬ネバーランドで放課後児童支援員として、永年活躍してきた会員佐藤利雄さんが、三重県より表彰されました。





## 会員拡大プロジェクト会議からお知らせ



平成21年度をピークに会員数の減少が止まりません。この傾向を是正すべく、会員拡大プロジェクト会議が設置されました。この会議において、種々の施策を検討するなかで、特に女性の集いを核とすべきとの判断に至りました。

これを受け、会員と職員で構成する「女性の会」を立ち上げました。この女性の会では、早速、第1回の事業として寄せ植え教室を次の様に開催することと致しました。お友達ともどもの参加をお待ちしております。

### □■□ 寄せ植え教室のご案内 □■□

講 師	育種家 奥 隆善 先生
実施日時	令和元年9月25日(水) 14:00 ~ 15:30
場 所	伊賀市西明寺2782番地の92 伊賀市シルバー人材センター 2階研修室
受 講 料	1,300円(教材費)
持 ち 物	手袋、移植ゴテなど
定 員	25名(先着順)
申 込	シルバー人材センター事務所(TEL 24-5800)まで

——講師紹介——  
 「NHK趣味の園芸」でお馴染みの奥隆善先生、世界で初めてチョコレートコスモスの育成に成功! 花生産・育種家・植物研究家・執筆活動・講演など多才な顔をお持ちです。



(次回12月11日(水)は、正月用の寄せ植えを行う予定です。)

### 平成30年度の会員からの紹介者状況

センターからお願いしている会員の知人、友人の紹介で会員になられた方は、25名でした。本年度も、お知り合いの方をご紹介いただきます様、お願い致します。

伊賀市立上野総合市民病院玄関にこの秋、案内板が設置され、当センターの地図などが掲載されます。



公益社団法人  
**伊賀市シルバー人材センター**

経験や知識・技能を活かして、お仕事をお引き受けいたします。  
伊賀市内にお住まいの60歳以上の方、一緒に働きませんか。

C-2

0595-24-5800



## 今後の主な事業活動等のお知らせ



(写真は昨年度の様子)



### シルバーの日 10月19日(土)

毎年、10月を「シルバー人材センター事業普及啓発月間」と定め、全国的に普及啓発活動を展開しています。今年も10月19日(土)に定め、県下一起に会員参加型の「普及啓発事業」が実施されます。当センターも同日に、大型店舗等においてチラシ配布などの街頭啓発を行うとともに、月間を通して公共施設等の窓拭きや剪定等のボランティア活動を実施します。

### 三連いきいきフェスタ2019 10月30日(水)

県民の皆さんに親しまれ、地域に貢献する団体としてシルバー人材センターをPRし、事業拡大と普及啓発を行うことを目的に津市の三重県総合文化センターで「いきいきフェスタ2019」が開催されます。今年は当センターが経験発表とアトラクション出場が決まっております。参加を希望される方は、センターまでご連絡ください。



### 阿山けんずいまつり 11月3日(日)

シルバー事業の普及啓発活動の一環として、本年度も11月3日に開催される阿山「けんずいまつり」に参加します。阿山支部が中心となり、福祉家事援助推進委員も参加して、啓発パンフレットの配布や会員が丹精こめて作った野菜や帽子、小物入れ、コンニャク等の販売を実施します。

### 安全講習会 12月7日(土)

会員の皆さんに、健康で安全に就業していただく大切さを更に認識いただくため、本年度も安全講習会を大山田どんぐりホールで開催いたします。今年のテーマは、「交通安全」です。ぜひご参加ください。



### シルバー福祉・家事援助サービス月間 12月

県下のシルバーでは、毎年12月を「シルバー福祉・家事援助サービス月間」とし、会員参加のもと、奉仕活動や普及啓発活動を行うことにより、福祉家事援助事業を広く社会にアピールする目的で実施されます。当センターにおいても、「月間」に捉われず、年間を通じて奉仕活動を実施しています。本年度も会員の皆さんにご協力をお願いします。



## ブロックだより



### ◆◆◆ 第6ブロック（新居第一）◆◆◆

#### 西高倉地域高齢者サポート事業

河島 保男

あなたの「こまった」をお手伝い『地域の元気な高齢者が地域の高齢者を支える』を基本に西高倉地域高齢者サポート事業（西高倉きずな会）を設立してから6年が経過しました。

サポートを受けたい方をクローバー会員とし、登録申請書を提出しておきます。又、支援を行う会員も支援会員として同じく登録申請をしておきます。利用料金は10分100円で1ヶ月60分以内で利用していました。（1時間を超える場合は通常の請負料金で引き受けています。）

現在のサポートの内容は、草刈り、買い物代行、診察券の投函、薬受け、季節用品・衣類の入替え、ゴミだし（堆積場まで）等が上位を占めています。

支援会員も徐々にクローバー会員として支援を受ける側にもなってきて現に、お互いさまの気持ちを大切に、会員皆様に身持ち良くご利用いただけるよう今後も事業に励んでいきたいと思います。



#### ヒヤリハット事例シリーズ　その8

平成30年度、就業中における熱中症は草引き、草刈り等屋外作業中に3件発症しました。本年度になり、2名の会員さんから自宅での作業による熱中症で通院されたとの事です。熱中症を防止する暑さ対策に万全を期すようにしましょう。熱中症は、暑い環境での運動や労働をしているときのほか、普段の生活時においても発症します。体の中と外の暑さによって、水分や塩分が過度に失われることによって「だるさ・めまい・けいれん」などを引き起こし、場合によっては、意識をなくし死亡に至る危険性があります。

##### 熱中症対策

- こまめな水分と塩分補給
- 休憩は、日陰で風通しの良い涼しい場所で
- 十分な睡眠と疲労回復
- エアコンなどの使用で温度管理
- 涼しい服を着用（通気性、吸水性、速乾性の良い衣服を着用）



シリーズ化して毎回掲載しますので、事例をお寄せ下さい。

# おいでなして！「憩のやかた」

毎月8のつく日は、会員さんの“手作り野菜”の販売日です。ご近所から好評で早くから並んで購入いただいております。すみれ会会員さんの“手づくり忍者衣装”を展示し、チチ忍者変身処として、更に、手芸作品も多数展示されていますので、知人の方にもお声かけいただきご来店ください。

手芸、工芸品、木工品などの製作や、野菜づくりをされてる方、独自事業として活動しています「憩のやかた」へ出品、販売をされては如何でしょうか。



## 「憩のやかた」の開館

偶数日の10時から16時まで

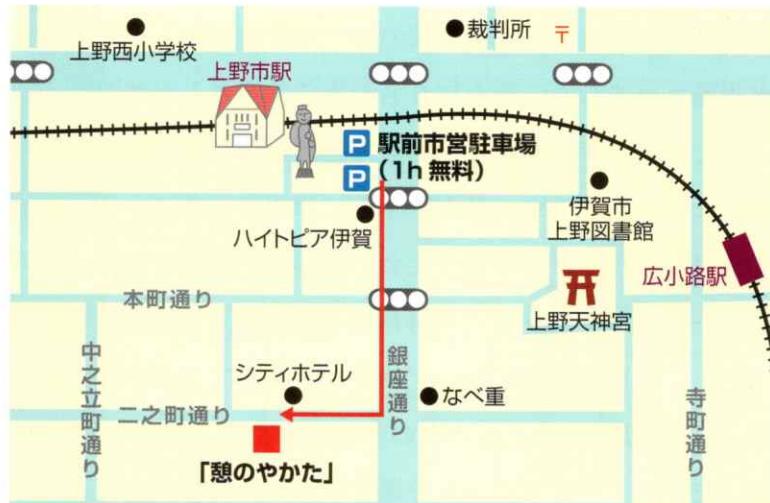
### 場所

伊賀市上野魚町（上野シティホテルの南）

### お問い合わせ

憩のやかた TEL24-0772

又は事務局 TEL24-5800



忍者衣装レンタル料（大人用・子供用） 1,000円  
販売価格（子供用） 5,000円



憩のやかたへご来店ください！

## 設立15周年記念事業企画委員会から

公益社団法人伊賀市シルバー人材センターは令和2年3月末をもって設立15周年となります。

記念事業企画委員会設置の目的として、15周年を機に一層の安全かつ適正な就業の推進と地域社会との連携を深め、より社会に貢献できる魅力あるセンターの事業推進を期するため、記念事業を実施するものです。現在まで5回の企画委員会が開催され、スケジュール、イベント内容、記念品等々について検討されております。記念事業は、令和2年5月30日(土) あやま文化センターで開催の予定です。



# 互助会だより



## ごあいさつ

互助会会長 柴田 純一



令和という時代になり、初めての互助会定期総会が、5月30日に開催され、会員の皆様のご協力により多くの審議事項をご検討頂き、会場により雰囲気が盛り上がる中、無事終えることが出来ました。これも会員の皆様からの貴重な意見を頂いたからだと思い、厚く御礼申し上げます。総会次第の中で第5号議案、役員の選任について、5月30日付けで4役と幹事2名の方が退職されました。新たに6名の新任幹事さんが仲間入りされました。また、前互助会会長前沢様におかれましては、長年にわたり互助会の運営並び行事に御尽力され、大変ご苦労様でした。当紙面を通じ衷心より御礼を申し上げます。私が7年前に伊賀市シルバー人材センターに入会した時は、一泊二日の旅行、そして1回目のグラウンドゴルフ大会が行われたと思います。その後、芸能大会（カラオケ）が開催され、更にシルバーフェスタIN伊賀の年4回の行事が行われる様になりました。

去る7月14日に第7回のグラウンドゴルフ大会が開催され、名張市シルバー人材センターの寿会会長の橋場 茂様をはじめ計7名の方の参加をいただきました。今後も他地区のシルバーとの交流親睦を深めたいと思います。これまで互助会を運営された役員様大変ご苦労様でした。これから運営がスムーズに進められるように顧問に中居理事長、相談役に前沢前会長にお願いしたところでございます。

最後に各行事に会員の皆様の多くの参加を頂き交流を深め楽しい互助会にしていきたいと思いますので、ご協力、ご支援、よろしくお願いします。



## 「伊賀SCゴルフ同好会」発足

この度「伊賀SCゴルフ同好会」が発足しました。伊賀市内並びに伊賀市近隣のゴルフ場で年4回程度。

次回は9月25日、伊賀ゴルフコースで開催です。現在30名の会員さんが入会されました。ゴルフされる方、また興味がある方は同好会で新しい仲間づくりをしてみませんか。（申込みのご連絡は、事務局 TEL 24-5800へ）



## 各クラブのご紹介

○ カラオケ親交クラブ

○ 囲碁同好会

○ SCグランドゴルフ

○ すみれ会

○ パークゴルフクラブ

○ ゆーゆー会

○ いがスマイル彩

○ 元気クラブ



## 互助会だより



## ●●● 親睦旅行（南鳥羽方面日帰り）のお知らせ ●●●

互助会恒例の親睦旅行は、今年は日帰り旅行とさせていただきます。

日程につきましては、前年度同様1回のみ旅程といたします。

1. 行 先 南鳥羽方面（おかげ横丁散策）
2. 実 施 日 令和元年9月30日(月)  
集合時間：午前7:45  
出発時間：午前8:00  
帰着時間：午後5:15（予定）
3. 予 定 人 数 70名 大型バス2台（予定人数になり次第、締め切りとさせていただきます）
4. 参 加 負 担 金 12,000円
5. 申 込 み 期 間 9月2日(月)～9月13日(金)15時まで
6. 申 込 み 方 法 会報とともに配布される申し込み用紙に必要事項をご記入の上、負担金を添えて本部または、青山支部に提出して下さい。



## 多くの会員の方の参加をお待ちしています！

## 《旅行に不参加の互助会員の方への支援》

親睦旅行に参加できなかった会員を対象に、親睦を深める活動の一環として文化都市協会主催の催事鑑賞（スポーツ関係は除く）に助成します。助成金は、上限2,000円で年1回といたします。

1. 期 間 令和元年5月30日～令和元年12月28日まで
2. 申 請 方 法 事務所（青山支部含）にチケットの半分を令和2年1月17日までに提出して下さい。
3. 助 成 金 支 払 令和2年1月25日以降に別途連絡いたします。

## ●●● 第7回グラウンドゴルフ大会開催 ●●●

令和元年7月14日(日) しらさぎ運動公園多目的グラウンドにて恒例の第7回グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者49名（男性29名、女性20名）で、今回も名張市シルバーより互助会（ことぶき会）橋場 茂会長はじめ会員の方7名の参加いただき親睦交流試合となりました。

また、開会式では、高齢者の交通事故が多発するなか、交通安全運動期間中ということもあり、伊賀地区交通安全協会の役員の方々から交通安全の呼びかけがありました。

〈男性の部〉 優勝 杉本 忠司	準優勝 角田 秀雄	三位 加藤 茂憲
〈女性の部〉 優勝 三浦ゑみ子	準優勝 藤井美智子	三位 小澤 泰子



## 高齢者活躍人材確保育成事業

### 育児補助就業体験

三重県在住の60歳以上の働く意欲のある方でシルバー人材センターへ新規に入会し働くことを希望する方を対象とした講習・体験です。(既に会員の方は申込できません)

お知り合いの方で育児補助関係のお仕事を希望されてる方をご紹介ください。

申込み用紙は、伊賀市シルバー人材センター事務所および青山支部にあります。

1. 講習日時 令和元年10月1日(火)
2. 会 場 中瀬放課後児童クラブネバーランド
3. 募集締切 令和元年9月17日(火)
4. 費 用 受講料・教材費は無料
5. 募集人員 10名



### 特定健康診査(市)を受診しましょう!!

生活習慣病などを防ぐ為、伊賀市の行う特定健康診査を受診しましょう。国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、健診を受けることができます。

負担金は、国民健康保険特定健康診査受診(40~74歳)の方は、今年から無料になりました。後期高齢者健康診査の方は、住民税課税世帯の人は500円、非課税世帯の人は200円です。実施期間は、11月30日まで、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査心電図検査等の健診を受けられます。

詳しくは、広報いが市9月1日号(6月1日号にも掲載されています)をご確認下さい。

お問い合わせは、特定健康診査は伊賀市役所保険年金課(22-9659)まで



委 委 委 委 委 委 委 委 委  
員 員 員 員 員 員 員 員 員  
副 委 員 長  
  
表紙写真：治部由美子委員  
  
委 委 委 委 委 委 委 委 委  
員 員 員 員 員 員 員 員 員  
廣 報 編 集 委 員  
  
岡 本 重 倉 治 部 山 口 河 島 東 中 山 森 角 谷 誠 之 助  
隆 雄 あ つ 子 由 美 子 富 夫 保 男 健 一 美 幸 五 章

少子高齢化が定着して久しい。また  
団塊以降の世代が定年を迎える年余。  
これらのことば「シルバー適齢期」の  
増加、そして「会員増」と考えられま  
した。しかし、予想は大きくはずれま  
した。

全国的にシルバー会員数の減少傾向  
が止まりません。

経済・社会の動向を注視するだけで  
はなく、この動向に的確に、しかもキ  
メ細かに対応することを要します。観  
察しているだけでは事は運びません。  
当シルバーも、会員拡大、特に女性  
会員の活動・拡大、等々、現況に対応  
すべく、もがいています。なんとか、  
遅まきながら「動向」に対応しつつあ  
る様です。

今号では、特に会員拡大にスポット  
を当てました。

この「もがき」につき、会員各位の御  
理解と御協力をお願いする次第です。