



シンボルマーク

会報

山邊届  
シルバー人材センター  
(愛称 生活まちセンター)



# シルバー伊賀

第35号

2022.8



●全国安全就業スローガン最優秀作品

**「いつまでも 働く喜び 無事故から」**

●伊賀市安全標語最優秀作品

**「忘れてない 自分の年齢と 気の緩み」**

公益社団法人 伊賀市シルバー人材センター

〒518-0809 伊賀市西明寺2782-92

TEL (0595)24-5800 FAX (0595)23-2040

Email uenosc@sjc.ne.jp

<https://webc.sjc.ne.jp/iga-sc/>

背景:川井景一編『伊賀国名勝図』(明治21年)所載の「伊賀国明細図」



## ごあいさつ



理事長 福山 康宣

会員の皆様には、ますますご健勝でご活躍のこととお慶び申し上げます。

3年続きのコロナ禍の中、令和4年度の定時総会も会員の皆様に出席を控えさせていただく形で開催させていただきました。

本年度の事業も事業計画に基づき鋭意進めさせていただいているが、新型コロナウイルス感染症も7月から今までにない猛威を振るっています。改めて感染防止対策を徹底し、ウイズコロナ時代に合わせた取り組みを模索していかなくてはなりません。

このウイズコロナ時代でもイキイキと元気に過ごす秘訣・スマートエイジングで人生100年時代を乗り越えるとの演題で講演をされた村田裕之東北大学特任教授のお話を紹介します。スマートエイジングとは、多くの人がマイナスイメージを持つ「加齢」をポジティブなものに変換し、誰もが「脳」と「体」を健康に、年を重ねるための行動をすることを言います。これには4つの条件があります。①ウォーキング、軽めのランニングなど有酸素運動で身体を動かす習慣、②一日一回、800字程度の文章を大きな声で音読するなど脳を使う習慣、③バランスのとれた栄養習慣、④人と積極的に関わる習慣で、この4つを満たせば、心身が健康な状態を100歳まで維持することができると話されています。

今、当センターで活躍されている会員の平均年齢は、75歳です。人生100年時代に突入した中、健康寿命を延伸し、能力を発揮できる場所としてシルバー人材センターでの活躍をお願いします。

当センターにおいても今後は、従来の発想、旧来のやり方で事業を進めるだけでは限界があります。時代に即した新たな発想、視点をもって取り組んでいきたいと思っています。

会員の皆様には就業を通じて自身の生きがいを見出し、充実した生活を送っていただくとともに当センターが魅力あるセンターとなるようご協力をお願いします。



## 新役員の紹介

役 職	氏 名	地区等
理 事	古 川 英 一	伊賀市商工労働課長



退任されました前川理事様（前商工労働課長）には、センター運営にご尽力いただき有り難うございました。

古川理事



## 定時総会・表彰状贈呈



令和4年度定時総会が、5月28日(土)伊賀市西明寺のヒルホテル サンピア伊賀で開催されました。本年も、新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、ご来賓の皆様のご臨席を控えていただき、会員の皆様についてもできる限り事前の委任状提出をお願いする形で開催させていただきました。

当日は、役員、地域班長、会員で、53名の出席で、委任状をいただいた会員は489名で、総会成立に必要な会員総数（718名）の過半数以上となりました。

福山康宣理事長は、あいさつの中で、会員拡大が最重要課題であるとし、会員の皆様のお知り合いの方を紹介していただきたいと述べられたほか、インボイス制度にも触れられ、この制度が適用されますとシルバー人材センターにとっては、死活問題であるとして、市議会に請願を出しており、採択されると伊賀市議会議長名で意見書として内閣に提出されると報告されました。

今こそシルバー人材センターの頑張りどころと捉え、会員・役員・職員のみんなで力を合わせて、この難局を乗り切っていく覚悟であり、それには、従来の発想、旧来のやり方だけでは、限界があり、時代に即した新たな発想、視点を持って取り組み、「魅力あるシルバー人材センター」にしたいと述べされました。

定時総会の中、提案されました令和3年度の事業報告、収支決算報告と監査報告及び役員の選任の三議案について承認されました。

また表彰規程に基づき、会員21名が表彰されましたが、表彰状受賞者についてもコロナウィルスの関係で、出席を控えていただきました。

この令和4年度定時総会にお祝いのメッセージをいただきました伊賀市長 岡本栄様、伊賀市議会議長 近森正利様、衆議院議員 川崎秀人様、中川正春様、県議会議員 森野真治様、木津直樹様、市議会議員 西口和茂様 誠にありがとうございました。



### 会員 表彰

表彰規程第2条第1項第3号

氏名	氏名
福森 祝子	野村 幸雄
藤井 寿	川本 晴好
大橋 照子	岡島 義一
宇野 博	川上 三洋子
上浪 光子	福永 貞一
西岡 義一	松尾 博史
松尾 千代子	岩田 武雄
松原 博助	幸阪 武登史
村田 勝子	後藤 宣記
川西 多富亜	山形 敏子
藤原 豊和	

(順不同・敬称略)

#### 表彰状贈呈者（表彰規程第2条第1項第3号）

- 会員在会5年以上で、過去3年以上就業実績があり、シルバー事業に貢献かつ積極的に就業した会員。
- 表彰規程施行に関する選考基準第5条の規定により80歳に達した又は達する会員（暦年による）



# 活動報告



## 伊賀鉄道 車内吊り広告

伊賀鉄道車内に「会員募集中」の広告を出しました。



## 上野自動車学校の広告

高齢者講習室の通路に貼ってあります。



## 三訪児童クラブ

### 七夕祭り



願いが叶いますように

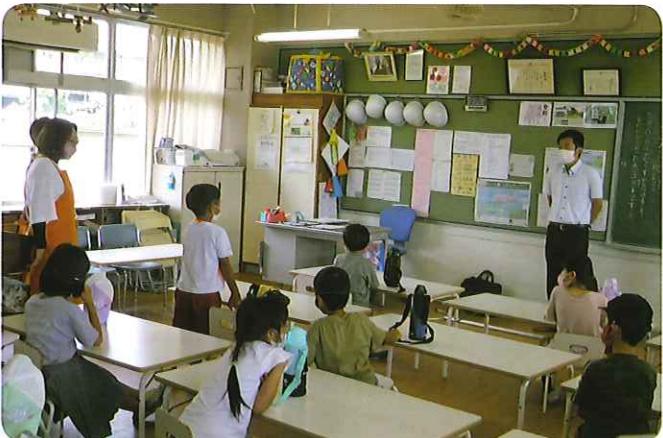
### スイカ割り



お見事！

## ネバーランド

### 伊賀警察署による防犯教室



知らない人には、ついて行きません

### 「三重こどもの城」による紙皿紙飛行機作り



紙皿と割りばしで作成しました



## 活動報告



### 西柘植児童クラブ

タケノコ掘りゲーム（取った数を競います）



みんな素早いです

芭蕉翁顕彰会の方による俳句教室



夏休みの宿題を片付けます

### 安全パトロール

今年も安全パトロールが始まっています。草刈作業の飛び石による事故や転倒、骨折事故を未然に防ぐよう安全委員会が点検に回っています。安全意識の向上に努めましょう。



ベット用マットの解体現場（青山）



飛び石の防止状況

### 熱中症対策を協議

梅雨明け直後の猛暑で、伊賀地方は、気温が体温を超えるという予測がなされ、まだ暑さに慣れていない状況のため、熱中症対策に十分気を付けるように、理事長、事務局長及び業務課長の3名で緊急に、屋外で作業をしているところを訪問し、水分補給や休息について意見交換を行いました。



工場の草刈現場



駐車場の現場



# 活動報告



## 伊賀市長・市議会議長要望

8月8日(月) 岡本市長、近森市議会議長に、福山理事長はじめ役員が、補助金等の確保や、公共からの事業発注確保、インボイス制度が施行された場合への措置について要望活動を実施しました。



## 刈払い機講習会

令和4年度では、安全第一を掲げて、就業中の事故（物損、傷害）「ゼロ」を目指しています。そのため、草刈作業や剪定作業を行う会員全員に講習を受けてもらいました。



## パッカー車実技訓練

これまで、パッカー車の運用が課題となっていましたが、その問題解決のため、令和4年度では、新たに刈草の回収班が動き出します。そのため実技訓練を行いました。





## 今後の主な事業活動等について



### 伊賀市シルバー人材センター「女性の会」寄せ植え教室

#### 秋の花を楽しもう !!

今年も伊賀市シルバー人材センター「女性の会」で、寄せ植え教室を2回開催する計画をしています。皆様の参加をお待ちしています。(次回は、お正月寄せ植え教室を行う予定です。)

講 師	育種家 奥 隆善先生
日 時	9月21日(水) 14:00~15:30
場 所	伊賀市西明寺2782番地の92 伊賀市シルバー人材センター 2階研修室
受 講 料	1,500円 (材料費)
定 員	25名 (応募多数の場合は、抽選となります。)
申込期間	9月5日~15日
持 ち 物	手袋、移植ゴテなど
申 込	シルバー人材センター事務所

「NHK趣味の園芸」でお馴染みの奥隆善先生、世界で初めてチョコレートコスモスの育成に成功!

花生産・育種家・植物研究家・執筆活動・講演など多才な顔をお持ちです。



### 高齢者活躍人材確保育成事業

三重県在住の60歳以上の働く意欲のある方で、シルバー人材センターへ新規に入会し、働くことを希望する方を対象とした講習・体験です。お知り合いの方で、公園施設のお仕事体験を希望されている方をご紹介ください。職種転換を希望するシルバー会員若しくは、昨年1年間就業していないシルバー会員の方も応募できます。申込み用紙は、伊賀市シルバー人材センター事務所にあります。

講習日時	令和4年10月14日(金) 午前9時30分~正午
会 場	伊賀市 上野公園
応募締切	令和4年9月30日(金)
費 用	受講料・テキスト代は無料
募集人員	8名 (応募者多数の場合は選考となります。)
決定通知	開催日の約2週間前に書面にてお知らせします。

#### ウクライナに平和を !



銀座中央駐車場



各サークルの方が作成する行灯アートや保育所、小・中学生の灯りメッセージが約2500個点灯されます

#### 伊賀のええとこ

しまがはら「竹灯りの宴」 9月23日(金)開催



「やぶっちゃの湯」の秋の夜を彩ります



## ブロックだより



### ◆◆◆ 第5ブロック（古山） ◆◆◆

加藤 薫

当地区の会員数は16名で、その内の8名は昨年秋入会して頂いた方々です。昨今まで地区内の会員同士の交流、横の繋がりは余りなく、各自が登録希望する仕事に、地区を越えた作業班の一員として、草刈、剪定、公園管理、派遣業務等に参加されていました。各作業班に欠員が生じた場合に、新規勧誘が個々に行われてきたように思います。

ある高齢会員より、他地区まで、今まで通り作業に出かけるのは辛い、村落での仕事はないか、と問われたのを機に、シルバーもできれば地産地消で活動したい、と地区定年退職者に声掛けしたところ、入会説明会に行くのが面倒、との事ゆえ、集落単位での説明会を実施して頂き、8名の入会を得た次第です。

この半年で4件の私有休耕畠の草刈りを行いましたが、各自が年間会費を支払うにたる、仕事量が見つかること心配です。各依頼主からは感謝されており、噂が噂を呼び、仕事内容・量も増え、お互い支え合い、安心出来る地域作りとなる事を夢見ています。今後16名全員と、仕事柄横の繋がりも強化してゆきます。また、村落での説明会を通じ隨時会員を増やしたいと思います。



我々の作業が不法投棄の削減に繋がれば幸いです

### 特定公益増進法人への寄付金のお礼

令和3年度、ご寄付をいただいた方々は次の皆様です。ありがとうございました。

皆さんからいただいた寄附金は、伊賀市シルバー人材センター事業の推進に有効活用し高齢者が生きがいと誇りを持って地域に貢献しながら働いていくことに役立ててまいります。

- 伊賀ふるさと農協(平野西町)
- 上野印刷(株) (四十九町)
- 上野ガス(株) (上野茅町)
- (有)上野清掃社 (沖)
- オートサービス吉藤(西山)
- 小川モータース(株)(服部町)
- (株)寿被服 (上野愛宕町)
- 酒の関所なべ重(上野魚町)
- (有)白鳳清掃 (猪田)
- (有)藤田印刷 (上野愛宕町)
- (合資)双葉器械店 (問屋町)
- (株)ミエ安全 (緑ヶ丘南町)
- 安永総合サービス(株)(緑ヶ丘中町)
- ゆめぼりす伊賀クリエイトランド立地企業連合会 (ゆめが丘)

(順不同)



## 令和4年度 事故発生概要



令和4年8月31日現在 傷害 2件 物損 1件

番号	性別	年齢	発生月日	天候	通院日数	入院日数	事故状況・受傷部位	傷害・物損
1	男	77	4月4日	晴	—	—	保育園の草刈り等環境整備中、駐車場の草刈りをしていて、隣の家の軽乗用車のリアウインドウを破損。本人も隣の家人も当日気づかず、翌日の朝車のドアを開閉して気づいた。	物損1
2	男	81	6月20日	晴	—	9	U字溝に落ちた刈草の掃除を行っていたところ、右手の甲を手袋の上からマムシに咬まれた。	傷害1
3	男	62	7月26日	晴	3	—	草刈作業中、左手甲を手袋の上から蜂に刺された。直後にポイズンリムーバーで吸い取ったが、翌日、手の腫れがひどくなり病院で治療を受けた。	傷害2

### 事務局に報告のあったヒヤリハット

- ①剪定作業で、切ってはいけない樹木を根元から切りそうになった。
- ②草刈り作業において、ひもの刈刃を使用していたが、刈った草が近隣にあった車のバンパーに激しく当たってキズを付けそうになった。
- ③草刈りの後、刈った草の上を歩いていたら、凹部に気付かず、足元を取られそうになった。
- ④ヘルメットをかぶって歩いていたが、作業地内の立体看板の出っ張り部にヘルメットが当たった。ヘルメットを被っている場合と、いない場合の高さの違いに気づいていなかった。

### ヒヤリハット事例シリーズ 第11回

U字溝に落ちた刈草の掃除を行っていた会員が、右手の甲を手袋の上から「マムシ」に咬まれるという痛ましい事故が発生しました。今回は「マムシ」を特集します。

**特徴：**マムシは、体長50～60センチの小型のヘビで、琉球列島を除く日本全土に生息します。体色や模様に個体差はあるが、背中の銭形模様が特徴。性格は攻撃的だが、攻撃範囲（約30センチ）に入らなければ、咬んでくることはない。受精卵は母体内にとどまり、成長し幼体となって外に出てくる。1度に5、6匹の子ヘビを産むという。

**毒性：**マムシの毒は「出血毒」に分類され、血管の細胞を壊して出血を起こす。毒の量にもよるが、かまれた部分に強い痛みが生じ、徐々に腫れてきて、1日でパンパンに腫れあがることもある。進行すると血小板の減少により、全身の出血（皮下出血や消化管出血など）を起こし、悪化すると急性腎不全で死に至ることもある。ただし、早い段階で措置をすれば、重症化のリスクをかなり抑えることができる。

**咬まれた場合の対応：**咬まれた所を安静にするのが重要。また患部を少し高い位置に保つことも有効と言われている。応急処置で吸引器があれば吸い出すのが賢明。口で吸い出す場合は、口内に傷がある人などは、体内に毒が入る恐れがあるので、注意が必要。その傷口より10センチほど心臓に近い部分を幅の広いタオルなどで縛り、血行の鈍化を図るのも有効。注意することは、指が1～2本通る程度に縛り、血行を止めないこと。とにかく安静にして救急車を呼ぶか、車を使うなどして、できるだけ早く病院で治療をする必要がある。

ヘビには、アオダイショウ、シマヘビ、マムシ、ヒバカリ、ヤマカガシなどのヘビがいますが、毒ヘビは、マムシとヤマカガシの2種です。



マムシ



ヤマカガシ



アオダイショウ



シマヘビ



# 互助会だより



## ごあいさつ

互助会会長 柴田 純一



皆様、暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

平素は、当互助会の事業運営に格別のご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

令和4年1月中旬より始まったコロナの6波がようやく減少してきた5月28日(土)に第18回互助金定期総会が、ヒルホテルサンピア伊賀において開催されました。18回定期総会の議長に渡邊由紀子様にお願いし、資格審査の報告の後、1、2号議案、監査報告、3、4号議案を全員一致で承認可決されました。渡邊議長様ご苦労さまでした。

5月から計画しておりました第10回グラウンドゴルフ大会を7月15日(金)にしらさぎ運動公園多目的グラウンドにて開催しました。32名(男性18名、女性14名)の参加をいただき親睦試合となりました。受付時、健康チェック体温測定を実施し、グラウンドゴルフクラブ会員の応援をいただき、コートの作成をしていただきました。試合中は全席開放とマスクを着用し、大きな声を出さないよう配慮しながら実施しました。今年も交通安全協会の役員の佐藤様より交通安全指導を受けました。また、名張シルバーに出席依頼をしましたが、残念ながら参加はありませんでした。

今後の事業ですが、コロナ感染の急増により、計画通りに出来ないのが残念でなりません。1日も早くコロナ感染が終息する事を願い、会員皆様の安全と健康を第一に考え、役員全員で取り組み、決めていきたいと思います。皆様のご理解とご協力をいただき、互助会行事運営を行って参りますので、よろしくお願ひします。

## ● ● ● グラウンドゴルフ大会の模様 ● ● ●



〈男性の部〉 優勝 杉本 忠司

準優勝 福川眞津輝

三位 東谷 型治

〈女性の部〉 優勝 三浦ゑみ子

準優勝 幅 寿々

三位 小澤 泰子



# 求人情報 令和4年8月末現在



※会員対象の情報です。取り扱いには注意してください。

※発注先に直接訪問したり、電話での問合せ等は絶対にしないでください。

仕事の申込み・相談は事務局までご連絡ください。

問い合わせ先 ☎24-5800

就業場所	就業区分	業務内容	就業時間	募集人員	備考
依那古地区	派遣	ごみ収集作業補助	8時～12時	2名	時間延長あり 交通費支給
青山地区	請負	資源回収用 容器洗浄	8時～11時	1名	交通費支給
伊賀市内	請負	公園清掃	8時～11時	2名	交通費支給
四十九地区	派遣	院内清掃作業	8時～14時 7時～12時	1名	4日／週
青山地区	請負	ベット・マット解体	9時～12時	1名	交通費支給
ゆめが丘地区	請負	工場内軽作業	8時30分～17時	2名	2～3回／週
服部地区	派遣	品出し(各種)		4名程度	2～3回／週
霧生地区	派遣	パーゴルフ場管理	5時間/日	2名	3～4回／週
霧生地区	派遣	草刈	8時～17時	1名	2～3回／週
伊賀市内	請負	駐車場管理	8時～17時	随時	1日8H
阿山地区	派遣	ゴルフ場内でのポーター作業	6時30分～午前中	3～4名	3H～4H(週3日程度) 土、日 欲望
小田地区	派遣	厨房業務一般(調理、盛付け、配膳、洗い物)		1名	交通費支給
ゆめが丘地区	派遣	屋内清掃	9時～16時 9時30分～16時30分	2名	2～3日／週
三田地区	派遣	木製パレット製作	8時～17時	2名	2日／週
治田地区	派遣	看板製作作業	8時～17時	2名	2～3日／週
ゆめが丘地区	請負	食事配膳・風呂掃除等	11時50分～15時50分	1名	1～3回／週、交通費支給

随时募集しています！

★草刈り、草引き＆植木の剪定作業

相談日 [事前予約制です] 時間：9時～12時  
入会説明会 毎月第3木曜日 時間：13時30分～15時  
場所：伊賀市シルバー人材センター事務所内

## おいでなして！「憩のやかた」

毎月「8」のつく日は、会員さんの“手作り野菜”的販売日です。ご近所から好評で早くから並んで購入いただいております。



開館 偶数日の10時から16時まで

電話 24-0772 (憩のやかた)

## 会員募集中

# 皆様の呼びかけて、会員を増やそう !!

会員の皆様、健康の維持と増進、そして生きがいを見出すために一緒にシルバーで楽しく働く仲間を紹介ください。今後の説明会は下記のとおりです。

### シルバー人材センター内説明会

9月15日(木) 午後1時30分から午後3時  
 10月20日(木) 午後1時30分から午後3時  
 11月17日(木) 午後1時30分から午後3時  
 12月15日(木) 午後1時30分から午後3時  
 1月19日(木) 午後1時30分から午後3時  
 2月16日(木) 午後1時30分から午後3時  
 3月16日(木) 午後1時30分から午後3時

### 伊賀市高齢者職業相談会

いがまち人材センター	9月1日(木) 午後1時30分から午後3時
島ヶ原支所	10月6日(木) 午後1時30分から午後3時
阿山支所	11月10日(木) 午後1時30分から午後3時
ライトピアおおやまだ	12月1日(木) 午後1時30分から午後3時
青山文化センター	1月5日(木) 午後1時30分から午後3時

## 特定健康診査を受診しましょう !!

生活習慣病などを防ぐため、国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、特定健診査を受診しましょう。

負担金は、国民健康保険特定健康診査(40～74歳)、後期高齢者(75歳以上)健康診査は、無料です。実施期間は、11月30日までで、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査等の健診が受けられます。詳しくは、「広報いが」6月号又は9月号をご確認下さい。お問い合わせは、伊賀市保健年金課(22-9659)まで

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

新型コロナウイルス感染症が、猛威を振るい、私たちの生活にも大きな影響を及ぼし、終息までには、まだまだ時間がかかりそうです。ご自身や家族を守るために、また感染拡大を防ぐためにも、少しでも体調が悪ければ、外出を控え、受診や検査をお願いします。

高齢者や基礎疾患のある人は、重症化するリスクが高いと言われています。「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットの励行やこまめな換気など、引き続き基本的な感染対策の徹底とワクチンの接種をお忘れなく。

表し、  
7月  
25日  
ご逝去  
理  
事  
機  
矢  
節  
之  
様  
幸  
五  
氏

委員長	副委員長	広報編集委員									
委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	
員	員	員	員	員	員	員	員	員	員	員	
岡本 花本 西出 山口 河島 東森 森田 中西 山岡	隆雄 美恵子 悅子 富夫 保男 健一 耕市 章 久美 幸五										

現在社会は、新たな感染症や異常気象等に多く悩まされています。  
 そうした中、シルバーの活動は多岐に亘り、仲間とのふれあいの基、伝統文化や生活を守る、そして、それらを継続させる力となり社会に貢献しています。  
 その中で、会報誌が皆さんにとって、活躍する発表の場となり、楽しめるひと時にねばと願っています。  
 最後に、多くの皆様の投稿をお待ちしております。

編集後記