げんきシルバー

No.35
2023.7

仕事始めは　指差し呼称　今日も無事故で　皆んなの笑顔

射水市池多のリンゴの花：写真提供　会員　川崎 美千子

朝日町護国寺庭園：撮影　会員　山本 由夫

主な内容(CONTENTS)

◇令和5年度　定時総会
◇富山県シルバー人材センター連合会表彰
◇安全･適正就業委員会（安全だより）
◇写真で見る活動
◇会員コーナー（まいどはや）
◇私の趣味
◇親睦会からのお知らせ
◇シルバーフレンドショップ制度
　ご協力店様
◇事務局からのお知らせ
◇編集後記

会員数 ……609名

男性 387名　女性 222名

［令和5年6月1日現在］

公益社団法人
射水市シルバー人材センター
広報部会
〒939-0341　富山県射水市三ケ880番地1
TEL (0766) 55-8817　FAX (0766) 55-1971
URL https://webc.sjc.ne.jp/imizu/
射水市シルバー人材センター　検索

令和5年度 定時総会

令和5年度定時総会を6月9日（金）出席者数463名（うち委任状380名）のもと、アイザック小杉文化ホール（ラポール）「まどかホール」で開催しました。

開会にあたり宮城理事長の挨拶があり、来賓へのお礼の後、「超高齢化時代における定年延長や働き方改革、また、コロナ禍での3年余りの自粛や行動制限に加え、親睦会や企業の繋がりが遮断され、コロナ禍が世の中を一変した。さらに電力を始めとした諸物価の高騰などセンター事業を直撃した。しかし、今年度はチャンスを迎えていると捉え、労働力不足と言われる中で、元気で働く意欲のある皆様方と力を合わせ、地域に愛されながら信頼され活力あるセンターを取り戻したい。皆さんが活躍する姿が何よりも大切だが、元気で日々充実した人生を楽しんでいただきたい。本日は、受賞された皆さん、おめでとうございます。これを契機に今後のご活躍を期待しております。」と述べられました。

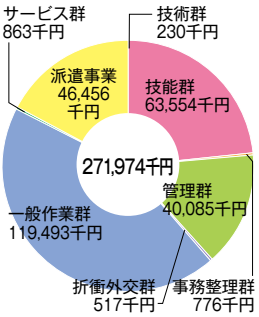
続いて、優良会員表彰及び安全就業スローガン表彰、来賓からご祝辞をいただいた後、議事に移り、令和4年度事業報告・収支決算・役員の選任について提案があり、各議案は原案のとおり決議されました。なお、新監事には川井達行氏が選任されました。

その後、令和4年度収支補正予算・令和5年度事業計画並びに収支予算の報告があり、総会を閉会いたしました。

令和4年度 事業実績

契約高の状況

契約金額



- **●技術群**
  一般経理事務、免許を必要とする特殊技術等
- **●技能群**
  樹木剪定、樹木防除、大工仕事、障子・襖張替え等
- **●事務整理群**
  宛名書き、賞状書き等
- **●管理群**
  受付管理、駐車場整理等
- **●折衝外交群**
  配達・配布、検針等
- **●一般作業群**
  屋内外清掃、草刈、除草、荷物運搬、工場内軽作業等
- **●サービス群**
  家事援助、お墓の清掃
- **●派遣事業**
  スーパー等の店内業務、運転業務、屋内軽作業、遺跡発掘調査等

令和5年度 予算額

（　）は前年度当初額

経常収益	268,108千円（296,307千円）
経常費用	272,853千円（303,965千円）
当期経常増減額	△4,745千円（△7,658千円）

優良会員表彰者

【新湊地区】
片野　清美
宮林　桂子
吉瀧　貴美枝
山田　克二
大森　悦子
牧野　康雄
二俣　ちず子

【小杉地区】
島　通夫
庄谷　修
江川　善正
伊勢　幸子
手崎　二三雄

【大門地区】
杉本　義昭
宮下　勉
木本　正司

【大島地区】
吉田　勝昭
山﨑　文市
吉野　洋子
小塚　秀之
岡田　和子

【下地区】
岩城　元保
山上　光男

氏名記載者22名　他11名　計33名

富山県シルバー人材センター連合会表彰

【新湊地区】 近藤　節
【小杉地区】 古城　健一
【大門地区】 中村　司

安全・適正就業委員会

安全だより

シルバー人材センター
マスコットキャラクター「チエブクロー」

令和４年度　事故報告

令和４年度は傷害事故５件、賠償事故13件、合計18件発生し、昨年比で**3件減少**となりました。事故内訳は車両関係２件、草刈作業６件、防除作業２件、剪定・伐採作業が２件、建具作業１件、軽作業５件となっています。主な事故として草刈作業による飛石事故が増加傾向にあり、それに伴い賠償額も跳ね上がっています。事故再発防止に努める必要があります。

職群班長会議　安全祈願　報告

令和５年４月27日に職群班長会議を開催しました。昨年度の事故報告、今年度の安全目標や事故防止共通施策、就業に関する注意喚起等を行いました。その後、十社大神にて今年度の安全祈願をしました。

職群班長会議

安全祈願

改訂　安全スローガン

令和５年度より令和７年度まで新たに運用する安全スローガン３作品が決まりました。

最優秀作品
『仕事始めは　指差し呼称
今日も無事故で　皆んなの笑顔』

優秀作品（２作品）
『確かめた？　作業環境いま一度
みんなで実行　事故ゼロへ！』

『ひそむ危険　慣れと過信が　事故のもと』

令和5年度　安全目標

“飛び石事故　危険予知で　事故ゼロへ”

昨年度の飛び石による賠償事故が増加したことを受けて、当委員会としても草刈作業だけでなく、すべての作業において会員同士で事故を減少する安全意識を高めてもらい、その一環として作業前ミーティング（KY：危険予知）を確実に実施し、『事故ゼロ』に繋げるということで目標設定しました。

令和5年度　事故防止共通施策

県シ連及び県内15センターが共通して下記項目に取り組み、事故防止を図ります。

事故の未然・再発防止の徹底に努めよう!!

①KY（危険予知）活動の徹底
- KY（危険予知）で安全確認
- 危険物（停車中の車など）の移動の徹底
- 指差呼称で安全確認
- 危険を感じたら、まず止まって確認

②再発防止の徹底
- 速やかな事故報告
- 現場事故検証の徹底
- 事故再発防止策の周知と行動

自転車運転ヘルメット着用の努力義務化

“ヘルメットは自分の未来を守るため”

ルールを守る！＝命を守る！交通ルールを守ることが事故リスクを減少させます

令和５年４月１日から、自転車利用者に対して乗車用ヘルメット着用が努力義務となりました。なお自動車の場合と同じくお酒を飲んだときは、自転車を運転してはいけません。

夏季期間の注意事項

25℃以上の夏日になると、**熱中症リスク**が上がります。こまめな水分および塩分補給、そして小休止（10分程度）をしてください。また35℃以上の猛暑予報日は、予め作業を延期にするなど活動は控えて、熱中症リスク**低減**に努めてください。**ハチの活動期**には樹木の枝先や根元、屋根軒下や置物等の隙間などで巣作りの習性があります。作業前に巣の存在有無を確認してから作業を行ってください。直径20cm以上の大きな巣が見つかった場合は、会員自ら駆除はせずに作業は中止して、発注者には駆除業者に連絡してもらうよう伝えてください。

写真で見る活動

皆さんキレイに
仕上がりました～

ハーバリウム教室
3月8日(水)

アイザック小杉文化ホール
ラポールで開催

第14回射水市シルバーまつり
3月11日(土)

小杉爆笑劇団が
来たよ!!

会員による作品展示

たくさんのご来場、
ありがとうございました。

チェーンソー取扱い講習会
3月29日(水)

フレイルとは
加齢により体力や
気力が弱まっている
状態をいいます

フレイル予防教室
4月17日(月)・24(月)
5月1日(月)

バランスのとれた
フレイル予防弁当

でるラジ出演
4月19日(水)

リスナーにセンターを
PRしました

良い天気に
恵まれました!!

凧販売
5月21日(日)

県シ連剪定就業体験・入会説明会
5月22日(月)

射水市SC剪定技能講習会
5月24日(水)～26日(金)

サークル活動(書道教室)

第1・3火曜日
午前9時からです。
一緒にお稽古しませんか?

会員コーナー

まいどけや

シルバー人材センターで活躍されている会員の皆さんにお話を伺いました！

①入会してどのくらいですか？
②入会の動機はなんですか？
③シルバーでどんな仕事をしていますか？
④健康管理はどうしていますか？
⑤終わりに一言お願いします

京谷　年光（新湊地区）

①10年
②仕事を探しているときシルバーを知って入会した
③宿直
④腹式呼吸をすること
⑤仕事をする上で人に感謝されるような行動をするように心掛けています

吉田　嘉明（新湊地区）

①2年
②小遣い稼ぎ
③樹木の剪定
④パークゴルフ、背筋を伸ばす
⑤人足不足を解消して欲しい

西谷　龍市（小杉地区）

①11年
②余裕時間の消化と興味の深掘り
③剪定、雪吊り、雪囲い
④偏らない生活で体を動かす
⑤明るく、楽しく、元気よく

海老江　久仁子（新湊地区）

①23年
②若いからもう少し働きたい気持ちだった
③トイレ掃除
④好き嫌いなく何でも食べること
⑤自分の身体は自分で管理

金澤　厚代（新湊地区）

①2年
②年齢にあった仕事を紹介してもらえると思いました
③週2回の屋外清掃
④三食きちんと食べること。とにかく動く。睡眠をとる
⑤目の前の事を一生懸命に取り組むことが大事だと思います（時には臨機応変に）

竹口　芳雄（小杉地区）

①9年
②運動とボケ防止の為
③食器洗い
④無理せずできることをしている（運動、仕事etc.）
⑤病気やケガに追われているが元気で長くシルバーで働きたいです。

私の趣味

劇団つくし

新湊地区　棚元 眞由美

劇団つくしが発足したのは２００５年。地元の納涼祭での活動がスタートになります。コロナ以前は射水市内外問わず、いろいろな施設でステージ発表をさせていただいておりました。今は上市や砺波を中心に活動しております。劇団員は全員で７名。年齢も60代から70代後半です。お客様が喜んでいる顔や拍手が大変励みになっております。特に人気の演目は中村美津子の「瞼の母」や北島三郎の「祭り」です。歌って踊ってステージはとても盛り上がります。そして締めの一曲は「河内おとこ節」!! 皆さんに楽しんでもらっています。また声をかけていただけたらどこへでも駆けつけます。座員一同、これからも元気でがんばっていきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

親睦会からのお知らせ

小杉・下地区

5月11日（木）親睦会理事会の様子

大門・大島地区

3月15日（水）新春の集い（呉羽ハイツ）

5月21日（日）庄川河川敷でのボランティア活動の様子

今後の予定

各地区パークゴルフ大会

●7月8日（土）
下村パークゴルフ場（小杉・下地区）

●8月26日（土）
元気の森パークゴルフ場（新湊地区）

●9月13日（水）
下村パークゴルフ場（大門・大島地区）

親睦会ボランティア活動

●7月31日（月）　7:00～
海王丸パーク（新湊地区）

●8月7日（月）　6:00～
救急薬品市民交流プラザ周辺（小杉・下地区）

「シルバーの日」ボランティア活動

●10月14日（土）　8:30～
新湊漁港東西連絡道（新湊地区）

●10月14日（土）　8:30～
大島コミュニティセンター（大門・大島地区）

●11月11日（土）　15:30～
アルビス総合体育センター（小杉・下地区）
（農業産業まつり会場周辺）

その他の活動

●7月22日（土）
大島コミュニティセンター（大門・大島地区）
目指せ健康長寿!!知って納得!!フレイル予防

シルバーフレンドショップ制度ご協力店様

新湊地区

我楽堂	小法師	なかだ整体院
フローラ はなぞの	Pain du R（ぱん ど あーる）	ひさみぃカイロ（整体マッサージ）
平野薬店	喫茶　ルピナス	

小杉地区

スナック 愛花	ラーメンの 味楽	旭　寿司
居酒屋　東亭	麺家いろは　射水本店	オートファクトリ モリタ
きく亭	カフェ しえる	鳥内酒店
Dog Cat Cafe & Shop パウ	不二屋	ホンボ建設
松原屋	萬松堂 本舗	山岡石材店　射水店
リラクゼーション YuRoom	りんぱけあ 紫葉	

大門地区

酒房 あやとり	居酒屋 がってん	口福食堂 げん太
和菓子　伝風堂	barber Lamp バーバーランプ	㈱ヒロセムセン
カフェ　Poteto（ポテト）	麺房 みなみ	

大島地区

菓子司 いしくろ　アプリオ店	泉　印房	射水市 大島絵本館
ウイング　アプリオ店	スパイス＆カレーGalo（ガロ）	食堂 510（ごとー）
ファミリー食堂　さかなやさん	スナック すばる	髙森仏壇店　千光堂
天よし亭	ハウスリセット	和風レストラン　二葉
和菓子　伝風堂		

下地区

うどん 万福

事務局からのお知らせ

ふれあいサロン ami amie（アミアミ）をオープンします♪

会員同士のふれあいの場としてセンターのロビーを開放します。

開催日　毎月1日と20日（土日祝休み）　7月からスタート

時間帯　1日は 14:00 ～ 16:00／20日は10:00～12:00

会員の皆さん！楽しく自由にお過ごしください

お気軽にご参加ください

女性限定

入会説明会とガラス細工作り

7月27日（木）　9:30～
センター会議室にて

フレイル予防教室開催中

●毎月第4月曜日　10:00～
センター会議室にて

1職員1先生

●シルバー職員が講師･先生になりいろいろな企画をします!!
（詳細は会員の皆さんにご案内いたします。お楽しみに!!）

編｜集｜後｜記

先日嬉しい出来事がありました。

コロナ禍で休止していた、婦人スポーツの会員の集まりがあったのですが、まず驚いたことは、結成して45周年というのに、集まった会員の何と元気でイキイキとしていることか…。みんなそれぞれに年を重ねて、いろいろあった筈なのに、本当に変わりなく、にぎやかで元気一杯!!それは各自の心がけもあると思いますが、体協や各クラブで培った精神や、きずなもあるのではと感じました。

『フレイル』が問題となっていますが、どの顔も「関係ないさ!!」のたのもしさ…シルバー世代、これからも頑張っていきたいと思った一日でした。

（川崎　美千子）

広報部会／部会長 山本　由夫　　山田　克二　　川崎　美千子