

仕事は 無理せず 慌てず 安全に

げんき シルバー

プラス
+plus



No. **41**
2026.7

舟川ベリ
春の四重奏



8年ぶりAランク
曇気楼の様子
(魚津の道の駅から撮影)



撮影/小井 雄三 (小杉地区 会員・センター臨時職員)



げんきシルバー+plus(プラス)
(7月号)はシルバー会員
限定の広報誌です。
みなさんよろしくお願いします。



CONTENTS 主な内容

- 令和8年度 定時総会
- 安全・適正就業委員会(安全だより)
- 写真で見る活動
- 女性委員会つくし
- サークル・同好会紹介
- みんなのコーナー
- 親睦会からのお知らせ
- 各種お知らせ
- 職員紹介

会員数609名

男性 359名 女性 250名

[令和8年6月1日現在]

公益社団法人
射水市シルバー人材センター

〒939-0341 富山県射水市三ヶ880番地1
☎(0766)55-8817 ☎(0766)55-1971
URL <https://webc.sjc.ne.jp/imizu/>

射水市シルバー人材センター

検索

令和8年度定時総会



令和8年度定時総会を5月28日（木）出席者数 420名（うち委任状338名）のもと、アイザック小杉文化ホール（ラ・ポール）「まどかホール」で開催しました。

開会に当たり、宮城理事長が挨拶を行い、「平成18年4月、射水市合併に5か月遅れで統合して20周年となるが、これまで一般社団法人から公益社団法人への移行やコロナ禍などの苦しい時期などを経て新しい時代を迎えていると思っっている。全国的な会員の減少傾向であるが、女性会員が増加しており、女性の就業確保が重要となっている。人生100年時代、定年後も長い人生が続く状況で、シルバー会員も仲間とともに、地域に貢献しながら楽しく過ごしていただきたい。シルバー人材センターも新しい時代に合わせ、皆さんの居場所となつて、会員の仲間を増やしていきたいので、ご協力をお願いしたい。」と述べられました。

続いて、職員表彰及び安全就業スローガン表彰が行われ、職員表彰には20年職務に精励された水口仁富実主査が、安全就業スローガン表彰には「最優秀賞」に宮林孝夫さん、「優秀賞」に秋元善憲さん、稲垣清さんの3名が、それぞれ受賞されました。

この後、射水市長代理で、福祉保健部長 菅原剛史様、射水市議会議長代理で副議長 金賢志様、及び高岡公共職業安定所長 仲田敦子様からご祝辞をいただき、富山県シルバー人材センター連合会長 中島善一様からの祝電が披露されました。

議事に移り、議長に「平野伸治氏（小杉地区）」が選出され、議案として、令和7年度事業報告、収支決算及び役員選任についての提案があり、各議案は原案のとおり決議されました。

更には、令和7年度収支補正予算・令和8年度事業計画並びに収支予算の報告があり、最後に、理事として長期にわたりご尽力を賜りました田中光男氏に感謝状の贈呈を行い、総会を閉会いたしました。

なお、総会後に新役員による理事会が開催され、理事長に宮城澄男理事、副理事長に川口妙子理事、専務理事に轟均理事がそれぞれ選任されました。



新役員名簿

（任期）令和10年度定時総会終了時まで

理事長

宮城 澄男

副理事長

川口 妙子（大門）

専務理事

轟 均

理事

菅原 剛史

山本 由夫（新湊）

飯野 悦子（新湊）

山田 克二（新湊）

川井 達行（新湊）

川崎美千子（小杉）

三加 清枝（小杉）

高岡 哲夫（小杉）

古川 善弘（小杉）

中島 節治（小杉）

坂井 芳則（大門）

柴 基雄（大島）

山崎 誠吾（大島）

監事

長谷川達夫（小杉）

村中 一也

退任理事感謝状



田中 光男さん
理事として6期（12年）

出合いに感謝、家族に感謝、健康で楽しむシルバーライフ、目指せ元気な百年時代。

令和8年度、令和10年度 安全スローガン決定



39作品のご応募があり、安全・適正就業委員会および事務局にて、左記のとおり、上位3作品が決定しました。受賞された会員3名の皆さまおめでとうございます。

最優秀作品

仕事は無理せず 慌てず 安全に

宮林 孝夫（新湊地区）

優秀作品

仕事始める前に 準備と確認 みんなで守る 安全作業

秋元 善憲（小杉地区）

いつもの作業 その慣れと油断が 事故を呼ぶ

稲垣 清（下地区）



安全・適正就業委員会

安全だより

令和8年度 職群班長会議 報告

令和8年4月22日(水) 救急薬品市民交流プラザにて実施しました。第1部では今年度の安全目標『再チャレンジ!!みんなで目指そう 無事故連続日数100日間!!』を職群班長に伝え、改めて会員一丸となって取り組んでいくことを確認し、目標達成に向けて安全宣言しました。無事故日数報告は、週単位で報告します。みんなで達成チャレンジするという共通意識を高めていきましょう!!

また、第2部では射水消防署員を講師にお招きし、AED 取扱いについて学びました。



職群班長会議



安全宣言



AED 講習

+ **安全目標**
再チャレンジ!!
みんなで目指そう
無事故連続日数
100日間!!

令和8年度 事故防止共通施策 県内15センターが一丸となって取り組み、事故防止の実践を図る。

① 『安全就業基準の遵守に努めよう』

- KY (危険予知) で安全確認
- 草刈機のナイロンコードの使用禁止の徹底
- 三脚での三点支持の徹底
- 危険を感じたら、まず安全確認



ナイロンコード使用禁止

② 『再発防止へ取り組もう』

- 事故を起こさない為に
 - (1) 事故が起きたら原因の追究
 - (2) 現場で再発防止策の即時実行
 - (3) 危険箇所の共有
 - (4) 安全確認できなければ就業しないという強い意識をもとう!



※事故防止共通施策は昨年度より変更箇所がいくつかあります。R8年度の内容を確認して安全に作業しましょう!

安全・適正就業委員のご紹介

R8年度～R9年度の互選があり、理事5名・各地区5名の計10名の委員が選出されました。

【委員会メンバー】

古川委員長 (理事)、川井副委員長 (理事)、高岡委員 (理事)、坂井委員 (理事)、山崎委員 (理事)、宮林委員 (新湊)、秋元委員 (小杉)、堀田委員 (大門)、廣田委員 (大島)、野上委員 (下)



安全パトロール指導員のご紹介

事務局職員2名、会員2名の計4名より構成されています。

〈古川指導員・小井指導員・尾山指導員・稲垣指導員〉



就業パトロールは、当委員と安全パトロール指導員との合同で年12回実施します。様々な就業場所を巡回し、状況によっては適宜指導を行っていきます。

まつり

日時 2月28日(土)
場所 救急薬品市民交流プラザ



写真でみる活動



マジック
お披露目

たくさんの申し込みが
ありました。



12月17日(水)
かぶら寿司作り



2月13日(金)
そば打ち教室



人気の
だんどん焼き

みんなで
体操をしました!!



健康ウォーク
「瑞龍寺を学ぼう」
令和8年6月4日(木)

シルバー合併20年
「瑞龍寺」工期3代20年



中田さんの
ストレッチ教室
令和8年2月19日(木)



市制20周年記念

第17回 射水市シルバー

ゆったりとヨガを
楽しみました!

4月24日(金)
ヨガ教室



射水市シルバーまつり
以徳町健康老人 射水市シルバー人材センター



おいしい豚汁
完売しました!!



二胡の演奏



おかげさまで
満員御礼でした!!



6月11日(木)
1職員1先生
爽やかなウォーキング



ウォーキングについて
学んだあと、楽しく会話
しながら公園を歩きました!

だら~ず山下



6月12日(金)
腸内環境のお話

これから
腸活がんばります



会員でよかった

女性らしく
やさしくありたい

女性委員会 つくし

花言葉のように
「努力」「向上心」を
もって楽しく元気に
活動していきます。

新体制に
なりました!

(三加委員長・宮越副委員長から一言)
皆さんと力を合わせて
頑張ります。よろしく
お願いいたします。

フレイル予防教室
毎月第4月曜日



脳しすごろく



スポーツレクリエーション
「モルック」
令和8年1月22日(木)

サークル・教室紹介



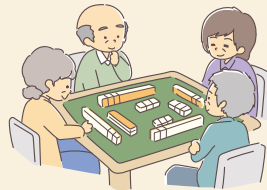
お酒をたしなみ楽しく語らう会

開催日 不定期
場所 入会した方に詳細をご案内



射水シルバー健康麻将同好会

開催日 毎月4回
(第1第3の火曜と日曜)
場所 射水市中野(吉田様宅)



お茶の会(茶道)

開催日 毎月1回(第3金曜)
場所 新湊連絡所



写経サークル

開催日 未定
場所 シルバー本所 会議室



射水シルバーGOLFクラブ

開催日 年2回程度
場所 県内ゴルフ場



カラオケサークル

開催日 毎月2回
(第2第4木曜)
場所 ジャパンカラオケ(高岡市野村)



書道教室

開催日 毎月2回
(第1第3火曜)
場所 シルバー本所 和室



ボウリング同好会

開催日 月1回(土曜 or 日曜)
場所 クアトロブーム小杉



パークゴルフ同好会

開催日 毎月1回(第3金曜)
場所 パークゴルフ南郷



のお知らせ

ました!



大門・大島
支部

3月13日(金)
新春のつどい



楽しいひとときを
過ごしました!!



趣味
自慢

ペット
自慢

家族
自慢

etc...

みんなのコーナー

推し活自慢



水口 仁富実 (センター職員)

5月16日(土)に京セラドームで開催された嵐の活動終了ライブ「We are Arashi」に参戦してきました。嵐の曲と相葉雅紀さんを推して、推し活歴は12年です。嵐5人(平均年齢43歳)が活動休止後6年半ぶりに活動開始。有名曲ばかり全33曲を全力で歌って踊ってくれていました。わたしは良席を引き当て、相葉さんが目の前5m先にまで来てくれました。イケメンでダンスも上手くて素敵な人だと再確認でき、最後にして最高のご褒美となりました。

私のデスク自慢



高口 僚介 (センター職員)

私の自慢はゲームや映画鑑賞といった趣味で集めたデスク環境です。

2枚の大型モニターや、白と黒を基調とした使いやすい機材集めに注力しました。どんどん複雑にごちゃついていく配線に悪戦苦闘しながら自分好みの環境を整えていくのは、大変ではありますが楽しく、達成感のあるものです。

しかし、恥ずかしながらこういったものを集めることに夢中になりすぎて常に金欠になっているのが現状です。

誰に見せるわけでもない自己満足の世界ですし、使いこなせているかと聞かれると怪しいですが、眺めるだけでも満足感があります。

趣味のうるおいは人生のうるおいだと考えているので、このデスクは私の癒しそのものです。多少お金で不便をしてもやる価値はあったと思います。

きわめて内向的な趣味ですが、誰かと共有できればうれしく思います。



我が家の大樹 桜自慢



馬淵 保子 (大島地区 会員・センター臨時職員)

春には、青空に生えるピンクの花。秋には、赤や黄色に紅葉する葉。庭先にある桜ソメイヨシノは、毎年私たちの心を和ませてくれる。近所の方々も立ち止まって花見をしている。最高に美しいのは、風と共にちらちらと花びらが舞うその時である。

大島町時代に、上皇天皇陛下の結婚記念として町の方にいただいたものが、我が家で育ち、開花したと聞いている。樹齢70年から80年と思われる。

これからも、大空にピンク色の花を咲き誇らせ、私たちを見守ってほしい。



植物 自慢

梅本 未希 (センター嘱託職員)

昨年11月に会員さんよりムスカリの球根を頂きました。植物を育てるのが苦手なので花がつくか心配でしたが、4月に入り綺麗な紫色の花が咲き、とても嬉しかったです。

親睦会から

新湊 支部

1月31日(土)
新春のつどい



3月19日(木)
「縁をつなごう」女性会員企画



ボランティア活動

日時 7月27日(月) 7:00~
場所 海王丸パーク
(富山新港火花大会会場あと)
内容 ゴミ拾い

日時 10月17日(土) 8:30~
場所 新湊漁港東西連絡道
内容 ゴミ拾い

小杉・下 支部

盛りあがり

1月21日(水)
新春のつどい



各種お知らせ 教室・講習会に参加してあそんで学ぼう!!

1 職員 1 先生 (3年ぶりに復活!!) ※職員が行いますのでご理解をお願いします。

日時 7月7日(火) 13:30～
 内容 あれから40年いまだに語りつがれるベスト4のウラ話
 語りべ 小林 奈津子

甲子園

日時 7月16日(木) 13:30～
 内容 生年月日のふしぎ 講師 水口 仁富実
 締め切り 7月7日(火) 申し込み時に生年月日教えてね!!

※その他は計画中です。
 詳細は改めてお知らせ
 します。

雪吊り講習会

日時 10月22日(木)
 ～23日(金)
 9:00～16:00
 場所 射水市衛生
 センターにて



料理教室 みょうが寿司と天ぷら (秋野菜と海老)

料理後みなさんと美味しくいただきます。会員伊勢さんの手作り蕎麦もいただきます。

日時 10月7日(水) 10:00～13:00
 場所 救急薬品市民交流プラザ (キッチンスタジオ)
 講師 宮下 淑子 (会員)
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、内履き 定員 15名
 参加費 500円 締め切り 9月30日(水)

統合20周年記念式典

11月7日(土)
 第一イン新湊別館にて
 ※詳細は改めてご案内いたします。



防災講座・フラワーアレンジメントなど計画中です!! お楽しみに!!

シルバー野菜部

ふれあい市のお知らせ

開催期間
 5月から12月まで月2回
 (第2, 第4水曜日)
 ※9月は第5水曜になります。

9:20には終了します。

9:00～
 品物が
 なくなり次第
 終了

センター
 玄関にて

5月 13日・27日	9月 9日・*30日
6月 10日・24日	10月 14日・28日
7月 8日・22日	11月 11日・25日
8月 12日・26日	12月 9日・23日



シルバーまつりで販売した
 だんご焼きの売り上げの一部を令和6年能登半島地震による「射水市災害義援金」として寄付しました。



退任

5年間お世話になりました。

島田 治樹 (事務局長)



職員紹介 (令和8年4月から採用)

普段なかなか聞けないことを聞いちゃいました

4月から事務局長として勤務することとなりました。いつの間にかシルバー会員になれる60歳となってしまうましたが、会員の皆様の元気な姿を見習ってこれからも頑張っていこうと思います。どうぞよろしくお願いします。



事務局長
 轟 均
 (大門地区)

- マイブームは?
ブームではないのですが、車が好きです。
- 好きな歌手は?
最近の歌手はよくわかりません。
- 自分を動物に例えると何?
ナマケモノ(家にこもって動かたくなかったり)
- 生まれかわれるとしたら何になりたい?
やっぱり人間がよいです。
- 一番うれしかったことは?
子どもの成長です。
- 好きなアニメ・好きだったアニメは?
宇宙戦艦ヤマト(中学生のときの大ヒット、最近リメイクされています)
- あなたの苦手なものは?
へび・ピーマン・長距離走(今は運動そのものが苦手ですが)
- 8番ラーメンあなたの定番ラーメンは?
野菜ラーメンの塩
- あなたの武勇伝・自慢話がありますか?
大病から復活しました。(病気自慢?)
- 行きつけのお店やおすすめの店を教えてください
糸庄(もつ煮込みうどん。いつも持ち帰りです)
ピザアリコット(上条団地内のピザ屋さん)
- あなたのおふくろの味は?
煮物(おでんとか)
- 家族構成は?
妻と娘(娘は県外で暮らしている)の3人