

老人福祉センター「ことぶき荘」ご利用案内

60歳以上の方に健康増進・教養の向上・レクリエーションの場として利用していただく施設です。
一日をゆっくりと過ごしていただく空間を提供しています。

☆ 内容

講座等の名称		開催日	時間	備考
カラオケ	木寿会	第1・3火曜日	10:00～12:00	
	牧島合同	第2・4木曜日	9:30～11:30	
	さくらの会	第3木曜日	10:00～12:00	
	松浦	毎週水曜日	9:30～11:30	
	FMK	毎週木曜日	13:30～15:30	
	歌会	毎週金曜日	13:00～15:00	
	さくらクラブ	毎週月曜日	9:30～11:30	
オカリナサークル		第4火曜日	10:00～12:00	
健康マージャン教室		毎週月・金曜日	13:00～16:00	
		毎週水曜日	9:00～16:00	水曜日は初心者対象です。
囲碁（寿碁隠居倶楽部）		毎週月～土曜日	13:00～16:00	随時会員募集中
亀さんクラブ大正琴教室		第1・3月曜日	13:30～15:00	初心者のみの入会制限あり
大正琴愛好会		第2・4木曜日	13:30～16:00	詳しくはセンターまで
さくら会（手芸）		第2・4火曜日	10:00～16:00	お尋ねください。
百歳体操フレンズ		毎週金曜日	10:00～12:00	特に条件はありません。
コスモスの会（手芸）		第1・3火曜日	10:00～15:00	センターまでお尋ねください。 祝祭日に当たる際は中止します。
入浴		毎週月曜～金曜日	11:00～15:00	入浴用品は個人持参

☆ 対象者

60歳以上の方

☆ 利用料金

1日 20円（市外の高齢者は50円）

何回でも使える、6ヶ月利用券 500円もあります。

※ ただし、利用するサークルによっては、別途費用が必要な場合があります。

☆ 利用時間・休日

午前9時から午後4時30分まで

※ 休日は、日曜日と国民の祝日及び年末年始（12月29日から1月3日まで）

☆ 利用方法

個人利用

初めてご利用の方は、備え付けの利用者名簿に住所・氏名・年齢等の記載が必要となります。

団体利用（20人以上の集団）

利用日の5日前までに、利用許可申請書の提出が必要となります。

☆ 持ち物

老人福祉センターでの入浴をする場合は、タオル等の入浴に必要な物品はご用意ください。

☆ 高齢者生きがいづくり講座

▷ 趣味と生きがいづくりに◁ （市委託事業）

講座等の名称		開催日	時間	備考
高齢者生きがい づくり講座	陶芸教室	毎週木曜日	10:00～15:00	受講料は無料ですが、 施設利用料と別途材料代等 をご負担いただくこともあります。
	手芸教室	第1・3火曜日	10:00～15:00	
	スマホ講習会	2日間、4回	10:00～12:00	

☆ お問い合わせ先

伊万里市老人福祉センター「ことぶき荘」

伊万里市松島町73番地（生涯学習センター・中央公民館横） ☎ 0955-22-7108